

2024 军训心得体会 (30 篇)

2024 最新军训心得体会 (通用 30 篇)

2024 最新军训心得体会 篇 1

作为一名长郡的学生，遵守校规那是必然的。

俗话说“无规矩不成方圆”。长郡的校风是严谨的；长郡的纪律严审严查。每个学生的素质是高的。学生手册的条条例例时刻提醒着自己是长郡的学生，走出去代表的是长郡的形象，我们不能给长郡丢脸！

就拿今天没按时交作业的事情来说，不止是把柳老师的话当耳旁风，而且学生手册上写得一清二楚。新的学期开始了，首先要端正自己的态度，做任何事都需要有一个好的态度。这是一个崭新的开始，放开心态，不再用小学的态度去衡量。我相信这是第一次，也是最后一次，一个品学兼优的学生，不管是外在，最重要的还是内在，这就说到了一个人严于律己，高尚的品德。人外有人，天外有天。我们如果那里有不足就想办法弥补，虚心学习。

在校园内讲究公共卫生，不乱丢乱吐，讲究语言文明，不讲粗痞话，爱护公共财物和公共设施，爱护花草树木。校园是我家，爱护靠大家，我们都是校园的一份子，爱护环境是我们每个人的责任。文明礼貌：见到老师主动问好，主动让路。尊敬经老师们的劳动，接受或递送物品时要起立并用双手接递。认真学好每一门功课，作业不缺交，不乱涂乱画，字迹工整。态度端正，上课的时候专心听讲，认真做好课堂笔记，守纪。同学之间互相爱护，尊重，不互相伤害。上下楼的秩序要有条不紊。不东倒西歪，乱碰乱撞，以免发生踩_事件。

“朴实沉毅”是长郡的校训，时刻提醒自己做人的道理。诚信也是做人的道理。以诚为本，在家里做一个好孩子。同时，为了梦想而努力吧！

2024 最新军训心得体会 篇 2

军训这对我们每个人来说都是个考验。只有通过军训，我们才会成为真正的合格学生，这不仅要求体力，还需要你的意志和合作精神，军训是开学的必修课，每一个军训都将会人生中是难忘的记忆。

刚开始军训，我和其他同学一样是带着新鲜感和好奇心，半个小时的军训并不觉的累，甚至还为不上文化课而沾沾自喜呢！可后一两个小时就又是另一番情形了，身体的各个部位都在变形，脚已经在发麻，脚后跟也不由自主地动了起来，保持军姿的手也不听使唤，等等的变化都无法形容。最要命的是我们的头顶还要承受炎炎的烈

日，我心中默默祈祷着，希望明天不要看见太阳。老天果真给面子，第二天和第三天接连两天下起了雨。

雨下得不是很大，却稠密，冒雨军训，站一会儿便能把全身淋湿，下雨天军训，我们淋着雨绕操场跑步，雨水顺着头发往下滴水，全身湿漉漉的，难受极了。

军训的课程安排不是很长，来不及紧张就结束了。或许我们还是太娇嫩了，就像一颗夜明珠，含在嘴里怕化了，捧在手里碎了。正如有一首歌曲中所唱到的：不经历风雨怎么能见彩虹？全班同学在一起军训，培养的就是团队精神，这并不是去靠某一个人的力量能够完成，军训中的每一个动作，都需要集体的每位同学协调一致做到最好。我从小生长在消防部队的大院里，对于军人的军事训练比较而言我还熟悉许多，他们排成整齐的方队，站在排头观看他们的训练，每一个动作都干净利索，丝毫看不出有拖泥带水的毛病，整个队伍就像是一块豆腐在移动。这也应当是另外一种艺术。

透过军训，我们看到了自己的本来面目，更好的改正自己的不足，应当是军训中的最大感悟了！

2024 最新军训心得体会 篇 3

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。而我们的教官却因为我们自由散漫的各种坏习惯，经常受到惩罚。24日这天教官因为我们，被罚连续五次正面卧倒在水泥地上，整条手臂都肿了，还流血了。那一刻，几乎所有的同学都哭了。但是哭又什么用我们总是在教官受罚之后跟他说对不起，为什么不一开始就做好自己呢？

