

ICU新入职护士培训



演讲人：

2024-07-03

CATALOGUE

目录

- ICU基本概念与职责
- ICU护理技能操作规范
- 危重患者病情观察与评估
- ICU感染控制与防护措施
- 沟通技巧与团队协作能力培养
- 心理压力管理与自我调节方法

CHAPTER

01

ICU基本概念与职责



ICU定义及功能



01

ICU即重症加强护理病房，为危重病患者提供全面的医疗和护理。



02

主要功能包括监测、治疗、护理和康复，旨在提高患者的生存率和生活质量。



03

ICU具备先进的医疗设备和
技术，以及专业的医疗团队，
为患者提供24小时不间断的
监护和治疗。

护士在ICU中角色与职责

01

护士是ICU团队中的核心成员，负责患者的全面护理和监测。

02

职责包括密切观察患者的病情变化，执行医嘱和治疗方案，以及协助医生进行诊断和治疗。

03

护士还需负责患者的心理护理和家属的沟通工作，确保患者得到全面的关怀和支持。



患者安全与舒适度保障措施

01

ICU采取严格的感染控制措施，确保患者的安全和健康。

02

护士需定期评估患者的疼痛、压疮等风险，并采取相应的预防措施。

03

为提高患者的舒适度，ICU会提供合适的卧具、保持适宜的室温等。

法律法规与伦理要求

- 护士需严格遵守相关的法律法规和医疗伦理规范，确保患者的权益得到保障。
- 在执行护理操作时，需遵循无菌原则、查对制度等，确保患者的安全 and 治疗效果。
- 护士还需尊重患者的自主权和隐私权，保护患者的个人信息不被泄露。



CHAPTER

02

ICU护理技能操作规范



常见护理操作技能介绍



● 基础生命支持技能

包括心肺复苏（CPR）、自动体外除颤器（AED）的使用等，是ICU护士必须熟练掌握的基本技能。

● 静脉采血技术

掌握正确的采血方法和技巧，能够准确、迅速地完成采血操作，同时减轻患者痛苦。

● 导管护理

熟悉各种导管的插入、固定和护理方法，如气管插管、胃管、尿管等，确保患者的安全和舒适。

无菌操作原则及方法



无菌技术的基本概念

了解无菌技术的重要性和基本原则，掌握正确的洗手、消毒和灭菌方法。



无菌物品的使用和管理

熟悉无菌物品的存放、取用和处理流程，确保无菌物品的质量和安全性。



无菌操作流程

掌握在无菌环境下进行各种护理操作的方法和技巧，如换药、注射等。

急救技能与设备使用培训

急救药品的使用

熟悉常用急救药品的种类、作用和使用方法，能够在紧急情况下迅速准确地使用药品。



急救设备的操作

掌握心电监护仪、呼吸机、除颤器等急救设备的操作方法，能够在医生指导下配合进行急救工作。

急救流程的培训

了解急救的基本流程和步骤，能够在紧急情况下迅速做出判断和采取措施。

患者转运及交接流程

01.

转运前的准备

了解转运前的评估和准备工作，包括患者的病情、转运的目的地和路线等。

02.

转运过程中的护理

掌握在转运过程中对患者的观察和护理方法，确保患者的安全和舒适。

03.

交接流程

熟悉与接收科室的交接流程和注意事项，确保患者信息的准确性和完整性。同时，了解与家属的沟通技巧和注意事项，以维护良好的医患关系。

CHAPTER

03

危重患者病情观察与评估



生命体征监测方法

体温监测

定时测量体温，观察体温变化，判断是否存在感染或炎症。

心率和心律监测

通过心电监护仪监测患者心率和心律，及时发现心律失常等异常情况。

呼吸监测

观察患者呼吸频率、节律和深度，评估呼吸功能。

血压监测

定时测量血压，了解患者循环系统功能状态。

意识状态评估

通过观察患者意识状态，判断病情严重程度及变化趋势。

病情变化识别与处理原则

01

病情突然变化

如突然出现呼吸困难、心率加快、血压下降等，应立即报告医生并采取相应措施。

02

持续恶化趋势

如患者生命体征持续不稳定，应及时调整治疗方案，加强监护和护理。

03

潜在风险识别

根据患者具体病情，预测可能出现的风险，提前做好预防措施。



并发症预防措施

呼吸道感染预防

保持室内空气流通，定期消毒，
减少探视人员，以降低感染风险

。

深静脉血栓预防

鼓励患者进行主动和被动运动，
穿弹力袜，必要时使用抗凝药物

。



压疮预防

定期协助患者翻身，保持皮肤清
洁干燥，使用气垫床等减压设备

。

应激性溃疡预防

密切观察患者胃肠道症状，及时
给予胃黏膜保护剂和抑酸剂。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/746105041203010224>