有关大学职业规划范文集合五篇

大学职业规划篇　1

1　、大一—探索期

进入大学后很多人会发现，当前所学的并非自己感兴趣的：明明想当律师，却偏偏学的市场营销　；希望成为 it　高手，学的却是机电专业……向阳生涯首席组织生涯管理专家马士斌指出，大一处于职业生涯的探索阶段，这时需要同学们尽早树立正确的职业理想，对就业方向早做规划。在这一阶段可以通过对自我和职业环境的综合分析，找到初步的职业定位。如通过专业的生涯辅导，或借助一些分析问卷和科学测评工具，对自己的能力、兴趣、性格、价值观以及需要等方面进行全面分析，客观认识到自己的优势与特长、劣势与不足。同时注重对职业环境的分析，整合自己的各种资源，评估就业机会，了解目标行业　/ 企业的现状和发展前景，以及胜任该职位的条件与资历要求等。

2　、大二大三—准备期

有了初步的职业定位后，在学习准备阶段就要围绕定位来确定专业、选修课及自学课程。同时构建合理的知识结构，将已有的知识重组，最大限度地发挥知识的整体效能。这两年里除了尽可能多

地吸收专业知识外，还可以参加一些商业课程及相关从业资格证书的准备。 ccdm中国职业规划师培训认证中心指出，当下很多大学生

已经认识到，越早确立职业定位和开展生涯规划，越有利于就业。

据悉，在向阳生涯 jcp 求职就业特训营里，最近两期的大学生营员呈大幅上升趋势。两天一夜的特训，能够帮助学员确定并最有效率地找到最佳的职业定位，对于尚处于职业探索期的大学生来说，是一次相当受用的高价值培训。根据向阳生涯七年来积累的上万个客户案例分析表明，在职场中快速获得成功的，往往是在大学期间就提前做好规划、事先做好充分准备的人。他们不仅注重自己在个性化知识结构方面的培养，同时也懂得积累丰富的实践经验，更重要的是在此期间加强人脉关系的拓展与维护，大大地提升了就业能力，使自己的知识结构与适应社会所需的各种能力统一起来，立于不败之地。

3 、大四 - 签约—冲刺期

在不断加强专业学习、寻求工作机会的同时，千万别忽略了收集和获取目标公司 / 职位的各种信息上。要知道大四是求职的最关键时期，要调动所有的资源，尽可能挖掘适合自己的就业机会。不但要了解求职目标企业的相关信息，通过多种渠道了解就业市场的需求情况，更要清楚地知道招聘单位对应聘者的知识、技能的要求情况等，以便随时完善自身的知识和能力体系。总而言之，大学期间所付出的努力归根结底，就是找到一份适合自己的好工作。就像赛跑一样，离终点越近，速度和力量就越要加倍。签约才是硬道理。

4 、签约—离校期

如今能在离校前拿到企业的 offer ，真算得上是人生一大乐事，但这时不能因为拿到了 offer 而沾沾自喜、望乎所以，毕竟校园与社会生活还是有着较大差异的。签约至离校前的时间段里，可以有针对性的弥补一些知识及技能。洪向阳强调，大学生想让自己的职场发展顺利，需要不断提升良好的适应能力，比如建立与强化自己的职业角色意识，调整生活规律，尽快完善职业岗位的智能结构，建立良好的人际关系，掌握职场生存的法则，破解快乐工作的秘密等。

大学职业规划篇 2

大学是一个全新的环境，这就要我们重新审视自我，不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走 ?”对于新生的我来说，合理的定位与规划人生很重要，因为人生之路说长也长，它是你一生意义的诠释 ；人生之路说短也短，你生活过得每一天都是你的人生。为了在有限的时间达到预期的目标，我们应该对自己的时间精心管理，对未来做好规划，从现在起着手准备，向我的职业目标“杜拉拉”迈进。

相信很多人对“杜拉拉”都有一定的了解，小说的主人公杜拉拉是典型的中产阶级的代表，她没有背景，受过较好的教育，走正

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
https://d.book118.com/738016000027006061