

中国传统节日

作为历史悠久的文明古国，丰富的民族传统节日是中国文化不可缺少的一个重要组成部分。每一个节日都有它的历史渊源、美妙传说、独特情趣和深广的群众基础。它们反映了民族的传统习惯、道德风尚和宗教观念，寄托着整个民族的憧憬，是千百年来一代代岁月长途中欢乐的盛会。

我国主要的传统节日有春节、元宵、清明、端午、七夕、中秋、重阳、冬至、腊八等等。

1 春节

春节是我国最盛大、最热闹的一个古老传统节日。俗称“过年”。按照我国农历，正月初一是“岁之元，月之元，时之元”，是一年的开始。传统的庆祝活动则从除夕一直持续到正月十五元宵节。每到除夕，家家户户阖家欢聚，一起吃年夜饭，称“团年”。其间谈笑风生，其乐融融。然后一起守岁，叙旧话新，互相祝贺鼓励。当新年来临时，爆竹烟花将节日的喜庆气氛推向高潮。我国北方地区在此时有吃饺子的习俗，取“更岁交子”之意。而南方有吃年糕的习惯，象征生活步步高。守岁达旦，喜贴春联，敲锣打鼓，张灯结彩，送旧迎新的活动热闹非凡。另外，各地还有互相登门拜年，舞狮子，耍龙灯，演社火，逛花市，赏灯会等习俗。

2 元宵节

农历正月十五夜，是我国民间传统的元宵节，又称上元节，灯节。正月十五闹元宵，将从除夕开始延续的庆祝活动推向又一个高潮。元宵之夜，大街小巷张灯结彩，人们赏灯，猜灯谜，吃元宵，成为世代相沿的习俗。

元宵节赏灯的习俗始于汉朝。隋唐时发展成盛大的灯市。到宋元时期，京都灯市常常绵延数十里。灯会的时间，汉朝只限于正月十五一夜，唐玄宗延长到三夜，到明朝规定从正月初八一直持续到正月十七。唐朝灯会中出现了杂耍技艺，宋代开始有灯谜。明朝有增加了戏曲表演。灯市所用的彩灯，也演绎出“橘灯”、“绢灯”、“五彩羊皮灯”、“无骨麦秸灯”、“走马灯”、“孔明灯”等等。始于南宋的灯谜，生动活泼，饶有风趣。经过历代发展创造，至今仍在使用的谜格有粉底格、秋千格、卷帘格、白头格、徐妃格、求凤格等一百余种，大多有限定的格式和奇巧的要求，巧立名目，妙意横生。

元宵节吃元宵的习俗始于宋朝。意在祝福全家团圆和睦，在新的一年中康乐幸福。元宵分实心 and 带馅两种。有香辣甜酸咸五味。可以煮、炒、油炸或蒸制。桂花酒酿元宵、以肉馅、豆沙、芝麻、桂花、果仁制成的五味元宵以及用葱、芥、蒜、韭、姜制成的象征勤劳、长久、向上的五辛元宵都各有特色。

3 清明

清明既是二十四节气之一，又是一个历史悠久的传统节日。清明的前一天称寒食节。两节恰逢阳春三月，春光明媚，桃红柳

绿，一派欣欣向荣的气象。寒食节的设立是为了纪念春秋时代晋朝“士甘焚死不公侯”的介子推。清明寒食期间，民间有禁火寒食、祭祖扫墓、踏青郊游等习俗。另外还有荡秋千、放风筝、拔河、斗鸡、戴柳、斗草、打球等传统活动。使清明成为一个富有诗意的节日。

4 端午节

农历五月初五，是我国传统的端午节，又称端阳、重五、端五节。早在周朝，就有“五月五日，蓄兰而沐”的习俗。但今天端午节的众多活动都与纪念我国伟大的文学家屈原有关。这一天，家家户户都要吃粽子，南方各地举行龙舟大赛，都与悼念屈原有关。同时，端午节也是自古相传的“卫生节”，人们在这一天洒扫庭院，挂艾枝，悬菖蒲，洒雄黄酒，饮雄黄酒，激清除腐，杀菌防病。这些活动也反映了我们民族的优良传统。

