



重庆市肿瘤医院  
CHONGQING CANCER HOSPITAL

# 疼痛患者护理查房

重庆市肿瘤医院

肿瘤内科



2024/12/1

癌性疼痛的护理教学查房



重庆市肿瘤医院  
CHONGQING CANCER HOSPITAL

# 目录

- ✓ 病史汇报
- ✓ 查体（疼痛评定）
- ✓ 护理问题
- ✓ 护理办法
- ✓ 疼痛基础知识

# 病史汇报

患者朱世祥，男性，58岁，因“诊疗“肺癌”3月，放疗后，右膝关节疼痛半月”于-8-12门诊以“左肺癌”收入我科。跛行入病房，精神可，疼痛评分3/D，心理评分1分，BI评分90分。查体：T 36.6℃， P 92次/分， R 16次/分 Bp 129/79mmHg，身高163cm，体重59Kg。



# 病史汇报

3月前，患者在外院诊疗为：肺癌骨转移 IV期T2aN0M1b。予止咳化痰、解痉平喘等治疗后症状未见好转，于-5-31就诊我院，胸片示：左下肺团片影（范围约4.2\*4.3cm），06-10 我院骨扫描示：全身多处（上部颈椎、左侧第6后肋、右侧髌骨）显像剂异常浓聚伴**右侧髌骨骨质破坏**，提醒骨转移，给予唑来膦酸抗骨转移治疗。



xiaoyun220  
<http://horrethgbajie.com/6592336/>

# 病史汇报

-7-31右膝关节CT：右侧髌骨关节面下见囊性骨质破坏，半月前患者右膝关节疼痛加重，呈连续性酸胀痛，疼痛影响睡眠，为求深入治疗就诊于我科。



微笑服务从我做起

CHONGQING CANCER HOSPITAL

# 病史汇报

此次入院后完善相关检验，医嘱给予二级护理，低盐低脂饮食，疼痛护理常规，对症支持治疗，于-8-19开始行右髂骨减症放疗。自入院以来先后六次出现**暴发性疼痛**，疼痛评分最高为7分。于-8-19完成**吗啡滴定**后，医嘱给予羟考酮缓释片20mg Q12h口服止痛治疗。今晨疼痛评分为1/D，心理评分为0分，BI评分90分，自诉睡眠差，昨晚睡眠时间约为3小时。



# 查体

- 1、普通查体：生命体征监测
- 2、演示床旁疼痛评定

# 护理问题

1. 疼痛：与髌、膝关节骨质破坏相关
2. 睡眠型态紊乱：与疼痛相关
3. 焦虑：与疼痛及睡眠不佳相关
4. 知识缺乏：缺乏止痛药品相关知识 与知识起源受限相关
5. 有受伤危险：与骨质破坏及疼痛造成步态不稳相关相关
6. 生活自理能力下降：与疼痛造成活动受限相关
7. 潜在并发症：病理性骨折



# 舒适度改变：疼痛

1. 教会患者及家属疼痛评定方法；
2. 指导病人采取分散注意力技巧方法，以缓解疼痛；
3. 保持周围环境平静、整齐、安全，防止环境不良刺激加剧疼痛；
4. 遵医嘱给予止痛药品，亲视口服药，并观察药品疗效及不良反应；
5. 多关心患者，语言温和，态度诚恳，增强其安全感和舒适感。



# 睡眠形态紊乱

1. 医、护、患三方配合，有效控制疼痛；
2. 帮助患者取舒适体位；
3. 为患者提供平静、舒适睡眠环境；
4. 合理安排医护活动，降低对患者睡眠干扰。



# 焦虑

1. 主动治疗疼痛，改进睡眠质量；
2. 多与患者沟通交流，了解他诉求，主动为他提供帮助；
3. 日常工作中，多关心患者，排解其孤独感，增加安全感。
4. 讲述治疗效果好相同病例，增强其战胜疾病、战胜疼痛信心。



# 知识缺乏

1. 护士详细讲解所用止痛药品作用、副作用及使用方法；
2. 告诉患者若出现用药后不良反应，及时通知医护人员；
3. 给患者讲述缓解药品不良反应方法，并加强不良反应观察；
4. 给予止痛药品相关宣传资料和知识读物，增加患者知识起源；
5. 及时评定患者对药品知识掌握情况。



# 有受伤危险

- 1.通知患者尽可能卧床休息，
- 2.通知家眷患者活动时需有些人陪同；防止患者独自一人发生跌倒等意外事件；
- 3.护士加强巡视，为患者提供必要帮助；
- 4.提供足够灯光，保持病房地面清洁干燥、无障碍；
- 5.主动对症治疗，缓解疼痛。





