

# 大学三年职业规划范文汇总五篇

(实用版)

编制人： \_\_\_\_\_  
审核人： \_\_\_\_\_  
审批人： \_\_\_\_\_  
编制单位： \_\_\_\_\_  
编制时间： \_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日

## 序言

下载提示：该文档是本店铺精心编制而成的，希望大家下载后，能够帮助大家解决实际问题。文档下载后可定制修改，请根据实际需要进行调整和使用，谢谢！

并且，本店铺为大家提供各种类型的教育资料，如演讲稿、协议书、承诺书、保证书、检讨书、作文大全、名言名句、教案大全、教学设计、其他范文等等，想了解不同资料格式和写法，敬请关注！

**Download tips: This document is carefully compiled by this editor. I hope that after you download it, it can help you solve practical problems. The document can be customized and modified after downloading, please adjust and use it according to actual needs, thank you!**

**And, this store provides various types of educational materials for everyone, such as speeches, agreements, promises, guarantees, review letters, complete essays, famous quotes and sentences, lesson plans, teaching designs, other sample essays, etc. If you want to learn about different data formats and writing methods, please pay attention!**

## 大学三年职业规划范文汇总五篇

职业规划包括职业定位、目标设定和通道设计三个要素。职业规划也叫“职业生涯规划”。职业生涯规划的好坏必将影响整个生命历程。以下是本店铺整理的大学三年职业规划范文汇总五篇,仅供参考,大家一起来看一看吧。

### 大学三年职业规划 1

大家早上好,今天我讲的题目是做真正的勇士。

高中三年级的同学们,经过十几年的磨练,绊倒了,但一路上来。十年磨剑,霜刃不试,现在试君,谁有不平的事,现在面对大学入学考试的你们是去战场的士兵,凯旋,是你我共同的愿望和目标。冲锋的号角即将响起。在这样重要的时刻,有几种人,一种是血脉喷射、愤怒眼睛睁开、张牙舞爪,已经想撕裂对方的姿势,这种人的结局冲上战场,发现只是兴奋,忘记带枪,积极送死,是鲁莽的丈夫。另一个人,整天害怕,把头缩在脖子上,想到的是自己无数的死法,这样的人不用说,他杀了还是自杀了,这是懦夫。

面对大学入学考试,我们不能鲁莽。只有热情是不够的,好像总是准备好了,总是能出场,其实什么都没准备,最后这种热情只能成为考场的困惑。那么,我们要不要做懦夫呢?每天扳指数一天,总觉得时间不够,总担心自己还没准备好,看着别人都比自己强,心里永远是虚的。既然没有退路,我们做懦夫有什么用?

我们要做第三种人——做真正的勇士。真正的勇士金戈铁马,气

吞万里如虎，离大学入学考试 100 天，60 天，6 天，不是一口气，而是衰退，三次竭尽，一次又一次，一次又一次，一次又一次让心灵的热情和你一起持续到最后一刻，让心灵的热情激发你的潜力，让心灵的热情总是注意精神不死，斗志永远！

真正的勇士不仅勇敢，保持冷静的心是决战时刻的最佳状态。

冷静要求我们把平日的演习作为实战，只有把平日的演习作为实战，才能在实战到来的时候，像平日的演习一样冷静下来，所以这两天的热身考试，我们都要以大学入学考试的解答标准要求自己，这样才能保证大学入学考试中冷静下来

冷静告诉我们不要因为物喜而悲伤。也就是说，一切都归于常态，一切都归于平常，在这个时候，大学入学考试不会大幅度改变自己的生活、学习习惯，大学入学考试不会使自己的感情大幅度下降，一切都会遵循自己熟悉的节奏，只有保持平时的学习和生活状态，大学入学考试才能取得相当于平时水平的成绩。

冷静要求我们不要问未来，今天只想今天的事，今天只做今天的事。昨天不留，后悔也茫然明天不要追，想也是白想。因此，忘记过去，面向未来的方法只有今天。不去想明天干什么，今天干什么，今天的学习计划是什么？如何稳步完成今天的任务，人生的成功是积极把握现在，赢得未来。

