

# 循证医学实践过程效果 和效益的评估



# 评估的目的和意义

目的:

- 学习怎样实践循证医学

意义:

- 循证临床实践的需要
- 临床研究发展的需要



# 循证医学实践过程效果与效益的评估

## 一.循证明践能力的自我评价

- 一) 提出能够回答的问题的能力
- 二) 寻找最佳外部证据的能力
- 三) 严格评估证据质量的能力
- 四) 整合外部证据与病人价值

## 二.循证明践的效果评价

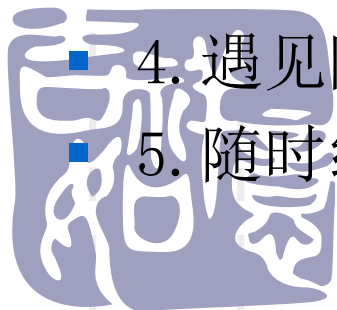
- 一) 临床实践质量是否得到了改善
- 二) 多少临床实践有证可循



# 一.循证明践能力的自我评价

## 一). 评价提出能够回答的问题的能力

- 1. 有无提出临床问题
- 2. 问题的陈说是否简洁
  - 有关“背景”知识问题
  - 有关临床工作关键的问题
- 3. 有无借绘图来明确欠缺的知识并对提出的问题修改
- 4. 遇见障碍能否克服
- 5. 随时统计问题



# 一) . 评价提出能够回答的问题的能力

## 2. 问题的陈说是否简洁

有关“背景”知识问题:某疾病或情况的常识问题

- 1). 一种题根 (谁、什么、何时、何地、怎样、为何)
- 2). 一种疾病、检测、治疗或医疗实践的其他方面

如: 什么引起SARS; 心衰是怎样引起腹水的



# 一.循证实践能力的自我评价

2. 问题的陈说是否简洁

有关“关键”知识问题:某些特殊的知识,以指导临床决策或实践

1. 关注的病人的情况、人群或问题

2. 主要的干预(能够示一种暴露、诊疗试验、预后原因、治疗、病人的感觉)

3. 比较干预或暴露

4. 关注的临床结局



# 循证医学实践过程效果与效益的评估

## 一.循证明践能力的自我评价

- 一) 提出能够回答的问题的能力
- 二) 寻找最佳外部证据的能力
- 三) 严格评估证据质量的能力
- 四) 整合外部证据与病人价值

## 二.循证明践的效果评价

- 一) 临床实践质量是否得到了改善
- 二) 多少临床实践有证可循

# 一.循证明践能力的自我评价

## ■ 二). 对寻找最佳外部证据的评价

- 1. 有无寻找证据
- 2. 是否了解本事域内既有的最佳临床证据起源
- 3. 能不能迅速寻找到临床实践所需的硬、软件及最佳证据
- 4. 能否从庞杂的信息起源中寻找外部证据
- 5. 有无逐渐提升检索的效率
- 6. 在MEDLINE数据库中检索式有无使用截断、布尔语言、MeSH词头等检索技巧
- 7. 与文件管理员相比我们检索成果怎样





## 2. 最佳临床证据起源

1). **一级起源证据**：所提供的证据为原始研究证据。最有名的搜集一级起源证据的数据库涉及：美国的“医学索引在线”、欧洲的Embase数据库和中国的“中国生物医学文件数据库”和“中国期刊全文数据库”。



