

军训心得 500 字以上 (35 篇)

军训心得 500 字以上 (精选 35 篇)

军训心得 500 字以上 篇 1

这三天，我一直在进行火热的军训生活，这种训练对于我们这些家中的贵公子、娇小姐来说是既辛苦又兴奋的，是值得回味的一段日子。

每天训练下来，累得腰酸腿疼。虽然辛苦，但是我相信往后我们一定会怀念这一段既苦又甜的军训生活。在激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。就是这样一段生活，使每个人在滚爬摔打中慢慢成长，就是这样一段经历，使每个人在汗水中变得坚强。

首先，特殊的军训生活培养了我们的集体观念和纪律观念。在队列中教官非常强调纪律，每当有人在队伍中不打报告便随意乱动时，都会受到交管严厉的批评和惩罚，以增强我们的集体观念。而队列整齐的要求也增强了我们的集体观念，要求我们时刻要想到集体，而不光只是想到自己。

其次，军训也培养了我们的身体素质。一开始训练，只要站上 5 分钟的军姿，就会有人体力不支。现在即使让我们站上 15 分钟，还是能个个都站如松。可见军训对于我们身体素质的培养是多么明显。

通过这次军训，军训给了我这样一个机会，虽然军训有点苦、有点累，但我知道更苦更累的还在以后的学习、生活之路。我更加体会到在学习上也要有毅力，也要有吃苦耐劳的精神。人生充满艰辛，生活充满坎坷；和此相比，军训的日子又算得了什么呢？

军训代表着什么，代表着磨练意志，代表着学会面对挫折的本领，代表着迎难而上的毅力。军训的日子只有短短三天，和人生相比，只是沧海一粟，也许这段日子在几年后会在记忆中消逝，但它留下的绿色诗韵，永远是人生中最亮丽的风景。

军训心得 500 字以上 篇 2

告别了初中生活的我们在结束轻松愉快的暑假后，不约而同的来到了一个全新的学校，我们先要面对的是五天的辛苦军训。然而，军训的这五天将会成为我们高中三年最难忘的五天。

军训的目的是为了能让我们新生改掉以前的坏毛病，先养成一种独立生活的意志和培养出一种能吃苦耐劳的精神。让我们成为像军人一样有纪律、能吃苦的“战士”。

我们军训的目的地是茶桑果站。那里简直像一个天堂，到处绿对成荫，有一坛坛美丽的花，有清澈见底的渔塘，里面有各种各样的鱼。

在茶桑果站的五天里，做什么事都会受到教官“管制”，无奈的是就连吃饭都得排队，走进食堂后，要等到全体学员到齐才得坐下吃饭，根本没有在家里的那份随心所欲。军训最累的是中午太阳最烈的时候，即使如此，我们都得背着火辣辣的太阳站军姿。一整天下来我们早已累得疲惫不堪了，可是到了晚上还要紧急集合，这样的训练彻底让很多身体素质不好的同学吃不消。训练休息时，大家都会聚在一起诉苦和报怨，慢慢的，我们却习惯了这样的苦生活。

军训就像一颗怪味豆，酸甜苦辣感五味俱全。军训的前三天，我们进行了部队中很基本的队列训练，听起来也不是那么难，但事实上却不是在我们能力范围内，但经过教官的精神指导下，我们却做到了，虽然气质上不像军人，精神却可佳，因为我们没有放弃，尽管是左右、左右的转，但是我们也转的一致。

这体现了一个整体的团队精神。尤其是齐步走和正步走最能体现团队的重要性。残酷的军训不仅磨练了我们的意志，也提高了我们的国防意识，当一名军人不容易，当一名优秀的军人更难。正是有这样的人保护我们这个可爱的国家，我们的国家才有现在的繁荣昌盛。每一件事情的开始都注定有一个结果。

