

大学个人暑假计划 11 篇

时间就如同白驹过隙般的流逝，前方等待着我们的新的机遇和挑战，请一起努力，写一份计划吧。什么样的计划才是有效的呢？下面是小编收集整理的大学生暑假计划，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学个人暑假计划 1

这学期的学习生活又即将到末尾了，马上就要迎来大学又一个暑假。以前的暑假都白费了，所以在这个暑假里，我会制定好暑假学习计划，把这个暑假过的更有意义些。暑假学习计划如下：

一、看课外书，积累写作素材，写读书笔记

在新一个暑假里，我打算读一些课外书，看完书后写一篇读书笔记，把书中的优美句子或者段落摘抄下来，并写出自己读书的感受，这样不仅能丰富暑假的生活，还能积累一定的写作素材。写读书笔记还能锻炼自己的写作技能。一个暑假规定自己每天都要看书，不管多或少。课外书看得多了，对自己的学习也是有好处的。

二、反复看之前学期学的课本

暑假时间充裕，因此打算把以往几个学期的书本知识在看几遍，尤其是专业书，毕竟自己是个大学生了，专业知识越牢靠，对自己以后工作有很大的作用。假期里，重复温习书本上的知识点，对不懂的地方深研究，自己在不懂，就记

下来，等到新学期开学，再去一个个的问，这样便能够让自
己的学习进步。以前的暑假就是玩，这个暑假学习正好，毕
竟也只有两年的时间，还是珍惜时间去学习的'好。两年里
也有很多的书了，特别是专业书，都必须进行二次学习才行，
不然很容易就忘记了，所以要反复的看书，才能把书中重要
的知识点记下来。

三、备考下学期的英语四级考试

暑假时间正好，在校每天要上课，时间到没有那么充裕
了，所以这个暑假，我就开始备考四级。每天早上起来背单
词，晚上在记一遍单词，做些相关读的练习，从网上购买一
套四级英语试卷，在家里做一下练习，这样不仅巩固了英语，
也打发了漫长的暑假时间。在英语方面的学习，就是要多下
点功夫，不然都无法克服艰难。

我吸取以往暑假的教训，在本学期休假之后，就进入到
学习阶段，把自己用知识武装起来，假期不学习显得太过可
惜了，从今年开始，就让自己去努力的学习，在这个大学里，
不要让自己后悔没有努力。假期除了可以玩，还能学习，所
以这个假期，我就要去坚定自己的学习，希望假期过完回到
学校，不会让自己遗憾大学暑假过得没意义。我相信经过一
个暑假的学习，我一定能让自己的学习跟上来的。

大学个人暑假计划 2

心得共享：100 天全职考研英语学习计划

复习内容：

第一层次：大纲词汇两遍，以谢振元词汇和马德高星火式词汇为载体，选择两本不同的书主要是为了能多一点新鲜感，本来考研已经够枯燥的了，再老对着同一本书，不更愁吗。

第二层次：精细区分不同词汇及其用法，以朱泰祺复习指导中的词汇部分和新东方词汇课堂为载体进行复习；学习新概念 2、3 册，提高写作能力。

第三层次：以历年真题为中心，通过新东方 flash 讲解，系统掌握考点和解题方法；同时结合王长喜三轮过关的进度，完成非听力部分。

时间安排：

新概念：2—3 小时/天，每天复习 2 课，先听一听新东方的讲座，他的课讲的挺慢的，不过对教材内容有所扩展，从基础的角度讲，对写作应该会有比较好的帮助。x 月中旬前底完成第二册，1 月前完成第三册。如果能达到目标，应该可以达到考研作文的`要求。

朱泰祺复习指导中的词汇部分，个人以为这部分是他的精华，其余的是垃圾，不要误会，垃圾也可以再利用的，只是我们时间不多，学就要学精华部分。

这部分很枯燥、综合性和难度比较高又容易遗忘，所以把他安排在两次记忆大纲词汇的中间，同时又处于第一次大纲词汇和新东方词汇课堂的中间。（表格传不上来，所以说的比较累，要是我没说明白或是你们没听明白，就再想想）。

如果第一遍大纲词汇背的顺利，朱泰祺词汇就从11月初开始，用30天每天1.5小时的时间完成一遍，如果其他的都复习顺利，就再背一遍，如果来不及就算了，老朱在他的讲座里说要背n遍。

历年真题是复习的核心内容，1.5小时/天，这部分具有综合性的作用，现在才开始复习，即使基础不好也应该放在最先。预计用30天的时间，如果需要可以再延长15天。

当然，真题复习一遍是不够的，11月份应该在第一遍的基础上再用1个月的时间再来一遍。

大学个人暑假计划 3

紧张的高考终于结束了，“准大学生”迎来了一个漫长而充满期待的暑假。那么，接下来的暑假做些什么呢？很多学生已经有了答案：旅游、休闲娱乐、打暑期工等都在他们选择范围内。

