

2024 年心灵寄语活动策划方案

心灵寄语活动策划方案 篇 1

一、 活动背景：

近几年来，越来越多的大学生处理不好与同学之间的关系，争吵打架事件比比皆是，校园不和谐现象增多，并且部分同学沉迷于虚拟的网络世界之中，甚至做出一些违法犯罪之事，另一部分同学有来自学习和面临就业的压力，不能很好的处理这些问题，导致心理严重受到损害，借此开学之处，我会特举办这次大学生心理健康活动，来帮助同学解决问题，为同学们建立一个良好的心理素质，提供一个和谐的校园环境。

二、 活动目的：

为学生搭建起锻炼心理品质，提高心理素质的平台，去拿防伪地加强对我校大学生的心理健康教育。

三、 活动意义：

1、 为学生们创建一个和谐美好校园。心理健康活动可以让同学们意识到校园生活的丰富多彩，并且学会珍惜，减少不和谐因素。

2、 为学生以后学习甚至工作提供了精神上的帮助。活动可以让更多的同学感同身受，使自己精神层受到良好的教育，为人

更加开朗自信。

四、活动时间：

十一月中旬 11:00-14:00

五、活动地点：

三峡大学各苑区

六、负责部门：

心理委员联合会总会及各分会 七、活动形式：

打开心扉，常有爱的海洋，一卡片的形式展览，写下自己对人生的感悟，或是某一瞬间的体验与感受，内容可涉及励志、感恩、信任、价值追求、理想与情感等各方面；届时将挑选出制作精致和写得优秀的作品进行展览，让全校同学共同分享。

七、活动环节：

第一、尽快把活动现场布置完成；

第二、主持人介绍本次活动目的及内容，带动气氛；

第三、活动中穿插播放一些歌曲，吸引更多同学参与活动；

第四、活动中工作人员做好接待工作，及时将送信人的信送出；

第五、活动中注意宣传联合会本次活动及日后开展的活动(拍照)；

第六、结束后所有工作人员收拾好活动现场 并拍照留念。

八、活动流程及人员安排：

(1) 第一阶段活动前准备

召开会议，讨论并拟定活动计划，明确项目内容与分工；组织

相关人员去各活动场所踩点；进行活动宣传，有关人员画海报、横幅。每个活动地点会搭建两个帐篷，有两张长桌以及数把凳子，配有两台笔记本电脑和音响，活动现场主要用气球装点

1、场地：

安排人员(最少 4 个男生)9:00 去支搭摊位，同时安排数人协助布置现场，务必在 10:30 之前完成场地布置。

2、物资：

信箱，活动相关展板、海报制作等 气球(至少 4 袋)，彩带(至少 2 盒)，信纸或卡片(若干)，笔(至少 2 盒)

3、宣传方式

(1)由各分会在活动开展半个月前通知各班心理委员，让班级心理委员宣传至本班同学；

(2)在各苑区各个楼栋张贴海报(活动前十天进行张贴)；

(3)制造宣传板轮流摆放于各教学楼下(活动前十天结束制作)

宣

(2) 第二阶段活动现场

1、登记每个前来投信(或写信)同学及收信人的学院、学号、性别、联系电话及寝室苑区楼栋；

2、请他们在一个纪念簿上写下自己的签名。

3、与前来写信的的同学进行合影留念

(3) 第三阶段活动后续

1、留下每个前来投信同学及收信人的联系电话，班级，寝室。
在送信结束之后，回访收信人的感受，予以回复。

2、将收集的活动的照片在各苑区进行展览，主题可以为“原来你就在那里”等

3、信息部写新闻稿，拍摄照片交给信息部上传微博。

十、注意事项

(1) 工作人员必须佩戴工作证；

(2) 为了避免活动引起的不必要纠纷，参与者必须登记相关信息，并且联合会成员必须为参与者保密；

(3) 活动整个过程中，工作人员必须服从指挥；

(4) 工作人员在工作中不得随意换岗和离岗；

(5) 未尽事宜，再做商榷。

心灵寄语活动策划方案 篇 2

一、加强班主任“三到位”管理

班主任可谓班级的航标，其每一举动都具有较强的感染力和辐射作用。班主任对学生的影响是潜移默化、不易觉察，却惯性甚大、留痕甚深。鉴于此，年级组完善班主任的“三到位”制度。班主任在每次到位时都要亲自签到，通过签到的约束力来保证班主任的正常到位。<莲>唯有班主任的正常到位，才能真正树立班主任权威和带动班级学生的准时到位，才能真正了解尚未到位学生的情况。以求形成“教师到——工作到——学生到”良

性循环体系。

二、继续推行和深化“高考语文古诗文诵读活动”

流传青史古代文学，应该说是一个民族的最高精髓，我们号召广大学生多阅读民族的经典文学，沐浴圣洁的人文气息，摆脱素有“南蛮”之称的世风影响，来夯实我们的人文基础，塑造真正有素养、讲文明的学子形象。我们继续加强班主任和语文科任老师“双线跟进”的作用，并把语文高考必背古诗文的全部篇章下发到每一位学生手中，在早操后进行朗读和背诵活动。如今高二年级众多学生已经形成了一种良好的读书、背诵习惯。我们要继续做大、做细、做牢，让此活动成为“洗礼心灵，共创文明”活动中的一大亮色，充分发挥“和风拂地、细雨润物”的催发和净化作用。

