

寒假社会实践活动个人总结 (34 篇)

寒假社会实践活动个人总结 (通用 34 篇)

寒假社会实践活动个人总结 篇 1

实践，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于零，理论就应与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。透过这段时光的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。并且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每一天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了挑战，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自我，才能在竞争中突出自我，表现自我。

在西山公园里为游客拍照。我和两个朋友一齐组织，他们负责拍照，我负责跑腿去照相馆印照片。在公园里我们设了一个点，一张桌子，一把椅子，一把遮阳伞，一块照片展版，自然还有两台数码相机。看着来来往往的游客，我们信心满满的开始了。不时的有人过来瞧瞧，打听照相的价格，多久才能拿到照片。我们开始忙碌了。他们去拍照，我在那看着，招揽游客。等他们拍的差不多的时候，我就跑去照相馆印照片。虽然有时会觉得无聊，怎样没人来拍照呢，但我们还是耐心地等待，一个一个地问他们要不要拍照。一些游客本不想拍照，后被我们一问心痒了。一天下来，我们还是挺开心的，收获不少，不仅仅要满足顾客的需要，抓住顾客的心态，在照相馆里我也了解了印照片的各个程序。

在工作中曾不断告诉自我：在今后的大学生涯中务必要更加努力读书，学好一些实实在在的本领，塑造好自我人格和修养。我一向很喜欢这样一句话：人生因为经历而美丽。

我觉得参加社会实践，培养与增强了与人相处，交际的潜力。虽然我是一个性格较于开朗的女孩，拥有很多的同学和朋友。可是作为一个人，他必需密切与社会相联系。他所接触的不仅仅仅是几个同学和朋友。所以良好的潜力是务必的。在学校接触同学，教师是比较狭隘的范围，仅有透过多和人交流，克服自身的弱点，才能更好发挥自我的潜力，做好每件事。在社会上接触的空间广了，接触的人多了，了解的事情也多了。这样才有利于看待各方面的事物。敢于与别人交流，说出自我的观点和意见，开诚布公，才能赢得对

方的认同和信任。

透过社会实践能够激发我们更努力地学习，能够学以致用。十几年的学习，最终总是要用于社会实践中，知识的积累随着学习时光增加而增加，所谓学无止境，这天的学习就是为了明天的实践。我国的政治、经济建设需要一大批具有各种知识技能的人才，此刻不抓紧学习，就无法承担这一份重任。我国加入世贸组织后，与其他国家的交流也将更益频繁，时代给了我们压力，也给了我们动力，学习好各门知识，做一个合格的社会主义事业的建设者和接班人。在这个信息社会，不提高就是退步，仅有不断地掌握知识，才能赶超别人。

锻炼了独立的个性。离开了家长、教师、同学，一切都要靠自我。因为在工作中，个人有个人的事情要忙，给予的帮忙也是有限的。做事就不能依靠别人，仅有透过自身的努力，走出属于自我的路，才能在竞争中处于有利位置。办事果断，不能唯唯诺诺，才能出成效。在工作中在所难免，会有困难、挫折，在求助别人的基础上，更重要的是自我勇敢地克服，采取用心的态度，培养个人独立处事的潜力，必将获得最终的成功。

透过这次社会实践经历，使我学到和懂得了许多，我懂得赚钱的艰辛，我想我以后花钱肯定会很俭省的；我在工作的过程中，我学会了很多，我想这对于我未来很有帮忙。总之，这次难忘的假期社会实践经历使我获益良多，对我将来的发展具有十分用心的作用。

寒假社会实践活动个人总结 篇2

经过本次社会实践，我发现统计是统计史上崭新的一页。电子计算机的应用，首先带来数据处理工具的改变，也带来了信息载体的变化，统计后对传统统计方法、统计理论都将发生巨大的影响，从而引起统计制度、统计工作管理制度的变革。统计促进着统计信息的规范化、标准化、通用化，促进着管理的现代化。在本次的社会实践过程中，不仅仅培养了我实际的动手本事，增加了实际的财务工作的过程有了一个认识。并且充分认识到自我的不足。统计本来就是一项十分烦琐的工作，所以在实际操作过程中需百倍用心、细心。切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。这样做帐时才能感觉左右逢源，越做越有乐趣，越做越有劲。