## 2. 最佳临床证据起源

2). 二级起源证据：为对原始文件研究证据进行了处理的二次研究证据。此类证据的文件数据库涉及：

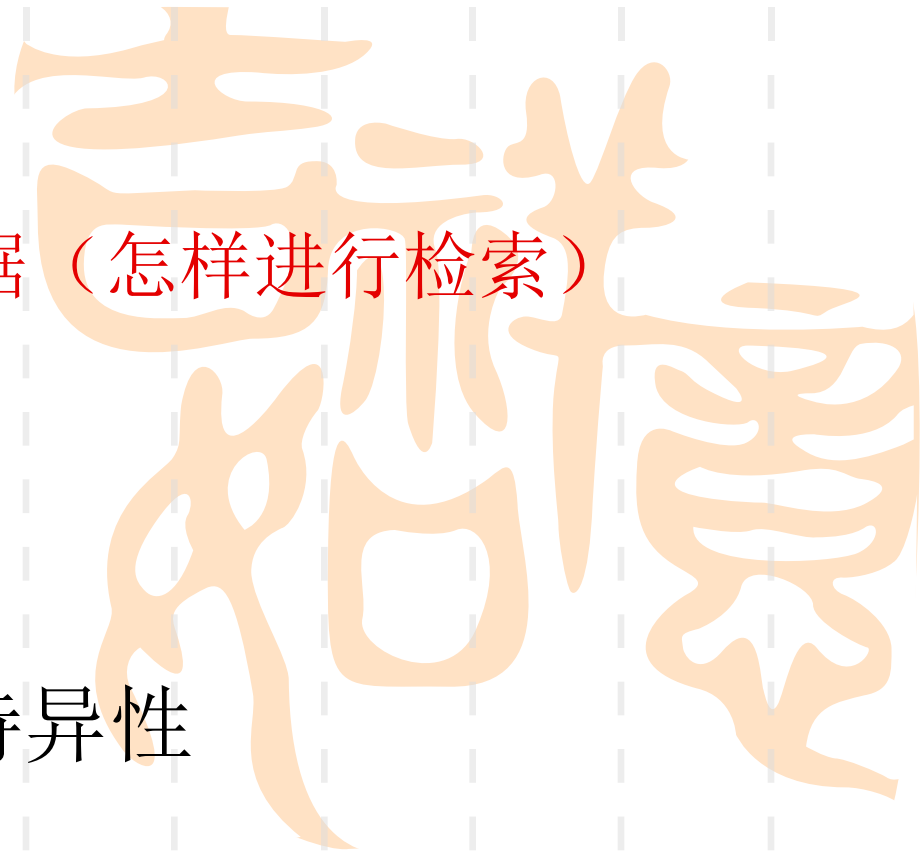
Cochrane图书馆、最佳证据、循证医学评价、指南数据库、正在进行中的研究注册目录。



### 3. 怎样去寻找最佳证据（怎样进行检索）

#### 一.) 选择证据资源的原则

- 1). 循证措施的严谨性
- 2). 内容的全方面性和特异性
- 3). 易用性
- 4). 可及性



## 一) .选择证据资源的原则

- 1).循证措施的严谨性:
- 推论是否严格遵照证据
- 提出推荐意见是是否给出支持其结论的证据强度
- 是否为读者提供了证据链接以以便阅读



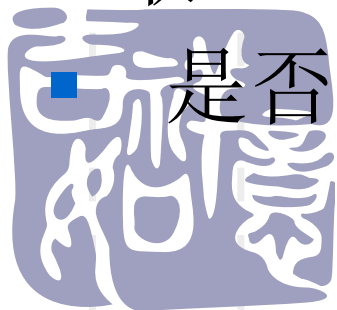
## 一) 选择证据资源的原则

- 2). 内容的全方面性和特异性:
- 是否充分覆盖了我的专业领域或内容范围
- 是否覆盖了我提出的问题类型 (治疗、诊疗、预后、病因或不良反应)
- 是否针对我临床实践的详细专业邻域



## 一) 选择证据资源的原则

- 3). 易用性：
  - 能否迅速、一直如一地提供我需要的信息
- 4). 可及性：
  - 是否在我需要使用的任何场合均能以便获取
  - 是否能支付其费用



## 二). 证据检索的环节

- 拟定临床问题

- 按照PIC原则构建问题

选择合适数据库

- 制定检索式和检索策略

- 评价、总结研究证据

- 应用研究证据

不满意

重新选择数据库

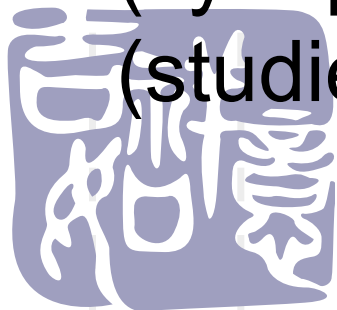
重新制定检索策略

评价、总结研究成果



# 选择合适数据库

- 选择计算机或网络数据库
- 尽量选择专业数据库
- 尽量选择最佳文件数据库
- 根据4S模型：证据系统(system) 证据摘要(synopses) 系统评价(syntheses) 原始研究(studies)





# 制定检索词和检索策略

- 1.检索词：P（研究对象）、I(干预对象),较少用C（对照措施）D（成果指标）
- 2.检索策略：
  - 1) 扩大检索范围，提升查全率：用自由词检索,用“OR”运算符，用截词，用通配符
  - 2) 减小检索范围，提升查准率：用主题词表，选准副主题词，应用限定字段，用运算符



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/748043110013006120>