

# 机械毕业实习心得 ( 31 篇 )

机械毕业实习心得 ( 通用 31 篇 )

机械毕业实习心得 篇 1

时间如流水一样竟消逝那么快，不知道不觉我在企业实习快一个月了。

在这第一个月的时间里，辛酸苦辣，点点滴滴都藏在心里，过惯了学生时代的我突然自己的角色发生了变化了，感觉生活的压力来了，一切的一切不再像以前那么简单，可能这就是真的生活吧。

这次实习，我选择的单位是本镇的一家私营机械厂。在这一个月的实习中，我感受颇深，不管是作为一名学生，还是一名实习生，让我对企业的适应和自我发展有了很大的理解和提升，让我对自己在今后 20\_\_年内做了个职业规划，然后才能有信心，有目标的去朝着这个方向不断的努力发展。

既然选择了这份职业，既然对其有兴趣，既然建立了目标，那么当初的选择就不再是问题了，因为自己有信心的走下去。机械在本世纪是个热门的专业，但是竞争和挑战非常的大，如果没有正确的目标和完整的思维发展观，那么走这条路永远是平平淡淡的，因为你的思想局限于此。

# 机械毕业实习心得 ( 31 篇 )

机械毕业实习心得 (通用 31 篇)

机械毕业实习心得 篇 1

时间如流水一样竟消逝那么快，不知道不觉我在企业实习快一个月了。

在这第一个月的时间里，辛酸苦辣，点点滴滴都藏在心里，过惯了学生时代的我突然自己的角色发生了改变了，感觉生活的压力来了，一切的一切不再像以前那么简单，可能这就是真的生活吧。

这次实习，我选择的单位是本镇的一家私营机械厂。在这一个月的实习中，我感受颇深，不管是作为一名学生，还是一名实习生，让我对企业的适应和自我发展有了很大的理解和提升，让我对自己在今后 20\_\_年内做了个职业规划，然后才能有信心，有目标的去朝着这个方向不断的努力发展。

既然选择了这份职业，既然对其有兴趣，既然建立了目标，那么当初的选择就不再是问题了，因为自己有信心的走下去。机械在本世纪是个热门的专业，但是竞争和挑战非常的大，如果没有正确的目标和完整的思维发展观，那么走这条路永远是平平淡淡的，因为你的思想局限于此。

干机械很苦，我在这个月的实习中，每天是站着的，一站就是一天，8个半小时。我还记得第一、二天我几乎是垮下的，真的很累，不比当初军训站军姿差，2天下来我全身都是痛，但是没办法，这就是选择。一开始可能自己有点受不了，心思便歪了，想借理由请假，哪怕是偷偷懒也好，但是最后再想想还是算了，毕竟这是工作，以后要面对的，现在就这样退缩缩，以后的日子怎么熬啊。信念一直常在，然后一切的一切问题不再是理由了。我很努力，很上进，靠自己的坚定意志把一个月干好。上天是公平的，自己的努力没有白费，老板很看得起我。很好!我对自己说。这就是自己想要的，不是吗?虽然我现在的工作很简单，一直是按开关，全自动化，脑力也不用动了，虽有点无聊，但是这毕竟是工作，老板安排的，我们打工的只能听从，最初有点不服气，我大学生学那么多，竟然让我按开关，真的不服气。但是后来想想，其实这也是考验，兴许老板在考验你的耐心和认真呢?渐渐地我把这方面的思想进行改观了，我对自己说：这次实习不断让自己学会一点点技能和经验，更多的是考验自己的耐心和认真劲，对自己今后真的入企业发展有个良好的开端做准备，所以哪怕即使是在无聊，在没技术的活，咋也要熬过去，因为没有什么比一个有耐心的人做的更好，我就当是在学习自己和自我学习吧，慢慢的我相信我自己能不断的成长，我相信!!

机械毕业实习心得 篇2

眼间，一个月的实习时间即将过去，这一个月是不同寻常的一个月，它是我们离开学校后正式走向社会的一个月，也是我们人生新起点的一个月；这一个月它不仅充满着对大学生活的美好回忆更充满着我们对未来独立生活的向往憧憬。

首先非常感谢公司能够给予我们这样一个进入公司工作的机会，在螺母车间实习的这一个月，使我体会到了很多很多，也学到了很多很载了太多太多的内容，它承载着我们对过去的美好回忆，也承载着我们对未来生活的向往与多的知识，尤其是在和车间师傅们一块相处的这段日子里使我受益匪浅，他们不仅给我们传授相关的生产技术知识而且也教会了我们做人处事的方法，真的很感谢每一位师傅，因为他们是他们是我们踏入社会的第一位老师。

这次实习，我选择的单位是本镇的一家私营机械厂。在这一个月的实习中，我感受颇深，不管是作为一名学生，还是一名实习生，让我对企业的适应和自我发展有了很大的理解和提升，让我对自己在今后 20\_\_年内做了个职业规划，然后才能有信心，有目标的去朝着这个方向不断的努力发展。

