

教官军训心得体会 800 字 (32 篇)

教官军训心得体会 800 字 (精选 32 篇)

教官军训心得体会 800 字 篇 1

嘹亮的口号在训练场上飞扬，学子在烈日下苦练，分院 20__ 级新生军训工作正在进行。

作为一名军训教官，感到无比的荣幸与自豪。因为这是一次可以真正锻炼自己和认识自己的机会。如果用一句话讲出这段时间的感受，那就是：享受工作的状态！

享受事为人先的状态。作为一名合格的军训教官，首先必须要自己的动作规范，口令要准确，讲解要清晰，纪律要严明，谈吐要文明，思想要积极！在军训过程中，必须要起到表率的作用，这样才有资格要求新生。

享受积极投入的状态。再苦再累，积极投入的到工作，就会感到无比的快乐。整体练，每排练，单个练：练踢腿，练摆臂，练分解，练结合，认真地做动作示范，耐心的讲解动作要领，一遍一遍的带队训练。虽然没有多少休息时间，但是觉得时间过得很充实，每天八个小时的带队训练转眼间过得很快，我觉得这就是一种积极投入的状态，一种美好而充实的感觉！

享受昂扬向上的状态。每天晚上必修的就是唱军歌，拉军歌！可以说这是一天当中最轻松愉快的时光，《团结就算是力量》《一二三四歌》《打靶归来》等等，这一首首军歌都是那么振奋人心。在嘹亮的军歌声中洗去一身的疲惫，让紧张的神经得到一次释放！这样的状态，是没有参加军训教官的同学无法体会到的！

军训工作还在进行，训练已初见成效。作为分院的一名普通教官，我保证不会辜负学院武装部、分院领导的期望，做好今年的军训工作。以优异的表现等待学院领导的检阅！

教官军训心得体会 800 字 篇 2

很怀念军训的时候，虽然最后两天没有跟着军训，很不快乐，但也有不少乐趣。总之，就是很快乐啊！

在那时候，太阳每天都是火辣辣的（我们初中军训的时候还见过阴天呢），我们都穿着同样的服装，穿着同样的鞋子，戴着同样的帽子。生活基本一样，老师就像是生活老师，虽然很不适应，但是感觉还是蛮不错的。初来到这，同学都不相识，但也都在默默的互相帮助着。我感觉还好，我一直都保持一份好心情！

我们的穿着打扮一样，迷彩服就像是一层很久没擦过的玻璃一样，很难看清楚站在你面前的每一个人。

我和陈宁在一个区队，她 21 班，我 22 班，很幸运啊，能有一个同学，并且我们的个头也差不多，就站在一起拉。后然我们认识了 21 班的刘雨田，很漂亮的一个女孩，她也是我们原来一个同学纪美会的姐姐，感觉挺幸运的啊。我们当时出的很不错啊。后来就形同陌路啦。这也许就是韩喜悦(我的朋友)所说的吧：家庭出身不一样，就不会成为朋友！

那个时候，我觉的我们语文老师何薇薇很好，可是没想到后来唉！不过他真的是一位好老师，我真的不想换语文老师！！

王满强当时真的是和蔼可亲，可是后然才知道他是多么的令人憎恶！不过他也够令人敬佩的，各方面都很棒啊！就是在金钱方面很吝啬！

在我不参加训练的时候，我和刘鹏那认识了。她给我讲了好多在他身边曾经发生过的事情，我很佩服她，在那种环境下还能当我们班第一，学号 072201，多让人羡慕啊！

咱说我们那赵教官，我只记得他很爱脸红，清晰地记得在烈日下他冲我们喊：坚持就是胜利！还有第一天他对我们说：我不要求你们跟我们男人一样

就这样吧！这就是军训的一些记忆吧！

教官军训心得体会 800 字 篇 3

为期两个月的军训生活才刚刚过去一半，在这二十几

天里，军训的每一位教官能够严格要求，严格训练，对自身严格要求的同时又能够严格要求其他人，起到了很好的模范带头作用，

树立了良好的军人形象。受训的每一位同学们，能够服从教官的管理，听服从教官的指挥，在训练中同学们能够克服气候天件的不良影响，不怕苦，不怕累，利用休息时间进行刻苦训练，保持了良好的精神风貌，向我们展示了你们最美好的一面。

