

内容提要

• 焦虑障碍概述

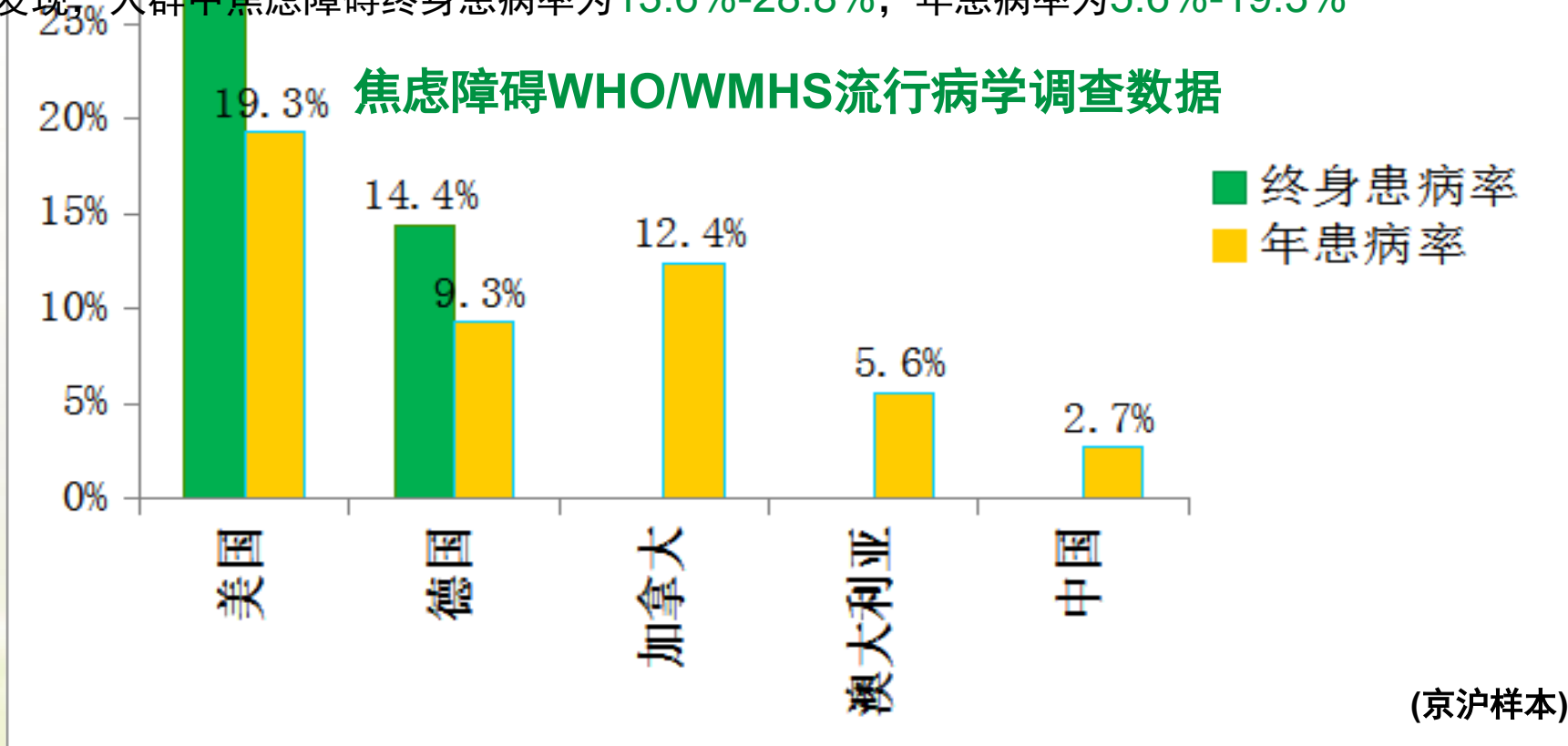
- 广泛性焦虑症的临床评估及诊断
- 广泛性焦虑症治疗的神经生物学基础
- 广泛性焦虑症治疗的药物选择
- 中国唯一拥有GAD适应症的抗抑郁药

“焦虑障碍又称焦虑症或焦虑性疾病， 是一组以焦虑为主要临床相的精神障碍”

- 焦虑障碍属于最常见的精神障碍之一，其患病率高，疾病负担重，常与其他精神障碍合并存在
- 焦虑障碍的预后很大程度上与个体素质和临床类型有关，经恰当治疗，多数患者可在半年内好转