既然选择了这份职业，既然对其有兴趣，既然建立了目标，那么当初的选择就不再是问题了，因为自己有信心的走下去。机械在本世纪是个热门的专业，但是竞争和挑战非常的大，如果没有正确的目标和完整的思维发展观，那么走这条路永远是平平淡淡的，因为你的思想局限于此。

干机械很苦，我在这个月的实习中，每天是站着的，一站就是一天，8个半小时。我还记得第一、二天我几乎是垮下的，真的很累，不比当初军训站军姿差，2天下来我全身都是痛，但是没办法，这就是选择。一开始可能自己有点受不了，心思便歪了，想借理由请假，哪怕是偷偷懒也好，但是最后再想想还是算了，毕竟这是工作，以后要面对的，现在就这样退缩缩，以后的日子怎么熬啊。信念一直常在，然后一切的一切问题不再是理由了。我很努力，很上进，靠自己的坚定意志把一个月干好。上天是公平的，自己的努力没有白费，老板很看得起我。很好!我对自己说。这就是自己想要的，不是吗?虽然我现在的工作很简单，一直是按开关，全自动化，脑力也不用动了，虽有点无聊，但是这毕竟是工作，老板安排的，我们打工的只能听从，最初有点不服气，我大学生学那么多，竟然让我按开关，真的不服气。但是后来想想，其实这也是考验，兴许老板在考验你的耐心和认真呢?渐渐地我把这方面的思想进行改观了，我对自己说：这次实习不断让自己学会一点点技能和经验，更多的是考验自己的耐心和认真劲，对自己今后真的入企业发展有个良好的开端做准备，所以哪怕即使是在无聊，在没技术的活，咋也要熬过去，因为没有什么比一个有耐心的人做的更好，我就当是在学习自己和自我学习吧，慢慢的我相信我自己能不断的成长，我相信!

在车间实习的这一个月里看到师傅们那一滴一滴的汗水使我想到了很多;也许在很多人的心目中认为能够待在办公室多好啊,但是我想说作为一个工科毕业的大学生没有在车间实习过对你以后的工作是不利的,尤其是设计方面;因为只有你了解了下面具体的情况才能做出优秀的设计,才能够符合实际的生产需要,虽然在车间的这一个月里天气很热,噪声很大,出了很多的汗,帮师傅卸载模具时划伤流了很多血,但是我适应下来了,因为别人都能适应我为什么不能适应呢?俗话说梅花香自苦寒来,宝剑锋从磨砺出。只有经历了磨练只有经历了痛苦的洗礼才能在以后的工作中做的更好。在车间的实习我认为这些都是有必要都是值得的,因为只有你亲自尝试了你才懂得如何去做,你才了解其工作原理,才能为以后的设计打下基础。

整整一个月了,没有一次休息假期,我也没有想到自己能这样坚持下来,可能自己真的长大了,知道以后要面对的社会和工作压力,知道挣钱不容易,知道父母那么多年来为自己打拼,所以一直坚持,哪怕再苦再累也要坚持,因为这是一种责任,一种今后必须履行的责任。

一个月就那么过去了,接下来的3个月就不再是问题了,因为自己的信心更加壮大。

### 机械毕业实习心得 篇3

金工实训有苦也有乐。“天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,方成大任也!”这句古人的话用来形容我们

的金工实训是再好不过了！经过了车工，钳工等工种的磨练，我们终于完成了这门让人欢喜让人忧的金工实训课程。

现在想想过去的这段难忘时光，其中滋味，只有亲身经历的人才能体会得到。通过学习各种工种，我们了解了许多金工操作的原理和过程，大致掌握了一些操作工艺与方法，还有以前的那些陌生的专业名词现在听来都是那么熟悉亲切！虽然我们中的大多数人将来不会从事这些工作，甚至连接触它们的可能性都没有，但是金工实训给我们带来的那些经验与感想，却是对我们每一个人的工作学习生活来说都是一笔价值连城的财富。金工实训的作用与影响，有些东西你可能现在没有感觉到它的价值，但最后还是会的，每个人都有这样一个过程！

通过四个礼拜的金工实训，我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有辛酸也有快乐，这是我大学生活中的又一笔宝贵的财富，注定对我以后的学习和工作将有很大的影响。

很快我们就要走出校园，进入社会，面临就业了，我想用人单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地手把手地引导我们怎样去做，更多的是需要我们自己去观察、学习，不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学发展的日新月异和新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。就像我们接触到的机加工和热加工，虽然危险性较大，但是要求每个同学都要去操作而且要做出成品，这样就锻炼了大家敢于尝试的勇气。四周的金工实训带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实训结束后根据自身情况去感

悟，去思考，这才是本次实训的根本目的。

一起实训的同学也让我受益非浅。毫无私心的帮助，真诚的相互鼓励加油，一切分担工作的压力，更一起分享成功带来的喜悦，金工实训更象是一个集体活动，拉近我们彼此的距离，填补了曾经存在的隔阂，集体主义的魅力得到了彻彻底底的展现！大学里连同班同学相处的机会都很少，感谢金工实训给了我们这样一个机会。这样的活动值得教育部门的借鉴。