台上一分钟，台下十年功；千里之行，始于足下；九

层之台，起于垒土，任何一件事情都是从点点滴滴做起的，需要一种坚韧不拔的意志。你们的军训生活才刚刚过去一半，在接下来的训练中你们还需要通过努力学习来弥补自身的缺点与不足。但通过这二十几天的训练我认为，有以下几个好的方面：

一、服从命令，听从指挥

在训练中同学们能够做到服从命令，听从指挥，能够遵守各项纪律与规定，认真刻苦的进行训练。

二、训练效果有明显提高

在军训期间，每名教官能够在时间短，人物比较繁重的情况下，精心准备，严格管理与训练，通过训练，有了很大的进步，好的班级有四班，六班，这两个班在训练中进步比较明显，全班基本上能够做到整齐统一，同时其他班也有很大的进步。

三、集体荣誉感较强

班兴我荣，班衰我耻。在军训期间每个班都表现出了较强的集体意识，配合意识，协作意识。顾大局，识大体的意识较强。同时在节假日其他同学休息的时候进行军训，也是无怨无悔，表现出了较强的进取心。

以上是在这几天军训里的几个好的方面，但是还有以

下几个问题：

一、作风松散

一个集体，必须有严明的纪律。纪律是规范行为准则

的必然措施，在军训期间还是有少部分同学不能够安心训练，注意力不够集中，思想有开小差的现象，所导致影响整体效果。

二、自律意识不强

思想是行为的先导。一个人要有较强的自律意识，就

是时刻控制自己，管住自己，时刻严格要求自己。在二十几天的军训生活中，还有部分同学自律意识淡薄，只想着休息、玩，没有把训练当成锻炼，而是当作是一种苦役，吃得苦中

苦，方为人上人，只要同学们把每一件小事当做大事，把每一次训练当做成进步的阶梯，把学习当事业干，就一定会在以后的人生之路上取得成功，取得更大的进步。

同学们，你们是祖国的花朵，盛开的越鲜艳，我们的祖国才会更漂亮；你们是未来的希望，只有好好学习做祖国的栋梁，我们的国家才会更强大。

司法侦查系 林进学

教官军训心得体会 800 字 篇 4

在短短几天的军训生活中，每天我们都必须接受三四个小时的军事训练，接着还要为国庆活动而练习……这对于我们这些怕苦怕累的同学来说，无疑不是一种艰苦考验。

就在军训的第一天，教官就先给我们来了个下马威……站军姿三十分钟。虽说只是三十分钟，但在烈日当空下，同学们都一个个地倒下了。还好，教官们也是会体贴的把身体不好的同学扶到树阴下，让他们休息。可是，当教官们转过头来，看见有同学动的話，那就要被狠狠的批评。大家都只好坚持着一动不动，心里却暗自抱怨教官的冷酷无情。

当然，教官们也是会说笑的。当大家休息时，教官就会教我们唱军歌，为我们表演节目。他们精彩的演出博得了同学们热烈的掌声。有时，他们还与我们聊聊部队的生活。每当我听到他们讲部队生活时，我都会感到敬佩。原来，教官们比我们年龄大不了多少，也就大一两岁，可是，他们的生活和我们可是天壤之别。他们作为军人，每天艰苦的锻炼，只为保卫祖国，保卫人民。我想，我们今天的幸福生活和他们的努力是分不开的。他们流了那么多的汗水，而我们有时却在玩中难以自拔虚度光阴，不禁有些自责，也同时对教官们肃然起敬。

有一天，教官所喊出的口号声不同以往，响亮之中夹杂了一种声嘶力竭的疲惫的感觉。原来，为了给我们做出表率，教官喊哑了嗓子。此刻，我们几个喊口号时不愿意张口的同学惭愧的底下了头。那一天，我们班的口号声出奇的洪亮，因为也许，这是我们为了表达对教官的感谢而唯一能做的。

