

营养师 技能操作模拟考试题（附参考答案）

一、单选题（共 48 题，每题 1 分，共 48 分）

1. 膳食调查报告主体内容不包括（ ）。

- A、居民能量和主要营养素摄入状况
- B、居民膳食结构的评价
- C、居民的体格状况
- D、居民食物摄入状况

正确答案：C

2. （ ）是受前天膳食影响较小，其化学成分较恒定的尿液。

- A、餐后尿
- B、任意尿
- C、晨尿
- D、24h 尿

正确答案：C

3. 最新版的《中国居民膳食指南》是中国营养学会（ ）年正式公布的。

- A、1995
- B、1997
- C、2005
- D、2008

正确答案：D

4. 轻度活动相当能量消耗为（ ）kcal/kg 体重/min。

- A、0.02
- B、0.01
- C、0.03
- D、0.06

正确答案：A

5. 张先生，男，35 岁，干部。身高 180cm，体重 76 公斤，胸围 136cm。

请计算张先生的标准体重指数是（ ）。

- A、4
- B、1.3
- C、20
- D、15

正确答案：B

6. 下列关于维生素 A 缺乏病的说法, 正确的是()。

- A、皮肤的典型症状是皮脂腺分泌过剩
- B、以儿童和青少年较多见
- C、不影响免疫系统
- D、是一种以眼部和皮肤改变为主的局限性疾病

正确答案: B

7. 健康档案的内容中问题描述是将每一个问题依序号顺序逐一以“S—O—A—P”的形式进行描述, 其中字母 A 代表()。

- A、主观资料
- B、评估
- C、客观资料
- D、计划

正确答案: B

8. 对某学生的膳食调查表明, 全天总蛋白质的摄入量为 80G, 其中来源于粮谷类的为 42G, 动物性食物为 30G, 豆类食物为 6G, 其他食物来源为 2G, 该学生膳食中优质蛋白质的比例是()。

- A、52.5%
- B、47.5%
- C、60.0%
- D、45.0%

正确答案: D

9. 营养标签管理规范规定, 营养素含量标示使用每()食品或每份来标识。

- A、100 g 或 100 mL
- B、1000 g 或 1000 mL
- C、g 或 mL
- D、10 g 或 10 mL

正确答案: A

10. 就食品营养标签制作而言, 产品营养分析的最终目标是获得()。

- A、可以用于标示的食物营养成分基础数据
- B、评价食品质量好坏的依据
- C、食品理化指标的数据
- D、食品卫生标准的数据

正确答案：A

11. 在中小学生的食谱中, 每份午餐提供的钙应保持在()mg 水平以上。

- A、200
- B、400
- C、300
- D、500

正确答案：B

12. 制定运动处方, 需要根据以下因素, 除()以外。

- A、确定运动时间与频率
- B、确定运动目标
- C、确定运动速度
- D、选择运动方式

正确答案：C

13. 以下说法符合安全运动条件的是()。

- A、遵守自己的步调
- B、超过负荷身体会崩溃
- C、注意体重负荷
- D、以上都是

正确答案：D

14. 体内缺铁处于红细胞生成缺铁期的表现是()。

- A、运铁蛋白浓度升高
- B、血红蛋白浓度下降
- C、游离原卟啉浓度升高
- D、出现临床症状

正确答案：C

15. 如果当地的食物供应以大米、面粉为主, 为了提高食物的蛋白质生物价, 应在配餐中注意补充()。

- A、赤小豆
- B、玉米
- C、芝麻
- D、大豆

正确答案：D

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/745341043120012011>