“以前上课无聊的时候，或者学习很累的时候，就会拿出小笔记本偷偷地为自己激动的暑假做计划，想以此来给自己打气，现在终于可以实现了。”刚参加完高考的学生小陈说。

旅 游：几个朋友组团出游

市一中高中毕业生cc最近正在积极与旅行社联系，准备去旅游。cc告诉，高三时一直忙着为高考做准备，几乎没有空余时间考虑其他事情，“高考一结束，我感觉整个人的包袱都卸了下来，在成绩出来以前，我想好好放松一下。”

cc 向透露，在他认识的同学当中，抱有她这样想法的同学不在少数，“我们班上十来个同学计划去云南旅游，这两天我们都多方面了解旅行社的信息，选择最实惠的旅行社。”

据惠州市青年国际旅行社裘经理透露，高考后的这段时间，有很多学生到旅行社咨询有关情况，并做好了出门旅游的准备，一般是七八个朋友组团出游。“他们比较倾向于省内的短线旅游，深圳、东莞、广州等地对学生比较有吸引力，费用在 200 元左右的旅游线路很受欢迎。”裘经理表示，由于近期广东地区频频出现暴雨天气，给出门旅游观光带来了很大不便，等天气好转后，出门旅游的学生会。

打工：锻炼自己也挣学费

除了组团出游外，还有一些学生希望好好利用这个时间“下海”一番。市一中学生 a 在高考结束后，就积极寻找机会打暑期工，但是事情并没有她想象的那么容易，在找工作的过程当中她屡屡受挫。a 告诉，期间她联系了麦当劳，“但是由于麦当劳有固定的暑期工学生，所以暂时不招人。”此外，她还联系了其他餐饮行业，但均表示不招短期工。您正浏览的文章由(第①范文/网)整理。

在餐饮行业暑期工机会较少的情况下，个别学生把眼光投到了工厂。市实验中学学生黄婷打算回到河源老家“锻炼锻炼”，高考刚考完，她就做好了到河源新工业区的电子厂打工的打算。黄婷告诉，高考后轻松多了，但是反而不习惯这样的生活，“以前的学习生活特别繁忙，现在每天没事做了反而浑身不舒服。打暑期工不仅可以锻炼自身，同时也可

以挣学费，减轻家里的负担。”

休 闲：上网睡觉唱歌娱乐

“半年多没玩游戏了，终于高考完了，这两天能不玩个够吗？”刚参加完高考的小李对说。据了解，随着高考结束，很多考生或在家里看电视、吃零食，或扎堆玩游戏。小李说：“现在的时间充足得近乎‘泛滥’，每天不知干什么好，很不习惯”，于是她就选择上网和同学、朋友聊天，借此把所有要说的话通过网络传给他们。

小李还告诉，为了享受难得的高考假期，同学们的选择不一，有些同学选择运动为主，有些同学选择唱k，有的则躲在家里看书“充电”，还有部分同学则表示先睡几天再说。

据市二中学生 ww 透露，脱离了紧张的学习生活，很多同学忽然感到失去了方向感，早上醒来不知道要干什么。不少同学选择网上冲浪，“家里有电脑的就在家呆着上网，还有不少同学则在网吧通宵上网。”

a 告诉，为了答谢老师一直来的栽培，班上同学在考试当天集体在酒店举行了“谢师宴”，据她介绍，不少班级学生都举行了“谢师宴”来答谢老师的教导之恩。据天悦大酒店的有关负责人透露，这段时间常有刚参加完高考的学生到该酒店聚餐，“三五成群，看得出，他们都是吃喝玩乐‘一条龙’的。”

老师建议

放松娱乐勿过度 社会实践要安全

离放榜还有一段时间，与其闷在家中干紧张，不如好好利用暑假时间。采访了市区各校的高三老师，他们都建议学生多出去活动，放松紧张情绪。

市一中高三年级老师 b 告诉，高考一结束，经历了一年紧张备战的学生和老师都松了一口气，她建议学生可以多去户外活动一下，放松心情。

针对有些学生采取通宵上网的活动方式，b 建议学生不要长时间待在电脑前，沉浸在网络世界里。“有些同学自控能力比较差，没有节制，忽视了长时间上网对身体和精神带来的伤害，应当保持规律的作息习惯，不要抽烟或者酗酒。”对于部分同学选择旅游的方式，b 认为学生出去透透气是一件好事。