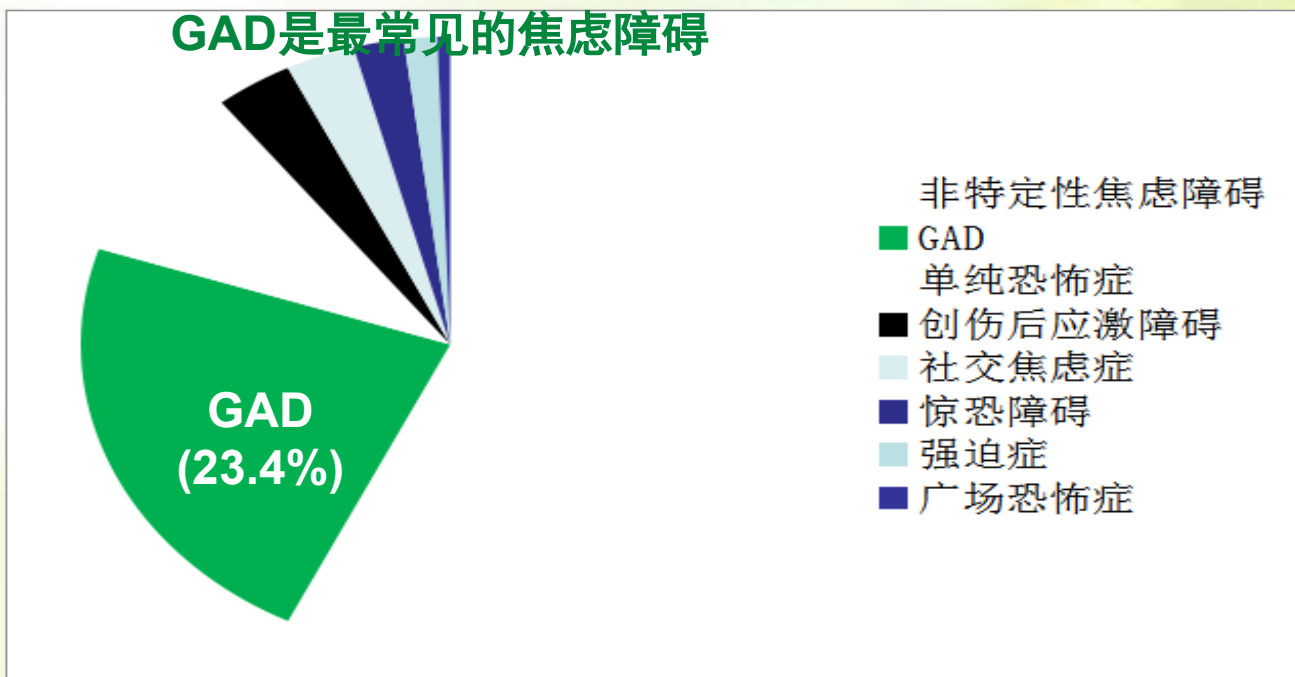
焦虑障碍的流行病学

世界卫生组织(WHO)对包括我国在内的28个国家进行了世界精神卫生调查(WMHS)及跨文化研究,从已完成该研究的美国、新西兰、加拿大、挪威、德国、澳大利亚等西方国家的14项流行病学研究中发现,人群中焦虑障碍终身患病率为13.6%-28.8%,年患病率为5.6%-19.3%



中国各种焦虑障碍的发病率

2001-2005年间对中国4个省市进行的随机抽样调查数据，焦虑障碍患病率为**5.628%**，其中**23.4%**为GAD(占总样本数1.32%)



GAD是一种以焦虑情绪为主要表现的神经症，常伴有头晕、胸闷、心悸、呼吸困难、口干、尿急尿频、出汗、震颤和运动不安等

GAD流行病学特征

- 普通人群患病率：**1.9%-5.1%**
- 成人终身患病率：估计为**4.1%-6.6%**
 - 45-55岁年龄组最高
 - 女性是男性的2倍
- **GAD是老年人中最常见的焦虑障碍，患病率为10.2%**

内容提要

- 焦虑障碍概述
- **广泛性焦虑症的临床评估及诊断**
- 广泛性焦虑症治疗的神经生物学基础
- 广泛性焦虑症治疗的药物选择
- 中国唯一拥有GAD适应症的抗抑郁药

