

护理吸痰的方法及技巧



contents

目录

- 吸痰的概述
- 吸痰的方法
- 吸痰的技巧
- 吸痰的并发症及处理
- 吸痰的未来发展与展望

01

吸痰的概述

吸痰的定义



01

吸痰是指通过人工或机械装置，将呼吸道内的痰液吸出的护理操作。



02

吸痰可以清除呼吸道内的痰液，保持呼吸道通畅，改善呼吸功能。

吸痰的必要性

对于无法自行排痰的患者，吸痰是保持呼吸道通畅的重要措施。

吸痰可以预防痰液堵塞导致的窒息、肺部感染等并发症。





吸痰的适用人群

需要保持呼吸道通畅的危重患者，如昏迷、脑外伤、呼吸道烧伤等。



长期卧床、无力咳嗽或排痰困难的患者。

需要进行机械通气的患者，如呼吸衰竭、慢性阻塞性肺疾病等。



02

吸痰的方法



口咽吸痰法

适用情况

适用于无气管插管或气管切开的病人，痰液较多、咳嗽无力时。



注意事项

操作时应避免损伤口腔黏膜，吸痰前后给予高流量吸氧，以免造成低氧血症。

操作步骤

将吸痰管插入口腔，自上而下轻轻吸引，吸痰管插入深度不宜超过插管深度，以免刺激咽喉部引起恶心呕吐。





鼻腔吸痰法

01



适用情况



适用于有鼻腔分泌物潴留的病人，如感冒、鼻窦炎等。

02



操作步骤



将吸痰管插入鼻腔，自上而下轻轻吸引，吸痰管插入深度不宜超过插管深度，以免损伤鼻腔黏膜。

03



注意事项



操作时应避免损伤鼻腔黏膜，吸痰前后给予高流量吸氧，以免造成低氧血症。



气管切开吸痰法

适用情况

适用于气管切开的病人，如喉癌、
呼吸道异物等。



操作步骤

将吸痰管插入气管切开处，自下而上轻轻吸引，吸痰管插入深度不宜超过插管深度，以免损伤气管黏膜。



注意事项

操作时应避免损伤气管黏膜，吸痰前后给予高流量吸氧，以免造成低氧血症。



机械性吸痰法



适用情况

适用于无法自行排痰的病人，如昏迷、呼吸道梗阻等。



操作步骤

将吸痰管插入气道，利用负压吸引原理将痰液吸出。



注意事项

操作时应避免损伤气道黏膜，吸痰前后给予高流量吸氧，以免造成低氧血症。

03

吸痰的技巧

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/748077046045006052>