高中三年级的大家，没有退路，当然只能奋斗，成为真正的勇士，成为豪情万丈的真正的勇士，泰山在前面崩溃不变色，保持冷静的心。做真正的勇士，最后一定会凯旋。

在离高考 60 天的讲话中，我在年级大会上说你不是一个人在战斗，你们周围有兄弟姐妹，你们背后有父母、老师，今天在这里，我还是说你不是一个人在战斗，看你们周围，所有的老师都是你们的坚强后盾，高一高二的师弟师妹为你们摇旗呐喊。要相信自己。因为我们一直在努力，老师相信你们，2023 年的盛夏，一起把汗洒在最美的彩虹上，走出人生的艳阳。你们，真正的猛士，一定会再次实现母校的辉煌，再次成为李中的骄傲。我们在这里等你们王者回来。因为你们是真正的猛士。

## 大学三年职业规划 2

高中的时候总在幻想着各种上大学的情形，各种自由自在，无忧无虑，却没想到真正到了大学的时候经历确是完全不同的，现在终于体会到，没有人知道大学你会走一条怎样的路，除非你亲自经历，我们正在摸索着一条未知的，充满无限可能的大学之路。走过了茫然的大一，开始发现很多本应该完成的事情都浪费在一些毫无意义的事情上，生活没有规律也没有规划。幸好现在还不算晚，从现在开始，给自己一个清晰的未来，并一步一步的走下去，祝自己的大学生活将会充实而美好！

### 一、大一，在娱乐中发现自己的道路

大一的时候，对这个陌生的学习生活环境充满了未知的好奇，我们不断忙于参加各种组织和社团，在各种活动中都会出现我们的身影，真正学到了多少只有我们自己知道，如果有机会的话，我想我的大一应该这样过！

(一) 在刚进大学的时候给自己制定一个日常生活计划,并按计划按时作息.

(二) 去熟悉图书馆的整体情况,找到对自己有用的书,制定详细的读书计划.

(三) 选择一个自己喜欢的社团,积极参加社团活动.

(四) 多听一些演讲,不断增长自己见识.

(五) 坚持认真听课,培养良好的学习习惯,为以后打下良好的基础。

(六) 挖掘一项自己的兴趣,并发展成为自己的强项。

(七) 多给自己一些锻炼的机会,提升自己各方面的能力。

二、大二,让自己开始进入状态

大二了,我们已经对整个学校熟悉了,也建立了属于自己的朋友圈子,对自己的专业也有了相对的了解。对那些社团组织不在那么热衷了,不在对所有活动积极主动。现在正是我们开始找到属于自己的方向开始进入状态的时候了。

(一) 选择自己未来的职业发展方向,确定自己是否考研或公务员,还是选择就业。

(二) 开始准备未来职业需要的各类证书,如计算机二级证书,会计证书等

(三) 制定每天的作息计划,让自己的生活有规律。

(四) 坚持每天学习英语,练习英语口语。

(五) 发觉自己的强项和闪光点,并持续完善自己的优点。

(六)多读一些优秀文学作品及人物传记，增长自己的见识。

(七)搜集和掌握自己相关的专业知识，获得更多的知识积累。

(八)坚持每天读一篇美文，一首好歌。每周坚持看一部好电影。

(九)有机会的话，在假期多出去走走，去一些自己想去的地方，增长阅历。

(十)保持自己的阅读量，和写作量。

三、大三，该为未来着想了

大三了，真正的大学生活已经接近尾声，能在学校的日子越来越少，让自己在珍惜学校的每一天，充分利用学校的每一天，让自己不留任何遗憾。

(一)认真学好自己的专业课程，课余时间阅读相关专业书籍，对自己的专业知识达到精通

(二)明确自己的职业发展方向，对自己的未来有一个清晰的规划。

(三)合理安排自己的假期时间，参加学校组织的实习，多参与一些课外或课堂的实践活动。

(四)准备一份完善的个人简历，浏览一些招聘网站，看自己哪方面技能缺乏，补充。

(五)参加学校举办的校园招聘会，或者其他的招聘会。

(六)去自己未来向往的单位或企业走走，做好调查，为自己就业做好准备。

(七)开始培养自己的个人素养和职业素质，完善个人形象。

#### 四、大四，最后的日子绽放光彩

没有不散的宴席，即使我们有多不舍，最终还是要离开这个充满了美好回忆的地方，感谢那些同学、那些老师、那些朋友，在最美的时光陪伴你。

(一) 留给自己充足的时间写毕业论文

(二) 珍惜自己的实习机会，在单位认真学习，掌握必备工作技能。

(三) 和自己相处四年的同学朋友多多沟通。

(四) 多多参加招聘的面试，增加自己的面试经验。

(五) 对自己的职业有明确的目标，对自己的职业生涯规划进行确认。

有人说，大学是一生中最美的时光。在这个誉为象牙塔的地方，我们能做的是尽量多的留下自己的足迹和回忆。未来的某天当我们再次回想起这段美好时光时，有的只是怀念而不是遗憾。从现在开始，趁时光正好，趁青春未老，让自己的生活开始与众不同。未来的命运，只掌握在自己手中。