本次社会实践已到达了预期目的，很多的统计专业知识与社会知识相结合，既巩固了专业知识，又学到了社会知识，对我今后的就业有极大的帮忙。经过这次社会实践我对出纳、统计岗位有了一个深层次的认识。我找到了专业知识的漏洞，对好多基础性知识还不是很肯定，需要重新回顾学习。对统计岗位人员要求的细致、耐心有了切实的体会，明确自我需要努力的方向。我相信只要我继续努力，必须会有更大的提高。

经过参加社会实践工作，我懂得了劳动的艰辛，懂得了做任何事都需要认真、耐心和良好的职业道德素质，让我更珍惜所有劳动成果，更合理使用父母的血汗钱。在其中我更是学到了一些为人处世的方法，懂得人与人之间的沟通。思想觉悟更是有了必须的提高。

寒假社会实践活动个人总结 篇3

时间过得真快，寒假就快结束了，怪不得人家说人生如梦。这一个寒假，我还是宝刀依旧，干起了老本行&&家教。辅导对象，当然是那两个淘气包了&&我的小弟们。

说干就干，其实早在放假之前，我就已经打好计划了。我把辅导重点放在他们的寒假作业上。所以，我的工作就是帮他们顺利完成教师交代的寒假作业。

回到家的前两天，我顾不上好好休息，把家里从里到外地打扫整理了一遍，紧之后就开始我的辅导生涯了。

我把他们的寒假作业本看了一遍，心理大概先有个底。我发现，他们此刻的寒假作业与我当时的寒假作业没多大的变化。自我以前做过的作业，此刻只是要帮他们再稍微辅导一下而已，这让我对我更有信心了，加油！

我把两个人安排在一齐做作业，这样就能够节俭点时间，并且气氛不会太闷。当然着并不是一件容易的事。玩，是小孩子的天性。这种天性是不会随意旧能被抑制的。于是，我只好拿出“师严”，再用老爸老妈的旨意来压他们。威逼利诱之下，他们也只好乖乖就范了。

在辅导过程中，我着重采用了“启发”式辅导。所谓“启发”式辅导，就是当他们在做语文是，遇到不懂的绳子，或者是忘记了字的写法，我便会跟他们说一个相似的字，让他们对着一个相似的字进行“包装改换”。例如去掉该字的偏旁，换上另一个部首，是其字改头换面，成为正确答案。我认为这种方法有利于让他们不仅仅能够认识到更多的字词，也能对学过的知识进行巩固。采用联想记忆法，辨别相同点与不一样点；把两个不一样的字或词联系起来，这样就不容易忘记了。同时，还能够引发他们经过自我思考来获得

正确的答案，一举两得。

在教他们做数学的时候，我采用“先总后分”方法。我先帮他们分析解题思路，逐点突破。然后我再让他们自我想一遍以及作出答案。当遇到类似的提是，我会让他们重温之前浆果的习题，理清思路，慢慢做。这种情景在做应用题，异常是解方程是经常碰到。不，我这也算是给自我作复习。因为，刚碰到题时，觉得十分面熟，但有时竟也要想十分久。有些甚至要向同许业求救，感觉自我挺失败的，都怪自我当初没有好好地听课。以后啊，我可不敢再马虎行事了。

辅导英语的时候就好办多了，毕竟这是自我的专业。并且，他们两个英语都学得不错。但我发现，年纪较小的那一个基本功打得还不够牢。我着重纠正他们的一些发音，并教他们一些背诵的技巧。我让他们对于需要背诵的短文要多读，所谓熟能生巧嘛！之后在短文意思弄清了的基础上，在一句句翻译过来，用中文背英文，毕竟中文我们更熟悉。

寒假即将结束，我的家教任务也就到此为止了。这次家教活动中，我也学到了不少。最大的收获就是耐性。未来要走的路还十分长，要想实现梦想，那就让我们继续奋斗吧！加油！

寒假社会实践活动个人总结 篇4

寒假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到十分多，感受也十分深。经过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的欢乐和光荣。

