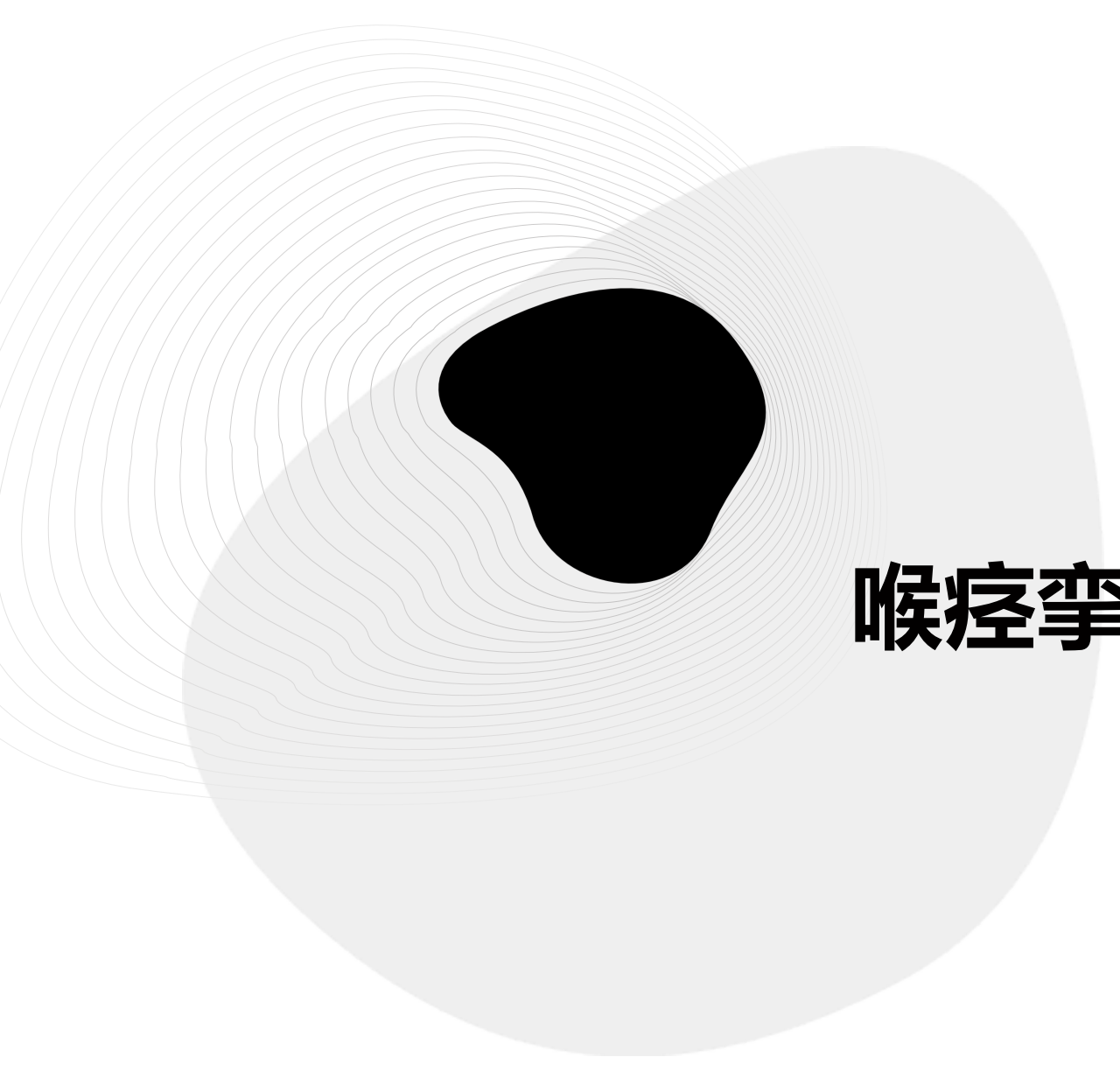
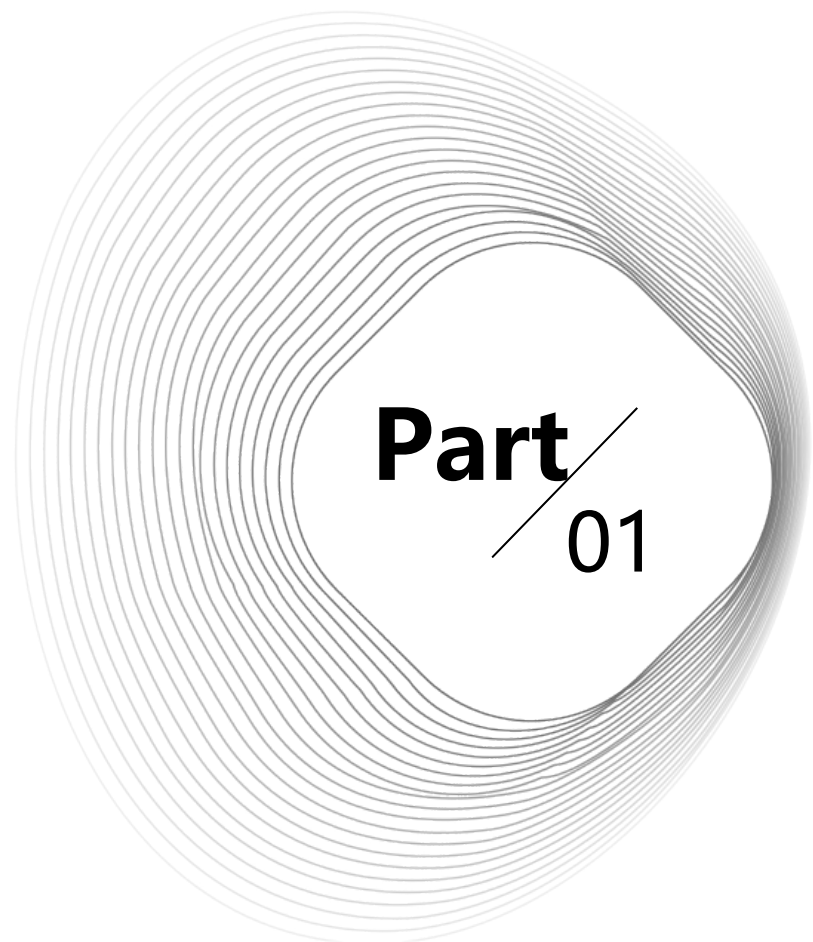


