

人体运动学模拟考试题（含参考答案）

一、单选题（共 70 题，每题 1 分，共 70 分）

1、以下不是呼吸系统对运动的反应（ ）

- A、组织换气功能增强
- B、呼吸频率降低
- C、潮气量增加
- D、肺换气功能增强
- E、肺通气量增加

正确答案：B

2、肩胛带的主要肌肉受臂丛神经分支支配，其中三角肌和小圆肌是受哪个神经支配

- A、肩胛下神经
- B、胸长神经
- C、腋神经
- D、胸背神经
- E、肩胛上神经

正确答案：C

3、股四头肌中最大的一块肌肉是（ ）

- A、股内侧肌
- B、股中间肌
- C、股二头肌长头
- D、股直肌
- E、股外侧肌

正确答案：E

4、以下关于 Q 角说法错误的是（ ）

- A、Q 角临床上又来评估股四头肌对髌骨牵拉力量的大小
- B、是股四头肌肌力线和髌韧带力线的夹角
- C、正常 Q 角男性 $10^{\circ} - 15^{\circ}$ ，女性 $12^{\circ} - 18^{\circ}$
- D、髌韧带力线是髌骨中点到胫骨结节最高点的连线
- E、股四头肌肌力线是髌后上棘到髌骨中点的连线

正确答案：E

5、我国正常成年男子最大摄氧量约为

- A、3.0-3.5L/min
- B、2.5-5.0L/min

C、 3.5-4.0L/min

D、 2.5-3.0L/min

E、 2.0-2.5L/min

正确答案： A

6、 脊椎活动度最小的部分是

A、 腰椎

B、 胸椎

C、 胸腰段

D、 颈 6-胸 2

E、 颈 1-颈 5

正确答案： B

7、 ()是使肩胛胸壁关节前伸的原动肌,这个宽阔的肌肉对肩胛骨的前伸起杠杆作用,特别是引起胸锁关节的轴向旋转。

A、 后锯肌

B、 三角肌

C、 前锯肌

D、 胸小肌

E、 胸大肌

正确答案： C

8、 疲劳性骨折的好发部位()

A、 上肢骨

B、 上臂骨

C、 躯干骨

D、 下肢骨

E、 盆骨

正确答案： D

9、 关于好的姿势,错误的是

A、 宜保持适度的屈伸

B、 应保持最小的损伤负荷

C、 好的姿势体现整体利益

D、 应保持最小的应力负荷

E、 始终保持某一舒适体位

正确答案： E

10、 运动时组织细胞直接利用的能量物质是

- A、ATP
- B、葡萄糖
- C、脂肪
- D、蛋白质
- E、乳酸

正确答案：A

11、肱二头肌肌腱植入桡骨的角度为多少?这种力学状态使肌肉的内力臂达到最大从而使肌肉力量在最大程度上转换成旋转力矩

- A、 60°
- B、 45°
- C、 90°
- D、 135°
- E、 80°

正确答案：C

12、()重要的运动包括是前屈和后伸,外展和内收,内旋和外旋。

- A、肩胸关节
- B、胸锁关节
- C、盂肱关节
- D、肩锁关节
- E、第二肩关节

正确答案：C

13、掌指关节叙述错误的是

- A、蚓状肌使之屈
- B、指伸肌使之伸
- C、骨间肌使之屈
- D、骨间肌使之伸
- E、指浅、指深屈肌使之屈

正确答案：C

14、以下不是有氧运动训练对血管系统的作用的是()

- A、增高运动时心率
- B、降低血压
- C、降低静息心率
- D、增加心肌收缩力
- E、降低心肌耗氧量

正确答案：A

15、关于躯干肌行走运动学下述哪项是错误的

- A、第二次收缩这段时间刚好与对侧的足跟触地时期一致
- B、腹直肌的收缩与竖脊肌的收缩时间一致
- C、腹直肌收缩力的增加稳定了骨盆和腰椎
- D、腰部竖脊肌在步态周期中有两次收缩
- E、在步态周期中腹直肌的收缩力度不大,仅有 1 次收缩

正确答案：E

16、关于步态周期的描述以下错误的是

- A、在跑步时,双足支撑期消失
- B、在步速变慢时,双足支撑相在步态周期中所占百分比就会减少
- C、一个步态周期分为支撑相和摆动相
- D、支撑相占了步态周期的 60%,摆动相仅占了 40%
- E、在步态周期中,身体经历了 2 次双下肢支撑期和 2 次单下肢支撑期