GAD疾病特点

1

起病缓慢，慢性病程，反复发作，社会功能降低

2

患者常因自主神经症状就诊于综合医院，进行检查和治疗

3

多数GAD合并其他情感障碍或焦虑障碍

GAD患者的临床表现

担忧： 没有特点的原因和对象
涉及生活各个方面，难以控制

躯体症状： 以疼痛和疲劳突出

运动性不安： 搓手顿足或肢体震颤

敏感性增高： 易激惹
睡眠障碍，如入睡困难

GAD不同诊断标准的差异

DSM-IV

- 强调至少6个月病程
- 症状描述最具体
- 涉及儿童GAD

CCMD-3

- GAD属于神经症
- 并称至少6个月
- 未提及儿童GAD

ICD-10

- 范围广，包括焦虑性神经症，焦虑反应和状态
- 病程至少要求至数周
- 涉及儿童GAD

均强调焦虑、对未来的恐惧、担忧，且为慢性病程

CCMD-3中GAD的诊断要点

症状标准

- 经常或持续的无明确对象和固定内容的恐惧提心吊胆
- 经常或持续的无明确对象和固定内容的恐惧提心吊胆伴自主神经症状或运动性不安

严重程度标准

- 社会功能受损，病人难以忍受无法解脱而感到痛苦

要点

病程标准

- 符合症状标准至少6个月

排除标准

- 躯体性疾病继发焦虑
- 兴奋药物过量、催眠镇静药物、
- 抗焦虑的戒断反应强迫症、恐惧症

GAD鉴别诊断



GAD的临床评估

病史采集

- 疾病发作特点
- 疾病发作过程
- 疾病发作诱因
- 个人史
- 家族史

体检和实验室检查

- 体格检查一般正常
- 部分患者
 - 血压升高
 - 心率增快
 - 肢体震颤
 - 腱反射活跃
 - 瞳孔扩大

精神检查

- 一般情况：表情忧伤紧张，好倾诉，交谈中常有姿势改变等小动作
- 认知活动：患者一般不存在错觉、幻觉，思维内容和形式正常
- 情感活动：浮游性焦虑是GAD核心症状
- 意志行为：运动性不安表现
- 自知力：大多数患者主动叙述病情，求治心切

常用评定量表

- 焦虑自评量表(SAS)
- 汉密尔顿焦虑量表(HAMA)
- 医院焦虑抑郁量表(HAD)
- 状态-特质焦虑问卷(STAI)
- 贝克焦虑量表(BAI)

