



新生儿疾病与护理



目录



- 新生儿常见疾病
- 新生儿护理要点
- 新生儿疾病预防
- 新生儿疾病治疗
- 新生儿护理误区与注意事项



01

新生儿常见疾病





新生儿黄疸



症状

皮肤、巩膜发黄，严重时可能出现嗜睡、拒奶、反应差等表现。



原因

新生儿肝脏功能发育不全，胆红素代谢异常，导致血液中胆红素水平升高。



治疗

光照疗法、换血疗法等，同时需针对病因进行治疗。



预防

尽早开奶，促进排便，减少肠肝循环，降低胆红素水平。



新生儿肺炎

症状

发热、咳嗽、气促、呼吸困难等，严重时可能出现呼吸衰竭、心力衰竭等。

原因

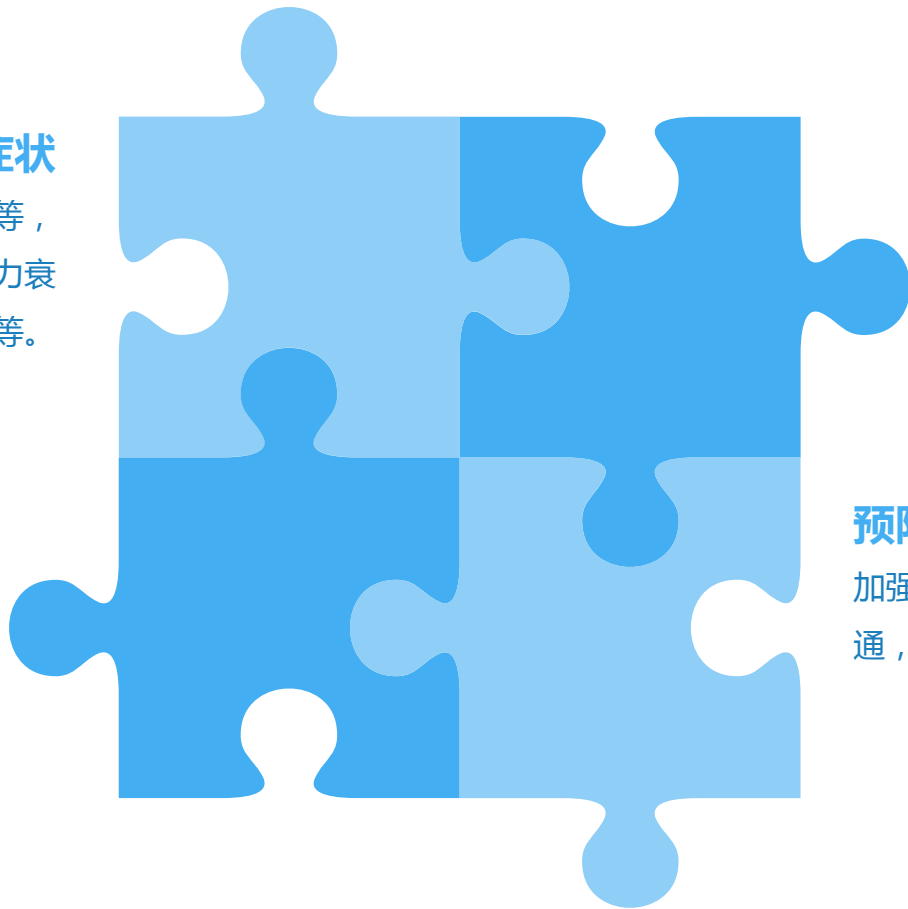
新生儿免疫力低下，易感染细菌、病毒等病原体，导致肺部炎症。

治疗

抗生素治疗、吸氧、雾化吸入等，同时需保持呼吸道通畅。

预防

加强新生儿护理，保持室内空气流通，避免与感染者接触。





新生儿腹泻

01

症状

大便次数增多、大便稀薄、水样便等，严重时可能出现脱水、电解质紊乱等。

02

原因

消化不良、感染、过敏等导致肠道功能紊乱。

03

治疗

调整饮食、补充水分和电解质、使用止泻药和抗生素等。

04

预防

注意饮食卫生、避免过敏原、加强新生儿护理。



新生儿脐炎

症状

脐部红肿、疼痛、有分泌物等，严重时可能出现发热、败血症等。

治疗

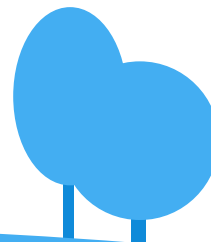
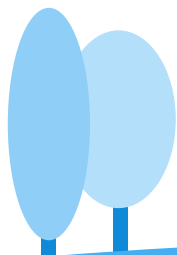
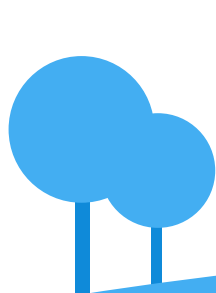