正确答案：B

17、剧烈运动时,心输出量成倍增长,健康成年人最心输出量可达

- A、5-10L
- B、25-30L
- C、15-20L
- D、10-15L
- E、30-35L

正确答案：B

18、与原动肌作用相反的肌群

- A、固定肌
- B、原动肌
- C、协同肌
- D、中和肌
- E、拮抗肌

正确答案：E

19、直接完成动作的肌/肌群称为

- A、拮抗肌
- B、协同肌
- C、多关节肌
- D、原动肌

E、中和肌

正确答案：D

20、跖腱膜()

A、在后方附于跟结节,向前附着于距骨底

B、人在直立或负重时弓弦绷紧,维持足弓

C、由足背深筋膜在足中间部增厚所成

D、似一弓弦,张于横弓上

E、以上都对

正确答案：B

21、肘关节的屈曲力矩比其伸展力矩大多少?

A、60%

B、70%

C、30%

D、90%

E、50%

正确答案：B

22、关节于解剖学的“鼻烟窝”不正确的是

A、其位于手掌外侧部浅凹

B、其尺侧界为拇长伸肌

C、其近侧界为桡骨茎突

D、其底为手舟骨和大多角骨

E、其内有桡动脉通过

正确答案：A

23、肩胛骨的上旋 60° ,是通过锁骨在胸锁关节处上抬()和肩胛骨在肩锁关节处的上旋()来完成的。

A、 15° , 45°

B、 60° , 0°

C、 25° , 35°

D、 30° , 30°

E、 35° , 25°

正确答案：C

24、对足部肌群描述正确的是

A、足的内部肌通常是作为一个整体功能单位活动的

B、足外肌包括足背肌和足底肌

- C、足内肌起自于小腿骨,止于足内部
- D、跖方肌及4条蚓状肌位于足底肌第三层
- E、足背肌比较强大,包括短伸肌和趾短伸肌

正确答案: A

25、当肩关节外展或屈曲时,锁骨上抬,喙锁韧带紧张,导致锁骨大约

- A、向内旋转 $40^{\circ} \sim 50^{\circ}$
- B、向前旋转 $40^{\circ} \sim 50^{\circ}$
- C、向后旋转 $40^{\circ} \sim 50^{\circ}$
- D、向下旋转 $40^{\circ} \sim 50^{\circ}$
- E、向上旋转 $40^{\circ} \sim 50^{\circ}$

正确答案: C

26、呼吸频率与通气量中不正确的是()

- A、运动肺通气 80-150L/分钟
- B、安静呼吸频率 12-18次/分钟
- C、运动呼吸频率 40-60次/分钟
- D、运动较安静时肺通气增大 20-30倍
- E、安静肺通气 6-8L/分钟

正确答案: D

27、下列哪种肌运动不做功()

- A、等速运动
- B、离心运动
- C、等张运动
- D、向心运动
- E、等长运动

正确答案: E

28、骨重建时,破骨细胞的前驱细胞分化成破骨前细胞,并附着在骨表面上,此期为()

- A、激活期
- B、吸收期
- C、静止期
- D、形成期
- E、转换期

正确答案: A

29、糖尿病病人推荐的有氧运动方式是

- A、低强度、长时间运动
- B、低强度、短时间运动
- C、中等强度、短时间运动
- D、高强度、短时间运动
- E、中等强度、长时间运动

正确答案：E

30、跌倒后发生的桡骨远端骨折,其所受到的力往往是:

- A、拉伸力
- B、扭转力
- C、复合力
- D、剪切力
- E、压缩力

正确答案：C

31、骨密质主要分布在:

- A、骨髓腔中
- B、短骨的内部
- C、骨髓
- D、骨的表面
- E、长骨的内部

正确答案：D

32、关于距下关节运动学错误的是

- A、距下关节的运动角度的测量是跟骨线与小腿后方长轴的夹角
- B、距下关节最大外翻角度约为 2°
- C、旋后运动包含了内翻、内收、跖屈
- D、旋前运动包含了外翻、外展和背屈
- E、距下关节最大内翻的角度大约为 $2^{\circ} - 3^{\circ}$

正确答案：E

33、正常成人颈干角平均值约为()

- A、 100°
- B、 145°
- C、 125°
- D、 110°
- E、 170°

正确答案：C

34、第三类杠杆属于()