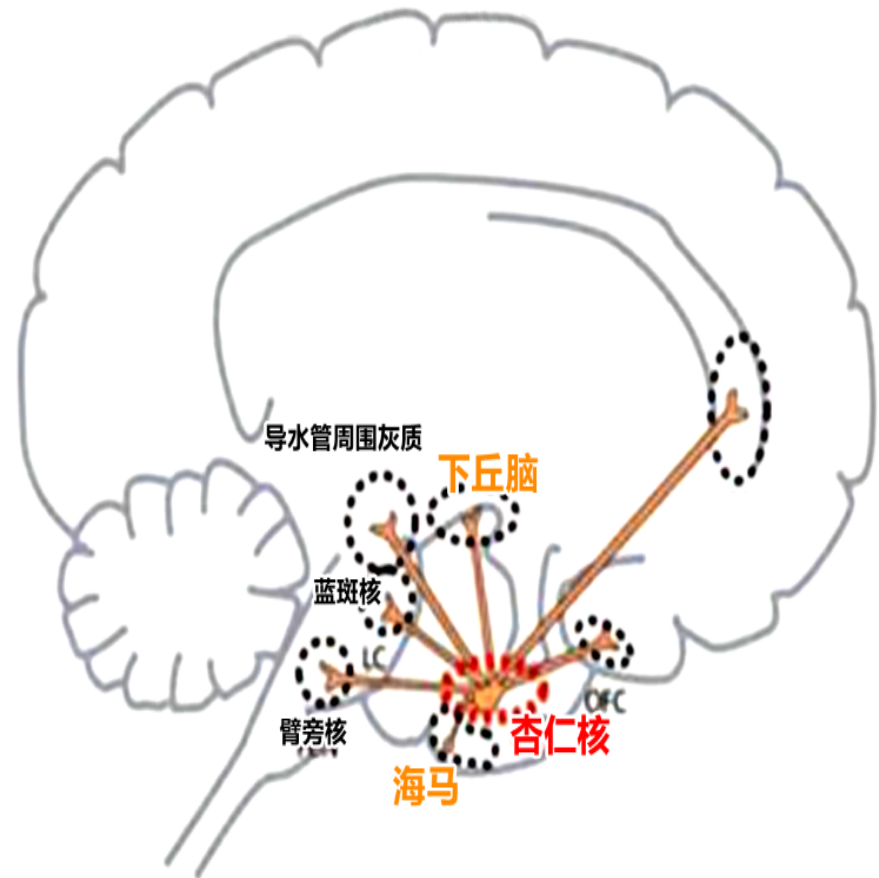
内容提要

- 焦虑障碍概述
- 广泛性焦虑症的临床评估及诊断
- **广泛性焦虑症治疗的神经生物学基础**
- 广泛性焦虑症治疗的药物选择
- 中国唯一拥有GAD适应症的抗抑郁药