社会实践职业：业务员。

由于经济原因我家在 20__ 年在本村开了一家商店。由于我校放假较早，我本打算参加一些有关自我专业的社会实践，可看到父母忙碌的身影，我心想春节快到了，那时岂不更忙。于是我还是决定帮父母分担一些，自我做起了销售员，并且帮爸爸去集市上进货。

由于上学的原因，我不经常在家，对商品的价格还知知甚少，所以还要理解爸爸的培训。几天后，对商品的价格已有所了解。可是经过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，同样是买东西，我爸在时销售量就高，而我则不行经过实践我总结出几点：

第一，服务态度至关重要。做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌礼貌，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

第二，创新注入新活力。创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不一样层次的消费者供给不一样的商品。去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。

这些年货是去年所没有的。此刻生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。父亲确实有经商头脑。

第三，诚信是成功的根本。今年我家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。下联：您的满意是我最大的愿望。横批：诚信为本。

诚信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到十分好的信誉。我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘十分好，我认为这是开店成功最重要的一点。

第四，付出才有收获。虽然我家的生意还不错，他的背后是父母亲辛勤的工作。他们每一天六点钟起床，十一点才休息，冬天父亲每一天五点起床，开着三马车去 30 里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢？我明白，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗！

我在家几天就感到十分累，父母亲几年如一日。他们的辛苦可想而知。有十分多商品要早上搬出，傍晚再般回去，仅次一项就会十分辛苦了，并且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一天天增多的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一种说不出的滋味。我还有什么理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢！我仅有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。

经过一个多月的实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自我的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自我，提高自我的素质，努力学好自我的专业技能，将来回报父母，回报一切关心我的人。

寒假社会实践活动个人总结 篇 5

我校在寒假前以《区教育局“1月份重点工作布置”的通知》中“宝坻区中小学寒假社会实践活动方案”的精神和国家《综合实践活动指导纲要》关于“积极鼓励学校和学生利用双休日、节假日等开展综合实践活动”的意见为指导，本着让全体少先队员在寒假期间在安全的前提下开展好各种教育活动的原则，力争培养队员的创新精神和实践能力，树立终身学习的观念，使全体学生度过一个文明、安全、充实的寒假。

寒假社会实践活动个人总结 篇6

实践人：中文系2班 徐云龙

实践主题：师生会，同学会

时间：1月25日——2月22日

地点：舞钢市实验高中，苏同学家

实验目的：第一，“滴水之恩，当涌泉相报”，不忘旧时老师，怀着一颗感恩的心

看望老师，回报老师，增进师生情。

第二：借此时机，和同学叙旧情，增进友谊，交流各自经历，“三人行，则必有我师”，相互学习，共同进步。

第三，通过看望老师，同学，增强自己的语言表达能力，作一名合格的大学生，在实践中成长，完善自我。

元月25日，我背着书包，提着行李，踏上了南去的长途汽车，到家后，天公不

做美，天空飘起了大雪，我原来的计划只好推迟。2月1日，

天气已好转，我开始了我的计划。

我乘坐公共汽车到达舞钢市实验高中。首先见到的是我最敬重的老教授张老师。张老师今年已经 65 岁高龄了，他原在华东师大任教，退休后到我们舞钢养老，被我母校聘用，在我母校德高望重。他连续教授我们思想政治课三年，和我们结下了深厚的感情。我见到张老师后，我和张老师热烈地握手后，彼此在办公室就坐，相互交谈了别离后的情况。我高中时不爱说话，口语交际能力很差，经过大学半学期的磨练，我大胆的向他汇报了我的情况，张老师听完我的汇报后，夸我表达能力有了很大提高，并鼓励我继续努力，将来定有大出息。他告诉我，在大学，应注重能力的培养，在学校积极参加学校组织的活动，踊跃和老师交流，进一步培养快速融入集体的能力。他还说高中时代主要注重学习成绩，进入大学后应转变这一观念，把学习和能力放在同等重要的地位，在业余时间，参加勤工俭学，经常到学校走走，和社会上的人打打交道，增加社会阅历。他又说，现在我国教育制度存在一些问题，高校出现了理论和实践脱节的问题，要规避这些问题，必须做到“读万卷书，行万里路”。当今就业形势危急，特别是公务员考试，竞争一个岗位多的就有几百人，甚至几千人。只有从现在起，把自己锻炼成一个理论与实践并重，德智体美全面发展的合格的大学生，才能奠基未来，成就未来。

