



# 肘关节疼痛的护理查房



# 目录



- 肘关节疼痛的概述
- 肘关节疼痛的护理措施
- 肘关节疼痛的预防与保健
- 肘关节疼痛的病例分享与讨论
- 总结与展望



01

# 肘关节疼痛的概述



# 定义与症状



肘关节疼痛是指由于各种原因引起的肘关节部位疼痛的症状。

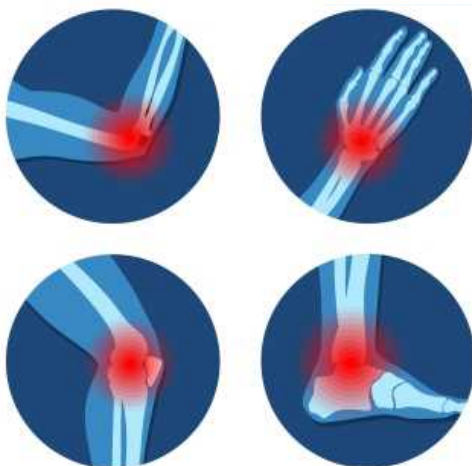


## 02

症状

## 01

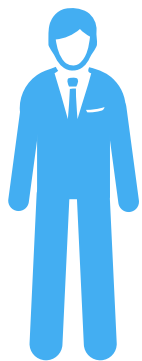
定义



肘关节疼痛常表现为关节肿胀、僵硬、活动受限，有时伴有局部发热和压痛。

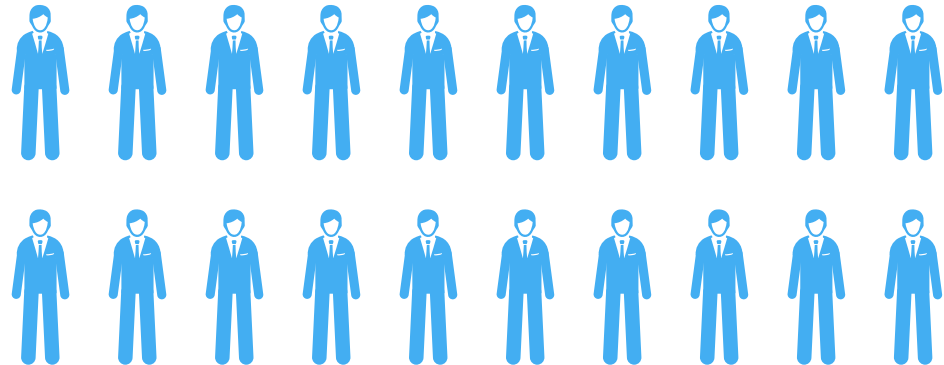


# 病因与病理

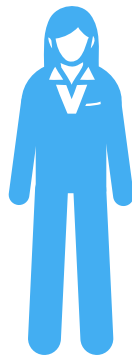


## 01

病因

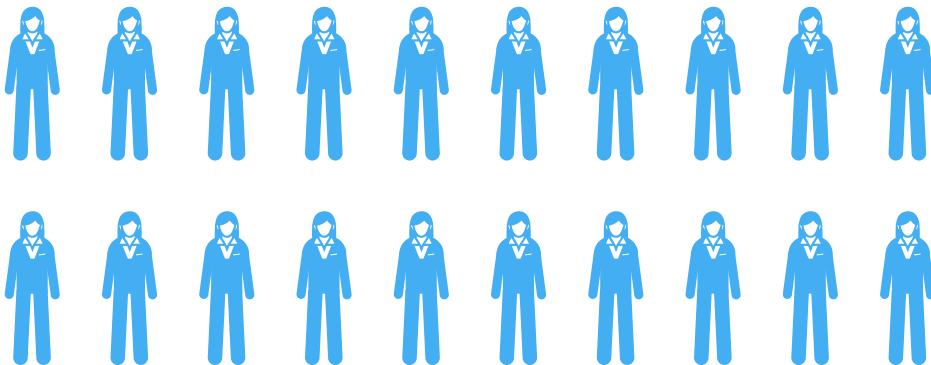


肘关节疼痛的常见病因包括关节炎、骨折、软组织损伤、神经根受压等。

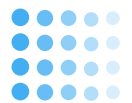


## 02

病理



肘关节疼痛的病理机制主要包括炎症反应、组织损伤和神经受压等，这些因素相互作用，导致疼痛的产生。



# 诊断与评估



## 诊断

肘关节疼痛的诊断通常需要进行详细的病史询问、体格检查和必要的辅助检查，如X线、CT或MRI等影像学检查。



## 评估

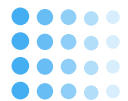
评估肘关节疼痛的严重程度、范围和性质，有助于确定疼痛的原因和制定相应的治疗方案。



02

## ● 肘关节疼痛的护理措施 ●





# 疼痛管理

01

疼痛评估

对患者的肘关节疼痛进行评估，  
了解疼痛的性质、程度和影响  
范围。

02

药物治疗

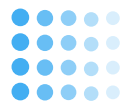
根据评估结果，遵医嘱给予适  
当的止痛药或抗炎药，缓解疼  
痛。

03

物理治疗

如冷敷、热敷、按摩等，有助  
于减轻疼痛和肌肉紧张。





# 康复训练

01

02

03

## 关节活动度训练

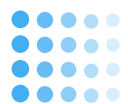
指导患者进行肘关节屈伸、旋转等运动，以增加关节活动范围。

## 肌肉力量训练

针对肘关节周围的肌肉进行力量训练，增强肌肉力量，减轻关节负担。

## 日常生活能力训练

指导患者进行日常生活活动训练，如穿衣、吃饭、洗澡等，提高自理能力。



# 日常生活护理

01



## 休息与活动



根据患者的疼痛程度和医生建议，合理安排休息和活动时间，避免过度劳累。

02



## 饮食调整



保持健康饮食习惯，摄入富含钙质、蛋白质和维生素的食物，有助于关节修复。

03



## 心理支持



关注患者的心理状态，给予适当的心理疏导和支持，帮助患者保持积极心态。



03

# ● 肘关节疼痛的预防与保健 ●



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/748027055133006043>