

2023 年暑假心得体会(心得体会 100 字大全)

暑假心得体会 1

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧！暑假虽然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志力，同时积累一些社会经验和工作经验。

大学生的第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性；想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的，虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你好或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是难受的，但是也要明确表示你是真心在接受他们的批评。这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从哪里跌倒就从哪里爬起来，这才是我们所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往色待人处事的技巧。在

人与人的交往中，我能看到自身的价值，人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你平等的真情，要知道了给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通，关心别人，支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧！暑假虽然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志力，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验无非就是我们所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就显现出来。我们除了学习书本知识，还需要参加社会实践。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识。知识转化成真正的能力要依靠实践的经验的和锻炼。

暑假心得体会 2

一年之中，对我来说，最最最重要的一件事就是“放暑假”。今年，在接受教育部送的“好康”时，我也要推出我的“超级暑假完美计划书”。

想当年我还是即将升格为四年级的新鲜人时，根本不知道“时间就是金钱”的道理。每天吃喝玩乐、挥霍光阴，殊不知“死期”已离我愈来愈近。最后，在面对堆积如山的作

业时，才恨不得能离开地球。想想看，如此虚度暑假，好像什么也没学到，也没有好好休息。为了避免惨剧再度发生，因此，我要学会“订计划”，试着让这次的暑假变得更有意义。

动作比蜗牛还慢的我，常常上演“跟时间赛跑”的戏码。不是课本忘了带，就是餐袋忘了拿。所以，我抽空去买了一个大闹钟，希望训练自己定时起床，才能从容不迫的去上学。不过，最近试用几天后，我发现自己都是把叫得惊天动地的闹钟按掉，再倒头继续睡而已。因此，这部分还有待加强。

长得像“哈比人”的我，再也不想要被当作低年级了！为此，我报名了泳训班。游泳不仅能长高，还能为五年级的学校游泳课做准备。除了拉长身形，更能强身体破！我相信只要我勤练泳技，一定不会不再是被人踩在底下的小草，而是像故事中喝了药水而长高的爱丽丝。

我一直以来有个心愿，但因为太忙，都未能如愿。我要利用这个暑假好好完成它。这个愿望就是：我要跟妈妈学做菜！每次看到妈妈熟练的翻转锅子、舞动锅铲，山珍海味立刻上桌，让我叹为观止。在那时，我就打从心底希望能像妈妈一样，让厨房也成为我的天下。现在，我已经学会煮汤面了哟！相信过不久，我一定也能成为厨房的主人！

之前，我也订过计划，但因为我的懒散个性，总是一直拖，到最后都未能完成。这个暑假，我不能只是再纸上谈兵

了!我一定要身体力行,努力实现我的暑假梦想!

暑假心得体会 3

这十天的支教生活转瞬即逝,在意犹未尽中也不得不和大家说声再见。别离之际,回想起当时支教活动申请和面试

□□□□□□□□□□“C9+100”□□□□□□□□□□□□

在暑期能够实现自我的价值,探寻公益支教过程中的亮丽风景。

多年以后,我依旧会记得那些在支教课堂上遇见的清澈的双眸、课堂外有趣的那些人和那些事,这些必将会成为我人生中的一笔宝贵的精神财富,指引我克服成长道路上的各种困难,陪伴我共同抵达我人生的青云之巅。在未来,我

“C9+100”□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

里的那些孩子们擦出点点微光,照亮孩子们前行的道路。我们聚是一团火,散是满天星,我们一直在路上……

暑假心得体会 4

其实,一个月的时间并不长,不过这确实能让我们学到很多东西,对我们来说打工并不新奇,高考结束后三个月的长假就有很多同学打工或者在网上开小店,卖一些小饰品什么的,从他们写的日志上可以看出每个人都在很用心的去做自己找到的工作,不管是餐厅服务员还是走在街上发传单,不管最后是否坚持了下来,我们都从中或多或少的知道了很多学校所不能给予我们的东西。打工,让我们开始接触社会

上各种层次的人群，有普通学生，有一般的上班族，也有一些我们口中的有钱人，他们或是温和或是势力或是冷漠，这些人该怎么去接触，要怎样去交流，都是我们需要注意的。若是哪句话不小心讲错了，恐怕就得挨批评了，所以我们需要多观察多揣摩。

