

# 创新医学心得体会(通用 10 篇)

## 创新医学心得体会篇 1

2021 年\_月\_日，我和我的同学们离开了母校，来到了我将在此度过 1 年的实习医院——\_\_中心医院，因为是在故乡\_\_，所以感觉既熟悉又亲切。

怀着激动又憧憬的心情，我们驾车一大早就到了医院，学校的老师和护理部的几位老师站在医院门口代表全院在迎接我们，从他们亲切的问候和热切的举动中，我们感觉回到家了。像是投入了母亲的怀抱，由于行李很多，又拾掇了好长时间，劳累了一天的我们也感觉又饿又疲惫，但因为\_\_医院给我们的第一印象是亲切的，让远离母校的我们心里有了安慰。我们也暗下决心，一定要在这好好的实习，与医院融为一体，不辜负老师们对我们的期望。

接下来的一个星期，是护理部的刘老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，由院各科室主任做了 8 次报告，包括：

1、医院概况简介。

2、学生管理的有关规定。

3、治安管理的一般常识。

4、医德医风教育。

5、医疗文书的书写。

6、有关护理知识的讲解。

7、院内感染的讲座。

8、手术室的有关知识。

其间科室的代教老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

经过一周的培训，我对医院的情况有了初步的了解，并且学到了好多新的知识。首先，护理部的胡建军主任给我们讲了医院的发展历史及规模，让我了解到我们医院是有着悠久历史和光荣背景，以及发展潜力。同时，各科室代教老师在教学管理方面对我们也作了严格的管理规定，让我们一开始就树立严谨的作风和认真的工作态度，形成我们固定的思维方式，为将来参加工作打好基础，医院的警务力量也让我们在充实的工作中有了安全感。在此对警务人员为我们做出的工作而表示感谢，因为他们是我们医院实行正常而稳定的工作秩序的保证。医德医风教育让我切实感觉到了作为一名护士的神圣和务实性，我们必须树立好自己的形象，做事坚持原则，才能更好地维护“白衣天使”的神圣职权，才能得到病人及同事的尊重。

其次，关于临床上具体工作，如书写医疗文书，护理知识和院内感染的讲座，让原本只具备理论知识的我们认识到了临床工作要干好是多么的不易，只靠掌握理论知识是不行的。同时，对正确的处理医护关系的问题上我们有了感性的认识，医生和护士同等重要，不分谁大谁小，我们的最终目的都是为了治好病人。我认为护理人员的工作更重大，工作更烦琐，值得我们每一位医务人员尊敬。

来我家，爱我家，在\_\_医院这个团结向上的大家庭中我一定好好实习，充实自己的知识，为自己将来的工作打好基础，也为医院奉献出我的一切。

内一科是以呼吸、消化、内分泌系统为主的科室，常见的病种有糖尿病、慢支、上消化道出血等。初入此科，有点丈二和尚摸不着头脑的感觉，但在代教老师地指导下，了解了每天工作日程：晨间护理、消毒时间等。学会了静脉输液、抽药、配药、排气等，要求严格执行无菌操作原则及三查七对制度。液体输上后，要仔细观察病人情况，换药时再次核对床号、姓名、液体，若有误应及时报告老师并更换。拔针要迅速，操作要熟练。三天不练手生！肌肉注射时见无回血，注

药时用另一棉签轻轻擦拭皮肤周围以减轻病人痛苦。掌握了皮下、皮内注射，特别是皮内注射，20 分钟后要仔细观察皮肤情况，以确定是阴性还是阳性。氧气吸入也是很常见的护理操作。

对于一个垂危病人要进行口腔护理、氧气吸入，有时要灌肠，必要时导尿。对于慢支病人，要持续低流量吸氧，进高蛋白、高维生素饮食，并预防上呼吸道感染。糖尿病人要定时测血糖，空腹、餐后 2 小时，嘱咐病人进粗纤维食物，规律用药，特别是注射胰岛素后 30 分钟内要进餐，防止低血糖反应发生。还学会了抽血、绘制体温单；掌握了新病人住院后的工作，如：入院宣教、t、p、r、bp 的测定，体温要连测 3 天，每日 4 次，正常后每日普查 1 次，有发热者每日 4 次测体温。掌握了护理记录单和交班报告的书写以及如何交班等等。

