

地震演练应急预案范文（精选9篇）

在学习、工作、生活中，有时会有一些突发事件出现，为降低事故造成的损失，就常常需要事先准备应急预案。那么编制应急预案需要注意哪些问题呢？下面是小编为大家整理的地震演练应急预案范文（精选9篇），仅供参考，欢迎大家阅读。

地震演练应急预案1

为保证我校地震应急工作高效、有序地进行，保护人民生命和财产的安全，最大限度地减轻地震灾害，根据《中华人民共和国防震减灾法》、《国家预防地震应急预案》和市《预防地震应急预案》，结合我校防震减灾工作实际，特制定本预案。

一、抗震减灾应急机构的组成和职责

（一）抗震减灾应急领导小组

组长：

成员：

（二）应急机构的职责

1、组长职责

地震发生后，领导地震应急工作，统一组织、指挥协调抗震减灾抢险的紧急救援工作。负责与现场抗震救灾指挥部和县直各有关部门应急机构保持系。

2、领导小组成员职责

（1）迅速了解、收集和汇总震情、灾情，及时向教育局抗震减灾应急领导小组报告并及时与县直各有关部门应急机构保持联系。

（2）协助市地震观场工作组加强余震监视和震情分析会商。

（3）组织震害损失调查和快速评估，开展地震考察、宏观异常调查，了解和汇总应急工作情况。

（4）负责报送地震新闻宣传报道。

（5）负责处理领导小组日常事务，办理抗震减灾领导小组交办的其它事项。

二、应急通信保障

（一）应急通信保障是应急预案实施的重要条件，一旦发生地震，应急通信设备必须保持畅通无阻。

（二）要优先保证重要用户、重点用户以及生命工程用户的通信。

三、对学生进行抗震常识教育

1、避震要点

震时是跑还是躲，我国多数专家认为：震时就近躲避，震后迅速撤离到安全地方，是应急避震较好的办法。避震应选择室内结实、能掩护身体的物体下（旁）、易于形成三角空间的地方，开间小、有支撑的地方，室内处开阔、安全的地方。

2、身体应采取的姿势：

伏而待定，蹲下或坐下，尽量蜷曲身体，降低身体重心。抓住桌腿等牢固的物体。保护头颈、眼睛，掩住口鼻。避开人流，不要乱挤乱拥，不要随便点明火，因为空气中可能有易燃易爆气体。

3、教学楼避震

正在上课时，要在教师指挥下迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下。在操场或室外时，可原地不动蹲下，双手保护头部注意避开高大建筑物或危险物。不要回到教室去。震后应当有组织地撤离。千万不要跳楼！不要站在窗外！不要到阳台上去！必要时应在室外上课。

四、校抗震救灾应急工作领导小组开展以下工作：

1、召开校防抗震救灾领导小组工作会议，通报震情趋势，部署紧急避险和抢险救灾工作。

2、随时了解、掌握地震动态并及时向学校抗震救灾领导小组各应急工作组通报。

3、检查学校各部门、各应急救援工作组的应急措施和防震减灾准备工作的落实情况。

4、督促校重点部位和易发生次生灾害的部位，采取紧急措施和特殊保护措施，检查消防设施。

5、根据上级指挥机构发布的地震动态宣布临震应急期的起止时间，根据震情发展趋势决定师生避震疏散时间及范围。

6、强化地震知识的宣传教育，防止地震信息误传和谣传，稳定社会秩序。

五、震时应急反应

破坏性地震发生后，学校地震应急工作领导小组自动转为学校抗震救灾指挥部，统一指挥、协调师生疏散、抢险救援等应急处置工作。

1、应急指挥。学校抗震救灾指挥部立即部署、协调和开展应急救援和救护工作。保持学校与政府抗震救灾指挥部、教育部门、地震部门的通信联系，向有关部门了解地震震级、发生时间和震中位置、震情趋势等情况。保证24小时通信畅通。

