

大专生职业规划书范文 3000 字大专生职业生涯规划书 3000 字

第一部分 自我分析

1.1 我的兴趣：

业余时间善于交友、听音乐、外出散步、聊天、还有上网看 NBA

喜欢看小说、尤其是看杂志类的书。心中偶像是：徐鹤宁和科比；也喜欢创新和思考。

1.2 我的性格：

偏外向、开朗、活泼，勇于表现自己；喜欢管理和控制别人。

1.3 我的职业价值观：

任何职业都有它的职责所在，一切要从基层做起，工作要认真负责。我认为职业满足会使我的工作性更强，积极性更高，更愿意去工作。

1.4 我的能力：

动手能力较强做事认真、投入、毅力坚定。平时与友人相处群众基础较好；得到亲人、朋友、教师很多关爱。但英语口语水平较差、缺乏恒心、过于执着偏固执，做事爱复杂化，受外界影响较大。以致一直不能成为尖子生；有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。

1.5 360 评估：

家人对我的评价：（平时）是家里最大的希望——成为有用之才。爱为别人着想，想的事情比较周到，在父母眼里比较成熟；在别人眼里是个像领导似管教别人，也是爱耍小聪明的人物。

朋友对我的评价：善于思考，表现突出，待人友好，在他们眼里我是个爱表现自己的人，爱自恋，是他们学习的榜样之一。

1.6 自我认识小节：

根据以上方面分析总结，我很大程度上认识自己，自己有很多的优点，但也有不少的不足，我也不能断言自己能够克服种种缺点，学任何东西要么开始做，一旦做就要做得彻底，一万次的挣扎

尝试都是有意义的。，因而正确认识自己，明确自己适合什么样的工作，对自己的职业生涯做出合理的规划，可以让自己更加快脚步走想自己的成功，职业是自己一生的事情，所以必须先选好适合自己的工作，才能在以后的工作中不断的学习，不断的进步，不断的完善，以期望自己能够在未来有更大的发展。

第二部分 自我定位

2.1 社会环境分析：

在全球经济一体化的环境中，中国经济稳定，持续发展，扮演着重要的角色，加入 **WTO**后，经济发展的势头会更加强劲。大学在现在社会就业可以说机遇和挑战并存。

2.2 学校环境分析；

说实话，我所就读的是一所普通专科院校，但学校的教学设备很齐全，对于学生来说这无疑是一个很有力的条件，学校的环境也很好，但是，作为当代一名大学生，我一直认为一个人的自我

学习能力才是最重要的，学校给的只是一个学习环境，一个学习平台，我在学校的专业学习，大多是通过自己学习掌握的，老师给

的大多是引导，更多的是指点，在时实践经验方面，学校给我们的的确很有限，所以我们也应该多参加社会实践。

2.3 家庭环境分析：

我家住在农村里，都是农民，为了生计爸爸不得操持整个家，妈妈则大部分留在家照顾家里的日常起居，因而，家里的情况不是很好，但家里人对我的教育很重视，不在乎我在学习方面花了多少，不管在什么情况下都支持我学习，尤其是我爸爸，尽他们所能为我创造更好的学习环境，而我自己考上了普通大学，很失望，我爸爸期望我能做出伟大的事业，

希望我和其他男孩子不同，而我妈妈希望我过的好好的，而后留在他们身边，我要感谢我的爸爸妈妈，以后我要好好的陪陪他们，照顾他们。

第三部分 个人职业目标

3.1 短期目标：

千里之行始于足下，做好每一天我该做好的事，终有一天成功的大门会向我敞开，我现在在做的就是让每一天过得充实有意义。

A 、大学在校期间总体规划：

- 1、思想政治方面：提高思想认识，加入中国共产党
- 2、学业方面：以优异成绩完成大学学业，拿到造价师资格证书
- 3、个性发展方面：在三年尽量把自己想干的事都干了，看自己想看的书，学自己想学的东西。尽量不留下遗憾。
- 4、身体素质方面：每天保证充足的睡眠，不熬夜。经常参加体育锻炼，提高自身素质。

B 、大学三年具体规划：

- 1、大一：尽可能地多参加社团活动，增长自己的见识，提高自己的能力。坚决不让自己挂任何一个课目。
- 2、大二：英语通过基本能力测试（必须考过英语四级或者六级），和计算机二级
- 3、大三：考取造价师资格证，并为升本做准备。