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下

的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

2024 最新军训心得体会 篇 4

上个周一，彩旗招展，我们在学校开启了平生第一次，对我们完全陌生却分外有意义的大活动——军训。

操场上，警官每次必须做的，就是让我们十分钟站军姿，要动就必须喊破嗓子叫报告。我们三至六年级就顶着天上火辣的太阳，开始了第一堂课。这是我们第一次觉得时间如此漫长，身体挺得直如松，不敢轻动一下，有个同学身体禁不住晃动了一小下。

竟被警官抓了个正着，拉出来惊天动地的喊叫：“随叫你动了？喊报告！”“报告！”“听不见！”“报告！”……直道同学沙哑地快要喊不出来，竭尽全身百分之百的力量，脱口而喊，才千辛万苦得到了警官的同意。于是，有了这个同学的悲惨遭遇，我们不禁拼了命也要站直。只要有人动，警官立即加时间，这让我们有苦说不出，身体在酸也没理由必须忍住。后几天的队列练习更是严格到让人不敢喘气。

这五天，我们无时无刻不挺直腰，站直身，课堂上的纪律更是好到让人目瞪口呆，于是，我们立刻想到了军训。是的，正是因为警官的严格要求，我们变得更团结，更能管住自己。军训时，没有警官发话，谁都不敢动一下，不然就喊报告，这不正是高素质的表现吗？管住自己，不动、不笑、不说话，这正是自理的提高。警官们每天严厉训练我们，就是在不知不觉中提高我们所缺少的坚持。

这些都是人生中异常宝贵的东西啊！在这次军训里，培养了我们，提高了我们。让大家遵守军训的准则，不该做应该做的，扎下了根在心里，使我们时刻保持严肃认真。军姿是让我们板直了身体长久站而不松懈，这极高地考验我们的自理能力，管住自己，一直站下去，自理能力就是点滴积成的。

而如此无聊的站军姿，同样让我们学会了坚持不懈，只要心中有目标，就不怕站有多累多晕，在痛苦也会化为光明。所以，军训不只是教会我们站军姿等等，更为宝贵的，它教会了我们要素养，会自理，会坚持。

这次的军训，把我们上升到了一个新台阶。

2024 最新军训心得体会 篇 5

今天是军训的第二天，经历一上午的磨练，我深深感觉到了军训所带来的痛苦。的确，军训是枯燥而又乏味的，整整一个上午，大家只不过在教官的带领下，训练了稍息、立正、跨列和原地转弯等基本要点，但军训又是开心的，它会在酷暑、骄阳之中，叫你感觉到清风般的慰藉。

先来讲说军训的苦吧。烈日炎炎，汗流浹背，一次一次的训练，一声一声的呐喊，日渐嘶哑的嗓音，慢慢消弱的体力这便是此时此刻阳光下的大家所感觉到的，假如用一个词来形容，那真可谓是“筋疲力尽”。不过再艰苦也要挺着，看看身旁的同学们个个都是“站如松”，总不可以就我一人喊声报告，到旁边休息吧。时光在练习中悄悄流逝，一上午最温暖的一股热浪终于向大家逼近了，无声无息中我的额头上已挂满了汗珠，这一粒粒汗珠，还仿佛是调皮的故意捉弄我通常，在我的脸颊上缓缓流下，弄得我直痒痒，仿佛是在考验我的毅力，害得我只得咬着牙，继续维持着站姿。此时的我早已是腰酸背痛，脚底惹火辣的，但，我目前是一个高中生，这点儿苦算什么，再看大家整个班级依然是一支整齐的队伍，没一死一毫的动摇。此刻，心中一个声音不时的回荡“打不倒、击不跨是大家高中生的意志。”

第二说说军训之乐。本来教官在我心中是一个非常严厉的形象，经过今天的相处，我又发现了他平易近人的一面。“累不累？”“还支持得住吗？”“如何？”多么温暖的问候啊！他还不时让大家去休息，叫同学们唱歌来缓解大家疲惫的身躯一系列的举动仿佛是炎热夏天里的一泓清泉，缓缓地流入大家的心田，滋润着一颗颗干涸的心。即便再热，但大家的心是凉爽的。