过惯了衣来伸手饭来张口的生活的我们，平时几乎是很少去想父母的感受的，总是以自我为中心，觉得一切都是那么理所当然。然而打工，在你工作的地方，没有人会想你是一个从小娇生惯养的什么都处理不了只是需要照顾的孩子，在这里，你要么努力去做好要么就不做，没有可以依靠的父母也没有可以抱怨的朋友，更没有人帮你收拾你留下的烂摊子，只有靠你自己来努力。打工，锻炼的不仅仅是我们的耐心，还有我们的意志力。不管最后我们拿到的是多少钱，都是自己辛苦的靠体力挣来的，这可以让我们意识到挣钱的不易，也会考虑到父母的不易。那些消费只向看齐，向高消费看齐，同学之间互相攀比摆阔的人或许以后也会有些改变。

暑假心得体会 5

社会实践给我们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。20xx年7

月1日，8时30分，在新闻与传播学院A9教学楼316教室里，一群人围坐在一起商量着什么事情，他们就是新闻与传播学院“大学生暑期三下乡”社会实践队的全体队员。

“留下了，大家就要好好干。”新闻与传播学院学生会主席张文龙这样对大家说。队员们被分为两组，一组为理论宣讲团，另一组是纪录片拍摄小组。工作很辛苦，但大家都没有说累，因为留下，是自己的选择，我们不会退缩。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力，在以后的学习实践中，希望我能更好的锻炼自己。

社会实践是一种经历，是一种磨练，更是一种人生财富。
暑假心得体会6

朗朗乾坤，唯我独尊，中四不败，千秋万代！五天过去了，现在习惯性在吃饭前想起孩子们呐喊响亮的连号；想起这八天，在中四连遇见的点点滴滴！一开始想进新思维当助教，只是因为想珍惜与久不见的老友相聚的机会。直到第一天培训后，我有了更多的想法——丰富自己的阅历；与更多的人相处；学会一整套的记忆方法。到了公布名单的那一刻，更多的是我想在这八天证明自己！一个与培训时候不一样的

自己！到最终，我不仅收获了我最初想要的，我还收获了更多的感动与满足。

因为，我遇见了每一位美好的中四人！作为一班的助教老师，很幸运我带了八个性格各异却能团结在一起的孩子。第一天的班级建设，我很顺利地把每个人的性格特点都摸透，也让他们在第一天都把各自的特点都表现出来。虽然一开始会有点难以管理，但琢磨透了才能更好地带领他们。更好地实现因材施教。

我想，让他们能够团结在一起，是因为有共同的八天目标——学好这一套方法，为以后的学习助力！很高兴性格不一样的他们也可以有相同的目标。飞鹏很喜欢表现自我，特别积极活泼，希望得到他人的肯定。所以课堂上会跟着老师的话语，偶尔会说一些与课堂无关的话；国靖是最不成熟的，不喜学习喜欢玩，学习的时候也是很不专心喜欢四处张望，对于学习有点不自信即使有想法也不敢说出来；达鸿算是有公子病吧，学习不主动，对待学习也是不耐烦；王蕤基础是比较好的，对于学习也有自己的方法，但是和他人交流不太行，也没能跟妈妈好好交流；仲毅学习很好也很听话，有点内向放不开；浩铭学习很认真各方面表现都很不错，鼓励后也可以勇敢地表达自我；鸿远内向，偶尔也不想参与到集体的讨论中，到最后熟悉了也可以多和其他人沟通了；海杰是的，思想也是最成熟的，态度也很端正，不用让人很操心！

就是这样八个孩子，让我经常性在他们身上看到以前的自己，几乎各个特点我都曾有过。所以他们让我感觉很亲切很熟悉。所以，每天最开心的时刻便是在手册写评语的时候，写着写着就能让自己兴奋起来，感觉自己即是老师又像是家长，更像是他们的朋友，写下自己的很多看法与期望，每天鼓励一点点，把自己所能带给他们的阳光带给他们，除了学习之外更多的是关于生活的思考。这让我特别有成就感！

一班创造了很多团队荣誉，他们让我遇见了美好的他们和我自己！让我觉得满足的，还有和家长们的沟通。八天下来我们能一起为孩子的成长一起努力，我们收获彼此的尊重，也建立了年龄跨度有点大的友谊。最难忘的，便是和我一起奋斗了 10 天的六位美女——班主任老师和五位助教老师。互帮互助，遇到问题一起扛，有不开心的互相倾诉就笑着过去了。一起为同一件事努力的感觉真棒！真希望，我们能够再一次共事，一起看着小朋友们成长！

