



急性食物中毒抢救护理常规



目

CONTENCT

录

- 急性食物中毒概述
- 急性食物中毒的抢救流程
- 急性食物中毒的护理措施
- 急性食物中毒的预防措施
- 急性食物中毒的案例分析



01

急性食物中毒概述

定义与特点



定义

急性食物中毒是指由于食用被有毒有害物质污染或变质的食品后，出现的以消化道症状为主的全身性疾病。



特点

发病急骤，症状严重，进展迅速，需要及时抢救处理。

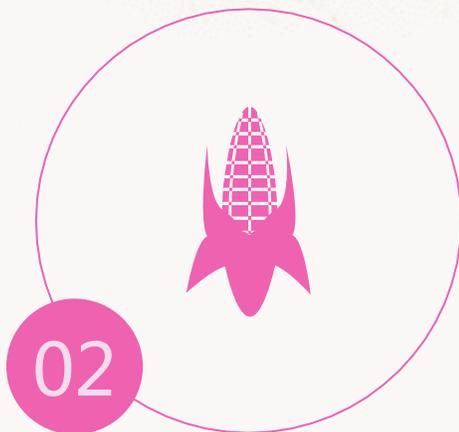


食物中毒的分类



细菌性食物中毒

由细菌污染食品引起，如沙门氏菌、金黄色葡萄球菌等。



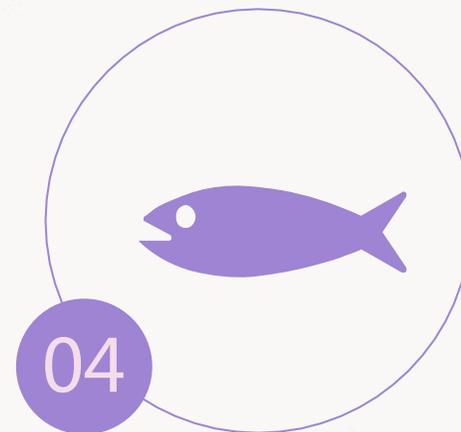
化学性食物中毒

由有毒有害化学物质污染食品引起，如亚硝酸盐、农药等。



动物性食物中毒

由食用有毒动物引起，如河豚鱼、贝类等。



植物性食物中毒

由食用有毒植物引起，如毒蘑菇、豆角等。



食物中毒的症状与体征



症状

腹痛、腹泻、恶心、呕吐、发热等消化道症状，以及头痛、乏力、寒战、肌肉疼痛等全身症状。

体征

脱水、电解质紊乱、酸中毒等体征，严重时可出现休克、昏迷等危重表现。



02

急性食物中毒的抢救流程