总而言之，军训就是苦与乐的交响曲，有苦必有乐，有乐必有苦。这其实与大家以后的学习生活是很像的，大家既要做好为学习而吃苦的筹备，又要在紧张的学习日常去探寻是我们的快乐。综上

所述，军训给我带来的感受就是五个字：苦并快乐着！

2024 最新军训心得体会 篇 6

古有苏子仰头喟叹：“但愿人长久、千里共婵娟。”然而这婵娟实在爱莫能助，只能在一片漆黑中间俯瞰世间，目睹着他人的相思.....

仰头 45 度看向天空，我站着军姿，恰迎上了月光的洗礼。缺了大半轮，清清冷冷地挂在天上，很是颓靡不振，许是岁月斑驳了记忆，我依稀记得，儿时那轮全月下的家乡，飘着稻香，此起彼伏的蛙鸣，还记得爸爸会牵着我散步，去看月下在水里沉睡的鱼，一家人围坐在天台上，聊着未来和过去，抒发着感慨和唏嘘，而如今，似珠子一般散落各方，我虽然在这里军训，但睹物思人，依旧会想念刚进中学的弟弟，轻掩柴扉，过着粗茶淡饭的生活的爷爷奶奶，不能在此时享天伦之乐还有在外地奔波劳累的父母，他们应也会牵挂军训场上的我吧，担心我吃苦受累，担心我吃不消。明月啊，你如此无情，高高挂起，却又牵动着我的思绪，热泪盈怀。

每于此时才能领悟到古时边塞诗人的动情之处，远在千里，作为一名军人，只能遥望明月思故乡。纵使心中柔情似水，然而外表仍是一副铁骨臂铮的硬汉，因为他们知道沙场是一个他们用生命去保卫的他方，不能够出现任何一点几差错。任何时刻，敌军都可能来侯犯，这就是为什么教官要求我们不要走神，要专心致志认真对待训练，以严格的要求来训练将士，多一分严厉，他们的生命便会多一份保障，我们正是需要学习这种一丝不苟的精神，醉卧沙场吾莫笑，古来征战几人回？一将功成万骨枯。

这月，把我的思绪带得很远很远，但我心底还有个声音在军训，还在进行。也罢，但愿这月光能照亮我们的思念，让彼此都不再孤单。

聚似群青之萤火，散似惊鸿之游龙。点跳灵跃，踏步铿锵。穹顶绽漫天天之金霓，足下踩万里之宇宙。其势如虹不可当，其声如剑无不可往。壮哉我华夏青年！

2024 最新军训心得体会 篇 7

军训在我们的呐喊声中已经结束了，这次军训锻炼了我吃苦的劲头，让我对生活也多了几番领悟。军训是我人生中为数不多的几次军营生活，这次恐怕也是最后一次了。所以在经历这一次军训的时候，我一直都告诉自己，好好去珍惜，好好去体会。直到现在，我还在这次军训中无法抽离出来，还是沉浸在大阅兵的喜悦当中。很感谢这一次经历，让我对往后的大学时光更加的憧憬，对往后的岁月也有了更多的理解了。

经历了这一次军训，我相信生活将不会一帆风顺，不管是外在环境多么良好，其实每个人都会遇到失败的。但不论是哪一种失败，我们都应该站起来，继续走下去。这次在站军姿的时候，我旁边的一名女同学中暑晕倒了，当她倒下的那一刻，我突然也感到一阵眩晕，但是我还是能够勉勉强强的坚持下去。其实当身边有一个人倒下了的时候，我的心理防线也被突破了一层了。后来我也不知道自己是怎么站完最后那十分钟的，就是觉得自己的重心不稳，有一些左摇右晃的了。好在最后我还是能够坚持过来，还是能够把内心稳