4、为了大三升本的准备，我必须在大一把专业知识学好，而且要与自己的专业领域范围内学与有关专业的知识，就现在考虑自己在升本要报的专业。

5、与自己爱的人互相学习，鼓励对方、支持对方、一起实现我们的梦想，决不放弃，，因为我们彼此都有梦想。也不让对方成为我们的绊脚石，而是一种强大的原动力。

3.2 中期目标：

读万卷书不如行万里路，行万里路不如阅人无数，阅人无数不如踏着成功者的脚步。

毕业后有一份稳定而又自己擅长的工作，一年升职后，帮父母解决生活上的种种困难，让父母过上好的生活；三年后实现自己的愿望。

四年的时候深造自己去考研。

3.3 长期目标：

没有勤勤恳恳的刻苦钻研哪来震撼人心的累累硕果。

如果考研成功我将重新对自己进行第二个生涯规划，正如老师所说的进行洗牌。

第四部分 风险预估及对策

4.1 个人的 SWOT 分析：

现在结合本人的具体情况，包括本人的毕业院校、学历、专业、学业、个人特长、获奖情况、社会工作经验和职位意向来进行 SWOT 分析。

1

、（长处、优势）。首先，在专业上具有优势。造价是我国很好的行业，其次，本人优秀的学习成绩也可以成为一块有力的敲门砖。再者，在个人特长方面，凭借那份积极向上的热情鞭策自己。第五，在社会工作经验方面，初中毕业之后就经常做实践活动。

2、（短处、劣势）。首先，在毕业院校和学历上有比较明显的劣势。在学历方面，大专的学历在就业的开始就已经缺乏竞争力，以后的升迁也有一定的障碍。

3

、（机会、机遇）。首先，要抓紧国际金融人才短缺这一机遇，努力地加强自己的业务能力，尤其是交流能力和实践操作能力。其次，要努力地增加自己在各个业务的工作经验，以增加升迁的机会。因为随着社会的国际化，必将有更多的国际业务产生，掌握更多的业务也就为自己增加了更多的筹码。

4

、（威胁、风险）。首先，如果本人选择就业，将失去进一步深造的机会。其次，一旦国际性人才趋向饱和，仅凭大专学历和一定的工作经验很难继续在行业生存下去。

4.2 决策分析：

在此状态下，要使职业生涯规划行之有效，就必须不断地对职业生涯规划执行情况进行评估。首先，要对年度目标的执行情况进行

总结，确定哪些目标已按计划完成，哪些目标未完成。然后，对未完成目标进行分析，找出未完成原因及发展障碍，制定相应解决障碍的对策及方法。最后，依据评估结果对下年的计划进行修订与完善。如果有必要，也可考虑对职业目标和路线进行修正，但一定要谨慎考虑。

第五部分 结束语

职业规划固然好，但重要的在于其具体实践并取得成效。任何目标只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。因为我始终坚信：我存在就有我存在的价值！

希望能帮助到你

四川农业大学

国家承认学历 学信网查询 网络教育 最快 2.5 年毕业

高升专

财务管理、电气自动化技术、电子商务、法律事务、工程造价、工商企业管理、供用电技术、环境监测与治理技术、会计与统计核算、机电一体化技术、计算机信息管理、建筑工程技术、经济信息管理、酒店管理、林业技术、旅游管理（高起专）、农业技术与管理、社会工作（高起专）、市场营销、水利水电工程管理、物流管理、心理咨询（教育心理学）、行政管理、应用化工技术、园林技术

专升本

财务管理、城市规划、法学、工程管理、工程造价、工商管理、汉语言文学、环境工程、计算机科学与技术、教育技术性、金融学、经济学、林学、农学、农业电气化与自动化、人力资源管理、食品科学与工程、市场营销、水利水电工程、土地资源管理、土木工程、园林

职业生涯规划书

一、前言：

现在社是一会个经济迅速发展的社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新

式，社会的政治环境、经济环境、文化环境等等，对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

二、自我认识：

1、我的兴趣爱好：自己的性格有时候比较活泼开朗，有时候又比较内向，不太善和同学交流；喜欢听歌，但不会唱歌；还是比较喜欢运动，比如跑步球类都还挺喜欢的，但对于舞蹈部感冒；平时上上网啊，看看电影；对于学习，通常是前半学期比较积极，后半学期就开始懒惰了，导致成总是不理想绩。比较喜欢做各种实验。

2、我的性格是具有双重性的，在做事方面有时很马虎比较的轻率，有时存在一定的惰性，在理智中又存在着盲目。现在来到学校我想主动的观察已经代替了过去在高中中的那种被动的接受，自己在清醒的面对现实时又多少带有一种脱离实际的幻想。在以后的学习工作中，我要努力改进自己的不足发扬自己的长处，让自己变的更优秀。

、自己在学习上有点马虎不认真，造成学习成绩的不理想，以后这方面应该积极的改进，在以后我将以积极的态度努力学习，争取以优异的成绩完成学业。

4、自我的潜能的分析，我想没个人都有自己的潜能，只是发挥没发挥出来的问题，在高中里我的理综都较好，数学也还好，英语比较差，我想我的逻辑思维有较好的潜能。

5、自己职业性向的确定，我想职业性向自己可能更倾向于实际性向、社会性向和企业性向，因为我们生活在一个客观的实实在在的社会中，我们必须去讲实际从实际出发这才是你成功最根本的，社会性向你的生活离不开社会，你只有才能适应社会受到社会的欢迎，企业性向大概就是创业吧，你敢于拼搏敢于创造才能更好的适应社会服务社会。