- A、一般杠杆
- B、省力杠杆
- C、省时杠杆
- D、平衡杠杆
- E、速度杠杆

正确答案：E

35、髌臼上部在外侧覆盖股骨头,覆盖范围所成的角度为 Wiber 角,其正常值为

- A、30 度
- B、55 度
- C、45 度
- D、50 度
- E、15 度

正确答案：A

36、下列关于髂腰肌说法正确的是

- A、由髂肌和臀大肌两部分组成
- B、作用为屈和外旋髋关节
- C、起点相同,止点不同
- D、作用为屈和内旋髋关节
- E、全部被缝匠肌覆盖

正确答案：B

37、肘关节从生理学和运动学角度讲,它包括两种截然不同的功能,屈伸运动和前臂()

- A、外展
- B、外翻
- C、内翻
- D、内收
- E、旋转运动

正确答案：E

38、腕关节内收的主要肌:()

- A、桡侧腕长、短伸肌、尺侧腕伸肌
- B、桡侧腕屈肌、桡侧腕长短伸肌
- C、桡侧腕屈肌、掌长肌、尺侧腕屈肌

D、拇长展肌、拇指长、短肌。

E、尺侧腕伸肌、尺侧腕屈肌

正确答案：E

39、关于爆发力的说法,正确的是()

A、快速纤维功能,运动纤维募集少

B、慢肌纤维占优,运动纤维募集少

C、白肌纤维占优,运动纤维募集多

D、慢速纤维功能,运动纤维募集多

E、红肌纤维占优,运动纤维募集多

正确答案：C

40、肩胛胸壁关节即肩胸关节是一个生理上的关节而不是解剖上的关节,其运动是()关节和()关节的运动产生的,使得肩胛骨在胸廓的后外侧活动。

A、肩,肱尺

B、胸锁,肩胛骨

C、胸锁,肩锁

D、胸锁,盂肱

E、盂肱,肩锁

正确答案：C

41、能量代谢测定的方法()

A、直接测热法

B、间接测热法

C、气体分析法

D、双标水法

E、以上都是

正确答案：E

42、关于等张收缩的不正确的

A、肌长度不变

B、分为向心收缩和离心收缩

C、也称动力性收缩

D、引起明显的关节运动

E、运动时肌张力大致恒定

正确答案：A

43、髋关节后伸的关节活动的正常范围是

- 、 $0^{\circ} - 15^{\circ}$
- B、 $0^{\circ} - 30^{\circ}$
- C、 $0^{\circ} - 10^{\circ}$
- D、 $0^{\circ} - 20^{\circ}$
- E、 $0^{\circ} - 25^{\circ}$

正确答案：A

44、以下哪个结构易发“疲劳骨折”，又称“行军骨折”

- A、 趾骨
- B、 足舟骨
- C、 跖骨
- D、 距骨
- E、 跟骨

正确答案：C

45、可绕三个基本轴做运动的关节是()

- A、 指间关节
- B、 髋关节
- C、 肘关节
- D、 腕关节
- E、 膝关节

正确答案：B

46、最容易引发腰椎间盘突出姿势是

- A、 过度前屈
- B、 过度侧屈
- C、 弯曲和压迫加轴向旋转
- D、 过度后伸
- E、 过度扭转

正确答案：C

47、在腕骨中最容易骨折的骨是()

- A、 月骨
- B、 大多角骨
- C、 三角骨
- D、 小多角骨
- E、 手舟骨

正确答案：E

- 、冠心病病人长期运动训练后,引起血管最显著的变化是
- A、毛细血管数量增多
 - B、大动脉弹性和顺应性增加
 - C、静脉顺应性降低
 - D、小动脉舒张
 - E、心脏缺血区毛细血管侧支循环形成

正确答案: E

49、肘关节外屈曲 90° 和前臂中立位时,在前臂的前外侧方易于触及()

- A、肱二头肌
- B、肱肌
- C、肱桡肌
- D、旋前方肌
- E、旋前圆肌

正确答案: C

50、不属于踝关节的韧带是

- A、跟腓韧带
- B、距腓前韧带
- C、腓侧副韧带
- D、距腓后韧带
- E、三角韧带

正确答案: C

51、以下不是膝关节屈曲的肌肉是()

- A、股薄肌
- B、半腱肌、半膜肌
- C、腓肠肌
- D、股四头肌
- E、股二头肌

正确答案: D

52、在肘关节完全()位置,桡骨与尺骨平行且位于其外侧。

- A、伸展
- B、过伸
- C、屈曲
- D、旋后
- E、旋前

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/748071137061006134>