#### 大学三年职业规划 4

##### 一、前言

我想给自己做规划就像在给自己定做衣服一样，大了小了都不好，适合自己的才是最重要的。步入了大学生活，我们的生活空间自由大了，很可能会因无目标而迷失方向，给自己制定了目标，就像有了启航的方向。大学生职业规划可以使自己能够有目标地学习，有目标地工作，有目标地生活，使自己每一天都过得那么有意义，那么实

在。

## 二、自我分析与评价

知己知彼方能百战不殆。我想首先需要做的就是对自己有个全面的了解。所以我对我自己进行了可观的自我分析。

### 1、职业兴趣

从分析中得出，我对计算机比较感兴趣，对从事计算机类的工作很向往，所以我希望从事网站开发和动画制作这一类的工作。

### 2、职业能力

我对数理、推理的能力相对比较强，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对数学类的东西进行思考，工作比较认真、负责。但是，对于人文素质这方面的能力不是十分的强。

### 3、个人特质

我喜欢读书、音乐、运动。诚实守信，豁达开朗，乐于助人，感情细腻，想象丰富，善于思考；做事认真负责，适应能力强。但我的表达能力弱，内向，不善于交友，不敢在人多的地方大声说话，喜欢同时学很多东西，往往贪多嚼不烂，即使随后学会了，也已经疲惫不堪。其实增所谓贵在精而不在广，当我发现这一缺点后我就告诫我自己不求博但求精。

### 4、职业价值观

价值观是指个人对客观事物及对自己的行为结果的意义、作用、效果和重要性的总体评价。职业价值观就是个人对不同职业进行评价的心理倾向体系，它探讨人们在职业选择和职业生活中，在众多的价



值取向里，优先考虑哪种价值、

由于个人的身心条件、年龄阅历、教育状况、家庭影响、兴趣爱好等方面的不同，而每种职业也有各自的特性，因此，不同的人对职业特性的评价和取向是不同的，这就形成个人职业价值观的差异。由于这种差异，人们在就业方向 and 具体职业岗位的选择上，以至于在具体工作的投入上都会因此而受到影响。

我认为自己在工作中，如果在不考虑工资收入的前提之下，我是考虑自己最喜欢做的工作为第一，对所选择的职业要有能从中不断学习知识的机会，对工作的收入要不低于我本人的工作能力的价值。同时，也会考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想。最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

自我分析小结：

我认为自己明确职业兴趣，有一定的能力优势，但是也有一定的能力劣势，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练，譬如，要多练练写作，多参加一些活动，多与人交流，多看一些课外书，锻炼自己的临场应变能力，拓宽自己的视野，等等。

### 三、职业分析

#### 1、家庭环境分析：

家庭经济能力不是富裕，只是一般而已，仅能维持正常的生活，但是对我的学习费用仍然觉得有一定的经济负担。我的父母亲的工作

家庭文化氛围很好，父亲擅长国画，母亲唱歌很好。

## 2、学校环境分析：

我就读的学校是陕西省的普通大专院校，生活环境一般而已，教学设施基本齐全，但教学设施不是那么的先进，教学水平一般，但我所在的水利工程科却是全院最好的专业，教学质量还算可以，总的来说，整体教学还是在普通大专院校以上的。

## 3、社会环境分析：

我国现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量逐渐饱和，社会就业率不高，反而失业率有上升的趋势，所以就业环境不是很好的。

## 4、职业环境分析：

在我国水利工作人员需求量还算可以，但对于高级技术人员却短缺，社会需求量大。水利工程这个行业的就业范围比较小，不容易找工作的，现在自己多考些证能够拓宽些就业范围。

## 四、职业定位

综合前面的自我分析和职业分析这两部分的内容，我得出本人的职业定位的 **SWOT** 分析如下：

内部因素：优势因素(S) 弱势因素(W)

头脑灵活，逻辑推理能力较强有时过于理性，会忽略别人的感受  
工作有毅力，认真，负责不喜欢传统的工作，偶尔会有厌倦心理  
具有创造力，领导能力不错

人际关系处理得当

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/738000023070006074>