

2025 年高级美容师理论知识资格考试模拟题库及答案（共 501 题）

单项选择题库：

1、到了 17、18 世纪，SPA 开始在__C__中风行，与此同时，养生美容、身心舒缓的理念逐渐流行。

A、埃及贵族 B、中国皇家贵族 C、欧洲贵族 D、东南弧

2、__C__功能退化与皮肤干燥有关。

A、血管括约肌收缩 B、肌纤维张力 C、皮脂腺汗腺 D、静脉瓣活动

3、美容刮痧操作时，对__C__的顾客，最好不宜乱刮。

A、身体强壮 B、皮肤弹性良好 C、背部脊骨凸起 D、肌肉结实

4、由于肥胖导致的性功能衰退的疾病中不包括__D__。

A、男性阳痿 B、女子月经过少 C、女子闭经、不孕 D、卵巢肿瘤

5、刮痧美容具有__A__的美容功效。

A、开泄毛孔腠理 B、收缩毛孔 C、增加皮肤氧化能力 D、去除角质

6、呼吸系统的功能包括提供机体所需氧气并排出__A__。

A、二氧化碳 B、一氧化碳 C、组织代谢酶 D、免疫代谢产物

7、皮肤色素细胞的形式及汗液的皮脂的形成分泌都要经过一系列的__C__过程。

A、吸收 B、代谢 C、生化 D、体温调节

8、防晒化妆品 SPF 指数过高会影响皮肤__D__功能。

A、感觉 B、免疫 C、代谢 D、呼吸

9、美容业属服务行业，所以美容师职业道德的示范作用对整个社会风尚和文明程度A。

A、有直接影响 B、没有直接影响 C、有间接影响 D、没有太大影响

10、来自于B，是产生外在求美行为的诱因。

A、思想意识 B、社会刺激 C、心理需求 D、意识感知

11、随着人们对健康越来越重视，对有A的 SPA 疗程需求将逐渐增多。

A、预防、治疗疾病疗效 B、水疗、美体 C、美容、美发、瘦身

D、水疗、美容、健身

12、女性形体美的标准中包括D。

A、腹肌垒块隐现 B、胸廓宽 C、双肩宽且对称 D、腰微呈圆柱形

13、人体皮肤具有保护体内各种器官和组织免受B刺激的功能。

A、机械性和细菌 B、物理性和生物性 C、真菌和化学性 D、病毒和生物性

14、淋巴引流按摩的禁忌，包括D者。

A、失眠 B、月经不调 C、便秘 D、高血压

15、膳食中维生素和水的缺乏会诱发或加重A。

A、便秘 B、失眠 C、脱发 D、皮肤敏感

16、在对初级美容师进行技术指导时，应A。

A、注意学员出现的普遍问题 B、在示范后，令其自行练习不需指导

C、着重纠正重点技术问题，可忽略小毛病 D、对于各种学员出现的问题

不需指导令其自我改正

17、内向性美容包括C美欲。

A、艺术性 B、实用性 C、原发性 D、创造性

18、皮肤表现皮脂由C。

- A、汗腺分解和运输 B、皮下脂肪储存和分布 C、皮脂腺合成和分泌
D、角质细胞脂粒转化和生成

19、肥胖可直接诱发的疾病，身体问题中不包括A。

- A、严重的色斑 B、全身乏力、不耐体力劳动 C、嗜睡、精神萎靡 D、病发高血压、脑溢血

20、消化系统是人体所需能量和物质的C。

- A、运输者 B、储存者 C、提供者 D、消耗者

21、从侧面看人体脊柱线，主要包括C四种弯曲度。

- A、头曲、颈曲、胸曲、骶曲 B、颈曲、胸曲、腰曲、腹曲 C、颈曲、胸曲、腹曲、骶曲 D、颈曲、胸曲、腹曲、尾曲

22、基础油具有稀释精油、保存香气、协助吸收、A等作用。

- A、滋润皮肤和润滑 B、美白皮肤和防滑 C、清洁皮肤和润滑 D、滋润皮肤和防滑

23、美容师与顾客谈话时，应以D为主。

- A、谈论私事 B、品评同事手艺 C、批评公司讨好顾客 D、打开话题、鼓励顾客多谈自己

24、泌尿系统对D非常重要。

- A、增加机体代谢产物生成和电离物平衡 B、减少机体电解产物生成和电

离物平衡 C、保持机体外环境相对稳定和电解质平衡 D、保持机体内环境相对稳定和电解质平衡

25、在手工测量体型时，大转子测量点位于大腿C时，大转子部位皮肤的凹窝处。

A、旋外 B、旋内 C、外展 D、内收

26、下挂眉的矫正方法是在原有眉形眉头的下端，向下渐渐画出与眉毛颜色相同的线条，然后在C画出适合的线条或色彩。

A、眉峰的上端 B、眉梢的上端 C、眉峰和眉梢的上端 D、眉峰和眉梢的下端

27、在画C职业妆时应注意，妆容应具有较强的包容性，能够与服饰以及办公室气氛融为一体，色彩切忌过浓过艳。

A、粉领 B、蓝领 C、白领 D、户外

28、“对能相互作用发生化学反应的物品分开存放”属于防火的A基本措施。

A、控制可燃物 B、隔绝助燃物 C、消除着火源 D、阻止火势蔓延

29、古希腊妇女发明的用在脸上的化妆品有B及颊红。

A、珍珠粉 B、铅粉 C、米粉 D、锑粉

30、接待顾客时，顾客要求退款美容师应使用D语气拒绝，既不伤害顾客也不会使美容院遭受损失。

A、坚决的 B、模棱两可 C、坚持原则 D、请求式