杏仁核是调节警觉及恐惧的关键部位

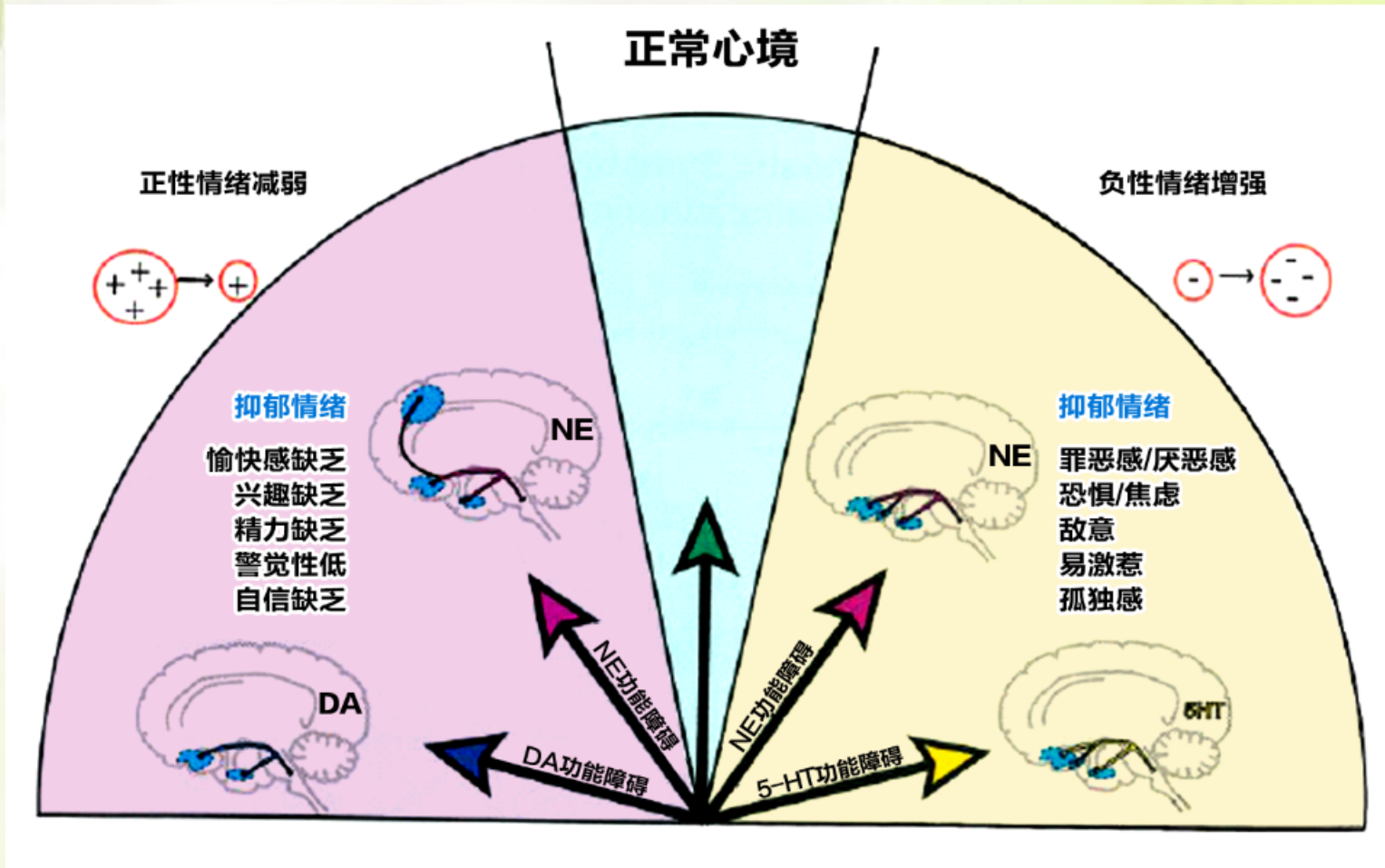
杏仁核

- 调节警觉及恐惧的关键结构，在GAD中至关重要
- 是海马、丘脑、下丘脑等的信息输入的重要连接

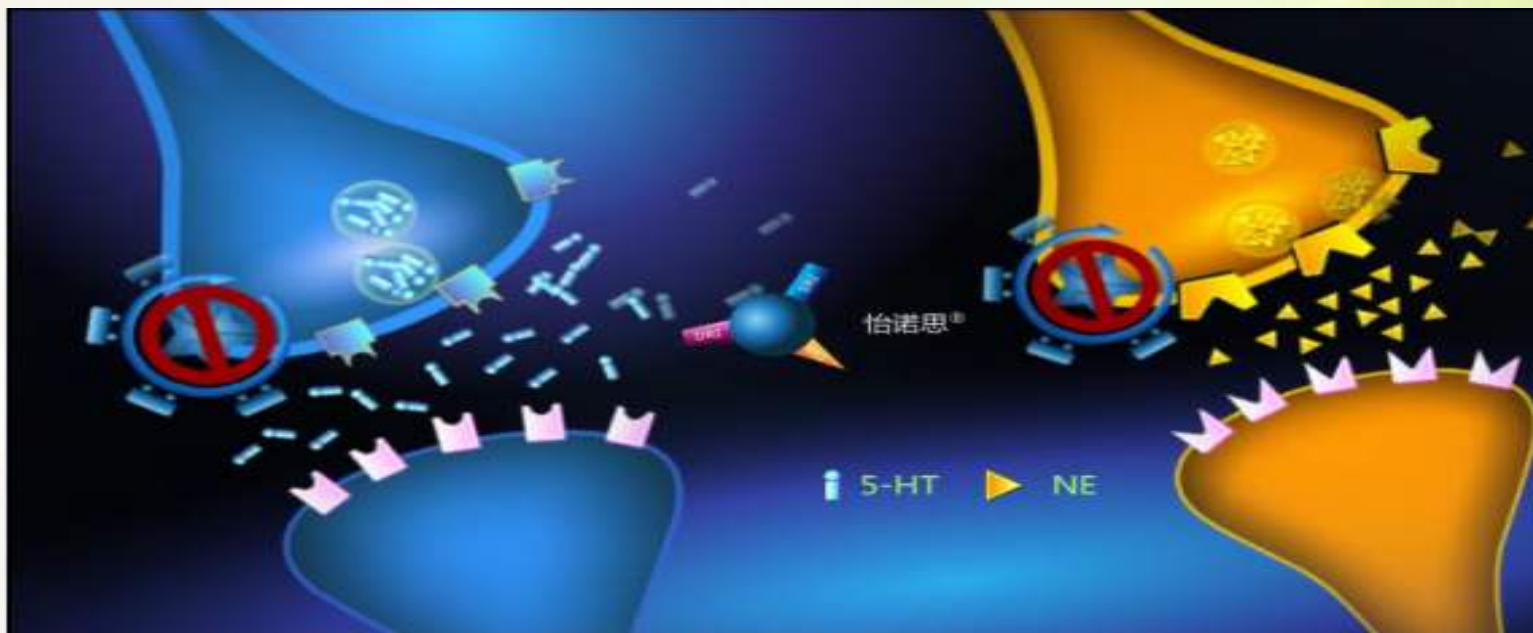


GAD相关的大脑部位

GAD症状的发生与某些神经递质相关



司天梅, 主译. 《Stahl精神药理学精要—神经科学基础与临床应用》第3版. 北京大学医学出版社. 北京. 2011; 432.



5-HT和NE递质系统

内容提要

- 焦虑障碍概述
- 广泛性焦虑症的临床评估及诊断
- 广泛性焦虑症治疗的神经生物学基础
- **广泛性焦虑症治疗的药物选择**
- 中国唯一拥有GAD适应症的抗抑郁药

GAD治疗目标

提高临床有效率和临床治愈率

恢复社会功能，提高生存质量

预防复发

GAD治疗原则

- **综合治疗**
 - 生物-心理-社会医学模式
- **长期治疗**
 - GAD是慢性化和易复发性疾病，应长期治疗
- **个体化治疗**
 - 因人而异，个体化治疗

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/757044054112006135>