三、继续推行“我们的班，我们的歌”的歌唱活动

能听点音乐的人是有福气的人，能唱点音乐的人更是有福气的人。健康向上的革命歌曲确实能够催人奋进，涤荡心尘，净化灵魂。由此，每一个班级都选定一首红歌作为班歌，让班歌激发每一位学生的斗志，让其成为号召班级奋勇前进的强大引擎力和班级符号。

四、划分卫生工作和财产管理区域，落实责任制

年级组根据各班教室的编排，划分卫生工作和财产管理区域，把相关责任落实到具体班级，同时要求班主任与学校签订《xx中

学校财产管理责任书》，组织学生认真地学习，并积极引导学生要敢于承担相应的责任，让他们养成爱护公物的良好习惯，共创文明和谐的校园。

五、多管齐下，分段推进

一种良好习惯的养成，难度很大。一朝一夕，养不成，养不固；朝朝暮暮，养能成，养易固。我们要把“洗礼心灵，共创文明”的活动主题细化，多管齐下，分段推进，力求真正触动每一位学生的心灵，唤醒文明的潜在意识和催发“真、善、美”的情感因子。

1、第3周召开班主任学习文件精神会议，全面领会“洗礼心灵，共创文明”主题活动的意义和要求。

2、第4、5、6周各班召开相关的主题班会，并把主题班会的方案上交到年级管理组。

3、第7、8周各班开展班级演讲比赛，并推荐一名优秀选手参加年级的演讲比赛。

4、第9周各班出一期相关主题的黑板报，年级组进行评比、公布和表彰。

5、第10周年年级组开展年级的演讲比赛，并表彰先进个人。

6、第12、13周召开其中考试评析、总结会议，以分析成绩来推动良好学风、校风建设，为学生的茁壮成长提供优良的大局环境。

7、第 14、15 周全面总结此次主题活动的成果、经验，表彰先进个人、班级。

心灵寄语活动策划方案 篇 3

一、严格遵循家访的主要原则

1、客观全面原则。

正确客观介绍学生情况。

2、促进发展原则。

记住走访的目的：促进学生发展。

3、面对面原则。

教师集中走访时间以期初、期中为主，原则上以教师结伴走访（2 人或 2 人以上）、分片走访为主。对于确实难以走访的学生家庭，也可以采取电话、网络等形式代替，但都必须写下家访日志。

4、不打扰原则。

尽量不干扰家长正常的工作生活。

5、廉洁原则。

不接受宴请、礼品，不托家长办私事。

二、切实加强家访的组织领导

加强领导。为确保我校“走进千家万户，关爱万千心灵”教师家访活动的顺利进行，学校成立以校长潘广云为组长，政教主任戴萍为副组长，其他行政人员为组员的家访工作领导小组，全

面指挥安排家访工作。

三、规范管理。

1、教师家访每学期为一个周期。在一个周期内，家访覆盖率原则上达到 100%。

2、每个学期，班主任家访不得少于本班学生总数的 100%，任课教师不少于 10 名学生，校长不少于 20 名学生和教师。

3、要将《家访日志》纳入学校月度教育教学常规检查内容，学期末教师将《家访日志》填好后上交学校保存。

四、总结表彰

1、总结家访中发现的教育教学管理上存在问题，积极进行整改。

2、总结家访教师中的好的典型，进行表彰奖励。

心灵寄语活动策划方案 篇 4

一、活动主题

亲爱的室友 让我们心灵相通

二、活动时间

xx 年 11 月 30 日中午 12 点到 14 点，下午 16 点到 18 点。

三、主办单位

怀化学院学生工作处

四、承办单位

中国语言文学系团总支学生分会

艺术设计系团总支学生分会

五、活动对象

怀化学院全体学生

六、活动地点

西区：月亮女神

东区：食堂门口

七、活动具体安排

1、宣传方案

(1) 海报宣传：

活动前请宣传部协助在各系部橱窗栏中张贴出宣传海报。
(海报要求：画面新颖、温馨、和谐，具有各系部自身的特色，内容必须强调本次活动的相关信息与要求，海报需徒手绘制，纸张大小要求对开。)

(2) 人员班级宣传

各系劳卫部开展一次部门会议商讨宣传手段，强调并要求每个班劳动委员在班上进行详细的宣传与说明，让各个宿舍同学们都积极参与起来。

2、工作安排

(1) 活动前期安排：

布置信件传递点，用气球、彩带等营造成一个温馨和谐的氛围，并设立一标牌，赋予上优美的文字或画面。(传递地布置和谐

大方，吸引路人眼球)