31、用精确方法计算标准体重时，指数百分比在C之内为轻度肥胖。

A、5% B、5%~10% C、10%~25% D、25%~30%

32、乳腺叶由D组成。

A、乳腺小叶、腺泡 B、纤维（结缔）组织、腺泡 C、乳管、脂肪、腺泡 D、乳管、乳腺小叶、腺泡

33、美容刮痧的基本操作方法是A。

A、处理问题皮肤时刮板薄的一面对着手掌 B、处理预防性皮肤护理时刮板厚的一面对着手掌 C、面部的刮拭方向是从下而上 D、面部的刮拭方向是从内而外

34、B职业妆是主要针对生产一线工作人员进行的化妆。

A、白领 B、蓝领 C、粉领 D、户外

35、皮肤、毛发的滋润程度与C有关。

A、皮肤肌层 B、表层基底层 C、皮脂膜 D、皮下脂肪层

36、对于C者，忌做面部刮痧操作。

A、月经期间 B、饭后不足1个小时 C、皮肤毛细血管扩张 D、色斑皮肤

37、古埃及人首先发明了采用草本和花卉等植物通过B提取植物精华的方法。

A、脂吸法 B蒸馏法 C、浸泡法 D、化学溶剂萃取法

38、在服务工作中，符合美容师礼貌待客的具体表现是A。

A、真诚赞美顾客，使顾客感到亲切和轻松 B、热心为顾客服务，不厌其烦地介绍美容产品，扩大宣传美容效果 C、关心顾客，主动询问其个人经历等情况 D、借助顾客缺点开玩笑，拉近与顾客的距离

39、稀释消毒剂时，B。

A、取完消毒剂后不要立即加盖 B、多余的消毒剂不可倒回瓶中 C、选用合适的烧杯量取 D、倒消毒剂时标签朝下

40、断眉、空缺眉是眉毛中间出现缺位或A，使眉毛不连接，眉形不流畅。

A、眉中有疤痕 B、眉毛浅淡 C、眉中有痣 D、眉毛杂乱

41、美胸化妆品中的A具有便于贮存、易于涂抹、附着于渗透性较强的特点。

A、美胸霜 B、美胸凝胶 C、美胸油 D、美胸精华素

42、颗粒层细胞通过角质层的时间为B天。

A、12—13 B、14 C、19 D、26—42

43、扑救可燃气体火灾应选用A作为灭火剂来灭火。

A、二氧化碳灭火剂 B、7150 灭火剂 C、化学泡沫灭火剂 D、水

44、由于美容属服务行业，因此美容师职业道德B。

A、不具有示范性 B更具有示范性 C、带有普遍性 D、带有法律强制性

45、按植物的科属划分精油的种类，薰衣草精油属于D植物精油。

(A) 橄榄科 (B) 菊科 (C) 蔷薇科 (D) 唇形科

46、A不是磨砂膏的主要成分。

(A) 表面活性剂 (B) 高级脂肪酸 (C) 摩擦剂 (D) 杏壳

47、思维与想象是心理活动中B的认识过程。

(A) 意志 (B) 认识 (C) 情感 (D) 自我体验

48、不能使用C消除体内自由基。

(A) 服用谷胱甘肽过氧化物酶 (B) 服用维生素 E (C) 服用维生素 B
(D) 服用胡萝卜素

49、专业美胸护理中，要避免触碰客人的D。

(A) 乳晕、乳沟 (B) 腋下、乳沟 (C) 乳沟、乳头 (D) 乳晕、乳头

50、美容院常见的身体护理项目包括D。

(A) 做双睑、SPA (B) 局部塑身、纹饰 (C) 去斑脱痣、皮肤美白
(D) 产后形体恢复、美胸

- 51、A属于生活美容施术用具。
- (A) 超声波、高频电疗仪 (B) 超声波、电针脱毛仪 (C) 减肥仪、文饰针 (D) 扫斑仪、眼袋冲击机
- 52、淋巴循环的主要功能是调节D。
- (A) 消化与吸收 (B) 神经系统 (C) 内分泌 (D) 体内液体平衡
- 53、C劳动部正式将美容师作为一种职业编制在《中华人民共和国工种分类目录》中。
- (A) 1990 (B) 1991 (C) 1992 (D) 1993
- 54、人体面颅骨组成不包括B。
- (A) 颧骨 (B) 筛骨 (C) 上颌骨 (D) 鼻骨
- 55、防止某些病原菌对皮肤的感染与A有关。
- (A) 皮肤膜 (B) 皮下脂肪 (C) 表皮渗透吸收能力 (D) 皮肤角质层更新速度
- 56、芳香疗法即是以芳香精油为物质基础，以芳香疗法学为理论指导，使C以不同的方式作用于人体，以达到治疗疾病、美容、美体及养颜等功效的治疗方法。
- (A) 手法 (B) 器材 (C) 芳香精油 (D) 配品
- 57、C不是微生物进入化妆品所产生的变化。
- (A) 细菌繁殖 (B) 腐败 (C) 吞噬 (D) 酸败
- 58、用朱砂点唇出现在B时期。
- (A) 春秋 (B) 商周 (C) 战国 (D) 上古三代
- 59、头皮屑过多者不应食用A油腻食物。
- (A) 油腻 (B) 蒸煮 (C) 白灼 (D) 脱水
- 60、在淋巴引流按摩手法中，操作不正确的是C淋巴结群引流推按。
- (A) 面部向耳前 (B) 颈部先向锁骨上窝 (C) 下肢向踝关节 (D) 脐以上向腋下
- 61、C不是冬季皮肤代谢特点。
- (A) 角质层变厚 (B) 血液循环减弱 (C) 皮脂腺分泌旺盛 (D) 皮下脂肪层变薄

