



虚 劳

中医内科学教研室
涂海涛 讲师

定义

- ❖ 虚劳又称**虚损**。
- ❖ 是以脏腑功能衰退、气血阴阳亏损，日久不复为主要病机，以五脏虚候为主要临床表现的多种慢性虚弱证候的总称。
- ❖ 虚：精气夺则虚；
- ❖ 损：久虚不复谓之损；
- ❖ 劳：损极不复谓之劳。

历史沿革

- ❖ 《黄帝内经》有诸多对虚证的论述：
- ❖ 《素问·通评虚实论》“精气夺则虚”可视为虚证的提纲。
- ❖ 《素问·调经论》“阳虚则外寒，阴虚则内热”，说明虚证有阳虚、阴虚之分，并指明各自的特点。
- ❖ 《素问·至真要大论》“衰者补之”，“损者益之”，“劳者温之”，提出虚证的治则。

历史沿革

- ❖ 《难经》提出“五损”学说：
- ❖ 《难经·十四难》：“一损损于皮毛，皮聚而毛落；二损损于血脉，血脉虚少，不能荣于五脏六腑；三损损于肌肉，肌肉消瘦，饮食不能为肌肤；四损损于筋，筋缓不能自收持；五损损于骨，骨萎不能起于床。”阐述了五脏亏损的证状。

历史沿革

- ❖ 汉代张仲景在《金匱要略》中首先提出虚劳病名，并举出具体方药。
- ❖ 《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治》：“虚劳诸不足，风气百疾，薯蓣丸为方”；“虚劳里急诸不足，黄芪建中汤主之。”

历史沿革

- ❖ 《诸病源候论·虚劳病诸候》：“夫虚劳者，五劳六极七伤是也。”
- ❖ 李东垣以脾胃立论，重视脾胃，长于甘温补中。
- ❖ 朱丹溪重视肝肾，善于滋阴降火。

五劳：肺劳、肝劳、心劳、脾劳、肾劳。

六极：气极、血极、筋极、骨极、肌极、精极。

七伤：大饱伤脾；大怒气逆伤肝；强力举重，久坐湿地伤肾；形寒寒饮伤肺；忧愁思虑伤心；风雨寒暑伤形；大恐惧不节伤志。

历史沿革

- ❖ 明代张景岳对阴阳互根的理论作了深刻的阐发，对虚劳的理论认识及临床治疗都有较大的发展。
- ❖ 《景岳全书·新方八略》：“善补阳者，必于阴中求阳，则阳得阴助而生化无穷；善补阴者，必于阳中求阴，则阴得阳升而泉源不竭。”提出“阴中求阳，阳中求阴”治则。
- ❖ 创制左归丸、右归丸沿用至今

历史沿革

- ❖ 《医宗必读》强调了脾、肾在虚劳发病和治疗中的重要性。
- ❖ 《医宗必读·虚劳》：“夫人之虚，不属于气，即属于血，五藏六府，莫能外焉。而独举脾肾者，水为万物之元，土为万物之母，二藏安和，一身皆治，百疾不生。”

历史沿革

- ❖ 汪绮石《理虚元鉴》为虚劳专书，对虚劳的病因、病机、治疗、预防及护理均有较好的论述。
- ❖ 《理虚元鉴·治虚有三本》：“治虚有三本，肺、脾、肾是也。肺为五脏之天，脾为百骸之母，肾为性命之根，治肺、治脾、治肾，治虚之道毕矣。”
- ❖ 清·《不居集》治疗虚劳尤其重视保护胃气，认为胃气存始能复真阳之不足。本对虚劳的资料作了比较系统的汇集整理，是研究虚劳的一部有价值的参考书。

对应病证

- ◇ 现代医学中，凡先天禀赋不足，后天失养，久病体虚，久虚不复等多种以脏腑气血阴阳虚损为主要表现的病证，均属于本证范围。多个系统的多种慢性消耗性和功能衰退性疾病，如造血功能障碍、代谢紊乱、营养缺乏、内分泌功能紊乱、自身免疫功能低下，以及各系统器官功能衰退为主要临床表现的病症，出现类似虚劳的临床表现时，均可参照本节辨证论治。