(2) 活动中安排

人员安排：主要由各系部劳卫部成员及系部各班级劳动委员负责安排。

值班人员安排：劳卫部成员。

3、活动后期

(1) 归还借用物品。

由个系活动负责人安排人员撤销传递点，租借的东西活动结束后还回。

(2) 整理传送信件。

各系心理健康部整理出传递点所有获收的信件，并按照系部各班级分类，规定一定的时间，各系心理健康部安排各班级心健委员传送信件于各个宿舍的寝室专干，再通过寝室专干传送到各位同学。

(3) 做好活动总结工作。

(由系劳卫部负责)

注意事项：

1、信件要求：信件上必须写明年级、班级、收件人宿舍地址(信件样式自定，美观大方即可。)

2、保密问题：由于信件牵涉到学生私人问题，信件的保密性一定要确保！

心灵寄语活动策划方案 篇 5

为进一步贯彻落实学校《关于开展 20XX 年大学生心理育人宣传季的安排意见》文件精神和要求，推进我校思想政治教育工作和精神文明建设，深入开展心理健康教育工作，促进我校大学生心理健康全面发展。近期我校特举办“心灵鸡汤”经典诵读活动，现将有关事项通知如下：

一、活动目的

为了切实推动我校学生心理健康教育工作，丰富大学生心理健康教育活动的形式，增强广大大学生关爱自己、注重健康心理的意识，促进学生全面健康发展，起到抚慰心灵，激励成长的目的。

二、活动主题

励志鸡汤 滋养青春

三、活动时间

初赛：

20xx 年 5 月 10 日 18:30-20:00

决赛：

20xx 年 5 月 16 日

四、活动地点

西安工程大学临潼校区大学生活动中心

五、参赛对象

全体在校学生

六、活动要求

1、参赛选手由各学院报名产生（至少3组），参赛形式可单人或小组。5月7日—10日在临潼校区中心广场报名处、各学院心理辅导员处、应用技术学院办公室填写报名表

2、比赛分为初赛和决赛。

初赛选手准备1分钟自我介绍3分钟以内自备稿件，题材不限但须积极向上、激励成长；

决赛选手根据比赛主题选择自备脱稿稿件，选手自备背景音乐或背景视频。

3、联系电话：zz

七、大赛奖项

一等奖 1名 二等奖 2名 三等奖 3名 优秀奖 6名

心灵寄语活动策划方案 篇6

活动要求：每个班级开展活动时，一定要有两人来做，心理委员作为活动主持人，另一人作为助手。如请其他班级心理委员时要请其做自我介绍。每个活动结束后要必须进行活动感受分享。

活动引导语：“各位同学大家好，今天我们利用（班会体育课）的时间开展一次心灵拓展活动。我是今天活动的主持人，这是我这次活动的搭档（介绍你的助手）。希望大家能在全身心投入活动中，去体验活动带给自己的内心感受。接下来活动正式开

始。”

活动环节：

第一项热身活动：全班同学围成一个大圆站立（可以按照体育队形一排一排走动围圆）。现在我们报数分一下组（根据你想设定的组数进行报数，最好在十到十二人一组的分）。

一、同心协力

将全班同学分成你设计的组数，每个组独立的围成一个圆，然后给每个组发一张报纸。要求是：现在我们的生活发生了大的灾难，2012 到来了，地球即将毁灭，上帝在次建造了一艘诺亚方舟，现在为了大家能安全脱险，脚下的报纸就是你们的诺亚方舟，在保证报纸不破的情况下，全体成员要站在报纸上边。小组全体成员站在上边后，一起喊十个数，喊完没有掉下来的算胜利，当一组完成以后，将报纸对折，继续进行。

主持人询问：刚开始看见报纸的时候在想什么？当开始去站立的时候，遇到的最大问题是 什么？当时是谁提出来的？又是谁来解决的？其他人在做什么？

引导：（在这个团队中，合作的重要性）

二、解千千结

原来分的小组不变，接下来，每个小组围成一个圈，找见你的对面，伸出右手和对方握手并大声说你好，双手握住以后不要放开，同时将左手与你周围的人随即的握住，（不要与你的对面的

人握左手),在手不松开的情况下,把这个结解开,还原为一个圆。

主持人询问:在解这个结的时候遇到的最大问题是什么?当时是谁解决的?其他人在做什么?

引导:(在解结的时候,每个人都要参与,不是问题在哪里,哪里人去解决,需要全体成员一起努力)

分享环节:

活动环节,到此结束,接下来我想请几位同学说一下,他在活动中的感受,与大家进行一下分享。(先让同学自己主动说,然后再随机找几个学生进行表达)

最后感谢大家参与今天的活动,以后类似的活动,心理中心还会开展,希望我们的班级能在我们每个人的积极努力下,成为沁县中学最优秀,最团结的班集体。(大声询问大家)大家有用没信心?

好的,今天活动到此结束,下来每个人写一份活动的感受,不限制字数,只要能把自己内心的感受表达出来就行。

心灵寄语活动策划方案 篇7

一、指导思想

以《中共中央国务院关于进一步加强与改进未成年人思想道德建设的意见》、国家、盛市中长期教育改革和发展规划纲要和温州市素质教育大会精神为指导,以推进温州教育十大工程为契机,通过开展走进学生心灵走进学生家庭(简称两走进)活动,进一步

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/737104122065006061>