2、人员疏散。应急疏散组应立即按照应急预案和人员疏散、转移方案，组织师生疏散、转移至安全区域。在疏散、转移时，应采取必要的防护、救护措施。

3、抢救伤员。抢险救灾组应立即组织开展自救互救，抢救被埋压人员；组织校区内搜救工作，对需要救治的伤病员组织现场抢救，并帮助其迅速脱离危险环境。协助专业救援队搜救被埋人员。协助卫生医疗救护队抢救伤病员、开展校区疾病预防和水源卫生监控等工作。

4、抢排险情。抢险救灾组对震后破坏的供排水、供电、校内道路、基础设施进行抢排险，尽快恢复学校基础设施功能；协助公安、消防部队扑灭火灾和保护校内重点文档资料、重要设施。

5、安全保卫。安全保卫组尽快组织人力，加强治安管理和安全保卫工作，维护校园秩序，配合公安部门预防和打击各类违法犯罪活动，保证抢险救灾工作顺利进行。加强对学校公共财产、救济物品集散点、重点实验室的警戒。

6、信息收集。学校在开展救援工作的同时，立即将伤病员数量、救治情况、救援力量以及建筑物倒塌、震灾损失的初步估计等情况报告市教育局。

7、应急响应终止。学校的地震灾害救援工作完成，伤病员在医疗机构得到救治，师生情绪稳定，并得到妥善安置，学校及时恢复正常的教学秩序，经批准可宣布地震应急响应终止。

地震演练应急预案2

一、演练目的

通过地震应急演练，使全体职工掌握应急避震的正确方法，熟悉震后我公司紧急疏散的程序和线路，确保在地震来临时，我公司地震应急工作能快速、高效、有序地进行，从而最大限度地保护全体职工的生命安全，特别是减少不必要的非震伤害。同时通过演练活动培养职工听从指挥、团结互助的品德，提高突发公共事件下的应急反应能力和自救互救能力。

二、演练安排

（一）内容：

（1）应急避震演练

（2）紧急疏散演练

（二）对象：公司全体人员（包括在同一大楼上班的下属三个企业职工）。

（三）时间：20XX年10月17日早上8：50。

三、演练准备

1、下发实施方案。

2、对职工进行防震、紧急疏散的教育。

3、演练前动员，让职工熟悉应急避震的正确方法，讲明演练的程序、内容、时间和纪律要求，以及各个楼层疏散的路线和到达的区域，同时强调演练是预防性、模拟性练习，并非真正的地震应急和疏散，以免发生误解而引发地震谣传。

4、演练前对疏散路线必经之处和到达的“安全地带”进行实地仔细检查，对存在问题及时进行整改，消除障碍和隐患，确保线路畅通和安全。

四、演练要求

1、不要惊慌，听从指挥，服从安排。

2、保持安静，动作敏捷、规范，严禁推拉、冲撞、拥挤。

3、按规定线路疏散，不得串线。

4、以楼层为单位，严密组织，认真对待，以免不安全事故发生。

五、组织机构

总指挥：杨xx

副总指挥：和xx、李xx

指挥员：张xx

联络组组长：和xx

救护组组长：张xx

信息组组长：肖xx

疏散线路沿线工作组：（二楼：马xx；三楼：王xx；四楼：和xx；五楼：唐xx）

避难场所指挥工作组：值班室人员

六、各演练人员职责

总指挥： 负责全面调度

副总指挥：

分散到各个方位，负责整幢大楼的一切指挥、监督工作，分配具体楼层负责人、安排具体措施。

指挥员：

①“地震警报”发出后，指导职工进行室内避震，纠正职工的不正确动作和姿势。

②“地震警报”解除后，带领职工迅速有秩序疏散到指定的“安全地带”。

③要自始至终跟队，密切关注演练现场，维护活动纪律，防止意外发生。

联络组：负责演练过程中的职工秩序和联络工作。

救护组：准备好各种救护用品，负责整个演练过程的救护工作，办公室设在四楼办公室（电话：5155688），救护组人员在办公室集中待命，有情况必须在第一时间里赶到现场。