病因病机

后天失养

先天不足，禀赋薄弱
 饮食所致，后天失养
 烦劳过度，损伤五脏
 大病久病，失于调理
 误治失治，耗伤精气

因虚致病

因病致病

五脏六腑虚弱
 气血阴阳不足

虚劳



• 1、先天不足

父母体虚，胎气不足
喂养不当，营养不良
胎中失养，孕育不足

素体亏虚

因虚易病，病后难愈
脏腑阴阳气血亏虚

虚劳



• 2、烦劳过度

忧思过度
劳神太过

损伤心脾

房劳太过
早婚多育

伤肾耗精

久虚不复

脏腑阴阳气血亏虚

虚劳



- 3、饮食所伤

饥饱不调
嗜酒偏食 } 损伤脾胃

↓
气血化源不足
脏腑经脉失养

↓
因损致虚



• 4、大病久病

大病暴病邪气伤正
久病正耗，积虚成损
产妇失血，产后失调

正气亏虚



因病致虚



虚劳



- 5、失治误治

用药不当，药毒过投
辨证有误，误治伤正

阴阳气血受损难复



因病致虚劳



禀赋薄弱 { 父母年老体衰，胎中失养
素质不强 { 孕育不足，产后喂养失当

烦劳过度 { 忧郁思虑，劳神过度——损伤心脾
损伤五脏 { 早婚多育，恣情纵欲——损伤肾精

饮食损伤 { 饮食不节，嗜欲偏食 } 损伤脾胃
{ 营养不良，饮酒过度 }

大病久病 { 邪气过盛 —— 脏器损伤
{ 久病失于调理 —— 正虚难复
误治失治，损耗精气

因虚致病

因病致虚

久虚不复虚劳

病因病机

- ◇ 一、基本病机：主要为五脏的气血阴阳亏虚，尤以脾肾为主。
- ◇ 二、病位：虚劳病位主要在五脏，尤其是与脾肾两脏关系更为密切。

病因病机

◇ 三、病理性质：

◇ 虚劳属虚证，但由于导致虚劳的病因不同，或是因虚致病，因病成劳；或是因病致虚，久虚不复成劳。虽有时亦可见兼挟实象，但总以虚为主。

◇ 主要为气、血、阴、阳的虚损

病因病机

❖ 四、病机转化：

- ❖ 在其病变过程中，引起虚损的病因，往往首先导致某一脏的气、血、阴、阳某一方面的亏损。
- ❖ 但由于五脏相关，气血同源，阴阳互根，所以常互相影响；一脏受病，可以累及他脏；气虚不能生血，血虚无以生气；气虚者，久则阳亦渐衰，血虚者，久则阴亦不足；阳损日久，累及于阴；阴虚日久，累及于阳。
- ❖ 以致病势日渐发展，而病情趋于复杂，形成气血阴阳皆虚的证候。

转归预后

- ◇ 1. 虚劳一般病程较长，多为久病痼疾；
- ◇ 2. 其转归及预后，与体质的强弱，脾肾的盛衰，能否解除致病原因，以及是否得到及时、正确的治疗、护理等因素有密切关系；
- ◇ 3. 脾肾未衰，元气未败，形气未脱，为虚劳的顺证；反之，为虚劳的逆证表现，其预后不良。

诊断依据

- ❖ 一、多见神疲体倦，心悸气短，面容憔悴，自汗盗汗，或五心烦热，或畏寒肢冷，脉虚无力等。若病程较长，久虚不复，症状可逐渐加重。
- ❖ 二、病史：有长期慢性病史，或存在引起虚劳的其它致病因素，多见于大病、久病之后。
- ❖ 三、排除类似病症。应着重排除其它病症中的虚证。

鉴别诊断

一、虚劳与肺癆

分类	虚劳	肺癆
病因	多种原因	癆虫入肺
病位	多个脏器	肺
病机	气、血、阴、阳亏虚	阴虚火旺
传染性	无	有
症状特点	五脏气血阴阳亏虚症状	咳嗽、咯血、咯痰、潮热、盗汗、消瘦
病程	较长	不确定
治疗原则	补虚扶正	养阴清热、补肺杀虫

鉴别诊断

◇ 二、虚劳与其他疾病的虚劳

虚劳与内科其他病证中的虚证在临床表现、治疗方药方面有类似之处，故需鉴别

分类	虚 劳	其他病证中的虚证类型
症状特点	一系列精气亏虚的症状	以其病证的主要症状为突出表现
病程	较长	有长有短

相关检查

- ❖ 一、虚劳涉及的病种较多，结合病人的具体情况，针对主证有选择的做相关的检查以便重点掌握病情。
- ❖ 二、一般常选用血常规、血生化、心电图、X线、超声、免疫功能测定等检查。特别要结合原发病做相关检查。

辨证要点

- ❖ 一、辨五脏气血阴阳亏虚
- ❖ 虚劳的证候虽多，但总不离五脏，而五脏之辨，又不外乎气血阴阳。故虚劳的辨证应以气、血、阴、阳为纲，五脏虚候为目。

◇ 辨病性

- ◇ 气虚：气息短促，动则益甚，声低息弱，乏力自汗，食欲不振，舌质淡，脉虚等**脏腑功能减退**诸症
- ◇ 血虚：头晕眼花，心悸失眠，手足麻木，面色苍白，唇甲淡白，舌淡，脉细等**血脉不充、失于濡养**之症
- ◇ 阳虚：乏力气短，倦卧嗜睡，畏寒肢冷，口淡不渴，自汗，溲清便溏，舌淡，脉弱等**气虚重症伴里寒**诸症
- ◇ 阴虚：头晕目眩，咽干，耳鸣，腰膝酸软，形体消瘦，五心烦热，颧红盗汗，舌质红、苔少，脉细等**阴津不足，蓄热内生**之症