5 七夕节

由无数恒星组成的银河象一条天河横亘夜空，人们说，它把多情的牛郎和织女隔开了，只有每年七月初七，天下的喜鹊搭成一座鹊桥，他们才能相见。这个美好的传说始于汉朝，经过千余年的代代相传，深入人心。这一天，民间有向织女乞巧的习俗。一般是比赛穿针引线，看谁更心灵手巧。因此，七夕又叫乞巧节或女儿节。每到七夕将至，牵牛和织女二星都竟夜经天，直至太阳升起才隐退。因而又被喻为人间离别的夫妻相会。这一夜还有观天河祈祷五谷丰收的习俗，有些地方还举办“青苗会”。

6 中秋节

农历八月十五，是一年秋季的中间，因此称中秋节。中秋之夜，除了赏月、祭月、吃月饼，有些地方还有舞草龙，砌宝塔等活动。除月饼外，各种时令鲜果干果也是中秋夜的美食。此夜，人们仰望如玉如盘的明月，自然会期盼家人团聚。远在他乡的游子，也借此寄托自己对故乡和亲人的思念之情。所以，中秋又称“团圆节”。

7 重阳节

金秋送爽，丹桂飘香，农历九月初九的重阳佳节活动极为丰富，有登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸等等。重阳节又是“老人节”，老人们在这一天或赏菊以陶冶情操，或登高以锻炼体魄，给桑榆晚景增添了无限乐趣。

8 冬至

冬至在我国古代是一个很隆重的节日。至今我国台湾还保存着冬至用九层糕祭祖的传统，以示不忘根本，祝福阖家团圆。北方地区冬至有宰羊，吃饺子的习俗，南方的传统食品有冬至米团、冬至长线面等等。

9 腊八节

腊八节是佛教的节日。这一天是释迦牟尼成佛的日子，又称“成道节”。这一天最重要的活动是吃腊八粥。最早的腊八粥只是在米粥中加入红小豆，后来演变的极为复杂考究，主料有白米、黄米、江米、小米、菱角米等数十种，添加核桃、杏仁、瓜子、

花生、松仁、葡萄干、桂圆肉、百合、莲子等，通宵熬煮，香飘十里。除腊八粥外，还有腊八面、腊八蒜等风味食品。它们即可滋补身体，又是喜庆丰收的一种形式，拉开了春节的序幕。

西方节日简介

第一节 新年 (New Year)

1. Calendar

犹太历七月的第一天;伊斯兰教历第一个月的第一天;格列高利历 (Gregorian calendar) 公历或阳历。为纪念 1582 年罗马教皇格列高利十三世 (Pope Gregory XIII) 采用此历而命名的。按阳历或公历，新年从 1 月 1 日 (January 1) 开始。在元旦这一天，人们辞旧迎新 (to see the old year out and the new year in) 。

2. Wishes :Happy New Year .Happy New Year to you. wish a happy New Year.Thank you, the same to you. 恭喜发财，身体健康，万事如意。

3. Celebration由于文化和习俗的不同,各国人民庆祝元旦和新年的方式和形式也有一定的差异。

在西方国家，尽管圣诞节才是最大的节日，新年在人们心目中仍占有不可替代的重要地位。除夕之夜 (New Year's Day) 晚会是庆祝新年到来必不可少的活动。西方各国的人们都喜欢在欢快的乐曲和绚丽的光彩中喜气洋洋地度过一年的最后一个夜晚。此

时，化妆晚会特别受欢迎。来宾们把尊严和谨慎藏在面具之后，打扮得稀奇古怪。大家无拘无束，尽情玩乐，与平日的行为大相径庭。在英美两国，午夜钟声一响，参加晚会的人们还要手拉手高唱“友谊地久天长”这首著名的苏格兰民歌。

第二节 圣诞节 (Christmas)

圣诞节是基督教徒纪念耶稣基督 (Jesus Christ) 诞生的日子，公认日期是 12 月 25 日。圣诞节本是一个宗教性的节日，后来逐渐演变成一个具有民族风格的全民性的节日，在美国、英国、加拿大、德国、意大利、澳大利亚等西方国家，甚至非洲，东南亚一些国家都很盛行。

圣诞节指圣诞日 (Christmas Day) 或 圣诞节节期 (Christmas tide)，即 12 月 24 日至第二年 1 月 6 日这段时间。另外人们把 12 月 24 日夜为圣诞前夜 (Christmas Eve)。