现场急救

立即停止摄入有毒食物，
并拨打急救电话。

保持呼吸道通畅，确保
患者能够正常呼吸。

若出现心跳骤停，立即
进行心肺复苏。

密切观察患者的生命体
征，包括血压、心率、
呼吸等。



催吐与洗胃

若患者意识清醒且无严重消化道出血，可进行催吐。

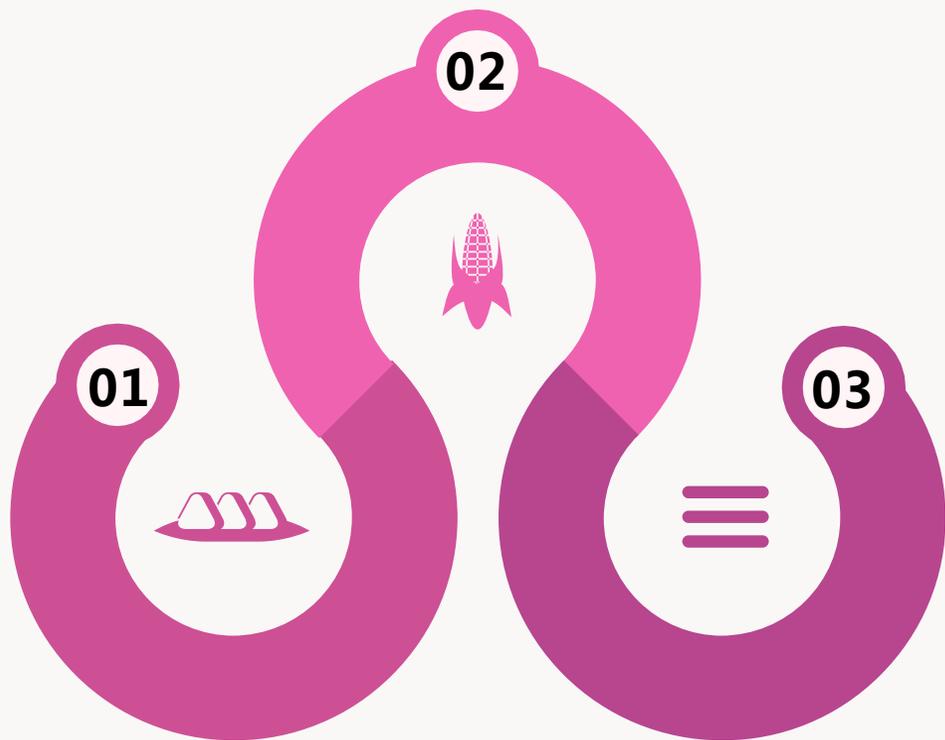
催吐时，应让患者喝下大量的温水或盐水，然后用手指刺激咽喉部位。

若催吐无效或患者意识不清，应立即送往医院进行洗胃。





药物治疗



在等待急救人员到场或前往医院途中，可给予患者适当的药物以缓解症状。



如出现腹痛，可给予解痉药；如出现呕吐，可给予止吐药。

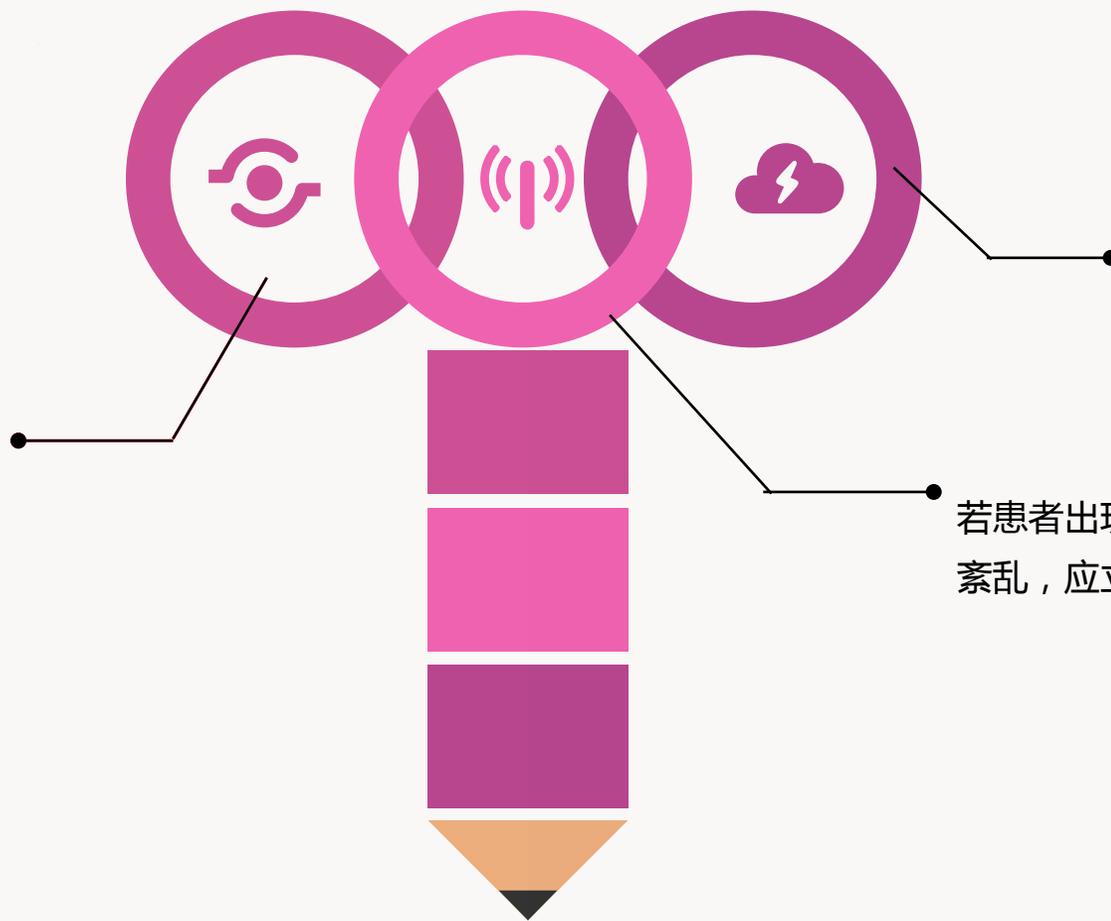


切勿给患者使用止痛药或镇静剂，以免掩盖病情。



补液治疗

急性食物中毒患者常伴有脱水症状，应及时补充水分和电解质。



可口服补液盐或静脉输液，以维持水、电解质平衡。

若患者出现严重脱水或电解质紊乱，应立即送往医院救治。



03

急性食物中毒的护理措施

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/738123123031006053>