由于张老师前几年摔伤了胳膊，现在出现了请度的积水，我问候了他的病情，并嘱咐他安心调养，积极治疗。

又见到了副校长兼英语课程的王老师，王老师今年担任高三补习班的英语教师。我们热烈地握手后，便谈起了今年的河南高考。今年河南高考人数达到 95 万，为历年来的高峰，从__年至，河南高考人数每年以 10 万人的速度递增。考生压力一年比一年大。当我们谈到今年河南教育部将要实行公立学校禁止招收补习生的政策时，王老师发表了他自己的见解，他指出，这个政策只是一个预案，尽管我党实行惠及“三农”的政策，实施“工业反哺农业”措施，发放农业补贴，农村有很大改观，但农村仍不富裕，再加上高等院校学费贵，农村学生上大学依然是问题。另外，河南农村考生占了考生的 70%以上，再加上农村学生都想上一个学费低，教学质量高，有知名度的大学，补习当然成了主流，所以，这一政策能否实施还是一个悬念。

随后，我又看望了另外几位老师，也进行了热情的交谈。他们都夸我知道感恩，“吃水不忘开井人”。

有过了几天，我和几位老同学相互联系后，我们在2月5号从各地感到寺坡，在苏同学家聚会，阔别数年，我们都很思念对方。我们谈论大学里、社会上的新鲜事，社会上的见闻交流我们的心得体会。我们谈论电脑在大学生活中的用途，英语在现代社会的前景。我们还讨论了知识在大学是否重要的问题。高同学说知识固然重要，但我们更缺乏实践能力，更需要培养灵活学习、适应社会的能力。这位同学说得有道理，在学校，只有学习的氛围，当我们毕业后，只懂纸上谈兵是远远不够的。很多在校的读书人宁愿去工作，就是这个原因。我们现在学习专业知识是为指导实践的，所以我们还是要学好知识的，不能虚度光阴，在学习后用知识指导实践这才是学习的终极目的。

通过师生会，同学会，我们增进了我们之间的感情，也进行了感恩的教育，我们在结识新老老师同学的同时，不忘过去的老师同学，这才是一个有心人。古人曾说，“你有一种思想，我有一种思想，咱们交换后，各有两种思想”通过交流，我进一步提高了思想觉悟，语言表达能力又得到进一步提高，学到了书本上没有的知识，又增加了沟通技巧，增强了社会实践能力。我们互相交流学习，符合现代社会发展的要求，是共赢的良策。

寒假社会实践活动个人总结 篇7

通过参加此次寒假社会实践活动，使我们受益良多，不仅加深了自己对普通话的进一步理解，还在实践中充分提高了自己的能力，使自己获得了全方位的提高。从实践主题的提出，围绕主题的扩展

研究，我们学会了如何在团队的协作下从头到尾的解决一个问题，我们学会了在团队中各司其职、互相配合、学会合作，这将成为我们成长轨迹上一次重要的突破，我们想社会实践活动就是这样一座桥梁，引导我们去观察生活。

简短的实践生活，既紧张、又新奇、收获也很多，通过学习，我们对普通话在大学生生活中的重要性有了更深的认识，对它的发展前景有很大的信心。

实践收获，主要有三个方面，一是通过实践活动的过程，学到了实践知识，同时进一步加深了自己的了解，是理论与实践都有所提高；二是提高了实际工作能力，为将来的工作取得了一些宝贵的实践经验；三是团队协作力量是不可估量的，让我们的体会更加深刻。

为期一个星期的调查研究，我们走进了大学，中国学院，师范大学，晓庄学院以及广电大厦，深入的了解大学生们使用普通话的情况以及如何正确使用普通话。在此，非常感谢各大高校的学子和从事广播电视工作的人员对我们的大力支持和帮助。

