

## 2024 年写给分手女友的道歉信

写给分手女友的道歉信 1

苗苗，你能打开它我很欣慰，谢谢。

分开我想了许多，关于我的家庭，我的生活和我们之间等等。。  
许许多多。更想对你说声：对不起。

其实，我都明白，也许是因为不善表达吧。所以欢笑背总是苦楚的。

再分开的这段日子里我每天都在想。。我在想生活给予我的启示到底是什么？不得而知。但我也有目标，有理想，也许它的蓝图并不是那么的宏伟。可那也是属于我的平淡。有一个温馨的家，一个贤惠的妻子还有我们可爱的宝宝和还算富裕的生活。只是这样的平淡。对不起。

在一起的时候，我们的沟通不多，很多问题都没有得到及时的解决，所以一步错步步错。以至于积累到最终也只能是这般结果。其实，现在想想，最多的还是我不够理解你，所以对你的体谅也不够。在感情上伤害了你许多，令你身心疲惫。为了我们的爱情不论我曾经是怎样的任性和放纵你都耐心的包容着我的一切。谢谢，谢谢你为我所做的一切。也为我的过失表示歉意。

我这样的家庭也许不是谁都可以理解其中滋味。虽然，我承

认这并算不上什么悲惨的事。可你知道么，对于我，家从来都是这样冷淡。虽然我也会像其他人一样，步履蹒跚的回到家中说一声”我回来了”，可那对我来说只是个遮风挡雨的寓所。我也有感情，可在那里却没有我放置它的.地方。我很痛苦，你明白么？直到我们相识。慢慢的，从认识你，熟悉你，喜欢你到爱上你，我忽然觉得我找到了情感上的归属。你也是那么的关心我，爱护我…。也许我才会喜悦的忘了形。对不起，我真的也会感动。直到现在，我已经习惯了有你在的日子，甚至不能自拔。我觉得我错了，真的错了。错的是那么的彻底，那样的惨烈。

分开的每一天，都会在想你。不能静下来，否则你的影子就会占据我的一切。可我又不得不静下来，因为没有你的日子，不论做什么我都全无斗志。我们分开时的那段时间经常吵架，我确实过分许多，但我也只能那样发泄，希望能得到你的原谅，那段时间我家里发生了很多事情，从小就对我爱护有加的姥姥也离我而去，我的心情也随之低至低谷，不知怎么表达感情，憋在胸口很难受。对于你，我甚至当成是自己的一切，没有任何隔阂，就这样，我开始不分原有的乱发脾气。可能，憋得太久了吧。对不起，这样多的话，我想我也只能通过写信表达出来吧。对于我们的曾经和我的过失希望你能原谅。

其实想想也很可笑，仿佛真的应了那句话，失去才会懂得珍惜。可人的成熟不也是在这种得与失中经历起来的么。经过这次

我学到了很多，也明白了很多。

亲，我真的不能没有你，我还记得，为了我和你妈妈发生的争执，虽然最遍体鳞伤你还是跑来见我。我真的在感动，从来都没有忘记过。对于现在我越来越承受不起。还记得你不慎走丢的那次么，我急切万分的到处寻找你，当时真的很急，感觉就像天塌了一样。但我会寻找你，即使再怎样我也会寻找你，因为我真的不能失去你，真的不能。

我爱你亲。我承认，我希望能够再有一次机会，一次从”心”（新）开始的机会。我会洗心革面，会去耐心的理解你，包容你，关心你，爱护你。从此，不离不弃任凭冬雷震夏雨雪在也不会轻言放弃，放纵自己。

请原谅。

写给分手女友的道歉信 2

亲爱的 xxx:

你喜欢流星吗？我很喜欢它，我想它的珍贵在于一闪即逝。听说过许多的爱情故事，最后的结局都是因为疲倦了，流泪了，受伤了，罢手了~~~~~！

这样的悲哀也曾发生在我身上，那几乎是我生命最黑暗的日子，我不愿想我们的'将来，却无端的希望它可以成为我生命中一颗闪亮的流星~！以为至少可以让我们保留一点遗憾美，再回忆起来不至于有后悔~！

我知道你一直都在尽力迁就着我的性格，我也明白你做的很辛苦，我们还是做好朋友吧~！这样我们才能长久下去，我想我还是习惯一个人生活，我根本不适合做你的女朋友，因为我不能给你带来快乐和幸福，这

