

疼痛的评估

内 容



研究背景



疼痛评估的意义



疼痛评估的方法

意义

- ❖ 发现疼痛，定位疼痛的程度和性质
 - 以采取恰当的干预措施
 - 以建立合理的舒适/功能目标
- ❖ 贯穿治疗全过程
 - 评估疗效，调整方案
 - 了解治疗后疼痛缓解程度和变化特点
- ❖ **If we don't assess pain, we will never be able to treat pain. (Ferrell)**
如果我们不能恰当地评估疼痛，我们将永不能恰当地治疗疼痛。

疼痛

- 从伦理及人道主义的角度而言，“缓解疼痛是基本人权（pain relief is a basic human right）”。
- 疼痛是继心率、呼吸、血压、体温后的第五大生命体征。

2002年第十届世界疼痛大会

疼痛的定义

- 疼痛是一种不愉快的感觉和情绪上的感受，伴随着现有的或潜在的组织损伤
- 疼痛是主观性的，每个人在生命的早期就通过损伤的经验学会了表达疼痛的确切词汇
- 疼痛是身体局部或整体的感觉

国际疼痛学会（IASP，1979）



疼痛评定的目的

- ①明确诊断，更准确地判定疼痛的特征，有助于确定控制疼痛最有效的治疗方案；
- ②及时调整治疗方案，减少或避免单纯依赖病人作出回顾性比较而引起的偏差；
- ③用定量的方法来估计治疗效果，进一步选择有效的治疗方法，确定今后治疗方针；
- ④疼痛研究工作中，对科研成果作出判断分析和对照比较。

主观评估指标

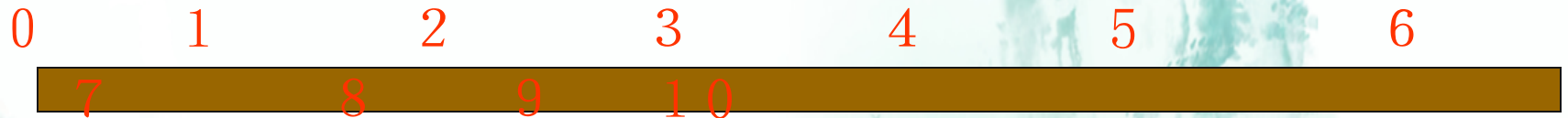
- 视觉模拟评分法
(Visual analogue scale, VAS)
- 45区体表面积评分法
- 口述描绘评分法 (verbal rating scales , VRS)
- 数字评分法 (numerical rating scales, NRS)
- 面部表情疼痛量表

视觉模拟评分法

(Visual analogue scale, VAS)

- 是一种简单、有效的测量方法。
- 广泛地用于临床和研究工作中，可获得疼痛的快速指标，并设计了数量值。
- VAS通常采用10cm长的直线，两端分别标有“无疼痛”（0）和“最严重的疼痛”（10）（或类似的词语描述语），病人根据自己所感受的疼痛程度，在直线上某一点作一记号，以表示疼痛的强度及心理上的冲击。从起点至记号处的距离长度也就是疼痛的量。

视觉模拟评分 (VAS)



- 画10cm横线，一端代表无痛，另一端代表最剧烈疼痛

视觉模拟评分法(VAS)

- VAS亦可用于评估疼痛的缓解情况。在线的一端标上“疼痛无缓解”，而另一端标上“疼痛完全缓解”
- 疼痛的缓解也就是初次疼痛评分减去治疗后的疼痛评分，此方法称为疼痛缓解的视觉模拟评分法（VAP）。

视觉模拟评分法(VAS)

缺点:

- ①它不能用于精神错乱或服用镇静剂的患者;
- ②它需要视觉和运动功能基本正常;
- ③它的应用需由患者估计, 医师或护士测定;