经历了军训后的我们却学到了更多的东西。我们懂得了与同学团结相处，与朋友要真诚相待。最重要的是学会了吃苦耐劳，能勇敢的去接受挫折，面对挫折，战胜挫折。

军训心得 500 字以上 篇 3

一年一度开学前的军训，一如既往地再次到来。光阴似箭，日

月如梭，转眼间，已从两年前刚毕业的小学生变成了一个准备向中考拼命的初三学生，第三次坐着大巴车来到永安社会实践基地，看着这里熟悉的一切，真是令人感叹啊！

每一次军训的五天，对我都有着影响。第一次，我经受了训练中肌肉的酸痛，蚊虫的叮咬，感受到了军训生活中的苦与累，并且领悟到了团队精神的重要，还学会了面对困难，要鼓起勇气面对它，要以乐观的心理去看待它，就像“小鸡腿”那样；第二次，虽仍被蚊虫叮咬得痒痛难忍，但由于有过第一次的训练，我已经能够忍受肌肉的酸痛，这使我不再感受到军训的累，且在此期间，我又学会了孝道，“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”，这是多么惨的一件事，所以从现在开始，好好对待你的父母吧，千万别像子路那样。

现在，有了前一次的教训，我带上了许多能驱蚊虫的东西。而且这次的教官比以前的好了不少，非常和善、幽默，竟可以不对我们发火，成天与周围的人开玩笑。他还教给了我们许多安全知识，还让我们看到了自己的学习条件比乡下孩子的好了不知多少倍，使我们这群“身在福中不知福”的学生们明白了学习的重要性，“知识就是力量”这句话，培根说的一点没错。除此之外，我还学到了自强与德，“天行健，君子以自强不息；地势坤，子以厚德载物”。学到了这么多，又没有了蚊虫的叮咬，使我体会到了军训的乐趣。

回忆这三次的军训，我明白了人总会随着环境和教育改变的。

军训心得 500 字以上 篇 4

“军歌嘹亮，步伐整齐，人民军队有铁的纪律…”随着这嘹亮的歌声划过长空，我们开始了第二天的军训生活。

今天我们学的是起正步，并且也复习了昨天学习的齐步走。可是我们并不如教官所愿，什么动作没做到位，步子不整齐。这样教官很失望。于是我们班被罚站军姿，在我们抬头挺胸的过程中，教官的一番话令我十分触动：我们是一个班级，是一个团体，是一个大家庭。我们要团结，要互相配合。一个班在一起关键不能散，一散就全乱了，怎么才不散，就是要有良好的作风，铁的纪律！

是的作风是一个集体的灵魂，作风就是纪律，一个集体的纪律。

到了下午，同学们似乎都有了感触，都慢慢开始转变适应着新生活，认真听教官讲，认真看教官做，当然这一切也得到了回报，教官也给予了我们肯定。我们将会以此为榜样，继续保持。

今天我也收获了友情与喜悦，与同学的交流中，我了解她们，心中的疲倦也随之减弱，在这里，我交到朋友，心中思家之情也渐渐消失，我希望我能尽快融入集体。为班集体贡献自己的作用。

军训心得 500 字以上 篇 5

这是我第二次参加军训，感觉比上次轻松了很多，大概是我又长大了一点的缘故吧。

这次军训只有两天，还是去的园山。到了基地，换上军装，每人领了一瓶水。教官介绍了一下基地之后，就开始了第一天上午的训练。

第一天上午主要是练习下蹲、起立、敬礼、跨立、四面转法。这对于我来说不是很困难。中午吃饭时的要求，也比我上次军训时宽松了许多，不用被罚站那么久了。不过，要是吃饭的时候讲话，

那就没有饭吃了。

下午，教官对我们说有一个比赛，叫闪电报数。就是每班选出20名钢铁战士，以最快的速度报数，而且还要大声，我有幸成为了钢铁战士。经过努力训练，我们获得了第二名。

晚上，基地举行了一场联欢晚会，我们班演唱了歌曲《童年》。其他班也有自己的节目，大家都很开心。

第二天上午又有一个吸管建塔的比赛，就是用吸管建塔，看谁的塔建得最稳、最美。我们虽然没有拿到名次，但也给了我们一个最佳奖。

第二天下午是领导力与责任感的训练。跟上次一样，也是每班选出两名领袖，如果有10个人做错动作，领袖将跑10圈。一次下来，我们班有38个同学出错，这意味着领袖将跑38圈！在领袖跑的时候，很多同学都感动得哭了，我也一样.....