62、求美动机的层次性决定于A差异性。

(A) 审美观 (B) 人生观 (C) 处世观 (D) 价值观

63、刮痧美容是通过B将治疗信息传到体内，用以调整脏腑组织的气血阴阳，加速细胞修复，从而达到美容的效果。

(A) 经络系统经筋 (B) 经络系统平皮部 (C) 十二经脉 (D) 奇经八脉

64、一般性减肥塑身只须测量臀围、腰围和C。

(A) 上胸围、下胸围 (B) 胸围、腹围 (C) 胸围、大腿围 (D) 腹围、大腿围

65、初级美容师的操作技术不熟练时，其主要问题是表现在操作动作C。

(A) 不舒缓 (B) 不美观 (C) 不准确 (D) 不得体

66、蓝领职业妆应考虑D的影响，化妆品应选用防水型的。不能影响操作。

(A) 工作时间 (B) 工作氛围 (C) 工作性质与自身品位 (D) 工作环境

67、美容师讲解美容项目功效或原理时应重点介绍B。

(A) 该项目的权威性 (B) 美容项目的科学合理性 (C) 美容项目设计技巧 (D) 顾客的积极配合

68、能较为直观、生动、准确地表现D的意图，使妆面设计能够引起顾客的兴趣。

(A) 创作 (B) 设计 (C) 顾客 (D) 美容化妆师

69、身体护理的同时具有对人体身心进行舒缓、放松，直接调节D状况的美容功效。

(A) 饮食习惯 (B) 肾上腺皮 (C) 消化系统 (D) 人体机能

70、表皮的角质层对水分和电解质具有一定的B作用。

(A) 吞噬 (B) 阻止 (C) 包裹 (D) 帮助渗透

71、美欲是人的B。

(A) 从众心理需要 (B) 求美行为的原动力 (C) 自我价值实现的表现形式之一 (D) 受尊重的需要的表现形式之一

72、整个表皮层更新的总时间约为D天。

(A) 12、13 (B) 19 (C) 26—42 (D) 59—75

- 73、敏感性皮肤应少食B食物。
- (A) 高碳水化合物和高蛋白 (B) 高碳水化合物和高脂肪 (C) 高蛋白和高脂肪 (D) 高脂肪和高必须氨基酸
- 74、A不是油性皮肤特征。
- (A) 纹理较细 (B) 容易脱妆 (C) 季节适应性强 (D) 皮表为弱酸状态
- 75、D不是磨砂膏的特点。
- (A) 机械刺激作用强 (B) 增强毛细血管的微循环 (C) 促进新陈代谢 (D) 具有良好的流动性
- 76、刮疹美容具有D的美容功效。
- (A) 闭合毛孔腠理 (B) 气血瘀滞、排除体内毒素 (C) 凝血出疮，氧化美白 (D) 促进皮肤的新陈代谢
- 77、神经系统通过C发出指令调控人体适应内外环境变化的能力。
- (A) 各种细胞 (B) 各类组织 (C) 各级中枢 (D) 超微结构
- 78、在精油的敷法中，冷敷法适用于D。
- (A) 月经症后群 (B) 慢性肠胃炎 (C) 慢性鼻炎 (D) 发烧
- 79、精油的产地决定精油的品质，以玫瑰为例，A出产的玫瑰精油最负盛名。
- (A) 保加利亚 (B) 澳大利亚 (C) 瑞士 (D) 比利时
- 80、B不属于心理学中的社会性需要。
- (A) 交往 (B) 休息 (C) 求知 (D) 爱与被爱
- 81、乳房的营养是由乳房内的D供给的。
- (A) 脂肪 (B) 结缔组织纤维素 (C) 腺叶、腺泡 (D) 血管、淋巴管
- 82、使用碘伏对皮肤进行消毒操作时，不宜C。
- (A) 反复更换棉球 (B) 从消毒部位中部向两侧扩展 (C) 在操作后用水清洗 (D) 在操作后令其自然挥发
- 83、减肥塑身按摩中的“揉按肩背”手法是：右手手掌着力由C部位至骶骨揉按。
- (A) 颈两侧 (B) 肩峰 (C) 肩胛骨 (D) 锁骨

- 84、淋巴液是呈A色透明、似水样的液体。
(A) 无 (B) 黄 (C) 红 (D) 绿
- 85、上肢骨由锁骨、A、肱骨、桡骨、尺骨、手骨组成。
(A) 肩胛骨 (B) 腓骨 (C) 肋骨 (D) 蝶骨
- 86、A职业妆特点特点是洁净、优雅，精细考究、色泽淡雅。
(A) 白领 (B) 蓝领 (C) 粉领 (D) 户外
- 87、两眼距离偏近的人矫正化妆时，两眉头间距应略宽于C的长度。
(A) 1/2 眼晴 (B) 2/3 眼晴 (C) 一只眼睛 (D) 唇
- 88、当眼睛充血时可适当补充D。
(A) 钙 (B) 水 (C) 维生素 A 和维生素 C (D) 复合维生素 B 和维生素 A
- 89、根据《消费者权益保护法》规定，消费者享有知悉其购买商品的A真实情况的权利。
(A) 生产日期和有效日期 (B) 生产成本 (C) 销售情况 (D) 出厂价格
- 90、呼吸、消化、泌尿，生殖、循环、神经、感觉、运动、内分泌等为A。
(A) 人体功能系统 (B) 人体基本功能 (C) 人体症状 (D) 人体征候
- 91、神经系统接受刺激后，通过D和影响内分泌系统功能使机体适应体内外变化。
(A) 肌肉筋膜 (B) 骨骼的软骨部分 (C) 组织黏膜 (D) 传出神经
- 92、神经系统通过传入神经将身体所接受的刺激传递到A进行分析整理。
(A) 脑和脊髓 (B) 身体各器官 (C) 人体各功能系统 (D) 人体基本组织细胞内
- 93、经期后 1.5 天内，应注意补充D等营养物质。
(A) 糖和矿物质 (B) 脂肪和糖 (C) 蛋白质和脂肪 (D) 蛋白质和矿物质
- 94、刮痧美容操作后，一小时内不能用冷水洗脸，D小时内不能化妆、热敷。
(A) 一 (B) 二 (C) 三 (D) 四
- 95、美容师为顾客介绍产品时不应C。
(A) 挖掘顾客潜在需要 (B) 转移价格问题