固好，不至于被摧毁。

军训里还有很多的事情都是印象很深刻的，这些事情一次次的锻炼着我的心态，锻炼着我的意志。当我们能够整整齐齐走在跑道上的时候，我们的内心是非常骄傲的。以前在国庆阅兵上看到整齐的军人们我们的内心真的很澎湃，这次我们也是作为一名军人在完成自己的使命，即使我知道我们经历的或许只有军人们日常经历的一个小角落，但是我还是非常的开心，因为有了这样的经历，就让今后的我变得更加的坚强和勇敢一些了。

还记得我们最后送教官的那个场面，很多同学潜然泪下，我们挥动着手，仿佛是送别了这一段经历，仿佛也是挥手迎来了大学生活的开启。生活就是这样的，有开始就有结束，我们从一个地方启程，就会到另外一个地方结束。军训教会了我用一颗平常心去对待，也教会了我在学习上要勇于克服难题，而不是选择逃避。只有直面去应对问题，我们才会更快的解决这个问题，并且达到一个很好的结果。时间很快，军训的结束代表着大学的开启，我也已经做好准备孑然出发了。希望我不负这次经历，不负这段青葱时光！

2024 最新军训心得体会 篇8

我的军训只有短短这些日子，除了身体劳累以外，根本无法拥有一个兵的真正素质，但是就是这些活榜样，向我们诠释了部队的意义，快正式开学了，军训会远去的，但是这种精神会时时刻刻激励着我，我祖国奉献，为祖国撒鲜血。当我以后遇到学习中的种种问题的时候，想到他们，我的身体充满的力量。

尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。

故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。怀着欣喜个忐忑不安的心情，紧张而充实的高中之旅正式启程了，看着陌生的面孔和新鲜的校园，心中的兴奋难以抚平，我的生活将会被青春的气息所充盈。军训仅仅是第一天，教官的话却给了我如此震撼的感动，他给我的第一印象，是那份流血汗不流泪，掉皮掉肉不掉队的执着，是那份纹丝不动的忍耐，是那份细节决定成败的一丝不苟，是那份作为一个军人应有的朴素诚实。诚然，青春需要个性的张扬，但严谨、朴素、务实的态度更是青春活力的加油站，我的第一天军训生活已经在我的记忆里留下了最深刻的印记，以后的精彩，我在期待，我们都在期待

2024 最新军训心得体会 篇9

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，

甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

若说高一军训是酷热给我们的考验，那么这次学农军训则是风雨给我们的洗礼。一路走来一路风雨。高一只让我们初尝了高中生活的酸甜苦辣，然而百般滋味已然烙印在心。高二在即，军训学农之风雨洗净了暑假在那烙印上落下的灰尘，慵懒混沌的心重又了然。高二，大家都在往前跑，懈怠不得，马虎不得。风雨的洗礼虽不若炎热酷暑那般让人不适，却是在潜移默化中体味其中甘苦。

这次军训的拔草活动和 13 公里长途拉练让我印象深刻。在得知上午拔草下午拉练的时候特别兴奋，满心想着总比队列训练要好玩要轻松。然而现实总是会带给我们意外。面对一大片满是杂草的草坪，起初还是有些不情愿地硬着头皮一把接着一把拔，似是要让心里的郁闷转移到草上然后狠狠拔掉，很是凶残。后来愈发觉得其实拔草还是挺带劲挺好玩的，不时可以发现一些小昆虫在四处逃窜，虽然有点害怕但是对他们的兴趣还是更浓一点。可是再好玩的事情却也会因为玩得腰酸背痛满手是泥的不爽感觉而感到无趣，尤其是看到拔完杂草还遥遥无期之后更这样觉得，我终究还是懈怠了。现在想想我还是缺了些恒心。下午的拉练如期进行，13 公里，绕山而行，风雨不停，行进的脚步也是没有停息。呼吸着山中夹杂着泥土清香和绵绵细雨的空气，感觉每个肺泡都在舒展。久居城市，纷繁华丽的气息让神经疲累，山间的清新使我越发享受。向远方眺望，山间烟雾朦胧，仿若仙境，山腰处似有梯田和农庄让人心生向往。收回目光，转向路边也是满目花草，一片心旷神怡。虽然腿酸脚疼，但是看到这些也算是缓解了些。

