

二级营养师考试试题附答案 3

单选题（总共 40 题）

1. 对于儿童，首选的饮品是（ ）。

- A、乳饮料
- B、果汁
- C、运动饮料
- D、白开水

答案：D

解析：对于儿童，首选的饮品是白开水，其次是果汁和乳饮料，一般不提倡喝碳酸饮料和运动饮料。

2. 胃分泌的内因子不足时，则（ ）的吸收不良，影响红细胞的生成，造成巨幼红细胞性贫血。

- A、维生素 B1
- B、维生素 A
- C、维生素 B2
- D、维生素 B12

答案：D

解析：内因子是由壁细胞分泌的一种糖蛋白。内因子与食入的维生素 B12 结合，形成一种复合物，可保护维生素 B12 不被小肠内水解酶破坏。当复合物移行至回肠，与回肠黏膜的特殊受体结合，从而促进回肠上皮吸收维生素 B12。若机体缺乏内因子，则维生素 B12 吸收不良，影响红细胞的生成，造成巨幼红细胞性贫血。

3. 冷藏保存时，在 0℃左右，鲜肉可保存（ ）。

- A、1~2 天
- B、1~2 周
- C、3~4 天
- D、3~4 周

答案：B

解析：在 0℃左右冷藏，鲜蛋可保存数月，鲜肉可保存 1~2 周，而鲜鱼和鲜奶仅能保存 1~2 天。

4. 3-硝基丙酸常见于（ ）霉变后产生的真菌毒素。

- A、花生
- B、小麦
- C、玉米
- D、甘蔗

答案：D

解析：3-硝基丙酸是由引起甘蔗霉变的节菱孢霉产生的神经毒素，主要损害中枢神经。

5. 制定运动处方，需要根据以下因素，除（ ）以外。

- A、确定运动目标
- B、选择运动方式

- C、确定运动速度
- D、确定运动时间与频率

答案：C

解析： 制定运动处方：(1)确定运动目标；(2)选择运动方式；(3)确定运动强度；(4)确定运动时间；(5)确定运动频率。

6. 下列不可以作为保健食品常用功效成分的是（ ）。

- A、功能性脂类成分
- B、具有保健功能的微量营养素
- C、食品防腐剂
- D、益生菌

答案：C

解析： 目前我国保健食品常用的功效成分可分为以下几类：蛋白质和氨基酸，具有保健功能的碳水化合物，功能性脂类成分，具有保健功能的微量营养素，功能性植物化学物，益生菌。

7. 粮谷类和薯类食物含（ ）较多，是膳食能量最经济的来源。

- A、膳食纤维
- B、油脂
- C、植物蛋白
- D、碳水化合物

答案：D

解析： 碳水化合物

8. 儿童维生素 C 缺乏时的临床表现不包括（ ）。

- A、腹泻
- B、易激惹
- C、呕吐
- D、体重增加

答案：D

解析： 儿童维生素 C 缺乏时表现为易激惹、体重不增，可伴有低热、呕吐、腹泻等。

9. 长期高剂量的氟摄入所引起的不良反应为（ ）。

- A、氟斑牙
- B、氟骨症
- C、骨质疏松症
- D、龋齿

答案：B

解析： 长期摄入低剂量的氟(1—2mg / L 饮水)所引起的不良反应为氟斑牙，而长期摄入高剂量的氟可引起氟骨病。

10. 营养教育时，医学科普文章必须坚持的第一原则是（ ）。

- A、实用性
- B、科学性
- C、艺术性

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/756151044005010201>