An abstract graphic on the left side of the slide. It features a large, light gray circle. Inside this circle, there is a smaller, solid black shape that resembles a kidney or a bean. Surrounding the black shape are numerous thin, concentric gray lines that form a series of nested ellipses, creating a ripple effect.

喉痉挛的预防和处理

目录

- 喉痉挛的概述
- 喉痉挛的预防
- 喉痉挛的处理
- 喉痉挛的并发症及预防
- 喉痉挛的康复与护理

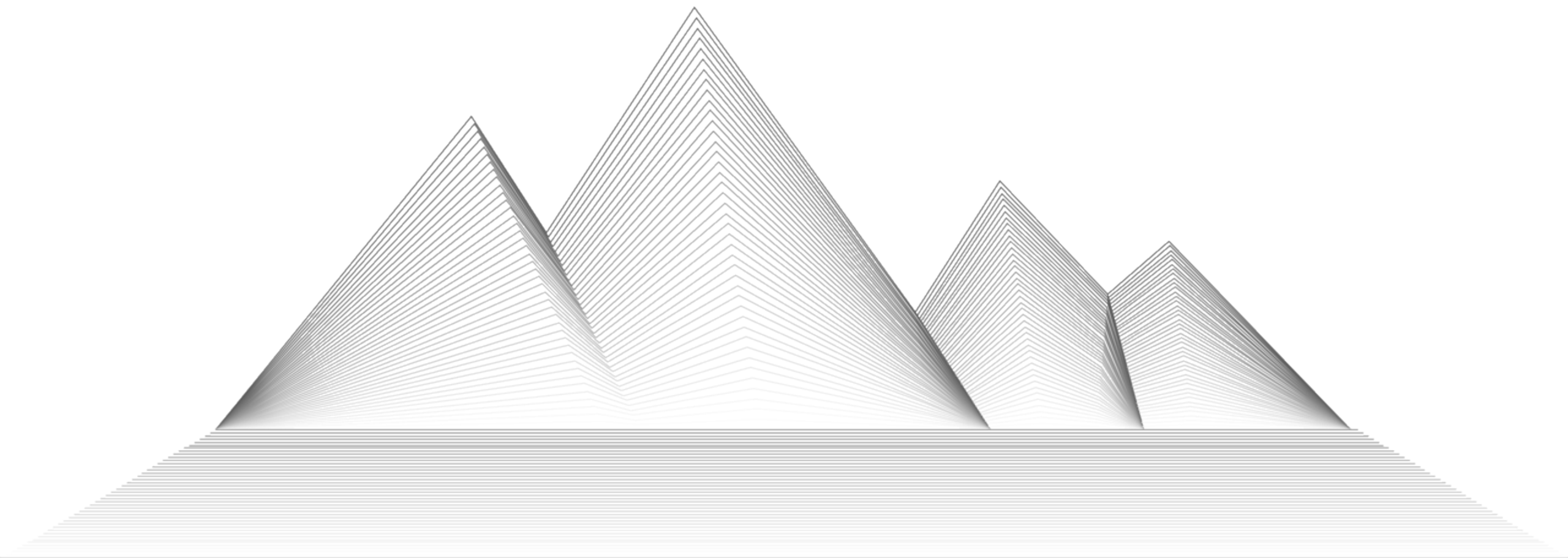


喉痉挛的概述



喉痉挛的定义

- 喉痉挛：喉部肌肉的突然、不自主的痉挛性收缩，导致呼吸困难或窒息。





喉痉挛的症状