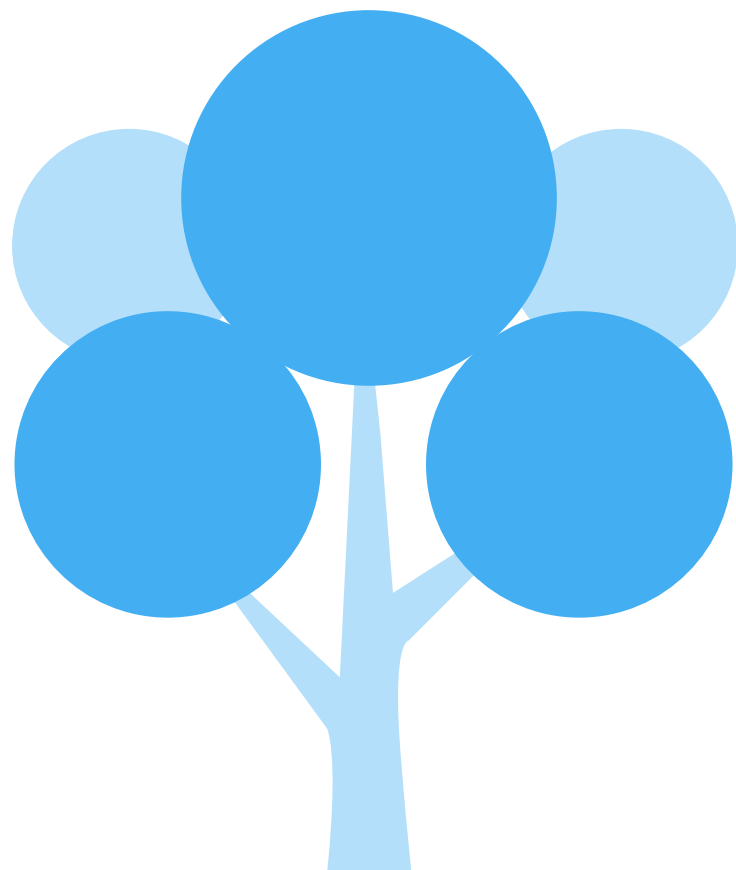
局部消毒、使用抗生素等，严重时需要进行手术治疗。

原因

细菌感染导致脐部炎症。

预防

保持脐部干燥、定期清洁消毒、避免不必要的触碰和刺激。





02

新生儿护理要点





日常护理

01

保持清洁

定期给新生儿洗澡，清洁皮肤和头发，更换尿布，保持身体干净舒适。

02

睡眠环境

为新生儿提供一个安静、舒适、温暖的睡眠环境，有助于宝宝的生长发育。

03

抚触按摩

适当的抚触按摩可以促进新生儿神经系统的发育，增强亲子关系。



喂养指导

01

按需哺乳

新生儿需要频繁地吸吮，以刺激母乳的分泌，同时满足其生长发育的需求。

02

观察宝宝饱腹感

当宝宝吃饱时，会有满足感，不再频繁吸吮，且尿布24小时更换6次以上。

03

保持正确姿势

哺乳时，母亲应保持舒适的姿势，同时确保宝宝的头、颈、身体呈一直线。



皮肤护理

选择合适的婴儿护肤品

选用温和、无刺激的婴儿专用护肤品，避免使用成人化妆品。



注意红疹与尿布疹

对于新生儿常见的皮肤问题，如红疹和尿布疹，应及时处理并咨询医生的建议。



注意清洁与保湿

每天清洁新生儿皮肤，并涂抹适量的婴儿保湿霜，以保持皮肤湿润。





保暖与降温

01



适宜温度



新生儿需要适宜的温度来维持正常的体温，室温应保持在24°C-26°C。

02



避免过度保暖



不要过度包裹新生儿，以免造成过热甚至产生危险。

03



注意降温



在炎热的天气或室内温度过高时，应注意为新生儿降温，避免产生热疹。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/748044104056006054>