短短四个星期时间，我们在实训中充实地度过了，我们学习的知识虽然不是很多，但通过这次让我们明白了我们需要实际学习掌握的技能还很多、很多。如果我们不经常参加这方面的实训，我们这些大学生将来恐怕只能是赵括“纸上谈兵”。社会需要人才，社会需要的是有能力的人才。我们新世纪的大学只有多参加实践，才能保证在未来的社会竞争中有自己的位置。真的`多谢金工实训，我还想再有一次。

#### 机械毕业实习心得 篇 4

我来到了\_\_市龙马机械制造有限公司(\_\_市机械厂)。该厂是福建省最大的载货汽车、低速货车、多功能拖拉机生产企业，是原农业部农用车定点生产基地，现有员工 450 人，20\_\_年完成工业产值 2.5 亿元。公司生产的福建牌汽车、龙马牌低速货车是中国名优产品，多功能拖拉机是省优产品，荣获中国低速货车(农用车)十大知名品牌、福建名牌产品、飞马奖、诚信单位等荣誉称号。该厂于\_\_年取得 iso：质量管理体系认证证书和\_\_年国家强制性产品 3c 认证，\_\_年度、\_\_年度连续两年被评为福建省民企 300 强企业。

该厂主要产品有轻、中、重型载货汽车及底盘，低速货车，多功能拖拉机，洒水车、吸粪车等专用汽车，集装箱牵引车等。目前经国家发改委批准上公告的有汽车 35 种，低速货车 16 种，多功能拖拉机 8 种共计近 60 种产品。企业的营销网络已遍布全国各地，形成集市场研究，整车销售，技术服务，配件供应四位一体的营销服务体系。

怀着一颗好奇的心，我坐上了该厂生产的农用车，在一位叔叔的带领下参观了整个厂区。叔叔介绍说为进一步发挥技术优势，推进产品结构的提升换代，公司投资了 3 亿元在龙州工业园区建起了占地 13 万平方米的汽车生产线，现在已建成车架、车厢、总装、涂装、冲压、焊装、车桥等共计 7 万平方米的生产车间，年可生产 3 万辆的汽车及低速货车。另外还有 170 亩生产用地正在规划中。我不禁感叹，这么大的工厂要走一圈都得花上许多时间吧。参观完工厂，我就该开始我的实习工作了。

我被分配到的第一份工作就是在冲压车间工作，由于没有技术，像机床，铲车之类的我就不能用了，所以车间主任分配给我的工作就是分类材料。我抬头望了望车间，车床的轰鸣声不绝于耳，原来钢板就是在这里被一个个不同大小的机床截成不同的形状，再运到不同的车间进行深加工，最终成为一辆车的。回头看了看我即将工作的地方，各式各样的铁质工具，或摆在架子上，或堆在箱子里，有些还挂在墙上。我不禁蒙了，这么多东西，我一个都叫不上名字，该怎么分类？在旁边阿姨的指导下，我才知道，原来每个材料都有自己的图号，就好似每个人都有名字一样。我的工作就是把刚从仓库送来的各种不同规格的材料放在指定的位置。说来这个工作也不困难，但因为对材料图号的不熟悉及分放位置的不确定，运来的一箱材料我着实花了三个小时才摆好。摆好材料也差不多到了下班时间，因为不断的弯腰低头，回到家后有一种骨头要散架的感觉。

冲压是汽车制造所有工序的第一步，成卷的钢板首先要在切割机上切割成不同规格的小板，然后由冲床进行初始的切割，在进行简单的冲孔，切边后，就会进入真正的冲压成形工序。冲压成形由冲床和模具实现，模具的作用非常大，模具的质量直接决定这工件的质量。每一个工序大多都是先经过冲压成形，然后再经过冲压，切边，翻边等等工序最后才会成为所需要的工件。刚开始工作特别容易感到累，车间主任对我非常关心，总是把最轻的活交给我做。我也主动会去干一些重活，像切片的时候我也会在一旁帮忙，希望多体验一些不一样的工作。

后来的几天时间我又被调去不同的车间尝试不同的工作，在涂装车间我负责给即将焊接的钢材上红漆；在涂装车间由于粉尘比较大，所以我的工作是将喷好漆的车头推到空旷处晾晒；而在仓库的工作，我本以为会是最轻松的，其实不然，由于进库出库的货物非常多，而且每种型号的材料需求不同，为此我经常是忙的焦头烂额。

作为一个女生到汽车工厂里工作确实非常的辛苦，在厂里都是一些粗重的活，而且正赶上农用车生产的旺季，每天的工作量都非常的大。但是想想那些同龄的工人不是都做的好好的，我知道千万不能再把自己当一个孩子来看待了，毕竟已经 20 岁了。在后来的工作中，我认识到要做好工作不但要认真，而且要有责任心，一个人在工作岗位上的那份热情，不管这份工作是高贵还是贫贱，都应该用一颗认真的心去对待。在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生的疑问，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了真正实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要勇往直前。我也认识到和同龄甚至比我们还小的老工人进行交流的重要性。他们多是在初中毕业后就出来打工了，我虽然受过高等教育，但在社会实习经历上我远远不如他们。十几年的学习时间让我忽视了实习。只学不实习，那么所学的就等于零，而实习也可为以后找工作打基础，理论应该与实习相结合。相信参加过实习的人都可以深刻的体会到这些道理。通过几天的工作我积累了社会经验，使我在社会中接触各类人群时有了更灵活的应对手段，使我学会了去与人接触认识，并且与人交流，使我在此过程中，充分地克服了自己害羞畏缩的心理，使我在与陌生人的接触中多了一份自信，添了一份自如。

