带状疱疹中医护理查房



目录

- 带状疱疹概述
- 中医护理原则
- 护理措施
- 中医特色疗法
- 预防与保健

contents

01 带状疱疹概述

定义与症状



定义

带状疱疹是一种由水痘-带状疱疹病毒引起的皮肤病，以沿单侧周围神经分布的簇集性小水泡为特征，常伴有明显的神经痛。

症状

发病前常有轻度发热、疲倦无力、食欲不振等前驱症状。患处皮肤有灼热感或神经痛，触摸时敏感，随后出现潮红斑，很快发展为粟粒至黄豆大小的水泡，呈带状排列，泡液澄清，泡壁紧张发亮，周围绕以红晕。

病因与病理



病因

水痘-带状疱疹病毒经呼吸道黏膜进入血液形成病毒血症，导致水痘或呈隐性感染，此后病毒可长期潜伏在脊髓后根神经节或者颅神经感觉神经节内。当机体受到某种刺激导致抵抗力下降时，潜伏病毒被激活，沿感觉神经轴索下行到达该神经所支配区域的皮肤内复制，产生水疱，同时受累神经发生炎症、坏死，产生神经痛。



病理

早期主要是神经节和皮肤炎症反应，受累神经元肿胀，轴索肿胀和变性，血管通透性增加，同时可见套式有核多角细胞浸润。水泡下的表皮内可见细胞气球样变性、肿胀和折光性增强。

诊断与鉴别诊断

要点一

诊断

根据典型的前驱症状和皮疹特点即可作出诊断。必要时可作疱液涂片检查和病毒培养，以明确病因和确诊。

要点二

鉴别诊断

本病需与单纯疱疹、虫咬皮炎、接触性皮炎、脓疱疮等鉴别。单纯疱疹常在同一部位反复发作，皮损呈成簇水疱，一般无神经痛。虫咬皮炎的皮疹为红色丘疹、丘疱疹或风团，中间有刺吮点，无水疱和坏死。接触性皮炎的皮损边界清楚，与接触物形状一致，无水疱和坏死。脓疱疮的疱壁薄易破，有蜜黄色脓液，附近淋巴结肿大。

02 中医护理原则

整体观念

整体观念是中医护理的基本原则之一，它强调人体是一个有机的整体，各个器官、系统之间相互联系、相互影响。在带状疱疹的护理中，需要全面考虑患者的整体情况，包括病情、体质、年龄、性别等因素，制定个性化的护理方案。

具体而言，整体观念要求在护理过程中注意患者的整体健康状况，如精神状态、饮食情况、睡眠质量等，以及患者的心理状态和社会环境因素，如情绪、家庭关系、工作环境等。通过综合考虑这些因素，可以更好地评估患者的病情和需求，提供更加全面和有效的护理服务。

辨证施护

辨证施护是中医护理的又一重要原则，它强调根据患者的具体病情和体质状况，采用不同的护理方法和措施。在带状疱疹的护理中，需要根据患者的不同证候和表现，采取不同的护理措施，以达到最佳的护理效果。



具体而言，辨证施护要求根据患者的病情和体质状况，如寒热、虚实、阴阳等，制定个性化的护理方案。例如，对于热毒炽盛的患者，应采用清热解毒、利湿止痒的护理措施；对于气滞血瘀的患者，应采用活血化瘀、舒筋通络的护理措施。通过针对性的护理，可以更好地缓解患者的症状和体征，促进康复。

扶正祛邪

扶正祛邪是中医护理的重要原则之一，它强调在护理过程中既要扶助正气，又要祛除病邪，以达到治疗疾病的目的。在带状疱疹的护理中，扶正祛邪原则同样适用。

具体而言，扶正祛邪要求在护理过程中注意增强患者的体质和免疫力，如通过饮食调理、运动锻炼等方式提高患者的身体素质；同时也要积极治疗疾病，如采用中药外敷、针灸等疗法缓解患者的疼痛和不适感。通过扶正祛邪的护理措施，可以更好地促进患者的康复，提高患者的生活质量。

03 护理措施

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/737101000122006050