1. Jesus Christmas

耶稣是基督教的创始人，上帝的儿子。约公元前 6 年，耶稣由圣母玛利亚 (St. Mary) 因圣灵降孕而生，降生在耶路撒冷附近伯利恒一家客店的马棚里。耶稣长大后开始传道，并召集了十二门徒。他认为要想拯救地球人类，就要对当时的犹太教进行改革，于是提出了一系列自己的宗教主张，但是由于他的言论和行为与当时的犹太统治者及社会当权者发生冲突，耶稣被门徒之一犹大出卖，后被钉死在十字架上。耶稣死后三天升天。他的门徒继承他的事业继续传教布道。

2. Christmas tree

圣诞树可以说是圣诞节最重要的装饰点缀物。圣诞树通常使用整棵塔形常绿树（如杉、柏等），或用松柏树枝扎成一棵塔形圣诞树。树上挂满了闪闪发光的金银纸片、用棉花制成的雪花和五颜六色的彩灯、蜡烛、玩具、礼物等装饰品。树顶上还装有一颗大星，树上的彩灯或蜡烛象征耶稣是世界的光明，大星则代表耶稣降生后将三位东方贤人引到伯利恒的那颗星。

圣诞树的起源众说不一。

3. Santa Claus/ Father Christmas

圣诞老人是西方老幼皆知的典型形象，是圣人与神灵的结合体，是仁爱与慷慨的代名词。一般认为圣诞老人是一个留着银白胡须、和蔼可亲的老人。他头戴红色尖帽，身穿白皮领子的大红袍，腰间扎着一条宽布带。传说圣诞老人在 圣诞节驾着八只鹿拉的满载着礼品的雪橇，从北方雪国来到各家，由烟囱下来，经过壁炉到房间内，把糖果、玩具等礼品装进孩子们吊在壁炉和床头上的袜子里。

相传圣诞老人是罗马帝国东部小亚细亚每拉城（今土耳其境内）的主教圣尼古拉的化身。17 世纪荷兰移民把圣诞老人的传说带到了美国。美国英语中的圣诞老人为“圣塔·克劳斯”（Santa Claus），在荷兰语中原为“圣尼古拉”。圣尼古拉主教生前乐善好施，曾暗地里赠送金子给一农夫的三个待嫁的女儿作嫁妆，将一袋金子从烟囱扔进去，恰好掉在壁炉上的一只长统袜中。所

以现在在圣诞夜有不少天真的孩子都把袜子口朝上小心翼翼地吊在壁炉旁或床头，期待圣诞老人送来礼物。

在现代英美等国家，有不少百货商店为吸引和招揽顾客，在圣诞节期间会专门派人扮成圣诞老人，向来商店购物的顾客（尤其是顾客带的孩子）分发糖果和礼品。

4. Christmas cards and Christmas presents

按照习俗，过圣诞节时人们都互赠圣诞贺卡和圣诞礼品。贺卡可以在商店买到，也可以自制，只要写上一句祝词，写上自己的姓名就行了。赠贺卡一般要根据对方的年兴趣爱好以及与自己的关系等。不仅同事、同学、朋友之间互赠，家庭成员之间也有互赠贺卡和礼品的习惯。这是一种最普通的庆祝圣诞节的活动。

5. Christmas dinner

圣诞餐是圣诞节当天的主餐，有的家庭把它安排在中餐，有的把它安排在晚餐。这餐饭主要是家人聚餐，一般不邀请客人。圣诞餐主要食品为：火鸡（turkey）或烤鹅（roast goose）、布丁（puddings）以及各类小甜饼（如 golden butter cookies、fruit cookies）等。

按照习俗，吃圣诞餐时，往往要多设一个座位，多放一份餐具，据说这是为了“主的使者”预备的，也有的说是为一个需要帮助的过路人而准备的。

6. Christmas carol

在圣诞夜（12月24日晚至25日晨），基督教徒们组织歌咏队到各教徒家去唱圣诞颂歌，传报佳音。据说，这是模仿天使在基督降生的那天夜里，在伯利恒郊外向牧羊人报告基督降生的喜讯。颂歌很多，比如《平安夜》、《铃儿响叮当》、《小伯利恒》、《东方三贤士》等，内容大都与耶稣的诞生有关。

第三节 复活节 (Easter)