几天之中，教官与我们结下了深厚的感情。渐渐的，休息时我们之间也会开些小玩笑调节气氛，但在训练中却是说一不二，因为

教官告诉我们：服从命令是军人的天职。在最后一天，大家都感觉到了一丝悲伤，这是我们与教官相处的最后一天了，我们与教官合影留念留念。告别时，心里酸酸的不是滋味。

是这些年轻的教官他们身上所表现出来的军人的精神，感动了我们，让我们铭记了这难忘的一次经历，铭记了他们。

教官军训心得体会 800 字 篇 5

今天一早，我终于见到了要陪伴我们十二天的教官。师兄师姐们的军训经历让我一直很害怕教官。不过，第一天相处下来，我发现郭教官真的很不一样。

上午见识了郭教官的厉害之后，下午我是拖着绝望的步伐去集合的。到了训练场，郭教官还故作神秘地吓唬我们，声称要非常严格训练我们。各排分

开训练后，教官让我们先坐下。我以为又是要坐军姿，结果是跟我们聊聊天。他先问我们是来自哪里，来自黑龙江的他“厚无颜耻”地称是我们的老乡，而我们问他地名，他又能一一作答，让我倍感亲切。然后又带着我们玩耍，例如唱歌，整个过程十分开心。最后的军姿教学十分成功，每个同学都做得很好，因为我们跟教官都已经互相敞开心怀，学东西当然非常顺利。整个下午，训练虽然非常苦，但因为教官幽默，我们真的很开心。

师兄师姐请不要来南五路，晚上的训练在南五路进行，最大特色就是路过的行人。“向教官问好!”、“教官好!”、“向营长问好!”、“营长好!”、“向师兄师姐问好!”、“师兄师姐好!”、“向阿姨问好!”、“阿姨好!”……等各种问好响彻整个南五路。一开始还好，但师兄师姐好像约好了一起来南五路，这边的“师姐好”还没喊，那边的“向师兄问好”又开始了，我们一时喊不过来。我定睛一看，有位师兄今晚起码走了三次，我一时无言以对和心在流泪。明天晚上，师兄师姐放过我们的嗓子吧，看来师兄师姐上年军训真的好惨。

晚上的军训也是挺开心，郭教官还亲自唱《团结就是力量》。总之郭教官好幽默，休息时对我们很好，至于军训，还是非常严格的。

郭哥哥，棒棒棒!

教官军训心得体会 800 字 篇 6

同学们，__个星期过去了，今天虽然我走了，但却是最开心的一天!因为我从中看到了我们的感情。眨眼间天的军训结束了，留给我们的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。是第一步需要你们努力的日子还很长，你们能迈出这踏实的第一步，就说明以后的困难你们有能力去克服。

灼热的足球场，火辣辣的阳光，汗流浹背的你们，构成了一道特别的“吃苦风景线”，我们不能仅仅去在乎军训的结果，重要的

是在乎我们在军训中学到了什么，学会了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，其实吃苦能给你们留下无尽的财富，和敢于战胜困难的勇气！

我希望军训能把你们这一群十六岁左右的人锻炼成了真正的高中生，让你们知道什么是团结，什么是荣辱，以及让你们学会怎样坚强，怎样面对生活，面对困难，怎样去争当先进个人，创建优秀班级。没有你们每个人的努力，就不可能有一个完美的班级，还记得我总让你们蹲下和起立吗？其实是希望你们能深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。记得那天晚上去班级看你们的时候，我心里也是有点紧张，语言不太畅通，但是我知道这也是给我一次锻炼的机会，所以我要勇敢面对。刚学立正的时候，你们东倒西歪，各种动作，各种姿势的都有。其实立正看起来简单，但是想要动作标准，长时间保持对于你们来说真的很不容易，站军姿的时候我也讲过，外表动作要标准，心里想些事情进行放松，当你们能按照标准把军姿训练坚持下来，那就说明你们已经在军训中成功了一小步。