一次我选择离开，以为你没有时间去爱一个人。能够相识就是一种缘分~！惜缘~！

回忆不论长短，而在于深浅，以后想到我的时候，就把回忆拿出来~~~~~！

也许是我不懂的珍惜，请你原谅！

希望你快乐~！我不要看到你不开心~！

XXX

xx 年 x 月 x 日

写给分手女友的道歉信 3

亲爱的：

生活就像航海，你需要一个港湾。你是我最安全的港湾。当我累了，我可以停泊在你的港湾，享受你的保护。也许一直以来，我给你的压力太大了。我知道你也很苦很累。有些事情你有你的`难处和难处。我真的无意伤害你的家人。现在我伤害了你，痛苦是我自己的，虽然这几年我们有点吵架。

其实我心里很爱你，也怕你不理我，不理我。我真的想像以前一样和你和好。请见谅。我会弥补一辈子对你的爱，对你家人

的孝顺。只要能和你在一起，不怕吃苦，不怕累。不管以后我有多穷多难，我都愿意和你同甘共苦，白头偕老，永远为你服务。你能给我一个改过自新的机会吗？再次接受我。没有你在身边，我会莫名的心慌。现在只能每天看着你的照片和你说话，回忆我们在一起的快乐。你在我眼里无可挑剔。

我真的很想你。没有你我活不下去。我会一直等你，哪怕我用一生等你。我会接受你的任何测试，直到我通过测试。

XXX

XX 年 X 月 X 日

写给分手女友的道歉信 4

亲爱的：

针对于这一次事，我承认我做的出格了，属于无理取闹范畴。

我提出道谦，提出分手，也是我的错，因为每一次说分手都伤了你的心，而我不止一次冲动。

在我们相处这些日子以来，你有时一个星期都没音讯，比起别人的恋爱，似乎我们的更清淡。

但这些我都可以理解，可以接受。

坦诚讲，你是优秀的，你掌握的东西比我多上好多好多，包括生活常识、电脑知识、人文地理等。

所以每次逞强都是因为不服气、每次遇到困难还得找你。

我理解你需要空间，而我因为对你依赖性太强而把你的空间

一点点占据，你已经很累了，这也是你想冷静一段时间的原因吧。

如果说不信任，那是之前你对我的冷淡导致我的猜测。

而经过一些事之后，我知道我应该信任你，必须信任，既然选择了，就应该信任。

如果说我不信任，罪魁祸首就是太在乎你了，或者是索取的太多了，这些在恋人相处中最难把控的，女方怕因失去带来的痛苦；同时也是阻碍恋爱发展的绊脚石，因为这些导致双方筋疲力尽；因为你为我已经包容了很多，改变了很多。

走路姿势基本上正规了；有近期目标了；走路时知道我的存在了；不再沉溺在游戏上了；两个人聊的话题也多了。

这些我都很开心，发自内心的开心、感动你迁就我，吃饭尽量不吃辣椒。

但是当我看到你端出的菜都没辣椒时，当你很累还在忍着时，感动的同时有更多的害怕，害怕你迁就我，害怕你受委屈，害怕因为迁就我到一定程度会爆炸。

因为我希望在我面前保持你的真实自我，不高兴了就说出来，有意见提出来。

我们之间缺少的是互相沟通与包容，当然这些我做的太少了。

我不想重蹈覆辙，再失去你。

我脾气不好、朋友也说我有时太好强了，我想改变，但是不知从何作起。

我从头到脚审视一下自己，发现我太可怕了，怀疑这种性格是否真的适合这个社会与人群。

那晚给你打电话，怕你还在为我的事伤心，但又不知从何劝你，不知如何道谦，因为什么语言似乎都那么不给力。

反思了好多次后，我知道我应该收敛些什么，应该改变些什么，希望陪我走到最后的人是你。

XXX

xx 年 x 月 x 日

写给分手女友的道歉信 5

亲爱的：

因为今晚看了很多回忆的东西，心里有很多不舒服！然后让我想起了我对前女友的两件愧疚的事，至今在我心里仍是个大疙瘩，所以我决定以道歉信的形式记录下来，当做爱情经验和教训，希望上帝可以代表她原谅我！我也不知道她当时有没有怪我，但是，至少，现在我心里想起这两件事，我就内疚，感觉很对不起她，没有做到一个男朋友应该做的事，没有尽到一个男朋友应该尽的责任和义务！这两件事，真的很对不起她～