到龙马的实习工作虽然和专业不对口，但是我相信这对于我之后的学习还是很有帮助的。通过几天的观察和了解，我发现公司在生产经营实习中逐步形成了自己的企业文化。从管理学角度来看，企业文化是企业的灵魂，是一种对行为的约束方式，是推动企业发展的不竭动力。强烈的企业文化是全体员工对企业信仰所共享的价值系统。一个好的企业，不论是建立之初员工的开创精神，还是发展过程中体现出的团结进取，这些都是不可多得的宝贵精神财富。龙马公司遵循质量第一，用户至上的原则，龙马与您共创财富的宗旨，抓住机遇，吸纳人才，懂得产品质量要过硬、营销要靠信誉这一原则，但公司管理者还没有把这些收集起来，形成统一的价值观念和思想体系，并外化为规章制度和企业精神，将之灌输到每一位职工的头脑中，体现在公司运转的方方面面。龙马先前没有意识到建设发展企业精神文化的重要性，并引起足够的重视，没有专门人员搞本公司企业文化的研究和开发。但另人欣喜的是龙马的观念和理念正在更新和发展，目前人力资源科由总经理

助理直接管辖，负责本公司的职工管理、人员调动、提拔及人才流动等工作，也正准备引进企业形象识别系统，作好公司形象宣传。现在公司也拥有了较强的产品开发能力，专门设立了汽车技术研发中心，拥有各类工程技术人员 40 余人，也逐渐整合出一套从产品设计，工艺制造到销售，维修，服务等一整套现代企业管理体系。在我看来老龙马自 1970 年成立以来经过了改革开放的三十年，由小变大，由弱变强，走过了一条不平凡的路。但由于管理及经营不善，

企业领导没有与时俱进的管理观念，没有把握住科技是第一生产力，没有创新，在成立三十年之际就已经破产倒闭。现在的新龙马要避免走老路就要应该建立一套技术改革和创新机制体系，加大科技投资比例，加强同科研机构的联系和协作，利用科研机构的优势结合自身的良好合作关系；员工是企业的根本，应该增加投入，鼓励员工深造，在招收人员的时候也要注意任人唯贤，要建立一套符合企业自身特点的工作机制。企业不但要适应市场需求的变化，也要顺应国家管理思维和调控方式的转变，大力提高自己的市场与技术应变能力。如此，才能在今后的市场竞争中立于不败之地。

寒假社会实习活动已经结束了，蓦然回首，虽然没有经过长时间的锻炼，但给我带来的影响却远没有结束。它使我走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实习相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实习中检验自己。这几天的社会实习虽然比较辛苦，也不知道这是庆幸还是依恋，但回想起来才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。这次社会实习是有趣的、丰富的、快乐的。我亲身经历了从一块钢板到一辆汽车的伟大转变，我想这是没有去过的同学所难以体会到的。完成生产计划的满足感、学习新技能的欣喜、帮助他人的快乐、被别人帮助的快乐等等。这次实习经历所带给我的是一次能力的全面提升，我也认识到自己的很多不足，长期的学习使我远离了社会实习，动手能力特别弱，对压力的承受能力也不足。也许有了这次的体验，会使我在以后的日子里更加坦然地面对生活中所遇到的每一难关。

#### 机械毕业实习心得 篇5

转眼间，一个月的实习时间即将过去，这一个月是不同寻常的一个月，它是我们离开学校后正式走向社会的一个月，也是我们人生新起点的一个月；这一个月它不仅充满着对大学生活的美好回忆更充满着我们对未来独立生活的向往憧憬。

首先非常感谢公司能够给予我们这样一个进入公司工作的机会，在螺母车间实习的这一个月，使我体会到了很多很多，也学到了很多很载了太多太多的内容，它承载着我们对过去的美好回忆，也承载着我们对未来生活的向往与多的知识，尤其是在和车间师傅们一块相处的这段日子里使我受益匪浅，他们不仅给我们传授相关的生产技术知识而且也教会了我们做人处事的方法，真的很感谢每一位师傅，因为他们是他们是我们踏入社会的第一位老师。

这次实习，我选择的单位是本镇的一家私营机械厂。在这一个月的实习中，我感受颇深，不管是作为一名学生，还是一名实习生，让我对企业的适应和自我发展有了很大的理解和提升，让我对自己在今后 10 年内做了个职业规划，然后才能有信心，有目标的去朝着这个方向不断的努力发展。