复活节 (Easter) 是基督教耶稣复活的重大节日。对基督徒而言，复活节仅次于圣诞节。

公元325年，尼西亚会议决定，为纪念基督教的创始人耶稣复活，将每年的春分月圆后的第一个星期日 (the first Sunday following the first full moon after March 21) 定为复活节，所以，复活节每年的具体日期不确定。又因为复活节总是在星期天，所以它的英文说法可以是 Easter/Easter Day 也可以是 Easter Sunday 从复活节开始以后的一周称为复活节周 (Easter Week)，在此期间，教徒每天进行祈祷。

复活节前40天有一个大斋期称为四月斋 (Lent)，是从基督教的圣灰星期三 (Ash Wednesday) 起至复活节前一天为止的40天，这主要是为了纪念耶稣在荒野禁食 () 40天而绝食或忏悔。大斋期为信徒们提供了一赎罪 (penance)、斋戒 (fasting)、自制 (self-denial) 和忏悔 (repentance) 的机会，要求信徒们涤净过去一年中的劣行与罪过。

按照基督教的习惯，在复活节的前一天，教徒们要举行夜间祈祷。这天晚上，教堂里灯火全部熄灭，意味着世界一片黑暗。等到午夜钟声一响，神父手持一枝点燃的蜡烛（象征基督光芒），走进教堂，将各个教徒手中的蜡烛点燃，不一会儿，整个教堂被众多的蜡烛光照得通明，祈祷也就随之结束。

复活节这一天要举行宗教仪式和活动，如“圣餐”等，人们见面的第一句话就是“主复活了”（The Lord's risen）然后人们互赠彩蛋（Easter egg），小孩吃兔子糖，讲兔子的故事。按西方国家的习俗，彩蛋和兔子是复活节的典型象征和吉祥物。

第四节 感恩节 (Thanksgiving)

感恩节是美国民间传统节日。时间是每年 11 月的第四个星期四（the 4th Thursday in November）

1. 起源

感恩节的起源有一段有趣但很复杂的历史，这一段历史要从英国的宗教史说起。大约 16 世纪中叶，在英国教会（）内出现了改革派。他们主张清除教会内残留的天主教旧制和烦琐的礼仪，取消教堂内华丽的装饰，反对封建王公贵族的骄奢淫逸，主张过勤俭清洁的简朴生活，因而被人称为清教徒（）。清教徒中又分为温和派和激进派。温和派主张君主立宪，代表大资产阶级和上层新贵族的利益。激进派则提倡共和政体，坚持政教分离，主张用长老制改组国会，代表中小资产阶级贵族的利益，后来遭到当局的迫害，部分清教徒于是被迫逃亡国外。1620 年 9 月，102 名

英国清教徒乘坐“五月花”号木船（Mayflower）从英格兰的普利茅斯（Plymouth）出发，经过将近3个月的海上漂泊，于当年12月23日来到美洲的Massachusetts东南部的Plymouth港口，并在附近意外地找到一个印地安人的村落，他们发现村内无人于是定居下来。但是当时是冬天，又人生地不熟，白手起家，缺衣少食，以及疾病的侵袭等原因，到第一个冬天结束时，活下来的只有50来人。但幸运的是，第二年的春天，这批幸存下来的移民得到了当地印地安人的热心帮助。善良的印地安人给他们种子，教他们打猎，教他们根据当地的气候特点种庄稼等。就这样，在印地安人的帮助下，再加上移民们的艰苦奋斗，终于迎来了1621年的大丰收。

为了感谢上帝赐予的大丰收，移民们决定举行一次盛大的庆祝活动，同时也是为了感谢印地安人的热心帮助。于是他们在1621年的11月下旬的一个星期四，与邀请来的曾帮助过他们的印地安人一起举行了一个庆祝活动。他们在天亮时鸣放礼炮，举行宗教仪式，虔诚地向上帝表示感谢。然后他们用自己猎取的火鸡以及自己种的南瓜、红薯、玉米等做的美味佳肴，隆重庆祝上帝的赐予，这便是美国历史上的感恩节的开始。1789年美国第一任总统华盛顿正式宣布将11月26日作为过感恩节的日子。但一直到1941年由国会通过了一项决议，将每年11月的第四个星期四作为全国统一庆祝感恩节的日子。

第五节 愚人节 (April Fool's Day)

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/748130051022007001>