- (C) 据理把顾客说服 (D) 耐心倾听用心领悟
- 96、根据肌肉运动特点，可将肌肉分为不随意肌和 B 两种。
- (A) 骨骼肌 (B) 随意肌 (C) 平滑肌 (D) 心肌
- 97、B 化妆的重点是按照不同工作性质、工作环境以及顾客在工作中的身份来进行化妆。
- (A) 新娘 (B) 职业 (C) 晚宴 (D) 时尚
- 98、精油存放的最佳温度为 C。
- (A) 0—C (B) 10℃ (C) 25℃ (D) 35—C
- 99、血液具有 B 平衡体内温度的功能。
- (A) 携带二机化碳到体内各细胞 (B) 帮助平衡体内温度
(C) 从全身组织、器官中带走氧气和废物 (D) 储存营养物质
- 100、化学消毒法中使用的化学制剂主要包括消毒剂和 C 杀菌剂。
- (A) 粘合剂 (B) 洗涤剂 (C) 杀菌剂 (D) 除臭剂
- 101、人体 D 在血夜运输过程中能与蛋白质结合形成脂蛋白。
- (A) 水 (B) 碳水化合物 (C) 脂褐素 (D) 脂肪
- 102、皮下组织与 B 真皮组织没有明显的界限。
- (A) 表皮组织 (B) 真皮组织 (C) 神经组织 (D) 上皮组织
- 103、人体皮肤大部分为有毛皮肤， C 部位除外。
- (A) 眼睑 (B) 耳垂 (C) 掌跖 (D) 脐周
- 104、神经元的作用是 C 接受刺激和传导兴奋。
- (A) 接受兴奋和刺激 (B) 传导刺激和兴奋 (C) 接受刺激和传导兴奋
(D) 接受兴奋和传导刺激
- 105、精油是以特定种类的植物根、茎、叶、花、果实经过 B 而得到的带有香味、具有挥发性的油溶性液体。
- (A) 化学处理 (B) 物理处理 (C) 防腐处理 (D) 离子处理
- 106、C 是利用脂肪可以吸收精油的物理性质来萃取精油的。