两天的军训很快就结束了，在结营仪式上，我被授予了优秀少年的称号，还获得了一个荣誉证书。

这次军训使我体会到，面对困难和挫折的时候，要有不怕苦、不怕累的精神，才能获得最后的成功！

两天的军训把我累坏了，回到家好好冲个凉，真爽！只是被太阳晒得有些过敏、满脸通红，嗓子也变成唐老鸭了。

军训

军训心得 500 字以上 篇 6

一天的军训生活就这样圆满的结束了。在这一天之中，既充满了艰苦，有让我们收获了很多。

首先，我们在中午练习了叠被子。天气炎炎，教官在认真地教导，大汗淋漓的我们也在认真地听着，认真地记，认真地做。经过一番努力的学习，大家基本上都学会了叠豆腐块。

下午，我们学习了练习踢正步，由于这动作有些难学，大家不能立即掌握，因此，我们收到了小小的惩罚，有了这个小插曲，我们努力了许多，也更加用心。每个人都把自己当作集体的一部分，有了集体荣誉感。

军训就是锻炼我们的意志，我们不应该怕苦，不应该怕累。

军训心得 500 字以上 篇 7

回忆起_天的军训，我又想起了我们的教官。他是一位认真、严格的教官，每当命令我们做一个动作时，他都会耐心地为我们指正，直到我们把动作做得到为、整齐为止。每当我们做错了一个动作，他都要求我们打“报告”。他是一位幽默的教官，他经常在烈日炎炎下做出一些有意思的动作，常常搞得我们哈哈大笑，他的幽默是我们军训中必不可少的一部分，他的幽默让我们忘记了往日的艰苦训练，鼓励我们继续坚持下去，度过了_天的军训生活。

军训是苦的。在他严厉的训斥下，我们顶着烈日。一遍遍地重复着教官命令我们作的动作，汗水顺着脸颊划过，浸湿了我们橄榄绿色的衣服，脚后跟因长时间的站立而感到酸痛。但我们不叫苦不叫累，严格的训练让我学会了忍耐，学会了坚强。

军训又是甜的。因为我从中尝到了苦尽甘来的滋味。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐；从整齐的军歌中，我体会到了奋进的快乐，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，在会操表演中取得了优秀成绩、赢得了教官的掌声时，我体会到了成功的喜悦。看着几天来努力与汗水换来的成果，每个人的心里都是甜甜的。

回忆_天的军训，我又想起了我们的班主任，她每天都站在烈日炎炎下陪着我们，每当有同学因体力不支而晕倒时，她都会把他扶到树阴下，给他倒水喝。有时我们感到累而想要放弃的时候，班主任还会鼓励我们，告诉我们“坚持下去就是胜利！”这句话一直鼓励着我们，让我们在困难面前变得更加坚强，让我们学到了在困难面前不低头，只要不断努力就能取得成功的道理，它磨练了我的意志，增强了我的自信心。

军训心得 500 字以上 篇 8

短短的七天军训很快就过去了，我感受最深的就是自己的身心得到了一次完全的洗礼。

我们每天的训练内容非常的简单，不过是原地转法、跨立、立正、齐步走、正步走之类的动作。但我却从中体会到很多有益的东西。就拿第一天的军训来说，每个动作看似简单，一开始我们却什么都做不好，非要在教官的反复督促下才能做出个型来。由于我们长期的缺乏锻炼。半天下来就有人嚷嚷腰酸背痛了、下午，很多动作都做到稀稀拉拉的不够整齐，队伍还时不时传来说笑的声音，我们就像一盘散沙，各自训练各自的。毫无集体荣誉可言。我不禁

暗想，我们这哪里像一个集体呢？照这样下去，肯定达不到理想的效果的。由此，我开始对团体两个字有了深刻的理解。为了一个整齐划的目标，大家只有听从指挥，齐心协力，团结一致，才能充分发挥集体优势，否则，所有努力和汗水都会付之东流的。

第二天，整体训练的情况有所好转，大家也渐渐习惯了军训生活，齐步走、正步、跑步都有了很大进步。这些成绩的取得是大家团结一致共同努力的结果。首先每个人端正了态度，能够认真投入进去，因而收到了良好的效果。由此我想到在日常工作和生活中，每个人在处理个人利益和集体利益时，一定要把集体利益放在首位，充分信任团队并能超越自己。才能达到成功的彼岸。其次，这些进步和教官的辛勤指导是分不开的。一个人自身的素质固然重要，正确的指挥也是非常必要的，这就是指挥者的魅力所在。只有指挥到位，才可以事半功倍，否则就会事倍功半了。