这次军训同时也锻炼我的指挥能力，也许指挥的不够好，我确实尽力了，但这里也要跟同学们道歉。你们的军训日记早上收上来的时候我会看，有一个共同点就是在激励自己，你们要在激励自己的时候确实做好，否则激励是没有意义的。

建班育人，争先创优！最后祝福同学们，高中3年里考试取得好成绩，最终考上理想大学。

教官军训心得体会 800字 篇7

军训是一次综合的训练，为的，不仅仅是提高学生们的身体素质和纪律观念，同时也是为了加强他们在思想和心态上的成长，让

他们能正确认识到作为大学生的责任，意识到在今后的四年大学中，自己该怎么去面对校园，面对社会。

回顾这段军训之旅，虽然这不是我第一次参加军事训练，但却是我第一次带领学生进行军训。因此，我的内心感到既紧张，又自豪。甚至在出发前，还默默地复习了好几次口号和训练要领，这也给我带来了不少信心。

第一次见到我们连队的学生的时候，其实我的内心也比较紧张，面对这些一个个娇生惯养的学生，我感到很难一下子融入这个群体。为此，只能用严肃的命令和训练去领导他们，与他们一起训练，一起努力，让感情自然的在军训中磨练出来。

在几天的军训中，我很快就摸清了他们的性格，也一直在用一些鼓励的话去激励他们，并一直坚持陪同训练，让我们的队伍能在基础上打下牢固的基础。同时，不少同学也开始认识到我的性格，并主动向我走进，不仅在休息时间一起打闹，在军训中也渐渐变的主动起来。我意识到，我们这个团体已经开始形成了团队意识，大家都开始互相沟通，交流。

后来的时间里，我们队伍的训练也越来越顺利，甚至涌现出不少标兵的积极角色，在训练中能主动担当领队的作用，能帮助我分担一部分队员的训练压力，同时也加快了训练的速度，这让我感到十分的欣慰。但同时，我也开始意识到想要担当好教官这个角色并不简单，我们不仅要考虑到队员们的训练进度，同时也要认识到队伍中的思想积极性，考虑如何去调动大家的情绪。为此，我们几位教官也进行了许多交流，为训练增加了一些活动和比拼。同时也利用学军歌和拉歌的活动来减轻了队员的训练压力，提高了团队的凝

聚力。

如今，回想起来这段军训真是不容易，十几天的'军训下来，队员们感受到了辛苦，我们这些教官们的嗓子也嘶哑了不少。但于此想必，我们的内心却是无比充实的。看着自己训练出来的队员们一个个气宇轩昂的模样，我们的内心也充满了自豪和喜爱。真的很不舍得离开军训，但我们都有自己的道路要走，我会回到自己的队伍，他们也会成为更加优秀的大学生。相信这次的军训体会，能给我们的心中都留下一段深刻而难忘的回忆。

教官军训心得体会 800 字 篇 8

亮的口号在训练场上飞扬，机械学子在烈日下苦练，机械分院20__级新生军训工作正在如火如荼的进行。

作为一名军训教官，感到无比的荣幸与自豪。因为这是一次可以真正锻炼自己和认识自己的机会。如果用一句话讲出这段时间的感受，那就是：享受工作的状态！

享受事为人先的状态。作为一名合格的军训教官，首先必须要自己的动作规范，口令要准确，讲解要清晰，纪律要严明，谈吐要文明，思想要积极！在军训过程中，必须要起到表率的作用，这样才有资格要求新生。

享受积极投入的状态。再苦再累，积极投入的到工作，就会感到无比的快乐。整体练，每排练，单个练：练踢腿，练摆臂，练分解，练结合，认真地做动作示范，耐心的讲解动作要领，一遍一遍的带队训练。虽然没有多少休息时间，但是觉得时间过得很充实，每天八个小时的带队训练转眼间过得很快，我觉得这就是一种积极

投入的状态，一种美好而充实的感觉！

享受昂扬向上的状态。每天晚上必修的就是唱军歌，拉军歌！可以说这是一天当中最轻松愉快的时光，《团结就算是力量》《一二三四歌》《打靶归来》等等，这一首首军歌都是那么振奋人心。在嘹亮的军歌声中洗去一身的疲惫，让紧张的神经得到一次释放！这样的状态，是没有参加军训教官的同学无法体会到的！