45区体表面积评分法

评估疼痛的部位、程度、评分及范围。

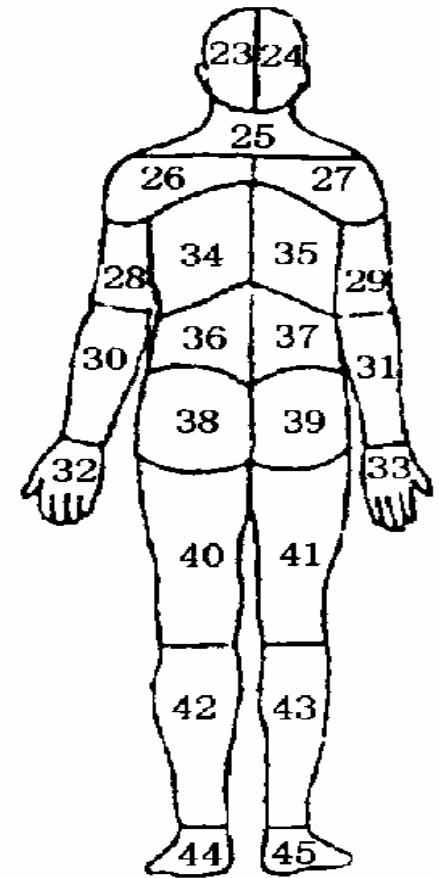
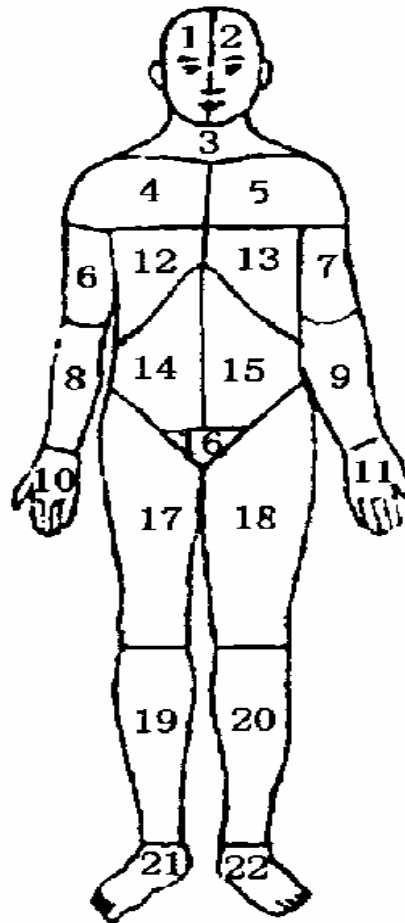
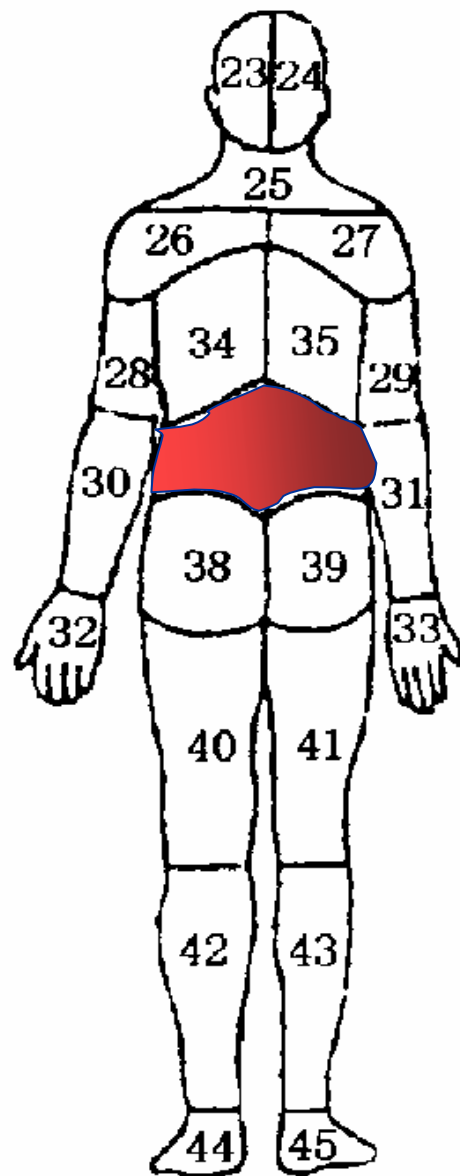
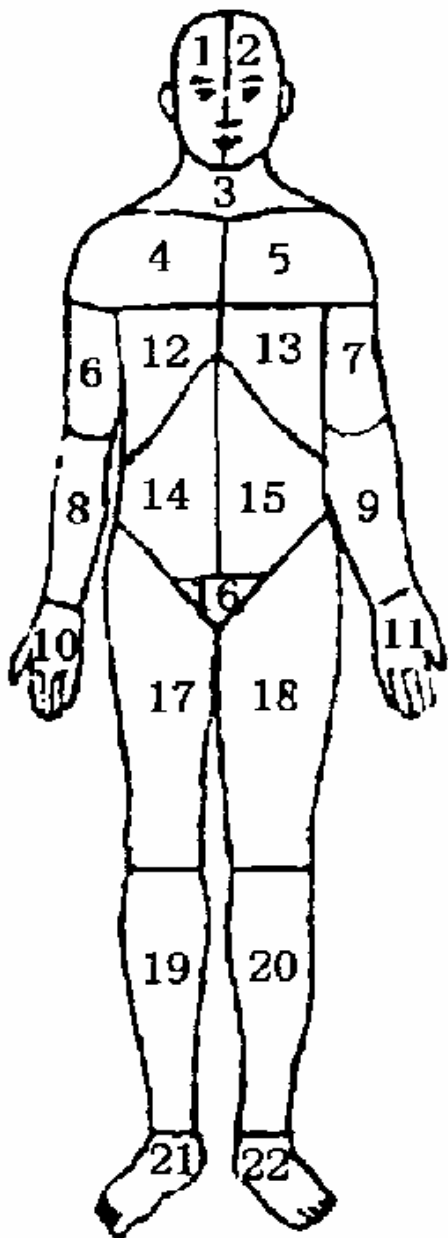