# 生活自理能力下降

1. 将生活必需品放在患者易取之处；
2. 多巡视、沟通，了解患者需求，及时为其提供帮助
3. 通知家眷，患者沐浴、入厕时给予帮助
4. 通知患者，有需要及时使用呼叫器求援于护士。



# 潜在并发症：病理性骨折

1. 指导患者尽可能卧床休息
2. 指导患者翻身、活动时，动作尽可能轻柔，尤其防止在右侧髌、膝关节处承重或者使用暴力；
3. 加强巡视，亲密观察，如有异常及时通知医生



# 疼痛基础知识

1. 什么是疼痛
2. 疼痛病因
3. 疼痛评定
  3. 1. 疼痛评定对象
  3. 2. 疼痛评定工具
  3. 3. 疼痛评定频率
  3. 4. 疼痛评定内容
4. 止痛药品给药标准
5. 阿片类止痛药不良反应





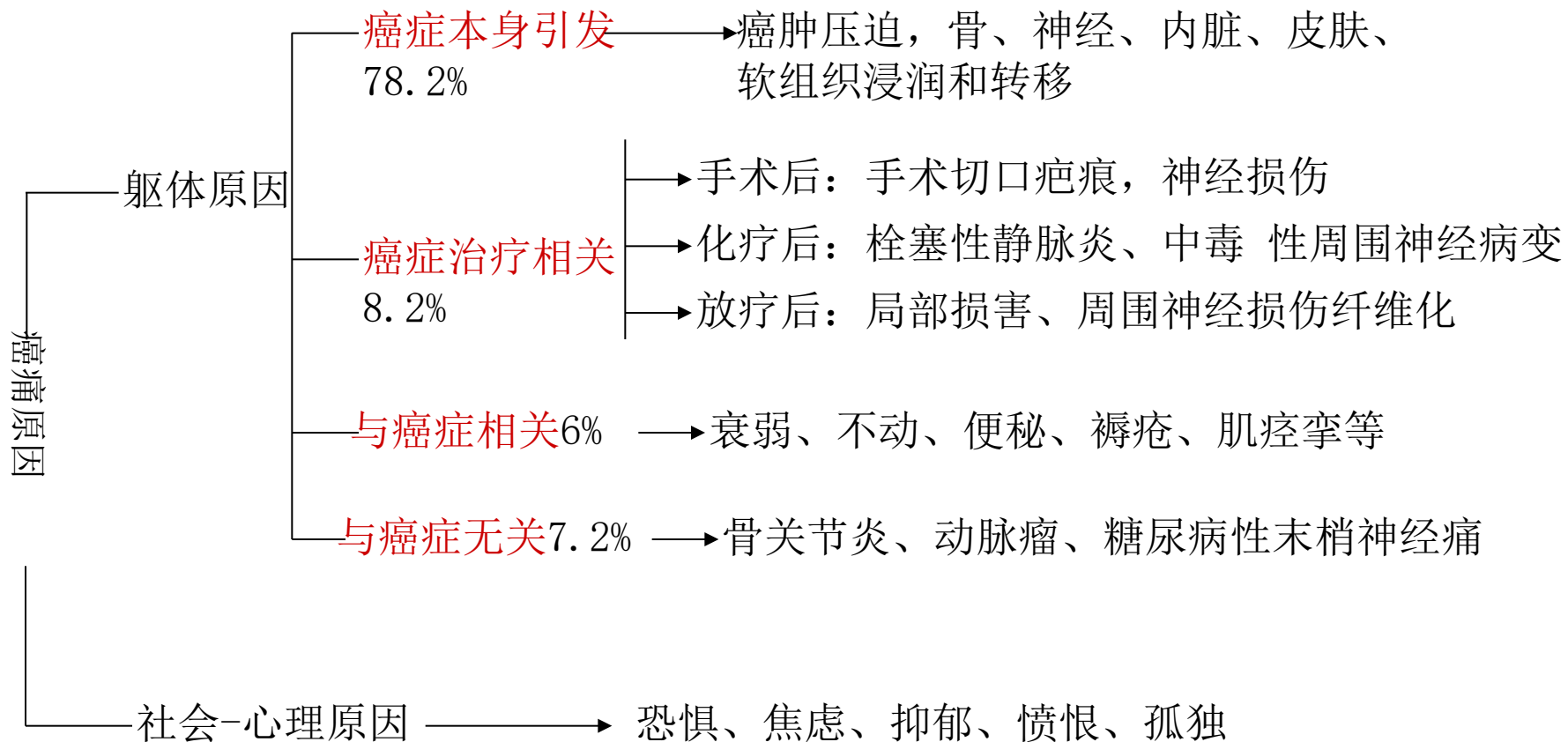
## 什么是疼痛

疼痛定义：

“疼痛是一个令人不快感觉和情绪上感受，伴有实际或潜在组织损伤”。



# 癌痛原因



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/757014113105006131>