信息组：负责演练过程中信息的发布，演练结束时职工人数的统计工作。

疏散线路沿线工作组：合理调节职工疏散的进度，特别是防止过度拥挤造成踩踏的事故、处理职工疏散过程中的偶发事件。

避难场所指挥工作组：稳定职工情绪、减少不必要的非震伤害、组织职工在指定位置避震。

七、演练程序

（一）启动程序：各位领导、各位职工，地震应急疏散演练马上就要开始，请大家做好准备，各就各位。

（二）应急避震演练

1、信号员发出“地震警报”信号。

2、

楼层负责人立即停止工作，立即告知其他职工“地震来了，不要慌”，并指挥职工迅速抱头、闭眼，躲在各自的办公桌下或桌旁，尽量蜷曲身体，降低身体重心，并尽可能用书本保护头部。演练时间为1分钟。

3、一分钟后，信号员发出解除“地震警报”信号。

4、职工复位，楼层负责人告知职工，地震已过，现在撤离办公区域，进入紧急疏散演练环节。

（三）紧急疏散演练

1、听到哨声后，全体职工立即停止一切活动，楼层负责人立即组织职工整队疏散（注意：此时千万不能惊慌，要保持镇定，楼层负责人一定要组织好职工快速整队，下楼时不要互助拥挤，按顺序下）。

2、按预先指定的上下楼梯路线下楼梯。指挥职工按指定线路下楼梯。在职工上下楼梯时，一旦发生事故，该楼层的负责人必须立即报告到指挥办公室，指挥办公室接到报告，必须立即通知救护组，联系领导迅速赶到现场。疏散到指定地点集中，及时清点人数，将人数统计情况报告给信息组，集合队伍。集合地在附近广场。

3、五分钟后，演练结束，集中站队，进入演练总结环节。

八、演练总结

1、请总指挥杨文勇同志总结讲话。

2、宣布演练结束，职工退场，返回办公室。

地震演练应急预案3

一、 演练目的

为进一步提高全校师生防震减灾和应急避险意识，让师生掌握基本的防震避震知识和技能，增强师生的应急疏散能力、自我保护能力和安全意识。结合我校实际情况，特制定本演练方案。

二、 演练组织机构

（一）演练领导小组

组 长：李爱忠

副组长：李学英

成 员：各处室主任

（二）演练实施小组

指挥长：李爱忠

1、组织协调组：德育处、少队部

职责：负责演练方案的制定，演练实施期间协调指挥；相关信息和报告的上传下达等。

2、宣传报道组：教导处、教研处

职责：负责演练的宣传教育、演练摄影、记录等。

3、学生引导组：各年级主管及各班主任

职责：负责演练过程中学生疏散的组织和思想工作；合理调节学生疏散的速度，特别是防止过度拥挤造成踩踏是事故；处理学生疏散过程中的偶发事件。

4、后勤保障组：后勤处、财务处

职责：负责演练所需物资的准备，布设演练场地，维护演练现场秩序，统计学生撤离时间，保障参演人员的现场需要。

三、演练安排

（一）演练内容

- 1、应急避震演练：地震发生那一刻，就近避震。
- 2、紧急疏散演练：地震发生后（已停止震动），疏散到空旷、安全地方。

（二）演练对象：全校师生

（三）演练时间：20xx年5月x日（星期 ）上午 时 分（ ）。

（四）演练信号：以校园广播警报声作为启动信号。

防震避险信号：警报声长鸣30秒；

紧急疏散信号：警报声点鸣30秒；

四、演练准备

各班主任及科任教师在演练前几天，充分利用班晨会、早读、心理健康课及品德教育课对学生进行防震减灾知识宣传教育，示范应急避震规范动作，让学生掌握应急避震的正确方法，阐述地震应急演练的重要意义，讲明演练的程序、内容、时间和纪律要求，以及各班疏散的路线和集合地点，同时强调演练是预防性、模拟性练习，并非真正的地震应急和疏散，以免发生误解而引发地震谣言。

五、演练要求

- 1、各就各位，各负其责，演练时各有关人员要到达所负责的岗位。
- 2、周密安排，严谨严肃，把演练作为实战应对，谨慎操作，确保万无一失。
- 3、听从指挥，服从安排，保持镇定，确保安全。