实践出真知，实践长才干！在第一次临床实践中体会到理论与实践相结合的重要性，领悟到良好护患关系的重要性。没有实践的考验，再多的理论也只是纸上谈兵。良好的护患关系是促进病人康复的关键。比如：晨间护理时，问问病人“昨夜睡的香吗？看起来您精神好多了呢！……”我们要急病人所急，想病人所想。

有一次我巡视病房时与病人多谈了一会儿，一位病人说：“护士职业是最高尚的！护士直接与病人接触。你看，旁边小孩刚入院时病情危重，全身浮肿，现在精神好了，症状也消除了。他还说，做护士真好！是你们，让我们有了第二次生命的机会；是你们，用亲切话语安慰我们，让我们有了战胜疾病的信心；是你们，细心的照顾，让我们迅速康复；是你们……”

接下来，我也去了急诊科，普外科，门诊科，心血管内科，血液内分泌科，助患部。在每个科室我都学习到了很多不同的知识，很多事书本上没有的经验和技巧，代教老师都和蔼可亲，耐心、细心、专心的教给我各项操作的注意事项和应掌握的内容，在这半年中，使我从一个完全不懂医务社工的学生，直到变成一个可以独立面对病人与家属以及了解如何连结其他资源的半个实务工作者，心中确实有点成就感。

## 创新医学心得体会篇 2

怀着激动与自豪的心情，作为一名刚完成基础及临床理论知识学习的学生，我很荣幸成为贵州省人民医院的一名实习医生，怀着对社会的好奇心，对工作的热情，开始自己人生的新征程。对于一名实习生来说，上岗之前有很多情况要去熟悉、适应，所以医院给我们这些新的成员提供一次宝贵的机会，医院教学部组织了这次为期三天的岗前培训，虽然培训时间很短，但是从中学到的知识却是终身受益的。通过此次培训学习，我对医院文化、发展历史、医院的宗旨、行为规范、服务理念、医院的现状及布局都有了一个深入的了解。同时我还认真学习了国家的医改政策与就业、医疗相关法规与医患沟通、医院感染、医务人员从业规范、实习管理等相关知识，了解在以后的工作中遇到的常见问题及解决办法、实习过程中心理压力应对办法。其次，这次培训也使我们的职业素质有了提高，为我们能够快速成为一名有修养、有素质、有能力、有水平的医生奠定了良好的基础，也使我们在平凡的工作中能够实现自我价值。作为一名医生，我们与病人接触密切，应该给病人亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，满足他们的需求，要用我们的爱心去帮助每一位患者，不仅提高了医院的医疗质量，同时给患者增加战胜疾病的信心。

通过这几天的学习我深刻的认识到这样医患关系紧张的情况下，我们除了精于业务也要学会懂法，其实懂法和我们开展工作时相互关联的，只有严格执行规章制度，认真做好每项医疗工作，我们才能守法；我们才能时刻督促自己遵守原则，正确严谨的做好每项工作。

我们作为一名实习生，在理论上还有很多知识需要学习巩固加强，在工作上还有很多的不足需要完美提高，我们要勤于学习，多请教、多提问，努力完善自我，胜任工作。我还认识到建立良好的工作与人际关系对我们个人专业素质的提高和服务质量、服务意识的提高都有重要意义，医患人员及家属融洽相处，将有利于治疗方案的执行，达到更好的治疗效果。

这次的培训虽然短暂，但我所受的启迪和教育对我以后的发展起了很大的作用，如何成为一名令人尊敬的医生是我奋斗目标，从身边小事做起，从细节做起，时刻谨记自己是一名医生，不要求做到非常完美，但是我们也要做到尽职尽责。在接下来的实习期间，我本着“严谨，求实，博爱，奉献”的精神认真完成毕业实习，通过不断的学习自己将来的职业生涯营建一个牢固的根基，有了各位医生前辈的指导，我有信心做好医生的工作，走自己的选择的路，而且将走稳走好，一直走下去，为广大病患奉献自己的青春，不敢保证做到很好，但是我将用真心做到完美，成为一名合格的医生。



