



2025/1/14

# 多导呼吸睡眠监测

神经内

三科

杨东娜

# 睡眠障碍的表现有哪些？

入睡困难：准备入睡，超过30分钟还没能入睡

频繁的夜间易醒

清晨早醒：并且醒来后难以再次入睡

过度嗜睡障碍：发作性睡病

睡眠—觉醒时间程序的障碍：比如，由于上夜班等原因导致时差节律紊乱

深眠状态异常：出现在慢波睡眠期间的临床表现，比如梦游症

# 和睡眠障碍有关的学科

呼吸科

耳鼻喉科

精神心理科

神经科

心血管科

口腔科

# 可导致睡眠障碍的呼吸科疾病

- ❧ 呼吸功能异常
- ❧ 肺部疾病
- ❧ 气道狭窄阻塞

# 导致睡眠障碍的耳鼻喉科疾病

- ❧ 扁桃体肥大
- ❧ 鼻中隔偏曲
- ❧ 软腭异常等

# 导致睡眠障碍的精神心理疾病

- ❧ 精神分裂
- ❧ 抑郁症
- ❧ 焦虑症
- ❧ 更年期等

# 导致睡眠障碍的神经科疾病

- ❧ 脑血管病后睡眠的觉醒—睡眠通路遭到破坏，导致睡眠周期受到影响；
- ❧ 不宁腿综合征等



# 导致睡眠障碍的心血管科疾病

- ∞ 夜间心绞痛
- ∞ 心衰
- ∞ 心律失常等

# 导致睡眠障碍的口腔科疾病

∞ 颞骨发育异常等

# 睡眠障碍的危害



由于睡眠障碍，导致警觉性和注意力受损，如交通事故，安全事故，生产事故等。

# 睡眠障碍的心理生理问题

- ❧ 疲劳
- ❧ 困倦
- ❧ 烦躁
- ❧ 萎靡不振
- ❧ 记忆力减退
- ❧ 头晕头痛

# 睡眠障碍与认知功能障碍

有实验证实，在经历了睡眠剥夺后，降低了海马的信息编码能力，引起海马与顶内沟以及后扣带回，初级视觉皮层的功能连接降低。是造成认识功能障碍的原因之一。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/735302032314012004>