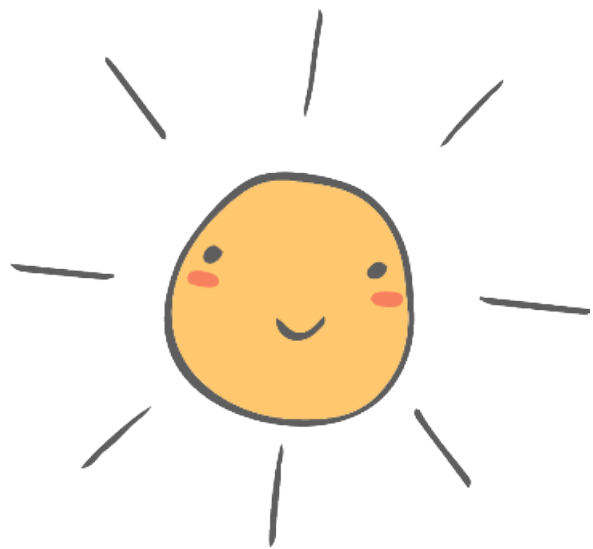


产后侧切伤口的护理

汇报人：xxx

目录

- 产后侧切伤口基本概念与原因
- 术后初期护理措施
- 预防感染并发症风险
- 促进愈合与自然修复过程
- 复查与长期关注事项



PART 01

产后侧切伤口基本概念与原因



侧切伤口定义及目的

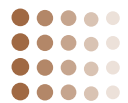


定义

侧切伤口是指在顺产过程中，为了扩大产道出口而在会阴部位进行的一种斜形手术切口。

目的

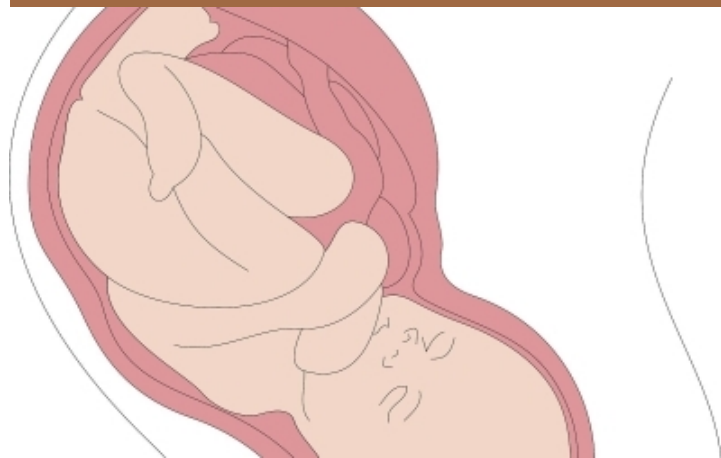
侧切的主要目的是减小软产道阻力，加快分娩速度，同时防止产妇会阴撕裂，保护盆底肌肉。