尽管军训只有短短的七天时间，我们却可以一改往日的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受到超越自己的快乐。军训不仅培养了我们坚强的品格。也增强了我们不断超越自己的勇气，使我们懂得了责任感的重要，更加强了我们的团队意识，我相信以后的工作，生活中不管从对待生活的态度上、意志力上还有思维模式上，我们都受益匪浅！

在这七天的军训过程中，从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中，给予我很多启示。确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，时至青年的我，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作！“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标，作好工作；而“步伐变换”又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到的效果。

军训心得 500 字以上 篇 9

前几年的春季实践活动都是甜丝丝的，可今年的春季实践活动——军训，却像黄连一样“苦”。不看别的，光看这几天的训练就知道了。

星期一上午，我们到了红心基地，一开始，我们都认为下午会让我们好好地玩一下的。可是没想到，才休息了不到十分钟，大家就被一阵阵号声和教官们的集合声给带到了操场上，操场上炎热难耐，气温高达三十多度，一天下来，同学们汗流浹背，疲惫不堪。而我们的教官还不让我们休息，而是让我们把下午要学的东西在练上几遍才让我们休息。

第二天，训练更难，而教官要求更苛刻，管的更加严格了，在

高达四十度的高温下，我们学习拳法，虽然动作都十分简单，但是教官管的太严，还一直在那里抠细节，所以我们学的十分慢，因为，只要有一个同学慢了一点，或快了一点，或有一点点小动作，就必须从头开始！可想而知，我们有多么的累！

不光是这个，我们两天的睡眠时间也十分少，有人算过，两天一共只睡了十三个小时！不过在第三天的汇演上，可让我们乐死了——因为教官管的十分严，我们训练也很认真，所以我们现在的表现十分漂亮。在教官的口令下，我们就用最快的速度完成动作。望着这些目瞪口呆的小孩子们，听着家长们的赞美，我们怎么能不乐呢？

是的，军训就是要培养我们吃苦耐劳团结向上的精神，接受磨砺，百炼成钢！

军训心得 500 字以上 篇 10

“但使龙城飞将在，不教胡马度阴山”，军服，不只是一种装饰，更是一种坚守，一份责任与担当。秋高气爽，十日军旅生活；军纪如铁，毅力坚定如钢，这几日收获的不单单只有晒黑的脸庞，更是眼神中空前的奋发和对困难的无畏。

军训这几天教会我们的不只是简单的口号，更是对自身要求的提高，是一种自律自信；也是对自我意志的磨练，是一份坚定坚强。一句句响亮的稍息，一道道齐刷刷的身影，一滴滴透亮的汗珠，一声声整齐划一的正步声，经过了这次时间虽短但意义深刻的军训，我感受到了军人们的铿锵热血、满心的报国志，更体会到了那无畏困难，坚定信念的铮铮铁骨。每每双腿似灌铅般沉重，身体摇摇欲坠之际，恍然想起前辈们前仆后继，无所畏惧的精神，稳住身形继续接受训练。“军纪如铁，意志如钢”并非只是一句口号，而是一种信念，我们会带着这份军人的意志和信念，所到之处“如晨

军训心得 500 字以上 篇 11

今天军训，下午两点半，我们准时的排着整齐的队伍来到操场，
在操场中间笔直的站着一位空军，他就是我们的教官。

我们站成四排，首先教了我们站军姿，“上身挺直，两腿绷直，身体向前倾斜，眼睛看着前方，肩要平”耳边又传来教官的命令，我一遍又一遍的按照教官的命令做好，可是老是站不直，东倒西歪的。好了，可以站住了，军姿也不是多难啊，多简单啊。就在我暗暗自喜时，一分钟过去了，我的腿开始有点酸痛，二分钟过去了，挺直的肩膀也酸起来，这是已经有人请示休息了，红彤彤的太阳爬上了天空，每个人的脸上都渗出了晶莹的汗珠，明亮的太阳晒的我都快睁不开眼了，只有一滴滴汗水再往下流，5分钟了，我快站不住了，双手已经快不听指挥了再也不能乖乖的放到两腿边了，7分钟了，已经有三四个人坚持不住了，我心里默默祈求快点结束吧，我可不能坚持不住去休息，那样我就是一个怕困难的人了。10分钟了“休息”我终于坚持了下来。真实肩酸腿又痛啊。