表 疼痛区占体表面积百分比

疼痛区号	各占体表面积百分比 (%)
25, 26, 27	0.50
4, 5, 16	1.00
3, 8, 9, 10, 11, 30, 31, 32, 33	1.50
1, 2, 21, 22, 23, 24, 44, 45	1.75
6, 7, 12, 13, 28, 29, 36, 37	2.00
38, 39	2.50
14, 15	3.00
19, 20, 42, 43	3.50
34, 35	4.00
17, 18, 40, 41	4.75

举例：某慢性腰痛患者，他用蓝笔涂盖了36和37区。

评估：
双侧腰部中度疼痛，
疼痛评分为2分，
疼痛范围4%体表面积。



口述描绘评分法

(verbal rating scales , VRS)

- 该方法是采用形容词来描述疼痛的强度。
- 文献报道有许多不同的VRS，包括4级评分，5级评分，6级评分，12级评分和15级评分。
- 这些词通常按从疼痛最轻到最强的顺序排列，最轻程度疼痛的描述常被评估为0分，以后每级增加1分，因此每个形容疼痛的形容词都有相应的评分，以便于定量分析疼痛。
- 这样，病人的总疼痛程度评分就是最适合其疼痛水平有关的形容词所代表的数字。

语言测定评分

(verbal rating scale VRS)

0级：无痛

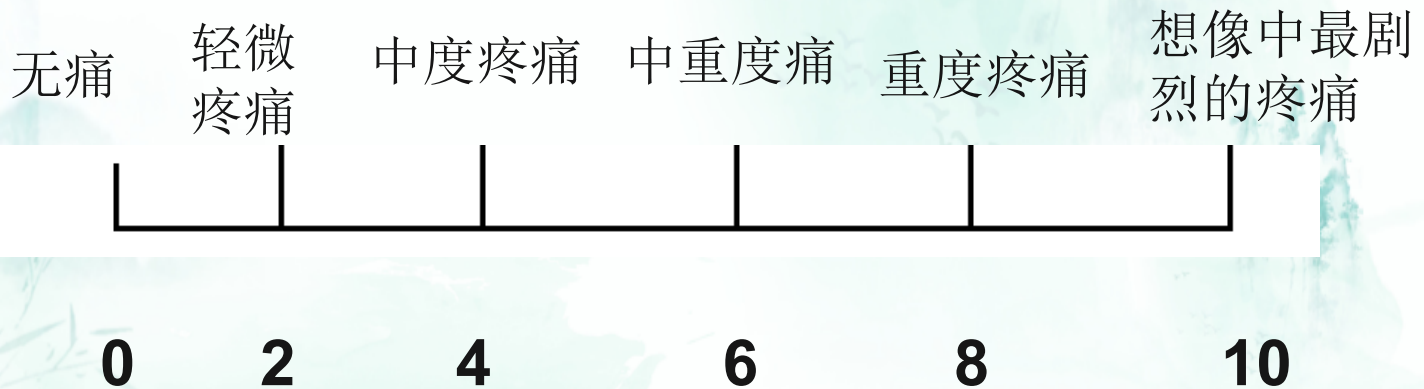
1级（轻度）：虽有疼痛但可以忍受，能正常生活，睡眠不受干扰。

2级（中度）：疼痛明显，不能忍受，入眠浅，易疼醒，要求服用止痛剂

3级（重度）：疼痛剧烈，不能忍受，需要服用止痛剂，睡眠受到严重干扰，可伴有植物神经紊乱或被动体位。

直观性疼痛量表 (VRS)

- ❖ 言语疼痛描述量表
- ❖ 没有疼痛—微痛—中度疼痛—中重度疼痛—严重程度的痛—想象中最剧烈的疼痛



直观性疼痛量表 (VRS)

- ❖ 每个词对应一个数字，便于记录
- ❖ 容易解释，病人容易理解
- ❖ 评估结果取决于患者的理解和表达
- ❖ 词语不宜太多
- ❖ 敏感性和准确性稍差
- ❖ 不能满足疼痛管理和治疗随访的要求

数字评分法

(numerical rating scales, NRS)

- 常用于测定疼痛的强度。
- 最早由Budzynski和Melzack等提出
- 目前临床应用广泛，是术后疼痛机构诊治大量患者时最易使用的方法。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/745340144104011201>