

最新偏头痛诊断与治疗指南(完整版)

偏头痛是临床常见的原发性头痛，表现为反复发作的搏动性中重度头痛，常伴有恶心或呕吐、畏光和畏声等症状；偏头痛发病率高，病程长，在神经系统疾病负担中位居第二位。目前我国偏头痛患者存在就诊率低、正确诊断率有待提高、预防治疗不足及止痛药物过度使用等问题亟待解决。为提高临床医师对偏头痛疾病的认识、管理与规范化诊疗，中华医学会儿科学分会头痛协作组专家结合国内外临床实践，反复讨论后制订本指南，内容包括偏头痛分类、诊断与鉴别诊断及治疗。

偏头痛是一种常见的慢性发作性脑功能障碍性疾病，长期反复发作会导致严重的健康损失、生活质量下降和生产力的损耗，现已成为全球公共卫生的主要问题之一。《柳叶刀》杂志发布的“2019年全球疾病负担研究”报告显示[1]，偏头痛导致的残疾损失寿命年(years lived with disability)在人类全部疾病中排名第二，也是15~49岁女性人群伤残调整生命年(disability adjusted life years)排名居首位的疾病，对患者及其家庭和社会均造成非常大的负面影响。

全球约10.4亿人患有偏头痛，男性终身患病率约10%，女性约22%[2, 3]。我国偏头痛的年患病率为9%，确诊为偏头痛的患者每年治疗成本超过2994 亿元[4, 5]。基于目前国内偏头痛诊疗现状，经中华医学会儿科学分会常委会批准，中华医学会儿科学分会头痛协作组各位专家同道参考近年来国内外多部指南共识，结合我国国情撰写本指南，旨在指导以神经

科临床医生为主体的临床医生，开展对成人偏头痛患者的全程管理，进行规范化诊疗，降低偏头痛的疾病负担，减少医疗资源消耗，改善偏头痛患者的生活质量。

中华医学会神经病学分会头痛协作组遵循循证医学原则，参考中华医学会指南制订方法[6]和国际偏头痛指南制订方法与标准[7], 并根据我国偏头痛诊断治疗的国情制订本指南(推荐强度和证据等级标准详见表1)。

表 1 推荐强度和证据等级标准
Table 1 The strength of recommendations and levels of evidence

推荐强度（分4级，I级最强，IV级最弱）
I级推荐：基于至少2项A级证据
II级推荐：基于1项A级或2项B级证据
III级推荐：基于至少1项B级证据或2项C级证据
IV级推荐：证据矛盾或者不充分
证据级别（分4级，A级最高，D级最低）
A级证据：多项同质的随机对照试验的系统评价或多个随机对照试验或单项样本量足够的高质量随机对照试验
B级证据：基于至少1个较高质量的随机对照试验
C级证据：基于未随机分组但设计良好的对照试验或设计良好的队列研究或病例对照研究
D级证据：基于无同期对照的系列病例分析或专家意见

分类

2018年国际头痛协会（International Headache Society,IHS）发布了《国际头痛分类-第三版》（The International Classification of Headache Disorders,3rd edition;ICHD-3）[8]，将偏头痛分为无先兆偏头痛、有先兆偏头痛、慢性偏头痛（chronic migraine, CM）、偏头痛并发症、很可能的偏头痛和可能与偏头痛相关的周期性综合征6个类型(表2), 其中最常见的是无先兆偏头痛。另外，ICHD-3 附录中，

还包括尚待进一步研究和验证的偏头痛类型，例如月经性偏头痛和前庭性偏头痛等类型。

表2 偏头痛分类

Table 2 Classification of migraine

无先兆偏头痛
有先兆偏头痛
有典型先兆偏头痛
典型先兆伴头痛
典型先兆不伴头痛
脑干先兆偏头痛
偏侧型偏头痛
家族性偏侧型偏头痛
家族性偏侧型偏头痛1型
家族性偏侧型偏头痛2型
家族性偏侧型偏头痛3型
家族性偏侧型偏头痛，其他基因位点
散发性偏侧型偏头痛
视网膜型偏头痛
慢性偏头痛
偏头痛并发症
偏头痛持续状态
不伴脑梗死的持续先兆
偏头痛性脑梗死
偏头痛先兆诱发的病样发作
很可能的偏头痛
很可能的无先兆偏头痛
很可能的有先兆偏头痛
可能与偏头痛相关的周期综合征
反复胃肠道功能障碍
周期性呕吐综合征
腹型偏头痛
良性阵发性眩晕
良性阵发性斜颈

注：此诊断标准病自国际头痛分类-第三版[8]

诊断和鉴别诊断

正确诊断是偏头痛有效治疗的前提，需要结合详尽的头痛病史问诊、可靠的体格检查以及必要的辅助检查作出判断，其中详细和准确的病史采集对偏头痛的诊断至关重要。在诊断过程中需识别继发性头痛的预警信号以鉴

别其他头面痛疾病，并筛查是否合并药物过度使用性头痛

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/738007061053006053>