军训工作还在进行，训练已初见成效。作为机械分院的一名普通教官，我保证不会辜负学院武装部、分院领导的期望，做好今年的军训工作。以优异的表现等待学院领导的检阅！

教官军训心得体会 800 字 篇 9

那一排的队伍犹如大树般伫立在林荫道上，那一声声口令响亮的回荡在每一个学子心中，“稍息，立正，齐步走，正步走，跑步走……”口令变了，各排队型也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验，磨砺，成熟性的活动。

虽然赤日炎炎，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是半个小时，虽然每个人的衣服都湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从命令。许多同学站的都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累？军训苦不苦？军训甜不甜？有累！有苦！也有甜！因为军训让我们看到军人的风采，体会到了军人的气质，同时，军训也魔力的我们的意志。

一分耕耘一分收获，的确如此呀！没有付出就没有收获。经过一天的训练，我们也深刻地体会到“一切行动听指挥”

军训了 6 天，人长大了点，吃苦的能力也强了些。我感觉到军

训的时间越长，同学们建立起的感情就更深厚，更锻炼了我的能力。

军训，相信经历过或没经历的人，对他的反应都是累，苦。的确，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们一向娇生惯养的人来说还真是有点耐不住，但是军训的人除了反应苦累之外，相信还会有另一番感悟，我们四排就是这样！

最后，向我们敬爱的中国人民解放军致以诚挚的问候，向我们亲爱的教官致以诚挚的感谢。

教官，您辛苦了！

炎热的九月，面对半个月的军训，心中充满了心酸，苦辣，当然，也有我们在蓝天下面开怀大笑，一起伴着的燥热的天气呼喊口号，回荡在这我一直向往的大学。

教官的一声声洪亮的嗓音，伴随着各种军姿要领，一遍遍的踏实教我们，每一个军姿都有它的难易程度，所以需要自己的慢慢领悟，努力调整自己的动作要领。

一个队伍都有她的严谨与威信，其中，在队伍中最需要的是一种团队精神，只要人人怀有这一颗团结之心，关注我们的每一个成员，协调自己与他人的动作，认真对自己负责，更是对他人的一种帮助与彼此的合作感。记住，我们永远都在一个集体中，记住，我们永远都在一个集体之中，我们需要这种团结的精神！

军训再苦再累，我们也绝不低头，也许，坚持与毅力是大学军训的第一课，我们应该怀有吃苦耐劳的精神，为军训的明天做好更近一步，更是为大学四年中慢慢品味这段磨砺意志历程。

迎着初升的朝阳，同学们迈着激昂的脚步排成方队开始跑操，“一，二，三，四”的喊声划破晓雾飘荡在广阔的校园里。我们斗志昂扬，我们目标明确，我们是一支奇锐！

临近中午，阳光已不似早晨那么温柔，汗水开始在每个人脸上肆虐，每一丝的风，每一寸的荫凉都成为奢望。可是，我们并没有丝毫松懈。正步走，停止间转法，齐步走还有站军姿，我们样样努力！还有我们可爱的教官们身肩重任仍不苟诲训，军魂精神，感人至深！

声声慰问声深入心田，原来是学院书记顶着炎炎烈日来慰问同学们，关切的言语、亲切的笑容如一阵清风般拂过，各排各连，大家都倍感关怀。在下午的训练中，大家依旧没有丝毫怨言，以过硬的素质完成了训练任务，展现了新一代大学生的能力风采！

教官军训心得体会 800 字 篇 10

有人说军训是枯燥的、乏味的、艰苦的，但这些都是浅层次上的，我认为，军训不仅可以培养人们吃苦耐劳的精神，而且能够磨练人的坚强意志。苏轼有句话说得好：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”由此可见，成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开着。

九天的军训已经落下帷幕，感谢学院、武装部、职教中心各位领导老师和各位同学的支持，九天来有苦也有乐，严肃活泼着，更展现出许多好人好事。同时也离不开教官组的辛勤付出，为圆满完成军训任务打下坚实的基础。