三、职业分析：

我国现在社 会政治稳定，经济发展迅速，社会不断进步，进一步的改革开放更将为经济发展注入新的生机和活力。我是化学类专专业的学生应分析以下医学、化学科研、质检行业的所处的环境。医生是比较稳定的职业，虽然也有很多风险。质检是相对比较冷的职业，比较难找工作，而且工资比较低。

四、职业生涯目标的确立：

通过对自己才能、性格、兴趣爱好、潜能等等，以及现在的社会、经济、政治、文化环境的分析，我开始对自己以后的职业生涯有了一些规划。自己打算利用自己丰富的化学知识，在努力学习医学方面的知识，并争取最好转到医学方面的专业。将来从事与医学有关的工作。

五、行动方案的制定：

自己在前面对自己的性格、潜能、职业性向等等都作了一定的分析，我作为一个学生应如何根据自己的条件，制定适合自己的行动方案呢，首先利用现在的大好时光努力学习科学文化知识和专业知识，努力参加实践工作，作到理论与实践相结合。认识到自己的长处和不足，积极发扬自己的长处，拟补自己的不足，积极培养自己的独立性，努力调整自己的心态，当自己忧郁时学会适当的发泄，控制自己的性格，使自己的性格变的沉稳，不急噪。努力改进自己性格的不足之处，在学习中使自己的潜能得到最大的发挥，在学习中和以后的工作中维持自己对本职业的兴趣爱好，确立自己的职业目标，在学习中不断的充实自己所学的专业知识，不断提高自己的修养，获取更为好的专业技能，积极培养自己对社会的适应

在就开始认真的了解社会，参与竞争！

六、评估和回馈：

自己现阶段随制定了自己的职业规划书，但受到自己现阶段思想不太趋向成熟的限制，以后在自己的职业的选择，生涯路线，人生目标都可能存在一定的改动，自己在以后的工作学习中要不断的总结经验教训，使自己变的更成熟使自己以后的规划设计更接近实际打下基础。

自己能在这里做自己的第一篇职业生涯设计，使我自己对自己有进一步的了解，对自己的目标也有了进一步的明确，自己的学习动力有了进一步的提高，树立了自己的人生目标和职业目标，使自己的学习有了目标和针对性，对自己以后充满了信心，相信自己以后一定能取的成功，也使自己敢于面对自己人生路上的挫折和困难，尽量发挥出自己的潜能，这让我知道了自己的局限和弱点，接受现实，并勇敢的去面对，这也开始让我建立一种积极的心态，学会如何调整自己的心态。自己能以后更好的适应社会。面对竞争。

亲，采纳吧~

职业生涯规划书

一、前言：

现在社是一会个经济迅速发展的社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的大专生，就应该对社会有一个清醒的认识，对现在的就业形式，社会的政治环境、经济环境、文化环境等等，对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

二、自我认识：

1、我的兴趣爱好：自己的性格有时候比较活泼开朗，有时候又比较内向，不太善和同学交流；喜欢听歌，但不会唱歌；还是比较喜欢运动，比如跑步球类都还挺喜欢的，但对于舞蹈部感冒；平时上上网啊，看看电影；对于学习，通常是前半学期比较积极，后半学期就开始懒惰了，导致成总是不理想绩。比较喜欢做各种实验。

2、我的性格是具有双重性的，在做事方面有时很马虎比较的轻率，有时存在一定的惰性，在理智中又存在着盲目。现在来到学

校我想主动的观察已经代替了过去在高中中的那种被动的接受，自己在清醒的面对现实时又多少带有一种脱离实际的幻想。在以后的学习工作中，我要努力改进自己的不足发扬自己的长处，让自己变的更优秀。

3、自己在学习上有点马虎不认真，造成学习成绩的不理想，以后这方面应该积极的改进，在以后我将以积极的态度努力学习，争取以优异的成绩完成学业。

4、自我的潜能的分析，我想没个人都有自己的潜能，只是发挥没发挥出来的问题，在高中里我的理综都较好，数学也还好，英语比较差，我想我的逻辑思维有较好的潜能。

5、自己职业性向的确定，我想职业性向自己可能更倾向于实际性向、社会性向和企业性向，因为我们生活在一个客观的实实在在的社会中，我们必须去讲实际从实际出发这才是你成功最根本的，社会性向你的生活离不开社会，你只有才能适应社会受到社会的欢迎，企业性向大概就是创业吧，你敢于拼搏敢于创造才能更好的适应社会服务社会。

三、职业分析：

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/745140332132011301>