4、保持安静，动作敏捷规范，严禁推拉、冲撞、拥挤。（特别强调学生在疏散行进中不得回头寻找遗失的物品，防止踩踏我事件）

5、按规定路线疏散，不得串行线路。

六、演练程序

（一）启动程序

指挥员通过广播宣布：各位老师，各位同学，中山街中心小学地震应急疏散演练马上就要开始了，请大家做好准备，各就各位。请班主任重申演练程序和演练要求。（3分钟）

（二）应急避震演练（1分钟）

1、指挥长宣布演练开始。

2、指挥员通过广播宣布：“地震应急疏散演练开始，现在地震来袭，请同学们紧急避震。”同时警报声响起（长鸣30秒）

3、班主任立即打开教室前后门，保持通畅；同时，告知学生：“地震了，不要慌，保持镇定，快避震。”并指挥学生就近躲避在各自的课桌旁，用单手或书保护好头部，另一只手抓牢桌腿，尽量卷曲身体，减低身体重心，缩小面积，不要靠近窗口，避开灯扇，避免被砸。

（三）紧急疏散演练

1、1分钟后，指挥员通过广播宣布：“现在地震暂停，立即疏散”。同时警报声响起（点鸣30秒）

2、班主任告知学生：“地震已过，大家起立，赶快撤离教室，到学校操场避险。”同时立即赶到教室门口，维持秩序，保证畅通，引导疏散，指挥学生适当错开时间，控制速度，逐次疏散。（前门安排坐在前几张桌子的学生排队撤离，后门安排坐在后几张桌子的学生排队撤离，让学生用双手抱头或用书本护头并小跑）。同时根据实际情况可喊“大家不要慌，注意脚下，防止滑倒；注意保护头部，小心坠物；不要向回跑，不要捡东西”等提示语。

3、 各班撤离顺序及撤离路线：

撤离顺序：一楼、二楼、三楼同时撤离，二楼、三楼离楼梯口越近的班越早撤离。

撤离路线：

南楼：四年级1—6班、五年级4、5班，从楼梯两侧快速撤离后直接到操场集合；

中楼：一年级3、4、5班就近线路向银杏广场撤离；1、2、6班由北边通道向操场撤离集中；二年级3、4、5班及五年级6班，由南边楼梯向操场撤离集中；二年级1、2、6班由北边楼梯向操场撤离集中；三年级3、4、5班由南边楼梯向操场撤离集中；1、2、6班由北边楼梯向操场撤离集中；

北楼：五年级1、2、3班就近向操场撤离集中；六年级1、2、5、6班由东边楼梯向操场撤离集中；3、4班由西边楼梯向操场撤离集中；

4、楼梯口疏导教师及职责：

南楼：东边2、3楼梯间；

西边2、3楼梯间；

中楼：南边2、3楼梯间；

北边2、3楼梯间；

北楼：东边2、3楼梯间；

西边2、3楼梯间；

楼梯口疏导教师职责：指挥学生迅速有序下楼，告诉学生不要慌乱奔跑，不要争先恐后，下楼时走楼梯内弯，二排行进，一个紧挨一个，不准学生在走廊或楼梯相互拥挤，避免跌倒踩踏，若发现有人摔倒，要让后面的学生立即停下脚步，不能向前靠近，并让学生尽快地爬起（或帮忙扶起）。

5、学生疏散完毕后，教师撤离。（学生3分钟内撤离完毕）

6、学生疏散到操场庭院后，要蹲下，保护头部。教师告诉学生：不拥挤，不起哄，不要弯腰拾物，不要逆人流前进，在拥挤的人群中，注意双肘撑开平放胸前，形成一定空间保证呼吸。若发现有人摔倒，马上要停下脚步，同时大声呼救，告知后面的人不要向前靠近。