军训，也许真的是很苦很累，但这也是一种人生体验，心里虽有说不出的酸甜苦辣，但是在烈日酷暑下与逆境斗争，去战胜自我，这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气呢！

军训，是提升自己技能的一种方式，也是一种增强魄力的考验，在军训中可以体会到什么是纪律，什么是合作，什么是苦，什么是甜，什么是收获，什么是感情。收获到的是荣誉感和奋斗的精神和激励。

军训的时光总是那么的短暂，从一开始一张张陌生的面孔到现在一张张熟悉的脸庞，从一开始自由散漫的状态到现在集体荣誉高于个人荣誉、团结互助，军训也是慢慢成长和认识的一个过程，在以后的日子大家也要共同成长、共同面对未来。

所谓坚持就是胜利，在这几天的军训教官生活中，同学们坚持不懈，努力展示自我的样子我都看得到。我只是一个组织者，而同学们是执行者。第一次作为一名教官参加军训，心里有很多的忐忑，但每天都能看到他们阳光的样子，我的心也有所寄托。第一个学期，我就有做教官的打算，慢慢的，每天都不停重复的提醒自己，多加练习，自己可以，一定可以竞选上教官。时间很快，我不仅竞选上教官，还成功的带他们度过了 10 天的军训生活，这个体验会是我永生难忘的事。

通过带军训，让我感受到了付出的努力永远不会白费，也能看到中专学生的努力和成长，从一开始懒懒散散的到现在能独当一面，能够看出有很大的进步和变化，特别是他们在奔赴前程的时候，让我看到了他们的团结和努力，让我觉得能够做他们的教官很荣幸，虽然平时也骂他们，也打他们，但是总得来说他们在我心里是最优秀的。

教官军训心得体会 800 字 篇 11

“，永争第一”随着最后一声口号的结束，为其两周的带训生活结束了。我突然想到了第一次见新生的样子，这两周的生活画面像幻灯片一样，一张一张地在我脑海里出现。

“20__级的新同学你们好，首先欢迎你们来到__大学。我姓董，在今后的两周时间里我是电气学院的军训连长，你们可以叫我董教官，下面开始我们军训第一天的训练。”这是我在军训第一天的自我介绍，顺便观察了新生，有染黄发的，有披头散发的，有没穿迷彩服而是穿着牛仔褲的，果然是 90 后，个性十足，我觉得这次军训不会很容易。

开训的第一天，我就充当了魔鬼的角色，军姿站了十分钟，就有几个同学倒了，我的第一感觉：体质差！还有几个同学站军姿站得浑身出汗，手指尖滴汗，有同学晕倒了，休息一下就会回来继续站，有的同学脸都发白了，还说能够坚持！有的同学受伤了，仍继续站军姿。看到这些，我作为教官都感到自豪，这才像是我的兵，体质差，基础差不要紧，我要看到的是他们那种顽强的精神。大学

生军训跟新兵不一样，新兵要保家卫国，所以身体素质必须好，但大学生军训的第一目的不是为了强健体魄，我觉得更重要的是锻炼自己的意志品质，培养出不怕苦，不服输，不气馁的精神，这才是我希望看到的。带训过程中，有两件事是我久久不能忘怀的。

第一次看见他们，他们每个人那种沮丧的表情让我心理面很不是滋味，但我不能就让他们这么消极下去，我朝他们发火了“你们在干嘛？不想训练了是不是，不要给我摆着一脸的失落，进队又怎么样，是不是觉得进了队就算是放弃了，就能自暴自弃了，进了队就有了堕落的理由，我告诉你们，你们的好日子到头了，再告诉你们一个不好的消息，队的教官就是我，你们是不是一直很费解，为什么连长不带训，现在我来告诉你，因为我的要求过于苛刻，训练量太大，怕你们受不了，我来带你们，你们放心，到阅兵的时候你们比别的学院的一号方阵还好，现在进行正步走原地踢腿摆臂联系，都给我断腿去，让你们吃点苦。”