通过这次站军姿使我明白了一个道理：一定做一个坚持不懈不怕困难的人，只有那样才可以成为成功者”。俗话说困难像弹簧，你强它就弱，你弱他就强。再想想那些教官们，我们累难道他们就不累吗？他也要在烈日炎炎下大声指挥着。他们是军队出来的，我们才站10分钟军姿就累得要命了，他们的训练项目可要比我们多得多得多，他们不依然坚持下来了吗？而在那么多磨练中脱颖而出的就是那些坚持下来又认真的人啊，我一定做一个坚持不懈不怕困难的人，这样就已经迈出成功的第一步，相信我的明天会更加美好更加辉煌。

军训的第一天，教官教了我们军姿，稍息，转身，跨立，原地踏步等标准动作。我觉得，我们班级做的都还不错，我感受到了同学们的团结，渐渐地动作都很整齐。此时此刻，真的很想哭，这是我第一次完全离开父母自己料理自己的一切，就想中午叠被子，我从来都没有真正自己叠过被子，而且当时有赶时间，在叠被的时候，自己真正意识到平时自己在家里的衣来伸手，饭来张口，从不关心帮助一下父母的责任的错误。正因为如此，叠起被子来笨手笨脚的，眼泪也不由自主的在眼眶里打转。

记得在还未来到学校的时候，自己唯一担心的是与朋友之间的交际问题。但是，现在我想我无须再担心这样的问题了，因为同宿舍的朋友都很好，很多事情他们都会互相关照，这是唯一能让我想起离开父母自己一个人孤零零而落泪的了！我希望在接下来的学习生活中与在日常生活里，我们大家还可以很团结，好好相处！

军训，每一个动作面都让我明白，做任何事情都要认真严肃，即使是一个小小的动作，军训，独立！我希望我可以完全脱离父母和同学一块成长！同时我也感受到在家里我们都应该多做做家务，不近是替父母分担，更是让我们从中渐渐学会独立。军训也让我懂得了要坚强。同时也要对自己有信心！不要还没尝试，就自己吓自己，告诉自己不行，每时每刻都要抱有尝试的一颗心！

军训心得 500 字以上 篇 13

军训结束了，我的心里十分难过，还有些依依不舍。我真的期望它能再延长些，再多给我们一些磨练的机会！在这次军训中，我成

长了。我哭过，笑过，痛过，忍耐过，郁闷过，激动过，骄傲过。

汗水，泪水纵横交错，帽子上的徽章在阳光下闪闪发光！

军训增强了我的自信。我是班里_名女生中体育成绩最差的一个，也是力量最弱的一个。上在军训期间，我有什么苦，有什么不舒服都默默的承受了，我没有喊过累，没有叫过苦。在身体不舒服的情景下，我仍然倔强的坚持，我总是对自我说：不能倒下！我是_名女生中最终“倒下”（请假）的一个（那次是因为肚子疼）。军训结束后，我一点伤也没有。虽然我十分认真。原先被称赞的白皮肤变成了棕色，这是军训唯一留给我的“痕迹”。

能够说，在这次军训中，我是胜利者。我成功地完善了自我，超越了自我，增强了自信，使自我作为一名=人的形象更加丰满。使我为祖国健康工作-年的信念更加坚定！

军训前，父母有些担心我的身体。因为我平时不太运动，还经常肚子疼；可是此刻，爸爸，妈妈，我证明给你们看，我，不是弱者！

祖国，你看，在你的沃土上，新一代青年正在茁壮成长！他们不怕苦，他们不怕累！他们是你的期望，他们是你的骄傲！

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅可是是一种锻炼；大学的军训截然不一样，性质也得以升华。而大学军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。我想仅有军训才能真正感觉到它的内涵。

军训心得 500 字以上 篇 14

9月1日，打开了高中生活的神秘大门。我欣然走进来，领略高中世界的美妙。军训，这道独特的风景，立刻映入我的眼帘，闪耀着奇幻的光辉。它携着军绿，向我微笑走来。我发现这军绿中的庄严、温馨、难忘与永恒。

初着迷彩装，我就觉出肩上多了一分重量，脑中忽地闪现军人昂首阔步的高大形象，心怀无限向往。这身衣服必然代表着庄严、正直、坚强。

训练过程中除却当空的烈日和枯燥的练习，亦有温馨与令人难忘的时光。“原地休息十分钟”不仅是旱后甘霖般短暂的调整，更是同学们欢笑的源泉。只见一片军绿排排坐，拍手摆头把歌唱，汗水化作水晶，映照笑颜片片。