八天，我遇见了美好的我和你。而以后，我希望再见时，我们遇见的，是更好的我和你！

暑假心得体会 7

连续五天的教师假期培训结束了，这五天可以说是一次精神上的饕餮盛宴。给我的冲击很大，尤其是通过各位培训老师的讲解，再回想我这一年的教学情况，我感觉很有收获。这次的培训让我在很多问题上找到了共鸣。尤其是几位老师

都提到了课堂的有效教学以及如何教育学生的问题，我受益匪浅，这次的培训解决了我很多的困惑，也给我今后的教学指明了方向。我不只收获了教师的专业知识，同时也是一次精神上的洗礼。感谢学校给我们青年教师提供这样的一次机会，让我有机会提高我自身的修养，希望以后仍然有这样的机会。

通过这次培训，我深刻的认识到，必须不断的学习才能有进步，尤其在当今这个知识经济高速发达的时代，不学习是不符合时代的要求的，适者生存，只有通过不断的学习，提升自我的修养，专业技能，才能在这个社会有一席之地。努力做一名终身学习的教师，才能成为一名合格的教师。所谓终身型学习教师，就是要坚持学习和思考，要不断的改变教育观念，与时俱进，更新储备知识，探索教学方法，尤其要加强学习并熟练运用现代化教学技术和手段。

通过此次培训，我反思了自己在以往的教学中的不足，下面是我在教学中的几方面的体会。

1、教师个人的素养

总结了几位老师的讲座，我感觉教师的个人素养是很重要的。现在学生自己很有判断力，他们喜欢的老师往往很有个人魅力。受欢迎的老师往往是真正热爱自己的学生，有着过硬的教学的功底和学识，有着挺拔自信的风度，同时很有自己的特点的老师。优秀的教

师不只讲授知识，更是把他的个人素养，修为，品格在不知不觉中潜移默化给他的学生们。以我个人而言，我是一个性格冲动，做事比较雷厉风行的人，我班里的孩子也是这样，孩子也都像我一样，做事麻利，但是好冲动。有时候静下心来想，老师这个职业太重要了，你的一言一行很有可能影响孩子的一生。这就更要求老师有很好的个人素养了，在这次培训中我明白了很多，对自己以前的行为也有点惭愧。世上没有后悔药卖，那么我能做的就是以后的教学中，改掉自己的毛病，带好我的学生。做一个合格的新世纪教师。

2、对新课程理念的理解

在中国，12年的学习都是为了中考，高考。不管是素质教育还是应试教育，最后都是要成绩的。怎么得到这个成绩，这就是教师需要考虑的问题了。首先你必须对新课程标准足够了解，知己知彼，百战不殆。这有你知道什么考，什么不考，你才有可能用最少的努力获得最大的成绩。有人说，这样做不就起不到素质教育的目的了吗？其实不然，我们把要考的弄明白，其他的时间我们可以培养孩子的实际运用能力。而且磨刀不误砍柴工。

3、有效的课堂教学

什么是有效的课堂教学呢？引用一段话：“课堂教学的有效性是指通过课堂教学使学生获得发展。首先，发展就其内涵而言，指的是知识、技能，过程、方法与情感、态度、

指通过课堂教学活动，学生在学业上有收获，有提高，有进步。具体表现在：学生在认知上，从不懂到懂，

从少知到多知，从不会到会；在情感上，从不喜欢到喜欢，从不热爱到热爱，从不感兴趣到感兴趣。课堂教学的有效性特征（或表现）可以列举很多，但最核心的一点是看学生是否愿意学、主动学以及怎么学、会不会学。”其实就是说，得让孩子在课堂学会新知识，同时还要主动的快乐的去学习。对于我这样的小学英语教师，对学习性的要求并不是很高，小学英语教育，更重要的是达到孩子喜欢学习英语，会学习英语这样的二级要求。要求我们做的是将自己的课堂变得有趣，让学生爱上你的英语课，让学生在游戏的过程中不知不觉的完成新知识的学习。让学生们爱上英语，这是我以后在教学中需要研究的问题。通过对网上很多有效教学方法的筛选，我觉得以下几条比较符合我的想法：