一次她生病了，因为是异地恋，所以不方便去看她，但是她生病真的很严重，我没有及时去看她，还让她自己去买药，自己去看病，到了星期六星期天才去看她的！现在想想，当时自己真XX，怎么会那么做呢！真的很对不起她！很愧疚！还有一次，马上开

学了，我想我们两个独处几天，然后就剥夺了她在家多待几天的时间，她跟着我去了我们学校那鸟不拉屎的地方～

当天晚上，她就哭了，心里很难受，说要回家，当时，我还真 xxx 没想到他内心的感受，真该死，我当时看着她委屈的像个孩子，有点闹情绪的样子，也就没换位思考一下她的感受，如果当时我们再买上车票回她学校就好了，至少让她心里安稳一些，现在想想，我真 xxx 的 xx，怎么就是没想到呢～虽然现在分手了，但是

～～～唉，这些话就不写了，还是祝福她吧，希望她身体健康健康，身体棒棒的，吃好喝好，学习成绩也向上突飞猛进～身体健康是最重要的，不要那么多健康上的小毛病，每天都开开心心，我之前说过，我最喜欢看她笑。

笑就代表她开心，她开心，我心里就舒服！祝福你，曾经的挚爱，现在依然是，只不过多了一点“恨”的成分！祝福你，挚爱！

xxx

xx 年 x 月 x 日

写给分手女友的道歉信 6

亲爱的：

针对这件事，我承认自己出格了，属于不合理的范畴。我提出了一个不大不小的办法。分手也是我的错，因为每次分手都伤

透了你的心，我不止一次冲动。自从我们这些天相处以来，有时你已经一周没有我的消息了。比起别人的爱，似乎我们的更轻。但这些都是我可以理解和接受的。坦白说，你很优秀，你的知识比我多很多，包括生活常识，计算机知识，人文地理等等。所以，每次我想逞强，都要找你，因为我不服气。

我明白你需要空间，我占用你一点点空间是因为我太依赖你了。你已经很累了，这也是你想冷静一段时间的原因。如果你不信任我，那是你之前对我的冷漠导致了我的猜测。而且经历了一些事情，我知道我应该相信你，我必须相信你，现在我选择了，我应该相信你。

如果我不信任，罪魁祸首就是太在乎你，或者要求太高。这些是情侣关系中最难控制的，女方害怕失去带来的痛苦；同时也是爱情发展的绊脚石，因为这些导致双方疲惫；因为你一直很包容，为我改变了很多。走路姿势基本规律；有短期目标；走着走着就知道自己的存在；不再沉迷游戏；两个人聊的话题比较多。。。我对这一切都很满意。我发自内心的开心，感动你迁就我。吃饭尽量不要吃辣椒。但是当我看到你端上来的菜里没有辣椒的时候，当你疲惫不堪忍受的`时候，我更感动更害怕，害怕你会妥协我，害怕你会受委屈，害怕会因为一定程度上迁就我而爆发。

因为我想在我面前保持真实的自己。不开心就说出来，提出自己的看法。我们缺少的是相互沟通和包容。当然，我做的太少

了。我不想重蹈覆辙，再次失去你。我脾气不好，朋友说我有时候太好胜。我想改变，却不知道从何下手。我从头到脚看了看自己，发现自己很可怕，怀疑这个性格是不是真的适合社会和人。那天晚上打电话给你的时候，我怕你还在为我的事难过，但我不知道该从哪里说服你，也不知道该怎么谦虚，因为任何语言都显得那么无力。

经过多次思考，我知道我应该克制什么，改变什么。希望你陪我到最后。

XX

20xx 年 x 月 x 日

写给分手女友的道歉信 7

亲爱的宝贝：

请允许我最后一次这样叫你吧！当你看到这封信的时候我已经踏上回家的旅途因为我知道我以后再也没有机会跟你说这两个字，这是我写给你的最后一封信了，此时此刻我的心如刀割，但为了你的选择我还是要强忍着眼泪写完这封信。

在你离开我的这两天我想了很多也明白了很多，我去找你只是想把你留住没有别的意思希望你别想错了，至于你说我们家人在监视你我向你保证绝对没有，现在好了我永远都不会再去打扰你了。我多么希望我们你能在给我最后次机会啊，直到你那天早晨和我说的话让我明白了失去的爱，很多人都知道失去的