军训短短五天！回到家中，坐在书桌前，回想这次军训，还有高一的生活，顺便也展望一下高二。觉得学习生活和军训真是如出一辙，虽艰苦却时时能在其中发现有趣的事，也时时会有心旷神怡之感。虽然辛苦却不时有甜，虽不是浓墨重彩之味，但用心体会却还是会自得其乐。就像是品茶那样，入口清苦，细品之下则会体会到茶的清香甘醇。然而光是用心还不够，还需要有坚持下去的恒心。若是等不及将茶一口吞下，那么只能剩下一嘴清苦了。

出去当农民了。这是临行前妈妈的开玩笑说的话，一语成谶，这几天我影响最深的不是军训的内容，而是真真实实回归原始的拔草活动。

连续两天的阵阵阴雨，我们的训练也不算累，以前每次训练一天之后就已经腰酸背痛了，这次却一点感觉也没有。上午雨下小了，教官把我们带到指定地点开始布置任务，一开始大家都很兴奋觉得一定很好玩，可是当教官说明了要求之后，所有人都傻眼了，要把眼前的草连根拔起，不只是快到膝盖的长草，一些矮矮的短草也同样要拔去。大家只得找到自己的区域开始拔草了。

我伸出手，便触碰到了雨后残留的露珠，被大雨冲刷的泥土。握住一把草用力向上拔起，却发现自己并未拔起多少，并且所拔的地方还要进行二次工作。扭头看看一旁的庞老师，抓起一大把往上一拉，并不把手中的草扔到一边而是抓着继续把，这样一来手既不会被草划伤，速度也快了不少，我一下子得到了启发，也学着庞老师的样子做了起来。埋头苦干刚三分钟不到，我就已经腰酸背痛了，只好站起身来歇一歇，一看旁边的同学们也已经开始觉得累了，再看看自己的双手，已经沾满了泥土，黄得不忍直视，这，真的是我的手吗？还没来得及感叹完，老师和教官就已经催了起来，"快快快！这才干多久啊！""那边那边，快点蹲下来继续！"无奈之下，我只好深呼吸一口又开始忙碌起来。

"呀！有蚯蚓！""啊呀！我挖到蚂蚁窝了！""这是什么啊！啊啊！好吓人的虫子！"当大家都差不多拔秃一部分的时候，那些原本隐藏在草丛中的虫子们纷纷出动了一个个与虫子偶遇的同学都吓得跳到一边，而有些同学却对虫子视而不见，继续淡定的拔着，我也只好硬着头皮无事虫子们。

一会儿，天上又下起了小雨，我们专心致志地拔草便没注意到，直到雨越下越大，教官只好把我们带到礼堂躲雨。这时候我才注意到手有些胀痛，一看手掌都已变成土黄色，掌心的一条条褶皱也清晰可见，没想到大家也都在看着自己的手，都成了这样，有的倒霉的同学手掌都破了。大家都在叹着气，埋怨着真累，还不如去训练，但是累却又有趣。

忙碌了一上午，终于完成了任务，还真的像是赶完了农活总于松了一口气。

当你在做什么事时，觉得这已经累到了极限，但你要对自己说我可以再坚持一分钟，而后你又可以再坚持接下来的一个个一分钟，拔草如此，一切都如此吧。

当大巴车停在国防训练基地时，心上突然涌上一种熟悉的情感。去年今日，带着对高中生活期盼的一群新高一的学生也是在这里下车，他们的脸上带着对陌生同学羞涩以及对独立六日军训的期待，开始高一的第一课——军训。

时隔一年再回到这里，却有一些不同。虽说是重组的班级，可绝大多数都互相认识，竟然有一种一帮同学来这里玩的感觉。当然，随着教官的一声“立正”这种感觉就消散了，迎面而来的是军营严肃的氛围，一年之前的那种严肃和服从又回到了我的身上，军训开始了。