（一）加强课前备课的质量

（二）课堂教学中应更多的关注课上学生的动态行为，研究学生的学习方式和方法

（三）课堂教学还应关注教师的教学行为和课后的教学反思

总之，作为一名教师，我需要考虑的很多。我要对我的学生能够负责，对家长负责，更要对自己负责，无愧于心。

着这个目标继续努力。

暑假心得体会 8

暑假生活一眨眼就过去了，真让人有点意犹未尽。

假期里，我的两个小表妹文文和毛毛来我家。和我一起度过一个快乐的暑假。我们一起玩游戏，一起看课外书，一起做作业。有一次，妈妈让我给表妹们检查作业，我甭提有多高兴了。文文把作业交给我调皮地说：李老师，请检查我的作业。她说完，我和毛毛都被逗得笑了。我认真地检查起作业来，发现错误马上让她们改正。我又写一些相似的题目给她们做。我检查完了把本子给她们时，文文又调皮地说：多谢李老师指点。这会把妈妈也逗乐了。我想当老师的感觉真好。

快乐的暑假结束了，我和表妹们又回到各自的学校上学了，我想我一定要好好学习，将来争取做一名真正的老师。

暑假心得体会 9

形形色色的家长，每一届学生，家访是必不可少的。即使不做班主任，只担任语文教学，也是非常有必要的。因为了解学生，是教育学生的基础。前阶段由于比较忙，因此家访的比较少，一学年过去了，才发现我对学生的家庭，对家长，了解的都甚少，似乎教育缺乏了底气。走进学生，走进家长，走到学生家庭，显得迫在眉睫。

最近连续家访了很多学生，碰到了形形色色的家长，有的非常热情，又是泡茶又是拿水果，交谈甚是融洽；有的清茶一杯，质朴尤加，交谈甚是顺畅；有的木讷乏礼，不说请坐，也不泡茶水，交流竟然都是我的独角戏；有的竟然不把老师当回事，明明知道教师等一下来家访的，却与老婆到外面去了……本地的家长总体上比外地的家长更加热情，更加重视教育；外地的家长也鲜有热情与重视的，这样的孩子相对来说也更加有礼貌。回忆以前在城里家访的情景，家长一旦知道老师要来家访，总是觉得是最重要的事情了，盛情款待。然而，农村学校（尤其是外地生比较多）的家长，你就会觉得有极大的落差。理解万岁，对于奔波在生存线上的家长，或许他们给予孩子的教育环境与教育期望，也只有如此。我们教师要做的是：宣传教育理念，沟通在校表现，与家长携手，让孩子发展得更好。

从家访中，总体感觉我们大多数学生在家的学习习惯还是不错的，大约有 95% 的学生能够及时完成作业，而且每天都会看些课外书，有的学生还会去办平湖市图书馆的借书证，经常到那里借阅书籍。一些本地的农村学生，家长很重视，还报了 1、2 个兴趣班，培养特长。但也有部分外地的学生，精神生活匮乏。课外书阅读得不到家长的督促与支持，看得也不多；兴趣班也没有报，业余时间基本上都是瞎玩。往往这些家庭都是不太懂教育，家长自身为人素质也不是很高，

得不是特别文明礼貌。

有教无类，因材施教，相信在充分了解学生的基础上，我会更加有效的帮助学生健康成长！

暑假心得体会 10

随着时间的推移，我们不再是小孩子，而是 17、18 岁的成年人。我们也应该对我们的环境有所了解。

对于一个自学能力差的人，面对长假，我选择做暑期工。这段经历是我对我的社会的第一次了解，也让我感受到了父母不适合挣钱的社会现实和弱肉强食。

我的工作帮助推广一个软件，主要是让更多的人下载软件。听起来很简单吗？我当初也是这么想的。但是在我开始工作的第二天，我有了不同的感觉。我理直气壮地拿着手里的两顿饭去购物中心，心想这么多人找两个人不容易。当我开始询问路人时，我发现事情并不简单。有路人向我招手，头也不抬就走了；有人对我说，不需要，不需要，快点走；更何况，你不看我，就要离开我。看到这样的路人，我彻底傻眼了，心里觉得自己像只过街老鼠。巨大的心理防线被攻破，我在台阶上坐了很久没有起来。不久之后，我的两个同事向我走来。当他们看到我手里的两部分饭菜还没有拿出来时，他们鼓励我给。写信，我说：“没事，第一天？让我们帮你出去。”这句话就像温暖的冬光一样进入我的内心。我

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/748120054104006030>