



腹外疝疾病病人的护理

目录

CONTENTS

- 腹外疝疾病概述
- 腹外疝疾病病人的护理原则
- 腹外疝疾病病人的日常护理
- 腹外疝疾病病人的并发症预防与处理
- 腹外疝疾病病人的康复与预后



01

腹外疝疾病概述

定义与分类



定义

腹外疝是指腹腔内的脏器或组织通过腹膜壁的薄弱点向体表突出形成的肿块。



分类

腹外疝可分为腹股沟疝、脐疝、股疝、切口疝等类型，其中腹股沟疝最为常见。

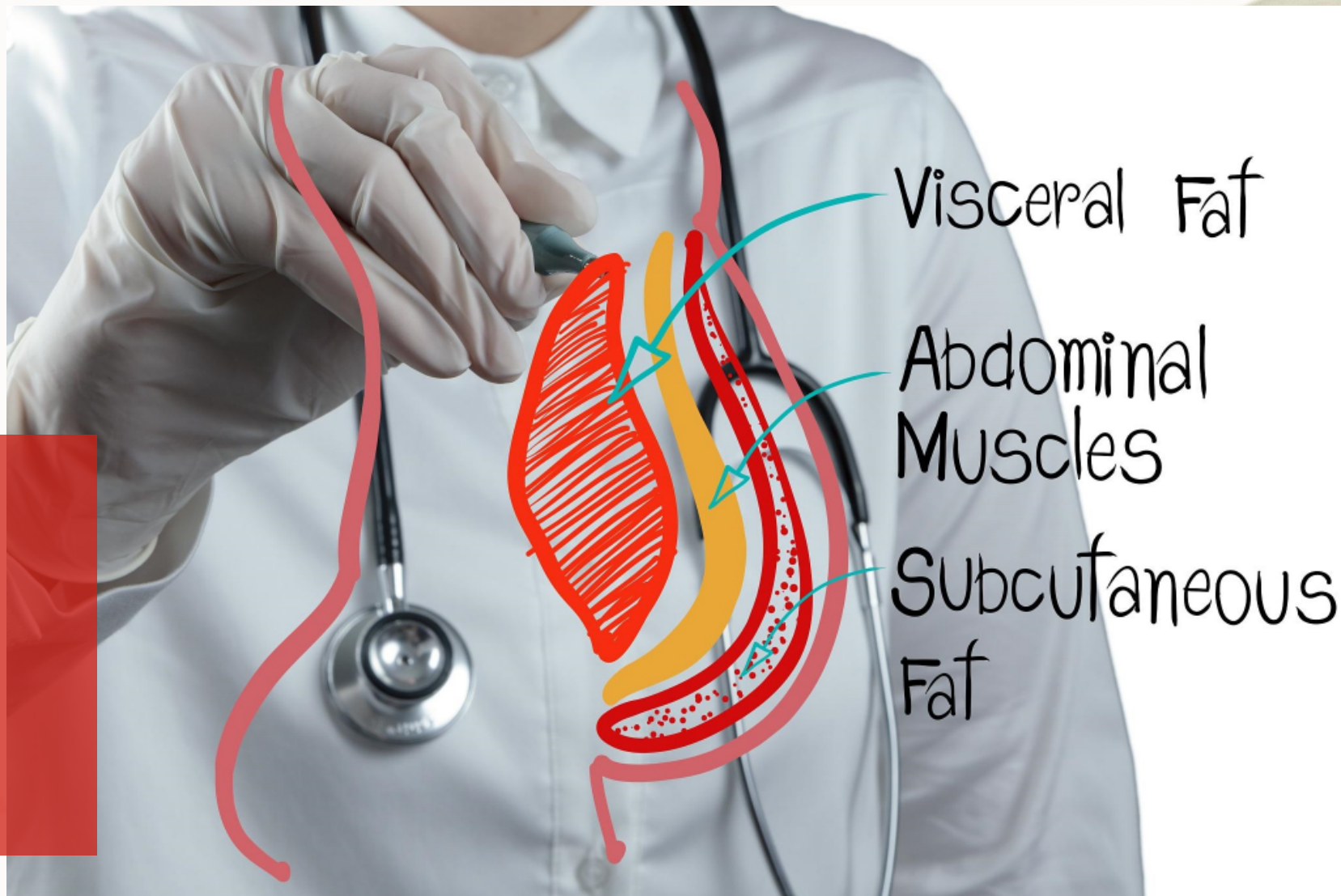
病因与病理

病因

腹外疝的病因主要包括腹膜壁的薄弱、腹腔内压力的增高以及遗传因素等。

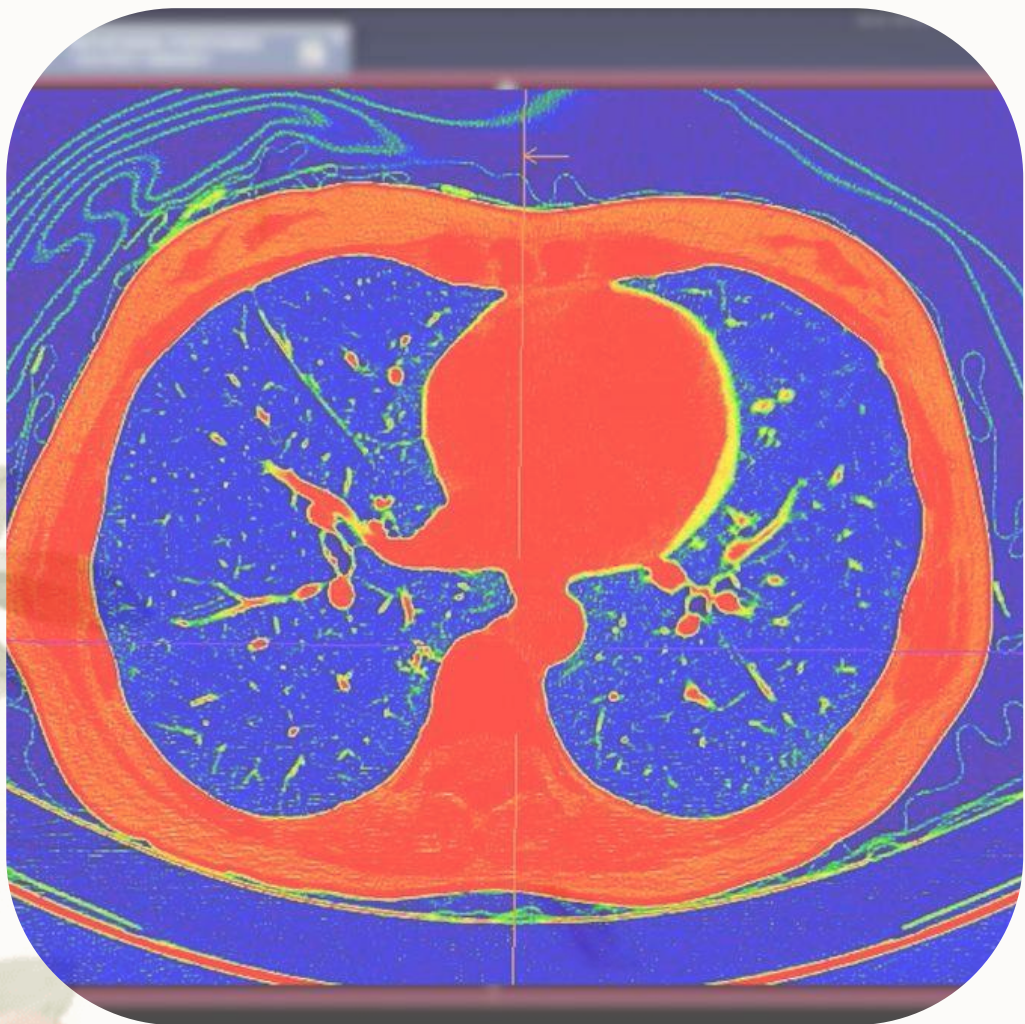
病理

腹外疝的病理过程是腹腔内的脏器或组织在腹膜壁薄弱处形成缺损，随着腹内压力的增高，逐渐向体表突出形成肿块。





症状与诊断



症状

腹外疝的主要症状是体表出现肿块，可能伴有疼痛、牵拉感等不适。

诊断

腹外疝的诊断主要依靠医生的体格检查和必要的辅助检查，如超声、CT等。

02

腹外疝疾病病人的护理原则

术前护理



心理护理

向病人及家属介绍手术目的、方法及注意事项，减轻焦虑、恐惧等不良情绪。



术前准备

协助完成各项检查，如心电图、血常规、凝血功能等；告知病人术前禁食、禁水的时间；备皮，清洁手术区域。



呼吸道准备

指导病人戒烟，教会病人有效咳嗽和深呼吸的方法，以预防术后肺部并发症。



术后护理

监测生命体征

密切观察病人的血压、心率、呼吸等指标，发现异常及时处理。



预防并发症

保持伤口敷料清洁干燥，定期更换；观察伤口有无渗血、渗液及感染征象；预防下肢深静脉血栓形成，鼓励病人早期下床活动。



疼痛护理

评估病人疼痛程度，遵医嘱给予镇痛药，协助病人采取舒适的卧位，缓解疼痛。



出院指导

01



休息与活动



出院后注意休息，逐渐增加活动量，避免剧烈运动和重体力劳动。

02



饮食指导



指导病人合理饮食，多摄入富含纤维素的食物，保持大便通畅。

03



定期复查



告知病人出院后定期回医院复查，以便及时发现和处理可能出现的并发症。

03

腹外疝疾病病人的日常护理

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/738136061113006051>