寒假社会实践活动个人总结 篇8

依照区教育局，大桥教育总支的工作要求，我校利用寒假组织全校师生开展了形式多样的节能减排社会实践活动，引导他们树立了节能减排观念、增强了环保意识、倡导低碳环保生活方式，用自己的实际行动为我市两型社会建设与和谐武汉构建贡献力量。

1、“我为节能减排献一策”金点子征集活动。

以创新素质实践行活动为载体，学校在五六年级开展了“我为节能减排献一策”金点子征集活动。学生通过研究性学习、社会调查、社区服务等形式，记录参与了节能减排的经历，撰写以切实改善或解决身边、学校、所处地域资源能源问题、减少污染排放为内容的合理化建议，参与以节约资源能源、减少污染排放、循环利用为目的的科技小发明与小制作，在实践活动中培养学生节能减排环保意识，养成珍惜环境资源能源，爱护环境的良好行为习惯。

2、“带环保回家，倡绿色生活”创意体验活动。

为了广泛宣传节能理念，在全校开展了“带环保回家，倡绿色生活”创意体验活动。通过“我的低碳生活”、“爸爸妈妈听我说节能”等体验与创意活动，让学生把简洁、节能、文明的绿色生活理念带回家。引导学生了解个人及家庭能源使用方式对节能减排的意义和作用，树立了节能环保观念，关注生活中的节约方式，学习和寻找节能的窍门和方法，节约一滴水、一张纸、一粒米、一度电等点滴小事做起，小手拉大手带动家庭，辐射社会，用实际行动迎世博、庆新年。并在学校通过演讲的方式向广大师生传播节能减排理念。

3、“学习用品循环用，爱心传递连你我”行动。

在全校开展了“学习用品循环用，爱心传递连你我”行动。高年级学生向低年级学生传递教科书、学习笔记等，引导学生在节约、环保使用学习用品的同时，培育团结友爱的道德素养和关爱他人的社会责任感。树立节约理念。

寒假社会实践活动个人总结 篇9

时光飞逝，转眼间寒假实习的日子已经被悄然的画上了一个句号。闭上眼睛，静静地回想这二十几天和成都人才交流中心的各位哥哥姐姐，还有整个川师团队一起度过的日子，真是让人感慨万千，收获颇多。

还记得刚去实习的时候，我们还是一群茫然无措的学生，面对着那么多与的档案不知该如何下手，在那里的工作人员的指导下我们开始渐渐地熟悉流程，刚开始真的是一个很艰难的过程，由于对整理档案的方法并不太熟悉，所以而我们的工作速度很慢，也很容易出错，经常会遇到各种各样的问题，幸亏有大三的师姐们在旁边为我们解答，这才使我们的疑惑一个一个逐渐解开。那里的工作人员每天都会统计工作量，对于表现优秀的同学，他们会点名表扬，并希望他们再接再厉，对表现相对较弱的同学他们会予以鼓励，希望他们能够加油。于是在这种制度下我们形成了一种竞争心理，大家都想多做一点，得到更多的表扬。而对于这次活动的感想主要归结起来有以下几个方面：

一、工作篇

在成都人才交流中心上班的我们在工作期间都会穿上统一的制服，这使得整个工作氛围更加浓烈，同时穿上这里的制服后人显得更加精神。这里的工作时间是早上九点上班，下午五点下班，是标准的朝九晚五。在我们刚去的那几天由于档案比较多，所以那几天每天都会加班，不过在加班期间那里的工作人员会给我们送上冰激凌或者是棒棒糖，真的是让我们感受到了集体的温暖，在星期六加班时，公司会请我们到食堂吃饭，这让我感觉又回到了高中时代，集体在食堂吃饭的感觉真好。

二、收获篇

在这次实践活动中我们收获了宝贵的经验，也收获了珍贵的友谊，我们这个有着十几人的团队从互不认识到后来的互帮互助直至难舍难分真是一段荡气回肠令人难忘的回忆。辛苦了二十几天后我们都拿到了自己的报酬，虽然钱不多，但是却是我的第一份正式的工资，这和平时父母给我们的钱有着不一样的感觉，因为这是通过我们自己的劳动换来的，具有不一般的意义。同时在这次活动中我学到了一个非常重要的东西就是做事情一定要认真，千万不能马虎，很有可能一个小小的食物会酿成一个大大的灾难，特别是在整理这一块，每一份资料对于我们来说可能一文不值，但是对于他们来说却是重要的材料，所以我们手中掌握的很可能就是他们美好的前程，千万马虎不得。