这些话里面没有一句是鼓励的，全是批评和恐吓，但却收到了意想不到的效果，我的队慢慢的有了起色，每次我让他们休息的时候，没有一个人愿意，有人打报告说，不要休息，要训练，要超过一号方阵。听了这句话，我当时真的是又感动，又高兴，即使他们成绩不好也没有关系，因为他们已经学到了最重要的东西。最后阅兵的时候，别的学院的教官问我，你们学院的队呢，我说就刚才刚过去那个，当时他震惊的表情我现在想起来都觉得自豪。

第二件事是去体育场体验场地，跟能动学院一起。在这之前，我一直夸他们，因为表现确实不错，有第一的潜质。令我万万没有想到的是，我的一句夸奖让他们都不知道自己姓什么了，一个个骄傲的不得了，可一上了场地，男一变成了队，队变成了超级队。回来的路上他们还是没有感觉到自己太骄傲了，反而觉得自己表现的不错。我生气了，真的生气了“你们是不是觉得你们今天的表现不错。我告诉你们，今天的表现可以用四个字来形容，一坨狗屎。”

中午夸你们一下，一个个心都飞了，觉得自己无所不能了是不是，觉得自己就是第一了是不是，你们就是一群井底之蛙，都活在自己的小世界里面。就这种表现还想拿第一，等天上掉馅饼啊，掉下来也砸死你们。”这是我第一次爆粗口，但我觉得很有必要，有必要让他们醒一醒，让他们明白骄傲自大是拿不了第一的。我的训话让这些新生脸上一阵红一阵白，一个个低着头。我的目的达到了，我就是告诉他们不要妄自尊大。

20__级的新同学，军训虽然结束了，但我希望你们不要忘记我在军训中交给你们道理，希望你们能在大学中活出自己的精彩，教官祝福你们。

教官军训心得体会 800 字 篇 12

从老师通知我们五年级要参加军训活动的那天起，我又兴奋又紧张、好奇，那该是一种怎样的经历呢？

一个星期三早上，我们乘着大巴士来到了向往已久的少年军校。老师和教官热情地欢迎我们的到来，第一次离开爸爸妈妈，要在这

里呆上二天，我这时才真的有了点紧张。

两天的军训生活是紧张而又富有情趣的。在这短短的两天里，我们学到了许多在学校里学不到的知识与技能：楼寓逃生、紧急包扎、交通指挥操等等，而在期间穿插的海边拾趣、读家信的活动更让我们在紧张的军训生活中感受到了老师和父母的关爱和细心。

在整个军训中，我最感兴趣的就是学习楼寓逃生了。这是一种很危险的技能，我们每个同学都牢牢地绑上了安全带，但教官告诉我们，如果真的发生了火灾等突发事件，在没有安全带和足够长的绳子的情况下，就要用衣服、床单牢固地扎在一起来代替。临危不惧、急中生智是解救自己最有效的办法，否则，等待你的就是死亡。教官说完后，一边做示范，一边讲解，看着教官严肃的神情和一丝不苟的演示，我们都认认真真地把每个字记在心里，生怕遗漏而出一点点的小错误。开始训练了，我的心一直砰砰地跳，当第一个同学完成任务后，告诉我们只要掌握要点、不害怕，就能成功。轮到我了，我壮着胆子走上台，在下去时我的头却不争气地冒出了冷汗，教官在下面不停地鼓励我眼看天空、踩稳脚步，我克服了心理障碍，最后顺利完成了楼寓逃生的演习。从中我深刻地体会到良好的心理素质是做好事情的关键。

教官军训心得体会 800 字 篇 13

您是否还在想着我们高一.三班，您是否还在为下午的会操表演而难过，您现在还好吗，此时，我真的很想您。

白教官，是您和班主任带着我们度过了六天快乐而充实的军训生活，这六天里我们一起累过笑过，时间如飞一半漂过，转眼军训就结束了，我这才发现，有时相处在一起觉得不重要，直到失去后才懂得珍惜，如手中的沙攥得越紧，流失得就越快。六天的军训生活是我对您印象深刻，您的每一句话我现在回想起来都记忆犹新，：“自己一人在外，要懂得照顾自己，别让家里人担心，身体才是第一位的，要注意好身体……”虽然这些话并不是多么煽情，但在我心里还是引起一阵波澜，我虽不是住宿生，但您的情谊是我十分感动，让我知道您是个重感情并会关心他人的人。在六天里，我们结下了深厚的友谊，天上的白云和地下的花草作证，我不会忘记您，我们高一.三班不会忘记您，我们为有您这样的教官而感到自豪。