既然选择了这份职业，既然对其有兴趣，既然建立了目标，那么当初的选择就不再是问题了，因为自己有信心的走下去。机械在本世纪是个热门的专业，但是竞争和挑战非常的大，如果没有正确的目标和完整的思维发展观，那么走这条路永远是平平淡淡的，因为你的思想局限于此。

干机械很苦，我在这个月的实习中，每天是站着的，一站就是一天，8个半小时。我还记得第一、二天我几乎是垮下的，真的很累，不比当初军训站军姿差，2天下来我全身都是痛，但是没办法，这就是选择。一开始可能自己有点受不了，心思便歪了，想借理由请假，哪怕是偷偷懒也好，但是最后再想想还是算了，毕竟这是工作，以后要面对的，现在就这样退缩缩，以后的日子怎么熬啊。信念一直常在，然后一切的一切问题不再是理由了。我很努力，很上进，靠自己的坚定意志把一个月干好。上天是公平的，自己的努力没有白费，老板很看得起我。很好！我对自己说。这就是自己想要的，不是吗？虽然我目前的工作很简单，一直是按开关，全自动化，脑力也不用动了，虽有点无聊，但是这毕竟是工作，老板安排的，我们打工的只能听从，最初有点不服气，我大学生学那么多，竟然让我按开关，真的不服气。但是后来想想，其实这也是考验，兴许老板在考验你的耐心和认真呢？渐渐地我把这方面的思想进行改观了，我对自己说：这次实习不断让自己学会一点点技能和经验，更多的是考验自己的耐心和认真劲，对自己今后真的入企业发展有个良好的开端做准备，所以哪怕即使是在无聊，在没技术的活，咋也要熬过去，因为没有什么比一个有耐心的人做的更好，我就当是在学习自己和自我学习吧，慢慢的我相信我自己能不断的成长，我相信！

在车间实习的这一个月里看到师傅们那一滴一滴的汗水使我想到了很多；也许在很多人的心目中认为能够待在办公室多好啊，但是我想说作为一个工科毕业的大学生没有在车间实习过对你以后的工作是不利的，尤其是设计方面；因为只有你了解了下面具体的情况才能做出优秀的设计，才能够符合实际的生产需要，虽然在车间的这一个月里天气很热，噪声很大，出了很多的汗，帮师傅卸载模具时划伤流了很多血，但是我适应下来了，因为别人都能适应我为什么不能适应呢？俗话说梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。只有经历了磨练只有经历了痛苦的洗礼才能在以后的工作中做的更好。在车间的实习我认为这些都是有必要都是值得的，因为只有你亲自尝试了你才懂得如何去做，你才了解其工作原理，才能为以后的设计打下基础。

整整一个月了，没有一次休息假期，我也没有想到自己能这样坚持下来，可能自己真的长大了，知道以后要面对的社会和工作压力，知道挣钱不容易，知道父母那么多年来为自己打拼，所以一直坚持，哪怕再苦再累也要坚持，因为这是一种责任，一种今后必须履行的责任。

一个月就那么过去了，接下来的3个月就不再是问题了，因为自己的信心更加壮大。

#### 机械毕业实习心得 篇6

时间过的真快，一个多月的实习就这么块的结束了！但是在这短短的一个多月的时间里，我学到了很多知识和技能。还学到了很多

做人的道理，对我来说受益匪浅。

在回想起着一个多月的时间里，我从一个对模具这个东西什么都不知道的事到知道这是啥东西时，我就对这些东西有了很大的兴趣了。

在我去的第一个星期里，我就给老师分配到了数控室哪里去，我在这个星期里我都一直看着这机器的坐标，按钮，方向的过程，但是，在这前面两个多星期里在师傅的细心讲授和我的师兄的指导下，我基本达到我的想象当中的好，在我自己装上刀具，打开机床，我都会回到参考点，不然机床没办法操作，在手动情况下按下+\_、+Y、+z。即可回相应坐标轴参考点，接着就要对工作进行对刀，在对\_、Y轴不封时要分别对坐标的两端，当刀具快要接近工件时，可用增量减慢移动速度，以而增加零件的加工精度，经过对刀，测量，计算得\_、Y周的工件坐标原点和中心。在了解，熟悉和掌握一定工程基础知识和操作技能过程中，培养，提高和加强了我工程实践能力，创新意识和创新能力。在培养和锻炼了我的劳动观念，质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则爱护国家的财产的自觉性，提高了我的整体综合素质，又加强了实践动手能力的训练，并具有运用的学的知识。

所以说：我经过了铣工、磨工、钳工等一系列工种的磨练，我终于完成了这门让人欢喜让人忧的机加实习课程。现在想起最近的难忘时光，其中滋味儿，只有亲身经历的人才能领会得到。所以通过学习各种工种，我大致掌握了一些操作工艺与要领，只有以前的哪一些陌生的专业了机加学习给我带来了很多的经验，在实习的实用与影响，就像俗话说的那样有些东西你可能现在没有感受到它的价值，但是最后照样会的。每个人都有自己的一个历程!一路实习的同窗也让我益非浅油，一切分担工件的压力，更一步的带来快乐。