爱情是很难回头的！但即使在走到了一起也不可能在象以前那样了，因为我爱你，我还是选择不再纠缠你，也许我只是你生命中的一个过客！但愿来生我们会继续这段苦涩的爱！也许到时候这爱情应该是甜的了把，想一想。很多事都是我自己的无知所犯的错。但我真的不想和你分手我知道我性子不好。

曾无数次为了点小事而跟你吵架，现在回想起来也有点荒唐，算了，一切都过去了——一切都随风过去了。忘记也许是一件好事！希望大家即使是分手也要分手快乐，我知道这样说起来容易。做起来很难！每当想起跟你在一起开心的时候眼泪就不停的打落下来。失去了的爱就让它随风而去把，心口的创伤就让时间来慢慢愈合它把忘记也许很难，但我会学着慢慢尝试！希望有一天，我真的能够真的学会，而不是一味的伤心。遇见你是缘分的牵引，离开你也许是命中的注定，也许缘分多了就会变了！回味过去的甜蜜现在只能用哭来代替，一切的一切只能造成自己在思念里沉沦！

带着我所有的幸福和希望和你在一起快8个月了，许多别人没有经历过的痛苦。。我们也都领教过了。一次一次心灵最深处的委屈，失败的泪水，都被一个很简单的字"爱"给盖过了。也许我不得不向你说分手，也许我也不相信我们已走到尽头；但你的绝情话使我伤心，也许是大家都在伤心，但我想是我们该说分手的时候了。时至今日我们终于有勇气一起来面对那段遗憾的过去，应

该是我有勇气面对你了，面对这样的结果除了遗憾也只能说是我对你了解不够吧。

跟你在一起的日子我觉得是快乐而幸福的，是你让我懂得了什么叫爱情？如何去关心一个人、呵护一个人？如何做一个优秀的男朋友？如何让女朋友开心快乐？这一切一切都是你教会我的，谢谢你让我认识了许许多多我以前并未知道和做过的事情，在我记忆里，你也曾无数次跟我说分手了，大家的眼泪也流过了不知多少次，回想起来也跟你吵很多次架了，真的对不起你，让你受累了，每次都让你很痛苦伤心，也让你的性格变得狂燥起来和乱扔东西，我知道我在你眼里一直是个长不大孩子一点也不成熟，因为我的无知和不成熟让你为心与劳累。

也许我所说的承诺，对于你来说永远都实现不了，但对于我来说我已经努力的在去做了，但一个承诺不是两三天都要实现的，毕竟这关系到以后的幸福，可能也因为我俩的性格都有些急躁所造成的，不过都已经过去了，从今天开始就不会再出现了，因为大家彼此都累了，累了就该放手，有一句话说，爱你就要让你幸福，你跟我在一起找不到幸福，唯有离开你让你找到心中的幸福，这也是爱一个人所付出最大的代价，虽然你找到的幸福已经不再是我，但我还是要祝福你，希望你以后的生活开心快乐，也祝愿你的身体健康！如果爱一个人就要这样默默的无私奉献，无论是精神上还是物质上，一切我都愿意，这也是为什么我会改变我的

立场，为了你的幸福，我还是会接受的，因为现实是残酷的，爱情是自私的！伤害是难免的。

我是个不愿负债的男孩，更不愿意背负情债，所以我不愿看见你牺牲自己的一切留在我身边，你以为是在爱我，可是你却忘记我也爱你，更加不想看你牺牲。离开的时候只听见沉默，除了沉默离开你我还有什么选择？世界上还有一种爱叫做放弃，爱上你是一场的错，但是我没有后悔。我的下半生拥有与你的记忆就好。我会快乐，所以你放心，因为我一生最大的悲伤是离你而去，再难过再困难又会怎么样呢？

好好照顾自己，假如忘记我你会快乐，那么忘了我好了，不会怪你，你总是像小孩让我又爱又气，既然我给不了你幸福，那么我只好放开自己紧握你的手，让你能去寻找幸福。

宝贝，再一次对你说这意义深刻的两个字，这也可能是我有生以来最后一次这样叫你了，我走了！

道歉人：xxx

20xx 年 xx 月 xx 日

写给分手女友的道歉信 8

xxx：

真是对不起，对不起，对不起，我实在不忍心这样做，但现实逼的我只能这么做，我不能拿自己一生的幸福来开玩笑。为了把伤害降低到最小，还是早做决定为好，希望你能把自己的心态

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/746155020015010111>