在工作选择方面，b 表示学生可以根据自己的爱好来决定，“挣钱不是唯一的目的，锻炼才是最重要的。”b 特别叮嘱将要参加社会实践的同学，走出校门后一定要注意安全，并且学会维护自身权益。

大学个人暑假计划 4

暑假就要来了，忙碌了一个学期终于可以放松一下了，但放松的同时千万不能丢下学习，应该为你的暑假制定一个周密的学习计划，这样你的暑假才会过的充实。由于每位高中生都是独一无二的，而且对自己的学习情况，最了解的还是你自己，所以高中暑假学习计划安排还是应该有同学们自己来定，这里只是给大家一些建议。

高中暑假学习计划应该包括：某科补课计划、假期自学计划、考前复习计划、课外阅读计划、社会调查计划、每天活动计划等等。有了这些计划，不仅有利于促进学习目标的实现，也有利于在实施学习计划的过程中磨炼自己的意志，养成良好的学习习惯。

1、目标

列计划的目的无非是通过白纸黑字，使得自己对自己的学习情况能够进行监督和检查。

高一，高二学年，应把重点放在课本上、课堂内。因为高考虽强调淡化课本的考查，其实处处有课本的影子。“课内知识课外考”的测试方式，就要求我们把课内知识学扎实，否则无法完满地解答课外考题。当然，重点放在课本上，并不是将视野局限于课本，仍应有大量课外阅读，在课外阅读中巩固，贯通课本知识，培养能力大学生

高三学年，既是中学时代的最后一年，也是复习迎考的关键一年。高三学年的计划是完善知识系统树，“牵一发而动全身”，做到由一个知识点可以拎起一串，提起一面。系统地掌握知识后，技巧也就“水到渠成

2、知己

作战讲究“知己知彼，百战不殆”。学习也是一样。所以要制定出符合自己实际情况的学习计划，必须要“知己”。

“知己”包括三层含义：明确学习奋斗的目标，了解自己的学习情况，明确地估计自己的能力大学生暑假学习计划。做到“知己”后，我们就可以制定计划了。

3、要求

列计划本身并没有太多的要求，你只要抓住两个字“详、实”就足够了。

首先，要让自己知道，每天你具体干些什么，知道每周、每月的安排等。我们应该去计划自己的`学习和生活，做到自己对自己心中有谱。一份计划上只出现时间和科目是不够的，最起码还要有具体的章节的安排，包括做哪些习题，看哪些笔记都应当有，这样才能真正地发挥计划的优势。所谓“实”，就是一定要符合自己的实际情况，适当地高一些也可以，但绝不可过高或过低。太低了，计划的内容松松垮垮，反而不如没有计划；但大多数人可能更容易把计划列得偏高，开始还能拼一拼坚持一下，但很快地就败下阵来。如果总是列这种过高过紧的计划，常常完不成，那么时间一久也就会对列计划失去信心了。一份好的计划绝不在于它的起点有多高，而在于它是不是能帮你更好地完成学习任务，让你的能力得到最好的发挥。

4、注意

①必须强调的是，制订计划必须按自己的特点自己制订，不能仿制别人的计划，别人告诉你的方法最多只能充当一个指路标的作用，是很难完全套用的。只有自己去试着做，摸索出自己的完整方法，才是最有用的。

②列计划只是一种手段，绝不要为了列计划而去列计划，只要是能达到目的的计划都是好计划。不管什么时候，列计划都只是为了完成一定的学习任务。

③刚开始列计划的同学，可能不太容易掌握好难易的尺度，列的计划过高过低都是自然的，只要不断调整，不断改进，很快就会适应这种方法。

④任何学习计划刚执行起来都难免会遇到一些困难，但你应该知道为了执行这份计划而付出的努力是值得的。能够适应这份计划是保证你的远程学习以及未来事业成功的重要步骤。

大学个人暑假计划 5

一年一度大学生暑期来临，对大学生们来说，正是一个可以开阔视野，利用空余充电提升自我的好机会。

你可以采取以下建议：

1 去学一些自己感兴趣的东西音乐画画舞蹈等等。

2 安排好每天的时间早睡早起这样才会一整天精神充沛，心情愉快对身体健康也有好处太晚起的话总会感觉浑浑噩噩，一天的时间很短。

3 如果家的附近有好风景的话可以经常清晨去散散步，会有和上学时早起不一样的感觉，晚饭后也可以和家人去散散步，饭后百步走活到九十九嘛。

4 安排好每天的时间(这点很重要)，每天都要做一些作业复习下功课，时间可以在1—2小时左右，不然开学时肯定后悔噢。

5 少玩电脑少看电视多看点课外书，漫画也可以，这个会让你觉得很充实，电脑电视看多了容易脱离社会而且有空

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/755320034243011313>