所以生平第一次有种学以致用感觉，内心很有成就感，也真切体会到真理必要用实践去检验，不亲自去动手实验一下，有很多东西书上没有的，只有实践了才能得到，所以在以后的学习生涯中我会更应该认真学习，将来做有专业的人。

机械毕业实习心得 篇7

能够跟大家一起去佛山广意永雄机械有限公司参观，我感到非常的荣幸。此次参观对我来说可以说是不虚此行，我了解到了许多以前不曾了解的东西。我是怀着好奇的心情来到生产车间的，看到那些自己从来没有接触过的机器，心情是非常激动的。车间主任热情的向我们介绍各种设备的作用，工人们看到我们也很热情的跟我们打招呼，这让我们心里暖暖的，使我深深领略到公司的企业文化中的人文关怀。

佛山广意永雄机械有限公司坐落于经济、交通、信息发达的，享有中国品牌名镇之称的顺德容桂。是专业研发、生产、销售永雄品牌电工设备的高科技企业。经过十多年的发展，现已拥有多个系列化型号的高速金属拉丝机的设计制造及配套能力，厂房面积接近30000平方米，年生产能力达2亿元。是国内主要的高速金属拉丝机设备制造商之一。广意永雄主要生产包括拉丝机、漆包机、镀锡机、电缆串联线、光纤电缆、通信数字电缆等系列成熟的产品，产品销往全国各地及出口到亚洲，非洲，南美洲，欧洲等国家，公司在上海、成都、天津等地区设立有办事处，并在全球多个区域发展了独立代理商，并形成了完善的销售、售后服务网络，实现快速24小时内对客户的信息进行回应。

通过座谈会我对佛山广意永雄机械有限公司有了更深的了解，该公司刚刚结束了上海中国国际线缆工业展览会，参展期间取得了很好的宣传效果。公司能够取得那么快速的发展跟该公司的管理制度是分不开的，公司先后引入 ERP、OA、CRM 以及人力资源管理系统，同时与华南理工大学和中山大学管理学院合作，倡导以人为本的管理理念，弘扬以仁爱为核心的企业文化，以质量精益求精，服务至真至诚作为公司的质量方针，把公司最大的荣誉，是员工的成功，客户的成功作为公司的价值观，公司从上到下形成了高度关注顾客的意识，对客户提供完善的售前、售中、售后的全过程服务。公司拥有一大批高素质、高技能的专业人才，经过不断的努力，公司取得了突出的成绩，获得了 8 项由中国专利局授权的实用新型专利和 1 项发明专利。

公司 1998 年顺利通过了 ISO9001 国际认证，并荣获广东省名牌产品、广东省高新技术企业、中国电器工业协会质量可信产品推介证书、中国电器工业协会质量可信产品、中国电线电缆专用设备及仪表 20 强企业、中国电线电缆行业用户满意企业称号，曾多次被邀参加中国电器工业协会绕组线分会的理事会，连续三年被协会委托承担研究拉丝机技术的发展对中国漆包线行业的影响课题的研究，是国家标准编写的承担单位，并成为顺德区优质企业成长工程(龙腾计划)重点扶持企业。我看到的是一个生机勃勃的公司，佛山广意永雄机械厂散发出来的活力让我深深向往，同时也给留下了非常深刻的印象，我相信它会越走越远，取得长足的发展。

## 机械毕业实习心得 篇8

实习很快就过去，在这些天里，在猴老师和刘老师的带领下我们参观实习了龙溪机器场，简单了解了一个菜油机从毛坯到成品的详细过程，在这个过程中我们学到了课堂上很多 看不见 摸不着的知识，并将理论很实际有效的结合起来，丰富了自己的视野。

一个毛[胚到成品需要四十二道工序，而这仅仅是机体成品的才能出来，要成一个实用的菜油机还需要大量的工序要做，这四十二道工序全部依托流水线作业，这大大的提高了作业的效率。对于环环相套的机械产品来说，没有主次之分，每个工序对于一个合格的产品都十分的重要。所以每个工序，每个人都要百分之百的精心和仔细。这样才能更快，更好的生产出优良产品。

尽管在厂里很脏很累，曾经也有过混的念头，幸亏老师的及时发现纠正了我，从那以后，我一直跟着老师和工程师的后边仔细的听他们讲解，也感谢老师和工程师们不厌其烦的解决每个问题。在实习的工程中，我不仅学到了知识，更学到了那种不放弃不抛弃的那种精神，这对我以后的生活，工作都有很重要的影响，更要用这种精神来面对困难。

#### 机械毕业实习心得 篇9

大学四年就像是一部五彩斑斓的电影，一篇篇的从我眼前掠过。而这部电影的终点也是一个非常激动的片段，也就是我们完成这部电影的一个终点。它就是我们正面对面的“实习”。其实在实习之前，我并没有做好实习的准备，我还没有准备好要用一个怎样的心态，怎样的方式去面对这个社会，我也不知道自己是否能够像个成年人一样冷静沉着的处理事情。我有一些害怕，害怕未知，害怕工作困难，害怕人际交往。这个自卑又内向的我就这样马马虎虎的走向了 my 实习之路，虽然没有做好充分的准备，但是我也仍然收获了许多许多的成果。