(A)水蒸气蒸馏法 (B)化学容器萃取法 (C)脂吸法和浸泡法 (D)
一氧化碳萃取法

107、咨询中，应以D言辞打动人心。

(A)幽默风趣 (B)激情热忱 (C)自信肯定 (D)生动多变

108、获得性肥胖的诱因之一是：A。

(A) 25岁以后的营养过度 (B) 25岁以前的营养过度 (C) 遗传因素的影响 (D) 内分泌影响

109、A具有合成和分泌皮脂的作用。

(A) 皮脂腺 (B) 皮下脂肪 (C) 脂肪小叶 (D) 角脂细胞的脂粒

110、基底细胞、黑素细胞、郎格汉斯细胞是组成表皮A的主要细胞类型。

(A) 基地层 (B) 透明层 (C) 颗粒层 (D) 角质层

111、除去面膜后对皮肤的作用不包括C。

(A) 清除皮肤角质层的老化、死亡细胞 (B) 皮肤毛孔内污垢附着于面膜 (C) 皮肤汗腺扩张 (D) 清爽皮肤

112、继发性肥胖者的A。

(A) 5%以下 (B) 50%左右 (C) 70%-80% (D) 95%

113、淋巴液沿淋巴管流动，最后归入A。

(A) 静脉 (B) 动脉 (C) 毛细血管 (D) 毛细淋巴管

114、天然抗氧化物在C含量最丰富。

(A) 鱼、禽、瘦肉 (B) 奶类和豆类 (C) 蔬菜和水果 (D) 动物油脂

115、稀释消毒剂时D。

(A) 多余的消毒剂应倒回瓶中 (B) 多余的消毒剂应用吸管吸出并挤回瓶中 (C) 倒消毒剂时标签需朝下 (D) 倒消毒剂时眼睛应平视

116、美欲作为一种A性和精神性的需要。

(A) 社会 (B) 心理 (C) 物理 (D) 生理

117、化妆平面效果图是通过绘画的方式将化妆造型所涉及的B的搭配效果等经由平面设计稿表现出来的图稿。

(A) 五官特点及服饰 (B) 脸型、眉形及色彩 (C) 服装与妆形
(D) 用品、饰物

118、B是导致乳房衰老的因素之一。

(A) 月经初潮的时间 (B) 乳房发育不良 (C) 种族的不同 (D)
乳房开始发育时间

119、背阔肌位于背下部C。

(A) 肌束呈扇形 (B) 肌束横行向前 (C) 是全身最阔的肌肉 (D)
左右侧合在一起呈斜方形

120、上肢带肌为连接上肢带骨和A的肌肉。

(A) 肱骨 (B) 锁骨 (C) 肩胛骨 (D) 桡骨

121、A遗传基因是人体出现浮肉的原因之一。

(A) 遗传基因 (B) 拒绝引用咖啡、茶等饮料 (C) 消化系统功能障碍
(D) 护肤品使用不当

122、化妆品中添加防腐剂的主要作用是C。

(A) 调香 (B) 抗氧化 (C) 杀菌 (D) 抗病毒

123、皮肤吸收外界物质的途径有B。

(A) 角质层细胞和真皮乳头层顶部 (B) 角质层细胞间隙和毛干 (C)
真皮乳头层顶部和角质层细胞间隙 (D) 角质层细胞间隙和毛干

124、化妆品B现象不是被污染的表现。

(A) 变色 (B) 干裂 (C) 发胀 (D) 发霉

125、热石美容疗法是用D来为宾客做局部或全身按摩，达到润泽、美化肌肤、
舒缓筋骨、祛寒健体等理疗效果的一种美容方式。

(A) 经过精油浸泡 (B) 天然火山岩浆打磨而成的石头 (C) 经过精油
浸泡并用火烧加温的石头 (D) 经过精油浸泡并用热水加温的石头

126、配合眼影的平行晕染方法及略微弯曲的眉型处理，可以将C矫正过来。

(A) 下挂的眼型 (B) 两眼间距远 (C) 上斜的眼型 (D) 两眼间距近

127、指甲甲板下组织为A。

(A) 甲床 (B) 甲体 (C) 甲缘 (D) 甲皮

128、美容师手部消毒后，应将用过的酒精棉球D。

(A) 放在美容小车上稍后再用 (B) 放回酒精瓶中重新浸泡 (C) 用纸巾包好待用 (D) 丢弃至垃圾桶内

129、据研究发现，SPA 一词是 DSanitas Per Aquas 首字母的缩略词。

(A) 英语 (B) 西班牙语 (C) 德语 (D) 拉丁语

130、导致单纯性肥胖的明确原因：D。

(A) 内分泌失调 (B) 精神因素 (C) 能量消耗过多 (D) 热量摄入超过消耗

131、下列关于美容师遵纪守法的要求，理解不准确的是D。

(A) 美容师要遵守国家法律法规 (B) 美容师要按操作规程要求进行服务 (C) 美容师要遵守美容院的规章制度 (D) 美容师在美容院服务只需严格遵守美容院的规定

132、美容师在取放毛巾时应B。

(A) 随意抽取 (B) 不触及其他毛巾 (C) 将用过的毛巾挑选使用 (D) 将干净毛巾存放在美容车上

133、求美动机与人的多种需要均有关联，所以产生求美动机的A。

(A) 层次性 (B) 复杂性 (C) 多样性 (D) 适应性

134、肥胖症包括A肥胖和继发性肥胖两种。

(A) 单纯性 (B) 病理性 (C) 高血压性 (D) 糖尿病性

135、紫外线容易破坏化妆品中的B。

(A) 辅助原料 (B) 油脂、香料和色素 (C) 基质原料 (D) 水杨酸、抗氧化剂和香料

136、机体水溶性代谢产物和多余水分通过B排除体外。

(A) 消化系统 (B) 泌尿系统 (C) 循环系统 (D) 内分泌系统

137、在目测分析体型时，脊椎侧弯现象可能造成D。

(A) 一侧乳房下垂 (B) 肋骨错位 (C) 单侧大臂弯曲 (D) 肩胛骨异位

138、C对油性皮肤或痤疮皮肤适宜。

- (A) 咖啡 (B) 巧克力、水、蔬菜汁 (C) 蔬菜汁、水、鲜榨果汁 (D) 牛奶、巧克力

139、患有C宜做专业美胸护理。

- (A) 脂肪肝 (B) 单纯性肥胖 (C) 一 tL~I 营疾病 (D) 慢性消化道炎症

140、治疗痤疮减缓客人的D也不失为处理痤疮的方法之一。

- (A) 精神紧张 (B) 自卑心理 (C) 情绪低落 (D) 焦虑状态

141、B包括动脉、静脉、毛细血管等部分。

- A、血液系统 B、血管组成 C、循环系统 D、组织液回流系统

142、根据采用的方法和手段的不同，C可分为医学与生活两类。

- A、美发 B、保养 C、美容 D、养护

143、绘制化妆平面效果草图构图时，眼睛的局部刻画可先定出C，再切出平行四边形，画出眼睛大体形状，再进行细致刻画。

- A、两个正方形 B、两个长方形 C、一个长方形 D、两个椭圆形

144、脂肪在体内彻底氧化可以释放出B热能。

- A、8卡 B、9卡 C、7卡 D、6卡

145、在面部精油按摩中可采用面部皮肤基础护理中的按摩手法，但是最好采用A手法。

- A、淋巴引流 B、经络美容 C、指压穴位 D、气功推拿

146、化妆平面效果图的设计便于美容化妆师自身对其C进行调整和修改。

- A、服装 B、妆面 C、构思 D、发型

147、胸上肢肌由胸大肌、胸小肌和A构成。

A、前锯肌 B、斜方肌 C、肋间外肌 D、三角肌

148、SPA 身体疗程常分为 B 两大主题。

A、肌肤保养和抽脂瘦身 B、肌肤保养和减脂瘦身 C、身体保健和羊脂瘦身 D、面部和身体的肌肤保养

149、表皮基底细胞、黑素细胞和 D 组成。

A、角质细胞 B、吞噬细胞 C、棘细胞 D、郎格汉斯细胞

150、对特别肥胖的顾客，第一次测量时，一般只需测量 A 。

A、体重 B、围度 C、肌力 D、皮褶

151、 D 为机体代谢提供氧气并排出二氧化碳。

A、消化系统 B、分泌系统 C、循环系统 D、呼吸系统

152、在以下减肥化妆品成分中的主要成分这一 C 不是化学药品。

A、烟酸酯 B、L-肉毒碱 C、绞股兰 D、透明质酸酶

153、一般人体含水量 C 左右。

A、40% B、50% C、70% D、90%

154、美胸化妆中的 B 适合年老者和干性皮肤。

A、美胸霜、美胸凝胶 B、美胸霜、美胸油 C、美胸凝胶 D、美胸精华素、美胸凝胶

155、 C 是月经应补充的营养物质。

A、植物纤维素和植物因子 B、矿物质和硫酸软骨素 C、蛋白质和矿物质 D、植物因子和核酸

156、影响乳房发育的因素中不包括 B 。

A、遗传因素 B、雄激素分泌情况 C、种族因素 D、参加体育锻炼活动

157、在面部美容刮痧手法中，用鱼形刮痧板鱼嘴或鱼尾锐面在穴位上轻轻用力点压的手法称为B法。

A、揉 B、点 C、刮 D、托

158、芳香疗法中的基础油是利用C方法得来的。

A、二氧化碳萃取 B、油脂分离法 C、冷压萃取 D、化学溶剂萃取

159、专业美胸护理去角质的方法是：左手将皮肤B。

A、绷紧，右手中指、无名指并拢在局部皮肤上走V字按摩 B、绷紧、右手中指、无名指并拢在局部皮肤上轻轻打圈 C、放松，右手中指、无名指并拢在局部皮肤上走V字按摩 D、放松，右手中指、无名指并拢在局部皮肤上轻轻打圈