军训九日渐近尾声，闭营仪式令我难忘。从未想过我能成为整齐行阵中的一员，如同我憧憬的那般，昂首挺胸接受检阅，最终赢取荣誉，不愧对我身上的神圣军绿。

训练结束，精神永在。这军人的绿，如同天上的明星，也许你只能在夜晚见其闪光，然而你不能否认，在其他的任一时刻，它仍用尽全身力量绽放光芒。永恒二字，是对其最为贴切的形容。

军训九日，增强体质，提升素质，磨砺心志。军绿深深刻我心，军绿时时放光芒。

军训心得 500 字以上 篇 15

今日被冷意冻醒。睁开眼睛看到的是熟悉的天花板，这对远离他乡的我来说，能够产生这种“熟悉感”难得可贵。我哆哆嗦嗦从

被窝里爬起来，想着遥远的广东可能是酷日炎炎，热得人想躲进冰箱里，一抹笑意不知不觉蔓延至我的嘴角。

说不想家是假的。望着阳台外淅淅沥沥的雨，我想起柳永《雨霖铃》中的一句词：“多情自古伤离别，更那堪，冷落清秋节！”今天是秋分，伴着绵绵秋雨，想念的种子也随风飘进了我的心底，经大雨的漫溉，悄悄地发芽。想起教官前几日在站军姿时给我们放的那首《起风了》：“不禁笑这近乡情怯仍无可避免，而长野的天，依旧那么暖，风吹起了从前……”泪水不禁盈满眼眶。

当我和舍友淋着雨缓缓走向田径场时，路过的战友们冲我们招手：“嘿，下雨啦，教官说回去等通知吧！”舍友顿了一下脚步，故作苦闷：“啊怎么能不训练呢，我多想训练呀！”看着她脸上隐忍的笑，我知道我们说的是反语。大家盼望雨的心情是真切的，训练很苦很累也是事实，当然了，爱教官的心也是真的。

经过这几天的训练，我们连的战友情迅速升温，我发现大家陌生和胆怯逐渐变得熟络和热情，这就是人与人之间珍贵的情感吧。我们懂得了团结就是力量，友爱就是光芒。曹雪芹曾言：“单丝不成线，独木不成林”，团结的精神是无可估量的，毕竟——

你一票，我一票，教官明天就出道！

你不投，我不投，教官何时能出头！

军训心得 500 字以上 篇 16

教官带了大概 120 个练过军体拳的人一起训练，但是大家的认真程度并没有减弱。教官给我们看军体拳供观看，每一个招式都发挥了一个人的气魄。每一拳的风都带着犀利向我们展示，伴随着好奇和渴望尝试。我也模仿教官的样子，慢慢摸索动作要领。虽然人很多，但是教官还是耐心的教我们。一遍又一遍的仔细给我们演示，听着教官沙哑的声音，看着他的汗水，我得不到任何回报。练拳的时候只能表现出自己的热情和认真，最后发一句肺腑之言“教官辛苦了”。

无论是晴天还是雨天，无论是蒸腾还是凉风，踢腿向前，行军向前，打军拳，我们都是茫茫道路上一道美丽的军旅绿花景观。

军训心得 500 字以上 篇 17

这次的军训体验生活让我知道什么是酸涩的苦、甜甜的苦。当我满怀着好奇的心情到了军校，本以为是来跟同学玩乐，没想到接下来我就尝到了苦头。

教官就拿出军人一样严肃的表情，不允许我们笑、动。让我们站得像军人的那肃立的军姿！那几天虽然很难熬，可我们都坚持了下来。心里总希望快点回家去，不想在这个地方待了。

当收拾行李时，我在脑海里都是与同学艰难地完成任务，带着收获成果的心情幸福地笑了，心里又有点不舍。这次军训我有了很大的收获，我获得了快乐，获得了艰苦的酸甜，还获得了坚持！

军训心得 500 字以上 篇 18

时间如镜，由模糊逐渐变清晰，印照着每个人。军训如镜，在

成长的岁月里展现着我们的努力的汗水与收获时的快乐。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/737026046013006140>