在我们离开的前一天，那里的工作人员请我们吃饭，我们把酒言欢，聊得很开心，虽然我们离开了，但是这份美好的记忆会永远留在我们的心底，天下没有不散的宴席，有聚有散方知相聚可贵。

寒假社会实践活动个人总结 篇 10

为了夯实此项工作，学校在寒假前给全校学生下发了活动安排，将活动内容、对象、形式，逐项落实到不同的班级。因此，在寒假期间学校有各年级都踊跃参加了不同形式的社会实践活动。综观我校寒假道德实践，主要反映在以下几个方面：

一、师生高度重视，活动内容安排扎实到位

为了保证寒假社会实践活动不流于形式，学校认真总结了过去开展社会实践活动的得与失，汲取了以往工作经验，在安排工作之

前，组织教职工充认真学习了海勃湾区教体局寒假道德实践有关要求，让全体教职工充分认识开展道德实践活动的重要意义。结合本校实际，将道德实践活动归结为大主题。开展好“六个一”活动：

1. 写一篇文章。
2. 参加一次(种)健康有益的群众文化活动。

3. 做一件感恩父母的事。

4. 每一天干一件家务活。

5. 读一本好书。

6. 开展一次科技创新活动。各班均能按时按要求完成任务，扎实开展了不同形式的道德实践活动。

二、活动内容丰富，形式灵活多样

我校社会实践活动形式多样，有集体性的，也有单个开展活动的，通过查看活动记录单和各班，反映出学校寒假道德实践活动内容比较丰富。一是要求五、六年级学生利用寒假收集一些国内外的大事，并做好记录。通过看新闻写出自己的感受，进一步是学生了解祖国的变化和党对人民群众生活的关注。这样大大拓展了学生的知识视野；二是开展各种体验活动，让学生通过亲身体验感悟做人道德；三将过年期间的压岁钱做好收支记录，让学生了解钱是怎样花出去的，从而懂得节约。四、为了培养学生的动手能力，要求三、四年级的学生用身边的废旧物品制作一些小制作。

总之，学校利用节假日不失时机地开展道德实践活动，有效地抑制了学生放假放任自流的恶习。虽然寒假已经结束，但是在今后的教育教学过程中一如既往的坚持下去，把道德实践活动作为加强未成年人思想道德建设的重要内涵常抓不懈，使我校德育教育工作真正形成社会、家庭、学校齐抓共管的好局面，为把学生培养成为社会主义事业合格接班人而努力。

在刚刚过去的寒假里，我们物理学1班积极贯彻落实系里社会实践活动的要求，紧紧围绕系工作重点，组织全班学生在丰富的社会实践中，锻炼自己，贡献社会，服务他人，做到了广泛调动同学参与实践，全班实践率达100%，其中1人投身社会调研，2人参与免费辅导，3人进入工厂并体验学习管理经验，1人进入饭店工作，1人进入电子厂学习相关技能，1人进入大棚学习种植技术。我班在寒假社会实践中取得了一系列可喜成果，现将班内寒假社会实践内容总结如下：

一、投身实践，巩固专业知识技能

由于我班同学是师范类学生，因此课堂教学经验对于我们来说至关重要。寒假期间，我班__等同学从事了家教辅导工作，值得一提的是，该同学为无偿辅导，得到了周围邻居的一致好评。该同学通过教学实践活动不但传授了科学知识，增强了个人能力与经验，也为家乡的精神文明建设作出了贡献。为今后成为一名优秀的人民教师，从而更好的服务学生，服务社会打下了坚实的基础。

二、全面发展，宽视角服务群众

为了全面提升自身素质，我班6人参加了形势多种多样的技能实践活动。其中，3人进入工厂并体验学习管理经验，1人进入饭店工作，1人进入电子厂学习相关技能，1人进入大棚学习种植技术。在各行各业的社会实践经历中同学们积累了丰富的社会实践经验，更重要的是同学们用自己的汗水为群众送去了生活的便捷。