常见原因及适应症

胎儿过大

当胎儿头部过大或胎位不正时，为了避免会阴撕裂，医生可能会选择进行侧切。

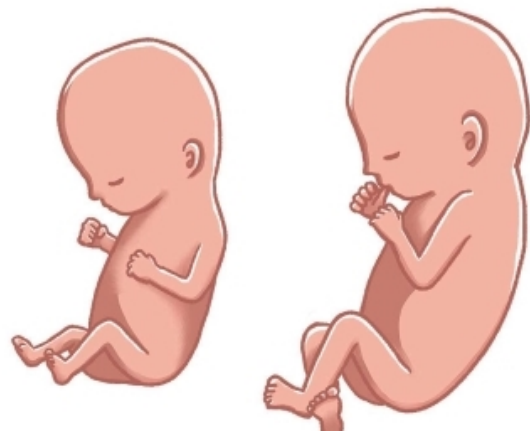


产妇或胎儿出现紧急情况

如产妇出现心力衰竭、胎儿窘迫等紧急情况时，为了迅速娩出胎儿，医生可能会采取侧切措施。

产妇会阴过紧

部分产妇由于会阴组织较紧，难以自然分娩，此时侧切可有效扩大产道出口。





手术过程简介

01



麻醉



在侧切前，医生会为产妇进行ju部麻醉，以减轻手术过程中的疼痛感。

02



手术切口



医生会根据实际情况，在会阴部做一斜形切口，长度一般在3-5cm左右。

03



缝合



分娩结束后，医生会对侧切伤口进行缝合，一般采用可吸收线进行皮内缝合，无需拆线。

预期恢复时间与影响因素

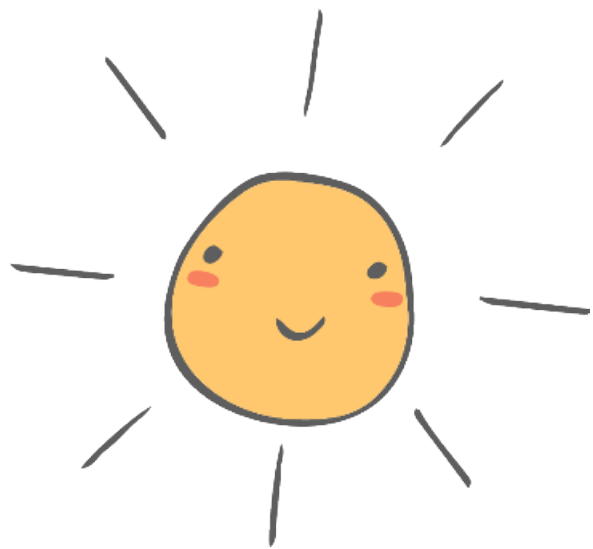
恢复时间

侧切伤口的恢复时间因个体差异而异，一般需要2-4周左右。在此期间，产妇需要注意伤口清洁和护理，避免感染。

影响因素

恢复时间的长短受到多种因素的影响，如产妇的年龄、体质、分娩方式、伤口大小以及产后护理等。其中，良好的产后护理和伤口清洁是缩短恢复时间的关键。





PART 02

术后初期护理措施



观察出血情况与处理方法



密切观察

术后24小时内应密切观察侧切伤口有无出血，特别是产后1-2小时内。



判断出血量

通过观察卫生巾或纱布的浸染程度，判断出血量是否正常。



及时处理

如发现伤口出血较多，应及时通知医护人员进行处理。



保持外阴清洁干燥技巧



每日清洗

用温开水或医生推荐的消毒液每日清洗外阴部，保持清洁。



勤换卫生巾

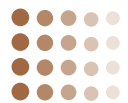
选择透气性好的卫生巾，并勤换以保持伤口干燥。



避免触碰

清洗时避免触碰伤口，以减少感染风险。





疼痛缓解策略

药物治疗

如疼痛难忍，可在医生指导下使用止痛药。



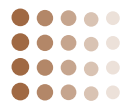
冰敷

用冰袋或冷毛巾敷在伤口处，可减轻疼痛和肿胀。

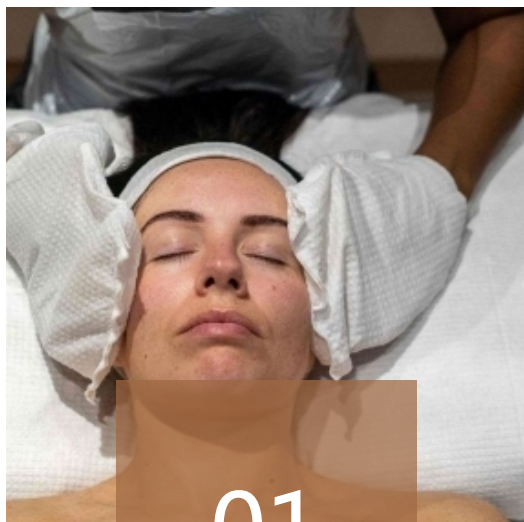


调整姿势

避免长时间站立或久坐，可采取侧卧位以减轻伤口压力。



排便注意事项



01

饮食调整

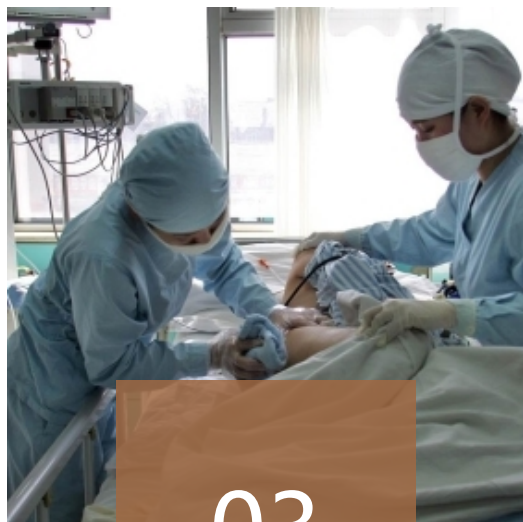
增加膳食纤维摄入，保持大便通畅。



02

排便姿势

采用坐便器并垫高双脚，以减少伤口张力。



03

避免用力

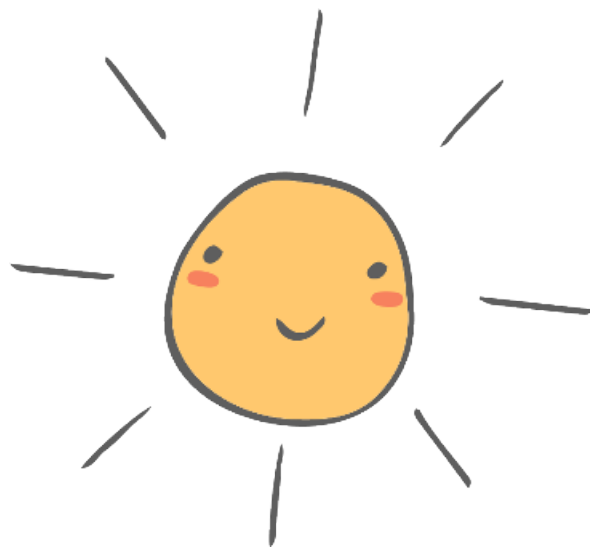
排便时避免过度用力，以免撕裂伤口。



04

清洁肛门

每次排便后用温开水清洗肛门，保持清洁干燥。



PART 03

预防感染并发症风险

识别感染迹象和应对措施



感染迹象

红肿、疼痛、发热、异常分泌物等。



应对措施

立即就医，接受专业医生的诊断和治疗，可能需要使用抗生素等药物。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/737054123154010001>