7、以班为单位集队，清点人数，并向年级主管报告，年级主管向校长报告。

8、查实各班人数无误后，指挥长宣布演练结束。

七、演练总结

1、指挥长对演练进行现场总结讲评。

- 2、班主任及时总结本班演练工作。
- 3、整理演练资料及时存档。
- 4、各班主任保存此演练预案以备后用。

地震演练应急预案4

一、演练时间

5月10日上午9时00分00秒，我县城区某区域发生里氏4.9级地震，分4个阶段。

第一阶段：当地震发生时，听到“地震警报”信号拉响，机关人员立即关闭电源，尔后在办公桌下面采取躲避姿态一分钟；

第二阶段：主震发生1分钟后，全体人员冷静、果断的迅速撤离，以小跑（不得急速奔跑）方式，从办公室出来由楼梯口有序撤离办公大楼外至空旷地带（避开危险物、场所与高达建筑）双手抱头坐下；

第三阶段：人员安全撤出后，迅速清点人数，立刻上报安全撤离人数、失散人员和其他有关情况，同时启动应急预案，组织人员开展抗震抢险工作；

第四阶段：演练结束后，对本单位的演练情况进行现场总结，及时发现和纠正在演练中出现的问题。

二、报警信号

听县“地震警报”信号，同时大家喊话“地震了大家躲避”。

三、疏散路线及避难场所

1、疏散路线：办公室→楼梯→办公楼下一楼→国土大楼门前大坪；

2、避难场所：国土大楼门前大坪；

四、演练程序

1、5月10日上午9时01分00秒，听到县“地震警报”拉响，大家喊话，警示地震发生，全体人员立即关闭电源，就近躲避到桌下，不要靠近窗口，身体采用蹲下的方式抱头并头顶公文包（或厚大的书本）作紧急避险，有口罩或毛巾的请捂住口鼻，准备疏散；

2、主震发生1分钟（至9时02分00秒）后，在房屋没多大破坏或没有较大的地震反应时，机关全体人员紧急按规定线路迅速有序撤离；

3、撤离到国土大楼门前大坪后，迅速清点人数，上报安全撤离人数、失散人员和其他有关情况；

4、启动应急预案，组织人员准备抗震救灾；

5、总结演练情况，宣布演练结束。

五、参加演练人员

全体机关工作人员，共12人。

六、演练指挥小组

总指挥：XX

副总指挥：

成员：XX

负责组织实施协调编办地震演练，配合县城區地震应急避险疏散和自救互救演练指挥部工作。

七、注意事项

- 1、撤离时，全体人员要冷静，有序地组织撤离。
- 2、撤离时，如有人员摔倒，附近人员可立即中止演练，将其搀扶、保护送往救治中心。
- 3、演练时以小跑行进，不得急速奔跑，人员从办公室出来后在楼梯处以两纵队列撤离。
- 4、撤出办公大楼后，不要东奔西走，切忌回室内搬贵重物品和日常用具。

地震演练应急预案5

为进一步普及应急疏散安全知识，增强全民防震防灾意识，掌握在地震中迅速逃生、自救、互救的基本方法，提高应逃生自救的能力，特制定本预案。

一、指导思想

通过本次地震应急演练，进一步增强全司所有人员的防震减灾意识，掌握应急避震的正确方法，熟悉地震发生时紧急疏散的程序、方式、路线和安全避险区域，培养自我保护、自救互救、团队协作的基本能力，确保在地震来临时我司地震应急预案能够快速启动，各项工作能够快速、高效

、有序地进行，从而最大限度地保护全司人员的生命安全，减少不必要的二次伤害。

二、演练时间：

20xx年6月17日下午17：00 —— 17：30

三、演练地点：

公司办公区，一楼外的空地为本次演练的安全地带

四、参加人员：

本部全体员工

五、演练方式：

采取集中疏散及消防演练

六、演练内容：

地震应急疏散及消防演练

七、活动安排

（一）组织机构：

总指挥：XX

现场指挥：XXXX

（二）下设报警组、疏散组，宣传组、具体职责及分工如下：

1、报警组（姚成孝负责）：

（1）信号员发出“地震警报”信号。

2、疏散组：

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/738136074030007017>