呼吸困难

喉部肌肉的痉挛收缩导致气道狭窄，呼吸困难。

紫绀

严重喉痉挛可能导致缺氧，表现为口唇、甲床等部位发绀。



喉鸣音

喉痉挛时，喉部发出哮鸣音或喘鸣声。

咳嗽

喉痉挛时，可能出现刺激性咳嗽。



喉痉挛的病因

神经性因素

中枢或周围神经系统的异常可能导致喉部肌肉的痉挛性收缩。

1

其他因素

如过敏反应、心理因素等也可能与喉痉挛的发生有关。

4

药物性因素

某些药物如阿片类药物、镇静剂等可能诱发喉痉挛。

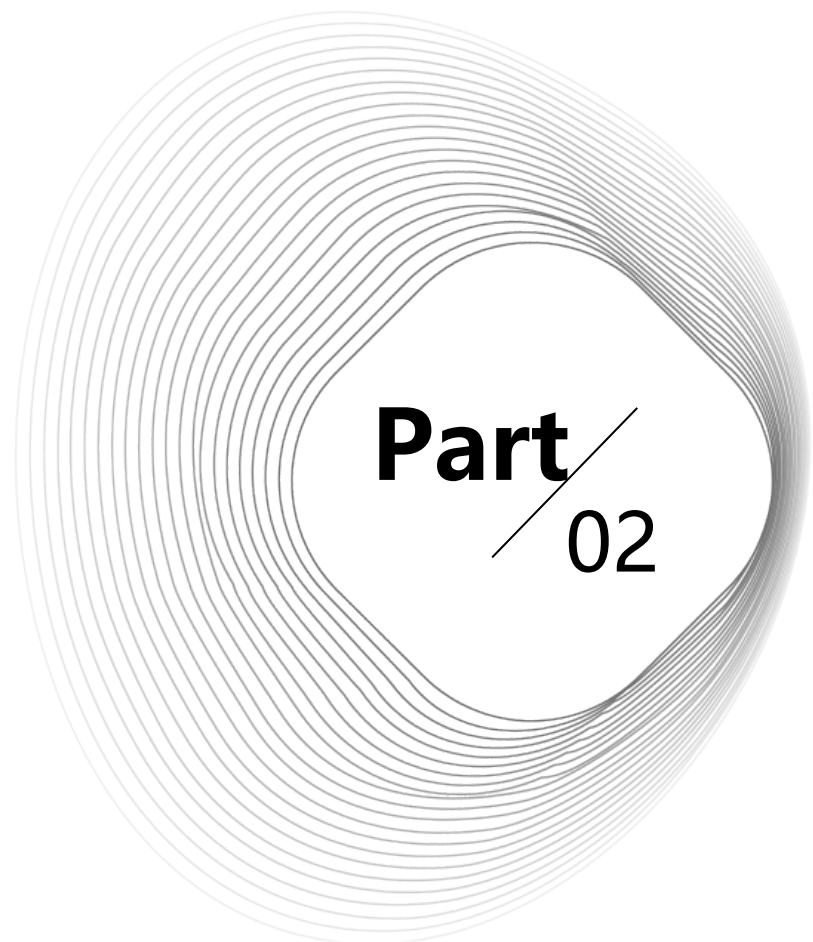
2

感染性因素

喉部感染或炎症可能刺激喉部肌肉，引发痉挛。

3





喉痉挛的预防



保持呼吸道通畅

1

定期清洁鼻腔，保持呼吸道通畅，避免因呼吸道阻塞引起的喉痉挛。

2

避免在睡觉时使用过高的枕头，以免呼吸道受压，增加喉痉挛的风险。

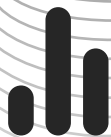
3

对于有呼吸道疾病的患者，应及时治疗，防止疾病恶化引起喉痉挛。



控制呼吸道刺激

STEP 01