这个工作是直接在校招上找到的，经过一系列的程序之后，我成功的踏进了这家企业。原本以为自己能力很差，但是通过这次面试，我对自己有了很大的信心，因为和我一同的几个同学都没有被选上，而我却成功的进入了这家公司，我想这也是对我能力的一种鼓励吧！我就带着这一点点自信，开启了我的事业之旅。当一个人逐渐对自己有信心了，有向往了，她就会变得越来越好。

我就是这样一个例子，刚开始我以为自己无法胜任这一份工作，抱着拼一拼的心态去尝试一下，结果却给我这样一个惊喜。因为这家公司一向对员工有很大的一个要求，所以我们成长非常迅速。在第一个月，我取得了非常好的成绩，完成了其他实习生都不能完成的任务。当时我们每个实习生是要一个月签订两个客户，刚进入工作，我还不太清楚正确的工作流程，所以前半个月都是在学习中完善自己。到后面半个月的时候我才开始和客户接触，还记得第一次和客户接触的时候，我畏畏缩缩的不太讲话，什么都是点点头，笑一笑。说来也许也是投缘，那个客户很相信我，认为我这样老实的人是一个值得合作的人，所以就和我成交了。我当时真的很惊讶，紧紧握住客户的手都舍不得松开。那个客户在走之前对我说了一句让我一生难忘的话，他说“你欣赏你的品质所以和你成交，你的未来我也很期待！”我当时眼眶都有一些热了，我第一次从陌生人的身上感受到了这么大的能量。

自从那以后我就每天锻炼自己的交际能力，我也知道我永远都不能把我身上的这一份“真诚”抛弃，因为这件东西是我们人身上最闪亮、最迷人的。通过这次实习，我找到了一个新的自己，一个自信，一个温和，一个努力，一个在慢慢发光的自己，愿我带着这一份坚持，勇敢的走下去！

#### 机械毕业实习心得 篇 10

首先，是建议方面的。希望以后学校可以增加实践环节以增加学生们的工作能力，并以社会需求为导向调整课程设置，毕竟，我们改变不了招聘条件，职能使自己成为人才，这就要求学校加大教学改革力度以适应社会需求。

其次，是我在本次实习表现的总结。通过这次实习，我收获了工作和为人处事方面的经验，但是也有一些遗憾，也许因为实习日子短的关系，我对助理工作的认识还仅仅停留在表面，未能具体处理全部工作，虽然有了一定的理论上的认识但仍缺乏实践。针对以上总结，在今后的学习和工作中我要做到以下几点：

其一是加强英语的学习。对于助理这一职务虽然频繁的应用英语，但作为自己的专业却可以成为我的优势。可是，在实习的过程中这个优势却并不怎么突出，这是由于我对英语还处于会而不精的原因。所以，在以后的学习中我要通过扩大词汇量和增大阅读面来提高自己的英语水平，使自己的优势更加突出。

其二是加强沟通能力。通过实习，我发现，专业知识固然重要，但良好的沟通能力是让别人发现自己能力的前提，对于助理这个职位来说，沟通能力更是包括了一个人从穿衣打扮到言谈举止等一切行为的能力。通过在日后的交际中来提高我的沟通能力一定会在我以后找工作的过程中起到事半功倍的作用。

其三增强前提是奉献的意识。在这一方面我做得很不够。

#### 机械毕业实习心得 篇 11

十几年的学生生活，即将划上一个句号。在\_\_公司实习的这段时间，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习；现在即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这6个月，好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益匪浅。

#### 机械毕业实习心得 篇 12

此次毕业实习，我领悟了“理论与实践的结合才是硬道理”，掌握了运用所学知识解决处理实际问题的方法和技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径，积累了处理有关人际关系问题的经验方法，同时我体验到了社会工作的艰苦性。实习中也暴露出自己的很多缺点和不足，我想这对我以后的工作和发展都是有较大限制的。人们常说，大学是个象牙塔。确实，学校与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异。从校园走向社会，在这个转换的过程中，人的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整。所以，不要老抱怨公司不愿招聘应届毕业生，有时候也得找找自己身上的问题。而这次实习提供了这样一个机会，让我接触到真实的职场，有了实习的经验，以后毕业工作时就可以更快、更好地融入新的环境，完成学生向职场人士的转变。

在实习的那段时间，也让我体会到从工作中再拾起书本的困难性。每天较早就要上班工作，晚上按时下班回家，深感疲惫，很难再有精力静下心来看书。这让我更加珍惜在学校的时光。

实习工作已经划上了句号，但留在心中的回忆与感受却是久久难以忘怀的。在这九天中，我紧张过，努力过，开心过，醒悟过，自信过。这些从未有过的经历让我进步，成长了许多，学到了一些在学校未曾学过的东西。接下来需要做的就是调整心态，踏实勤奋地进入到自己的下一个角色，做好自己的阶段规划，树立远大的理想，并为之努力奋斗。