较上次还有一些不同，这次的教官是一个年轻一些的教官。相比于上次严厉的老教官来说态度随和了好多，但是下达命令的语气与身姿仍是让人甘愿服从以及敬仰。乏味的军训生活，他教会了我们很多。我们班是一个文科班，自然是女生人数居于上，刚刚开始训练的时候，由于女孩子天生的矜持，很多女生的动作以及声音缺少一些力量，相比于那些男生和女生差不多的班级，我们班稍显逊色。教官特地为了我们女生能够大胆，开展了“女汉子训练计划”，“女汉子”是现在很时兴的一个词汇，好多女生也很喜欢这个形容词，所以训练的热情也就提高了很多，训练虽有时枯燥但也不乏乐趣。最后纵观成果展示的那一刻，我们班的“杨门女将”加上最后一排“真汉子”们的努力，真的是丝毫不逊色于那些男生比较多的班级。这里教官的功劳真的是少不了，虽然之前怀疑他是不是重男轻女，老是逮着女生不放，现在一想，多亏了教官，几天训练成了

高二（5）班的气魄。我对新的班级接下来的日子抱满希望，接下来的高中生活将会更加团结，充实。

说起军训最能引起我们兴趣的，那一定就是分宿舍了。刚开始，都希望和自己的老同学分在一个宿舍，大家都是熟悉的人站在一起，盘算着自己会和那几个人分在一个宿舍。我想起去年的时候，我和学号前面的一个女生是车上才认识的，发现在新的班级没有认识的人，而彼此有非常合得来，本以为学号连在一起就一定会分在一个宿舍，不巧的是，到我们正好是前一个房间和后一个房间的分界线。当时的确有一些沮丧，但后来一样认识了好多的新朋友，友谊一直到现在都还在持续。现在，我们宿舍一共有十个人，七个都是原来班的同学，本来自私地以为就和自己原来班级的人打交道就好了，也不会和其他的同学怎么了解了。结果，新的同学都非常好说话，几天下来不光是自己的宿舍，班上其他宿舍的同学也都认识了。再加上别的宿舍认识的朋友经常过来玩，我们训练闲暇的时光过得非常快乐，大家在一起谈笑，似乎是比较在家一个人上网有趣得多，看来接下来的高二时光也将会有一帮要好朋友的陪伴，突然想快点盼到开学，和大家一起。

这是我最后一次在这个地方训练了，因为高三不会再有军训了，坐在回程的车上看着窗外和我们道别的教官，心里突然有种怅然。接下来的生活，我会带着在这训练来的态度以及毅力来对待，用此来回报这个令人印象深刻的训练营。

不知不觉军训生活已过去大半，无数酸甜苦辣汇聚成心中感念，如同斑斓的色彩在阳光下熠熠生辉。红色——热烈激昂的红色最能够激发起无限潜能与活力。在火红的烈日下，我们进行艰苦的训练，烈日暴晒着大地，我们不畏炎热，坚持训练，铿锵的口号喊起来响彻云霄，坚毅稚嫩的脸庞泛着激动的红色，汗水顺着脸颊两侧滑落，不算结实的背脊挺拔，如同草原上矗立的白杨。衣衫浸透，黏在身上，裸露的肌肤被烘烤成红彤彤的苹果，教官们对我们严肃认真耐心的指导使我们逐渐变得越来越好。我心中充满了奋进与希望，在训练中默契配合，努力克服困难，希望成为这个操场最耀眼的明星，阳光愈烈，斗志愈昂扬。

黑色——黑色有一种压抑感和恐惧感，但又有一种冷静感，让人在激动与不安中慢慢冷静下来。军训的过程永远是艰苦辛酸的过程。腿疼——灌了铅般的疼痛，这两天一直不断地练习正步走，站军姿，双腿疼的都无法屈伸。脚麻——如踏在牛毛针毡上一般，像千万只蚂蚁啃噬，长久的站军姿，全身的重力全压在两只脚上，慢慢压迫血液。头胀——感冒加上暴晒后无比的痛，军训这几天我患重感冒，每天头痛难耐。但在一番磨砺之后，我们不再惧怕困难，而是更加渴望胜利和光明，因此奋勇向前。绿色——生机勃勃的颜色，也是迷彩服的主打颜色，为军旅代言。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/757115025032006153>