160、运用透视学原理“近清晰，远模糊”，对矫正B很有帮助。

A、薄唇 B、鼓突 C、上唇薄 D、下唇薄

161、胸肌由C深、浅两部分组成。

A 胸大肌和胸小肌 B、前锯肌和肋间外肌 C、胸上肢肌和胸固有肌 D、肋间外肌和肋间内肌

162、医学美容是利用B等美容手段，达到美容目的。

A、经络按摩 B、手术再塑 C、SPA水疗 D、精油护理

163、B与身体护理没有直接关系。

A、调整不良状态 B、降低血糖 C、增加自信心 D、消除紧张

164、D不属于淋巴引流按摩的禁忌。

A、高血压 B、糖尿病 C、自身以及或循环条件不佳 D、静脉曲张

165、美容师工作时规范的坐姿可B。

A、避免操作失误 B、避免造成肌肉劳损 C、体现美容师规范的操作顺序 D、体现美容师熟练的操作技巧

166、D不是对初级美容师进行培训时的禁忌。

A、看不出问题，仍耐心解答 B、看到了问题，可暂不要求 C、看不出问题，可暂做敷衍 D、通过观察发现问题

167、在面部刮痧时，对于C皮肤要垫上纱布间接刮。

A、油性 B、干性 C、敏感 D、色斑

168、D是细胞的繁殖方式。

A、营养摄取 B、物质合成 C、无性繁殖 D、有丝分裂

169、“严格防止静电、雷击引起火灾”属于防火的D基本措施。

A、阻止火势蔓延 B、隔绝助燃物 C、控制可燃物 D、消除着火源

170、化妆品表面活性剂的作用不包括D。

A、洗涤 B、分散 C、增溶 D、收敛

171、美容师在为顾客咨询应多给顾客B的机会，以便更好了解顾客。

A、展示 B、倾诉 C、倾听 D、考虑

172、在预防某些病毒性疾病时，运用干扰素可抑制D的合成。

A、抗体 B、抗原 C、蛋白质 D、病毒蛋白质

173、对皮肤进行针刺等操作的器械，应选用D进行消毒。

A、紫外线 B、蒸汽法 C、消毒剂 D 杀菌剂

174、B的人修饰时可以运用色彩和毛发遮掩两种方法调整。

A、中庭偏长 B、上庭偏长 C、颧骨 D、额头较窄

175、美容服务中，D辨别顾客进而与顾客产生情感互动的前提，使服务层次得到提升。

A、询问顾客 B、了解顾客 C、满足顾客 D、观察顾客

176、生活美容是利用C手段达到美容目的。

A、药物 B、侵入性 C、非侵入性 D、手术

177、B与油性皮肤形成无关。

A、雄性激素水平过高 B、日晒并形成色素斑后 C、香浓刺激性调味品

D、青春期皮脂腺功能活跃

178、优质化妆品不应C。

A、颗粒细腻 B、黏度适当 C、色泽异常 D、均匀一致

179、特殊类面膜中不包括D面膜。

A、片状 B、浆泥 C、果蔬 D、硬

180、接受兴奋和传导刺激是A的作用。

A、神经元 B、神经胶质细胞 C、骨骼肌 D、心肌

181、由人的C引发的求美动机称为“内部求美动机”。

A、内在意识 B、内在兴趣 C、内在需求 D、内在感知

182、专业美胸护理必须要保持环境的D。

A、愉悦性 B、轻松性 C、通透性 D、私密性

183、继发性肥胖的诱因之一是：D。

A、遗传因素影响 B、单个脂肪细胞肥大 C、25岁以前的营养过度
D、某各疾病引发肥胖

184、美容师为顾客做护理时，不戴口罩，容易引起A感染。

A、消化道 B、接触、 C、循环系统 D、媒介

185、美容师在与客人交谈时，应D。

A、注意品评同事的手艺 B、与客人共同批评公司的缺点 C、与客人讨论个人私事
D、鼓励顾客多谈自己

186、长期使用含有B的美胸化妆品会产生乳腺衰弱、月经不调、色素沉着等问题。

A、雄性激素 B、雌性激素 C、维生素C D、维生素D

187、D与汗液生理作用无关。

A、体温调节 B、保护皮肤 C、抑制细菌生长 D、提供皮肤细胞代谢所需营养

188、基底细胞逐渐推移并通过C的时间为（26-42）天+14天。

A、颗粒层 B、棘层 C、角质层 D、基底层

189、消毒液放置时间过长会B。

A、产生浓缩 B、引起污染 C、增强消毒效果 D、减弱消毒效果

190、A妆的睫毛膏不宜涂得过厚，更不宜粘贴假睫毛。

A、白领职业 B、新娘 C、晚宴 D、时尚

191、内分泌系统可调节和控制人体 D 。

A、细胞分裂方式 B、创作修复过程 C、营养供应模式 D、成长、繁殖、身体健康状况

192、美容师职业守则中 B 的具体要求是美容师应不断丰富自身的专业知识，增长服务经验等。

A、团结协作 B、努力学习 C、诚信公平 D、遵纪守法

193、目前可将职业妆分为 A 三种。

A、蓝领职业妆、白领职业妆和粉领职业妆 B、蓝领职业妆、白领职业妆和灰领职业妆 C、浅淡职业妆、一般职业妆和浓重职业妆 D、办公室职业妆、户外职业妆和营销职业妆

194、顶泌汗腺分泌物是一种无菌、 A 的乳液。

A、较粘稠 B、无色 C、无味 D、透明

195、长脸型或 C 脸型，可以选择留前发的方法，将过长的额部掩饰。

A、圆形 B、椭圆形 C、菱形 D、方形

196、表情肌收缩时可改变其开头外观并能 A 皱纹。

A、产生 B、消除 C、改变 D、平复

197、肥胖的含义：体重超过标准体重的 D 以上为肥胖。

A、5% B、10% C、15% D、20%