对于人生中初试职场的经历——实习，每个大学生有太多辛酸

体味，也许在某年以后你会为今日的风采而骄傲，但那段殷实的日子总让你回味什么，试图写下点什么。

### 机械毕业实习心得 篇 13

今年十月份，我正式走进我的实习单位开始了自己人生中的第一份实习工作。

由于我是应届毕业生，本身对具体实习科目和工作都知之很少，由前辈带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在老师傅们的热心指导下，我依次对单位的基本工程、工程结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的规划理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事一样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以致用，给我们一次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会。

即将踏上社会的我们还有太多太多需要学习的东西。我们没有足够的知识做铺垫，更没有足够的实战经验。

如此一番并不乐观的甚至可以说是悲观的言辞，只是我这个初出茅庐的“菜鸟”的一点牢骚。

就像喜欢说的“我允许自己像蜗牛一样一步一个脚印的开始，却不允许自己不思进取得活着。”每个人都有自己的对待生活的态度，对待挫折的态度和对待成功的态度。也许并没有真正遇到挫折，也没有真正成功过，但是积极向上的态度总是对的。就像亘古不变的“谦虚使人进步，骄傲使人落后”一样，我终究会学会用适合的方式去做正确的事情。

这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

#### 机械毕业实习心得 篇 14

##### (一) 实习工作的总结：

回想起自己刚来公司的时刻，仿佛就在昨天。由对会籍顾问工作的一窍不通发展到现在能够独立完成工作任务，在工作中领导的带头模范作用感染了我，同事的爱岗敬业精神鼓舞了我，使我认识到作为新领域的一员是值得骄傲的，因为我们的团队是健身行业的带头兵，我们的队员是优秀的健康宣传者，我们始终坚持“身体健康才是工作、生活的首要条件，”的原则，只有拥有一个健康的体魄，才能立大志成大事，万事以身体健康为前提，没有健康的体格，任何的想法和行为只是纸上谈兵，毫无意义。

在工作中，顾客就是我们的上帝，一个甜美的微笑可以给顾客带来一天美好的心情，一句轻声的问候消除了与顾客之间的距离，真正的做到了来到新领域，大家是一家人，给顾客一种宾至如归的感觉。在这里，顾客享受到的不仅仅是健身的乐趣，同时他们享受到了家的温暖，在身体得到有效锻炼的同时，心里也得到了甜蜜的滋润，每当看到客户对我们的服务感到满意的时候，自己心里也感到了前所未有的满足和骄傲。

为此，自己总结了“五步”工作法，即：“聆听、建议、指导、帮助、服务”。客户来到健身俱乐部，就一定有自己的想法和目的，为此，每次客户到来的时候，聆听他们的需求是最关键的一步，只有这样才能真正了解客户想要的是什么，他们想达到一种什么样的健身目的，只有了解到了这一点，才能针对客户的实际情况，做到有的放矢，并提供长久优质的服务。

工作之余，公司领导还给我们多次外出培训的机会，大家一起放松。这强大的团队感染力时刻提醒着我，作为新领域优秀团队中的一员，绝对不能懈怠。在以后的工作中，我要以崭新的姿态和高昂的热情更加努力的为每一个客户提供服务。

健身行业是一个充满朝气的行业，新领域是一个蓬勃发展的团体，相信在我们业务能力、服务水平不断提高的同时，会有更多的人选择新领域，信赖新领域。

衷心的希望公司蓬勃发展，日新月异，也希望越来越多的人加入我们，让我们共同期待新领域美好的明天！

(二) 毕业实习的体会、收获：

会籍顾问工作很辛苦，要外出做宣传，同时还有业绩上的压力，几天下来累坏了，长时间站立脚会很疼。有的时候还会受到各种冷遇。我不断给自己鼓励，我不希望自己放弃。虽然累了些，我想别人能做的我也能做，别人能做好的我也一样能做好。一切从基础做起。就把这些辛苦当作人生的一种磨砺吧！有的时候想想自己也很有动力，看到一些想健身的人向自己咨询一些问题，我都很热心给解答，毕竟我给他们提供了一个好的健身场所，把一些健身的理念传授给他们。希望能通过我的努力，能够让更多的人来关注自己的健康，养成一个良好的健身习惯，同时也通过的每个人通过健身过程中的一些收获和好处传给身边的每一个人，通过这样的一个几何递增，我间接的也影响了很多人。

#### 机械毕业实习心得 篇 15

转眼之间，为期 4 周的实习已经结束了，虽然工作的时间很短暂，但对于我来说所有的经历都是刻骨铭心的，这是我人生当中的第一份正规的实习工作，在这里我学到了很多在学校里学不到的东西，也认识到了自己还有很多的不足，真是受益匪浅。以下是我在实习期间对工作的总结和自己的心得体会：首先，我要总结一下自己在实习期间的体会：

- 1、自主学习。工作后不再象在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提升自己，

你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。

2、积极进取的工作态度。在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

3、团队精神。工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

4、基本礼仪。步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。

5、为人处事。作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。其次，我想谈一下实习的意义：

实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员（如实习生）了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同

感并赢得声誉。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/745312112230011311>