阴虚与阳虚的区别与联系

	区别	联系
阴虚	阴虚属人体形质损伤，包括津液精血的亏虚	阴虚久则可损及阳，阳虚久亦可损及阴，致阴阳两虚
阳虚	阳虚属人体功能不足，包括气虚在内	

阴虚与血虚的区别与联系

	区别	联系
阴虚	多表现为阴虚生内热的症状，如五心烦热，口干咽燥，舌红少津，脉细数等	以阴阳分，阴虚与血虚都属阴虚的范围，均属形质损伤
血虚	主要表现为血脉不充，身体失于濡养的症状，如面色不华，唇舌色淡，脉细弱等，常兼有气虚证候	

气虚与阳虚的区别与联系

	区别	联系
气虚	表现为气短乏力，自汗，食少便溏，舌淡，脉弱等	以阴阳分两者皆属阳虚的范围，均为功能衰退，一般阳虚包括气虚，
阳虚	一般较气虚证候更重，且伴有形寒肢冷，倦怠嗜卧，肠鸣泄泻，舌质淡胖，脉虚弱或沉迟等	为气虚进一步发展的结果

◇ 辨病位

- ◇ 咳嗽、喘息、声低语怯、乏力汗出、易于感冒，病位在肺；
- ◇ 心悸、气短、虚烦、失眠、健忘，病位在心；
- ◇ 纳呆食少、腹胀便溏，病位在脾；
- ◇ 头痛、眩晕、视物模糊、胁肋疼痛、肢体麻木、拘急、震颤，病位在肝；
- ◇ 腰膝酸软、遗精阳痿、小便失禁，病位在肾。

辨证要点

❖ 二、辨有无兼夹病证

❖ 1、因病致虚、久虚不复者，应辨明原有疾病是否存在。

❖ 2、有无因虚致实的表现。

❖ 3、是否兼夹外邪。

治疗原则

- ❖ 对于虚劳的治疗，根据“虚者补之”、“损者益之”的理论，以补益为基本原则。
- ❖ 同时应注意以下三点：
 - ❖ 1、重视补益脾肾在治疗虚劳中的作用。以脾胃为后天之本，为气血生化之源，脾胃健运，五脏六腑、四肢百骸方能得以滋养。肾为先天之本，寓元阴元阳，为生命的本元。重视补益脾肾，先后天之本不败，则能促进各脏虚损的恢复。

- ❖ 2、对于虚中夹实及兼感外邪者，当补中有泻，扶正祛邪。从辩证的关系看，祛邪亦可起到固护正气的作用。防止因邪恋而进一步损伤正气。
- ❖ 3、虚劳既可因虚致病，亦可因病致虚，因此，应辩证结合辨病，针对不同疾病的特殊性，一方面补正以复其虚，一方面求因以治其病。同时虚劳的病程较长，影响的因素较多，要将药物治疗与饮食调养及生活调摄密切结合起来，方能收到更好的治疗效果。

一、气虚

- ❖ 主要症状：面色晄白或萎黄，气短懒言，语声低微，头昏神疲，肢体无力。
- ❖ 舌脉：舌苔淡白，脉细软弱。
- ❖ ▲在气、血、阴、阳的亏虚中，气虚是临床最常见的一类，其中尤以肺、脾气虚为多见，而心、肾气虚亦不少。肝病而出现神疲乏力，食少便溏，舌质淡，脉弱等气虚症状时，多在治肝的基础上结合脾气亏虚论治。

气虚质



气虚证治

证类	症状	治法	方药
肺气虚	气虚+肺虚 (易感冒)	补益肺气	补肺汤
心气虚	气虚+心虚 (动气促)	益气养心	七福饮
脾气虚	气虚+脾虚 (纳差腹胀)	健脾益气	加味四君子汤
肾气虚	气虚+肾虚 (尿频而清)	补益肾气	大补元煎

（一）肺气虚证

- ❖ 1、辨证依据
- ❖ 主要症状：咳嗽无力，痰液清稀，短气自汗，声音低怯，时寒时热，平素易于感冒，面色苍白。
- ❖ 2、治法：补益肺气。
- ❖ 3、方药：补肺汤加减。
- ❖ 常用药：人参、黄芪、沙参益气补肺；熟地、五味子、百合益肾敛肺。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/757026016044006143>