天空也为您的离开掉下了眼泪。白教官，您就这样默默地走了，没有给我们留下一句话，也没有看我们最后一面，我真觉得又难过又遗憾，会操表演的这次失败，我们全班都不好受，都在深深自责。六天的辛苦训练，您的耐心指导，班主任的殷切期望，是我们面对这样一个分数无地自容。白教官，对不起，真的真的对不起，这时我才明白您对我们的严格是多么重要，但这次我们的细节把握得还是不够好，请您原谅。

我们高一.三班都十分喜欢您，觉得您十分的好，您培养了我们坚韧不拔的精神，把我们当军人一样看待，告诉我们做任何事都不要放弃，要坚持不懈，学习和军训一样，认真才会成功，我们都铭记在心，可是您会操完的突然离开，使我一惊，再找您时，您已不

见身影，我的心里有说不出的难受。

白教官，您知道吗？我和同学是去找过您的，因为我们知道，您肯定是不想见我们而离开，您是不是觉得很自责，因为没有带我们班拿好成绩。其实这不是您的错，都怪我们，在关键时刻走错步子，真的很抱歉。

我在休息室门口找到了您，还是挺拔的身躯，黝黑的皮肤，一切都那样熟悉，但不同的是，您双眼通红，脸也微红，白教官，您也难过地哭过吗？看到您的样子，作为派头的我实在忍不住了，眼泪如洪水般不停地涌出眼眶，离别的痛苦与会操的失败的难过一齐涌上心头，我更加的难受与自责。

白教官，您默默地离开，是我们真的很想您，在我们一周的短暂相处中，您教会了我们艰苦奋斗，要团结，有纪律感，才能取得胜利。您知道吗？我们是全校唯一取得两个奖项的班，看到这您会替高一三班高兴吗？

白教官，您还会来北中吗？再过几年，您还会记得我们高一三班吗？但我们会一直记住您，如果我们有缘希望我们可以再次相见！

祝您身体健康，工作顺利！

教官军训心得体会 800 字 篇 14

历时 13 天得新生军训圆满结束，这些天一路走来，感悟良多，所以在此反思做个总结。

总的来说，军训算是比较成功的，不管取没取得多么骄人的成绩，大家一起努力过、奋斗过、挣扎过、欣慰过，训练达到了应有的效果，让新生变得坚韧而有力。其实带训期间，我自身也产生了变化，不仅仅是情绪的波动，还有性格特点的显性变化。若不是这次军训，我可能不能发觉深藏在自我最深层的品质，更不能在短期内让自己成长得更加成熟。

经过寒假的教官军训和暑假复训，当听到今年带训人名单里有自己时，虽有兴奋，但又伴随着些许不安，可能是不自信担当这种重任吧！身在一群人当中，容易感到寂寞。我也是怕寂寞的人，怕自己的无趣影响到他人。我也不敢说自己的经验丰富，因为这是我第一次带新生军训，虽然学院_周年校庆的时候参加过校阅方队的训练，但那些都是老生，都有一定的队列基础，而这次要面对的是完全没有基础的新生。再者是怎么处好“官兵”间的关系，怎么做才能在别人能接受的条件下做到高效率。这些问题时不时蹦出来挠我一下，真像是“考前综合症”！

_月_日下午与新生见面，由于自己有点事没能参加，也没能与他们交流一下，不知道他们的脾气心里还是没有底。总教官事前又叮嘱每位教官要表现得严肃凶狠，可我最不擅长就是装坏人。但对于后面的训练，这也是必须的，没有威严，何以治人，所以要软硬兼施。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/745032330304011303>