三、心怀感恩，回报母校

我班同学在寒假期间，心怀感恩回到了母校，做了调研。为母校的发展做出了记录。她们在实地调研、听取信息、阅读文献、网络查询的基础之上，总结整个调研活动的所见所闻所思所感，整理出了具有实际应用价值的调研报告，希望通过这种方式引起人们对于其母校的关注。

四、深入工厂，学习创业

随着时代的发展，很多的大学生开始了创业生涯，我班同学在寒假期间深入工厂参观学习，在此期间，这些同学深入的工厂亲身体验工厂生活，学习了管理经验，了解了建厂的相关程序和法律法规。为今后的创业生涯打下了坚实的基础。

寒假社会实践活动个人总结 篇 12

寒假期中我校大力推进教育创新，根据学校和学生实际开展了丰富多彩的主题实践活动，引导学生积极参与创新、实践，使广大师生度过了一个愉快而有意义的假期。今年我校寒假活动主题多和可操作性强。主题有环保教育、爱心教育、感恩教育等以及春节传统节日等。

寒假社会实践活动个人总结 篇 13

社会实践，就是为我们能更好的步入真实社会而做贡献的。虽说大学就是个小社会，可是其毕竟有限，真正的体验社会生活，还得深入其中。此次农村社会实践，帮忙我们真实的了解了一些社会情景，意识到不一样地域人们的真实生活。真是受益匪浅呀！

我们到的__乡，是处在深山里，四面环山，交通很不方便。可是，我们体验到的生活令我们难忘！都说农村人，尤其靠山的很纯朴，这确实如此啊。对于他们，我们做社会调研的时候，绝大多数都是知无不言，言无不尽的。不时还问我们的生活怎样样，对我们也挺好奇的，虽然语言上有点问题，可是他们保证我们听懂，或是多重复几遍，或是带点动作，我们感到异常高兴，也很感动。在我们调研还有送孩子回家时，他们总是留我们在那吃饭，并且说了就去做，我们也只能极力推辞，并且得好些时间，因为我们吃饭都是一齐的，算是纪律吧。到最终，即使我们不吃饭离开，也会给我们拿点自家产的水果等。真的好感动！都是好客之人啊。

虽然那里交通不便，老乡们住的都比较分散，分散倒置的是无论是孩子们找同学玩，还是大家聚一下都是比较难的。可是他们硬是过的很幸福，有声有色的。孩子们自我找乐趣。没事了，到学校去玩，打乒乓球，篮球，那着自我的滑板到处转，个个滑的都异常棒。

我们在这的实践活动，大家也都异常的支持，尽可能满足我们的需要。我们住在学校，被褥床单被单等都是学校供给的，他们能做到这样我们已经很满足很高兴了。还能为我们打开两个教室的门，其中还有一个多媒体教室。还为我们供给了校长室专门供我们办公。体育器材也给了好些。这些在我们来之前就没敢设想，他们的准备工作，还有他们的行动使我们难忘！毕竟在山里，能供给这么多已经是很不容易了，在此感激你们！

这次实践的劳动成果是我们大家的，也是整个山区人的。我们在此次实践中，大家都能够团结起来，用自我的实际行动证明了我们没有白来。

寒假社会实践活动个人总结 篇 14

今年的寒假是我过的最有意义的寒假，因为这个寒假是我自己靠自己的劳动来养自己，独立的过了一个寒假。因为我在寒假有了一个打工的机会&&在肯德基做服务生。

第一次参加社会实践，我明白社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务我们要走出校园，踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，要好好锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力！

在实践中我明白了人际关系有多么的复杂，大家为了工作走到一起，

每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了.我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。更重要的是我在社会实践中学会了自强自立!凡事都要靠自己!

现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立。

在这次社会实践中，除了培养出了我各种能力之外，还让我了解到一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展和不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识和有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自

然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。及自己最大的努力去完成自己的工作，要有自信要对自己的工作负责，要有责任心去做到最好。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/738065051014006075>