避免吸入刺激性气体、烟雾和粉尘，减少对呼吸道的刺激。

STEP 02



STEP 03



注意室内空气质量，保持室内空气流通，减少室内污染物的积累。

在烹饪过程中，应开启油烟机，避免油烟对呼吸道造成刺激。



避免过度使用镇静剂



01

在医生的指导下合理使用镇静剂，
避免过量使用导致喉痉挛。



02

对于长期使用镇静剂的患者，应
定期进行身体检查，监测镇静剂
对身体的副作用。

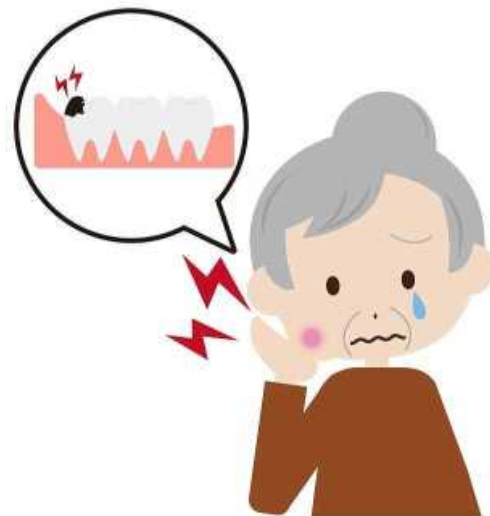
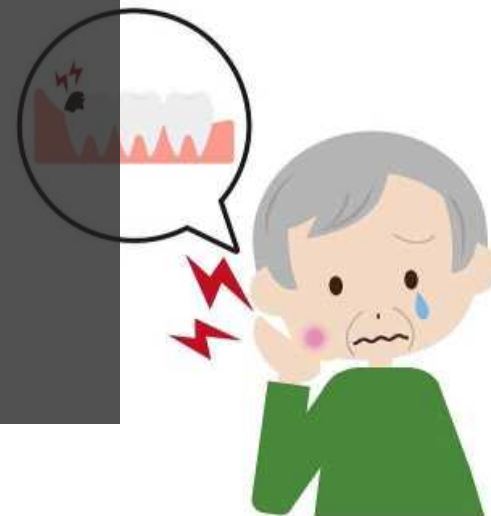


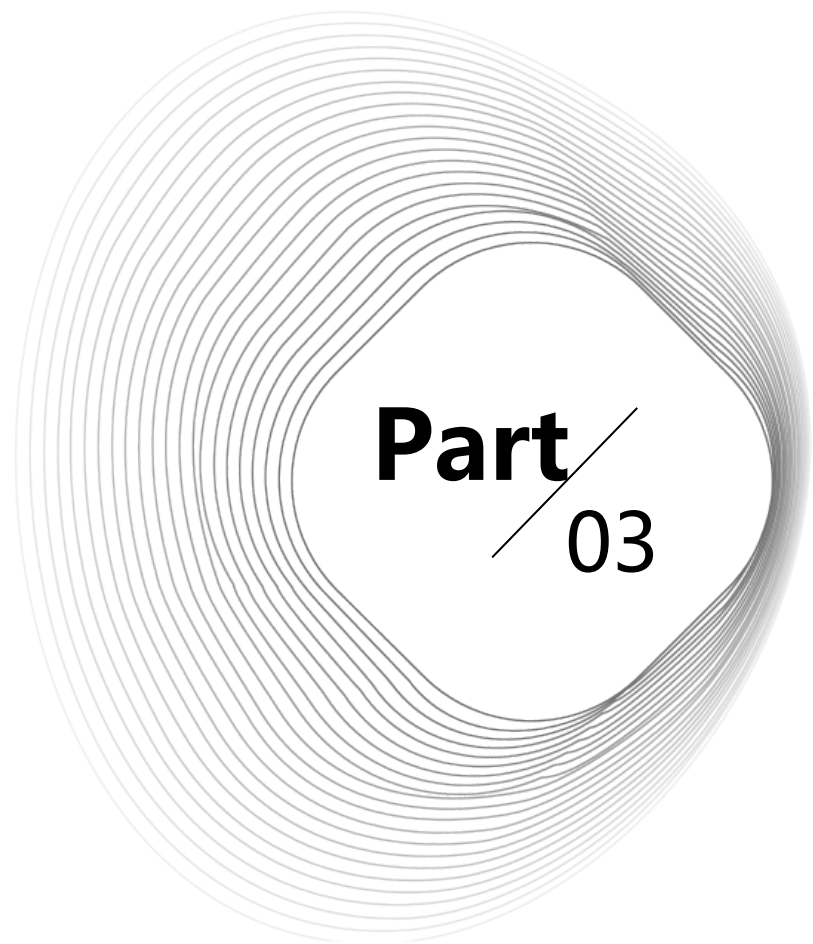
定期进行体检

定期进行体检，及时发现潜在的喉部疾病或其他呼吸道问题。



对于有家族史或既往病史的人群，更应加强体检频率，以便早期发现喉痉挛并采取相应措施。





喉痉挛的处理

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/756230135125010100>