198、使用前需要加热的面膜是 C 面膜。

A、片状 B、膏状 C、蜡状 D、果蔬

199、在面部精油按摩结束后， B 。

- A、用清水将面部清洗干净 B、用干净的洁面纸巾吸干多余的精油即可
C、用洗面奶将面部清洁干净 D、用棉片蘸酒精将面部清洁干净

200、比例、 D 是决定形体美的三要素。

- A、人体动态线、质感 B、体围、人体脊柱线 C、质感、体围 D、线条、质感

201、神经系统通过 B 接受内外环境变化的刺激。

- A、效应器 B、感受器 C、传入神经 D、传出神经

202、中胚叶型体型具有躯体宽大、前臂、小腿粗大和 A 等特点。

- A、胸部发达 B、胸脯厚实 C、乳房发育过度 D、腹部平坦

203、SPA 是一个地名，位于欧洲 A 所属森林中的 Spau/J 镇。

- A、比利时 B、瑞士 C、奥地利 D、西班牙

204、20 世纪 80 年代初期，中国大陆现代美容是由海外的 C 直接传入的。

- A、韩国 B、台湾 C、香港 D、日本

205、皮脂膜中有 A 。

- A、中性脂肪 B、饱和脂肪酸 C、必需脂肪酸 D、必须氨基酸

206、医学美容是利用 B 美容手段进行美容的。

- A、非侵入性 B、侵入性 C、导入性 D、导出性

207、 A 作用与化妆品基质原料有直接关系。

- A、固化赋形 B、防腐 C、调香 D、抗氧化

208、时装表演模特妆的特点是 C ，强调面部五官的立体感，妆色大胆，突出

眼睛或嘴唇，强调创意。

- A、较浓艳 B、较夸张 C、时尚感强 D、个性较强

209、D在心理活动中占有重要地位，具有根本性意义。

- A、行为意识 B、思想活动 C、思维方式 D、动机

210、微电脑美胸仪的使用C。

- A、应放在去角质之前 B、应放在按摩之前 C、应在按摩之后 D、不应放在按摩之后

211、淋巴引流按摩手法主要采用推压、A等动作，顺淋巴循行路径，对人体头面部及全身淋巴系统做引流按摩。

- A、滑按 B、拌板 C、震颤 D、nng 击

212、对中级美容师的指导要点之一是B。

- A、基本动作训练 B、巩固已掌握技能 C、基本程序训练 D、加强学习兴趣

213、在对初级美容师进行培训时，A不做为培训禁忌。

- A、追求示范动作的规范化 B、忽略示范动作的规范化 C、注意发现问题忽略严格要求 D、看不出问题但解答耐心

214、真皮中的纤维结缔组织有胶原纤维，C和网状纤维。

- A、神经纤维 B、肌纤维 C、弹力纤维 D、感觉纤维

215、按照《消费者权益保护法》有关三包的规定，B，经营者应当负责更换或者退货。

- A、在保修期内修理一次仍不能正常使用的 B、在保修期内修理二次仍

不能正常使用的 C、消费者认为价格不合理的商品 D、消费者在购买前已经知道存在瑕疵的商品出现损坏

216、用鱼形刮痧板边缘按经络或一定方向轻轻刮拭的面部刮痧美容复合手法称为A法。

A、刮动 B、揉刮 C、拍打 D、叩动

217、心理过程不包括D过程。

A、认识 B、情感 C、意志 D、能力发挥

218、精油分子是通过A直接进入皮下的。

A、亲和作用 B、化学作用 C、稀释作用 D、分解作用

219、营养调理是通过调节身体C达到美容美体的目的。

A、外在皮肤形态 B、内部组织结构 C、内部生理机能 D、身体系统组成

220、做美胸护理的“离子机”是通过D胸部达到丰胸的目的。

A、生物微电波刺激 B、脉波刺激 C、电疗棒热敷 D、滚筒电疗

221、美容师对美容仪器与皮肤接触部分的清洁消毒应在A使用前后。

A、每次 B、每天 C、每周 D、每疗程

222、“自我审美需要”是B。

A、广义的美欲定义 B、狭义的美欲定义 C、审美的认知过程 D、流行心理的表现形式之一

223、上庭偏长的人修饰时可以运用D两种方法调整。

A、色彩和光线 B、色彩和服装 C、光线和服装 D、色彩和毛发遮掩

224、夏季应及时清除皮肤表面 B 和体内排出的各种代谢产物。

A、皮肤脂肪层中水分 B、脱落衰老细胞 C、汗腺分泌细胞 D、皮脂腺腺细胞

225、美容院卫生处罚规定，美容师 B 将给予警告处罚。

A、拒绝卫生监督 B、未经卫生知识培训上岗 C、两项卫生指标不合格
D、发生危害健康事故未及时报告

226、面部美容刮痧法，以刮拭到 D 即可。

A、出现浅色“痧”点 B、出现深色“痧”点 C、面部发烫、发红
D、面热、耳热、稍有红晕

227、时装表演模特妆的特点是时尚感强，强调面部五官的立体感，妆色大胆，突出 B，强调创意。

A、面部和身体线条 B、眼睛或嘴唇 C、发型修饰 D、脸型修饰

228、皮肤感觉是 C 的基础。

A、机体非条件反射 B、身体有意识反射 C、机体作出有益反应 D、机体牵张反射

229、腧穴是脏腑经络之气通达于 C 的特殊部位。

A、血管 B、淋巴管 C、体表 D、四肢

230、D 面膜不属于软膜。

A、膏状 B、粉状 C、胶状 D、果蔬

231、减肥塑身按摩对皮肤的作用中不包括 C。

- A、增强汗腺，皮脂腺的分泌 B、加强真皮内的弹力纤维的作用
C、改善人体呼吸功能 D、有助于体温的调节

232、人体基本组织包括上皮组织、B、肌肉组织和神经组织。

- A、细胞组织 B、结缔组织 C、脂肪组织 D、腺体组织

233、D是硬膜的主要成分。

- A、石灰石 B、高岭土 C、羊毛脂 D、医用石膏粉

234、《消费者权益保护法》没有规定消费者有C的权利。

- A、熟悉商品、知晓服务 B、拒绝经营者的强制交易行为
C、无条件退换一切商品 D、举报消费侵害事实

235、关于美容师认真负责的表述，下列错误的是C。

- A、认真负责，就是全心全意地把自己的工作做好 B、认真负责、保量地完成所承担的任务
C、认真负责，就是尽量少费工、少费料，动员顾客多接受美容服务 D、认真负责，就是按照顾客要求做好每一项美容服务

236、A与皮肤对各种生物性刺激防护无关。

- (A) 皮下脂肪厚度 (B) 表皮酸碱度 (C) 皮肤腺分泌不饱和脂肪酸的种类
(D) 致密完整的角质层

237、做腹部减肥护理时应将客人的裤子脱至C。

- (A) 脐部 (B) 脐下 (C) 耻骨部位 (D) 臀沟下沿

238、菱形脸的外观特征是B、颧骨突出、下颌角偏窄，不加修饰容易给人产生单薄而不丰润的感觉。

- (A) 额头偏长 (B) 额角偏窄 (C) 额角偏宽 (D) 额头偏窄

239、美胸护理的后一个步骤是C。

- (A) 敷胸膜 (B) 清洁 (C) 测量 (D) 涂美胸膏

240、美容师小李在工作中违反诚信待客的做法是B。

(A) 不使用过期的美容产品 (B) 不如实说明美容产品的实际功能 (C) 美容服务中, 按规定用量使用美容产品 (D) 美容服务前, 明示产品或服务可能对顾客皮肤产生的影响

241、美容纠纷产生后, 美容师不应 C。

(A) 控制顾客情绪 (B) 放弃情感沟通 (C) 放弃情感沟通 (D) 讲解美容原理

242、在芳香美容护理中为宾客调配精油时, 应考虑到主要因素包括 A。

(A) 精油的调和性和气味 (B) 精油的产地和价格 (C) 精油植物的种植方法 (D) 精油植物的收割时间

243、美容服务中, 当顾客质疑美容效果时, 美容师应重点讲解美容原理和 A。

(A) 美容局部生理特性 (B) 人体基本代谢规律善的关系 (C) 肌体健康与局部改善的关系 (D) 身体整体与局部的关系

244、B 与常见损美性皮肤问题无关。

(A) 皮肤黏膜色素代谢失常 (B) 维生素 A 缺乏 (C) 毛囊皮脂腺慢性炎症 (D) 毛细血管丝状分布 得分评分人

245、项泌汗腺分泌物为一种 C、较粘稠的乳液。

(A) 含嗜酸菌 (B) 含嗜碱菌 (C) 无菌 (D) 带菌

246、精油萃取方式中, 以水或蒸汽将植物加热, 使水蒸气排出, 因而制造出浓缩液的方法称为 B。

(A) 油脂分离法 (B) 水蒸气蒸馏法 (C) 冷冻压缩萃取法 (D) 氧化碳萃取法

247、B 皮肤的形成与缺乏维生素 A 有关。

(A) 中性 (B) 干性 (C) 油性 (D) 混合性

248、对初级美容师进行培训的禁忌不包括 B。

(A) 看不出问题 (B) 通过观察分析问题 (C) 忽略示范动作的规范化 (D) 对不理解的知识认真讲述

249、痤疮皮肤的人应少食 B 食物。

(A) 高蛋白、高热量 (B) 高脂、高糖 (C) 高维生素、高微量元素

(D) 高维生素、高糖

250、马斯洛的需要层次说中，审美的需要不包括D。

(A) 匀称 (B) 整齐 (C) 美丽 (D) 被接受

251、根据《消费者权益保护法》规定，消费者在购买商品时，不享有C。

(A) 获偿权 (B) 公平交易的权利 (C) 强制商家交易的权利 (D) 自主选择商品的权利

252、上庭长的人可在A的边缘运用阴影色修饰。

(A) 前发际 (B) 鬓角 (C) 眉梢 (D) 太阳穴

253、心理学中兴趣是指对事物的特殊B倾向。

(A) 感觉 (B) 认识 (C) 思维 (D) 需要

254、“保湿”是指化妆品D的作用。

(A) 阻隔外界因素对皮肤刺激 (B) 为皮肤补充营养 (C) 滋润皮肤防止衰老 (D) 软化皮肤并减少皮肤水分丢失

255、SPA 身体疗程中的肌肤保养侧重于C效果。

(A) 治疗肌肉疼痛 (B) 治疗肌肉扭伤 (C) 深层滋润、美白柔嫩 (D) 深层换肤、舒敏抗皱

256、训练初级美容师时，下列现象除B外，均应属于技术动作不准确或不到位。

(A) 调制膜粉时兑水量大 (B) 乱放用品用具 (C) 倒膜膜面薄厚不匀 (D) 容器中的倒膜粉凝固

257、按摩膏的成分不包括B。

(A) 抗氧化剂 (B) 水杨酸 (C) 卵磷脂 (D) 羊毛脂

258、D对消除浮肉具有一定的效果。

(A) 快速减肥 (B) 坚持服用维生素 D (C) 进食具有利尿效果的减肥药 (D) 按摩护理

259、皮肤色泽及皮肤问题等与C无关。

(A) 营养素种属 (B) 营养素产地 (C) 抗氧化营养素不足 (D) 抗氧化营养素产地

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/738005107106006117>