### 创新医学心得体会篇 3

这次，在学校的组织安排下我来到\_\_人民医院外科为期一个月的实习。充实而紧张的实习转眼间就结束了，这次经历可谓收获颇丰，使自我对医学的认识有了质的飞跃，下头就是对实习的个人鉴定。

在进入 icu 前带教教师向我讲解 icu 内管理制度和消毒制度，并介绍 icu 环境，使我对监护室有所了解，工作起来得心应手。异常安排专科疾病知识讲座，即对胸心外科常见病的介绍，使我对胸心外科疾病有必须的认识，有利于术后监护。使我了解中心静脉测压的意义和重要性，它是直接反应左心功能和衡量血容量的客观标准，指导补液速度和评估血容量。

在进入临床实习后，我往往把学习重心放在了操作上，而对理论学习和临床思维的训练有所放松，在胸心外科尤其如此。胸心外科病种多、手术多，我极易把注意力全部放在手术操作上。所以我把多上手术、多练手作为实习的主要目的，手术后的病理生理会发生很大改变，我必须全面准确的综合病史、体征、病情程度、手术方式等多方面研究，方能准确掌握要害所在，看清本质，理解手术对患者的影响，制定正确的处理措施。

经过一个月的实习，使我对胸心外科术后监护有所了解，基本掌握监护仪，呼吸机，除颤仪，微量泵等的临床应用和注意事项，并能独立完成中心静脉压的检测，气管插管内吸痰，护理记录单的书写，出入量的总结等监护技能。

这次宝贵的实习对临床经验上十分欠缺的我来说就是雪中送炭，在实习过程中我坚持谦虚、认真的学习态度，进取主动的学习。

#### 创新医学心得体会篇 4

时间稍纵即逝，转眼已是四月，实习快接近尾声。回顾这一路走来，心里满满丰收的喜悦，每天都在进步中，日子过得安静又实在。想起刚来时候的自己，带着对实习生活美好憧憬和期待来到实习医院，心中怀揣着满满的激情；不觉十个月都快结束，收获颇丰，下面我对自己的实习生活做个总结。

在这充实而辛苦的十个月里，我学到了很多临床知识，掌握了一定的临床操作技能，同时也发现自己懂的专业知识是如此之少，要学习的知识还有很多很多，希望在今后工作过程中不断汲取新的知识，巩固已学的知识，能够成为一名合格的口腔科医生。

想起自己从实习室在仿头模上练习一下子过渡到在病人口中操作，从一名医学生一下子成为坐在病人面前的口腔科医生，刚开始有些兴奋，又有些忐忑不安，还记得第一次接诊病人时的紧张，还记得第一次听到病人感谢时的欣慰感觉，还有出现错误时的挫败感，这些都是我人生的宝贵经验，是我人生的宝贵财富。在进入口腔科的第一周，带教老师就带我对口腔的一些器材设备及操作工具和材料进行了解和熟悉，记得刚开始接触这些东西，心情总是格外的激动和欢喜，对这些设备总是不停的观察。然后才开始实习工作，开始的几天带教老师也没有让我动手工作，只是让我在旁边学习，做助手调材料等，有什么不懂的就向他请教，他每次都会帮助我讲解，闲下来的时候还会跟我讲一些工作方面的经验和技巧，慢慢的我对工作上的流程也熟悉了，对动手工作也有信心了，在带教老师的指导

和帮助下，我也开始动手实践工作。开始的时候最经常就是帮小朋友们拔乳牙，每逢周六周日就超多小朋友过来门诊拔乳牙，我认为，拔乳牙也是一件十分困难的工作，因为很多时候小朋友们都是扭扭捏捏的不让拔，后来哄了好久他们才张开口让我们动手。接下来较经常做的就是洁治，医生们都不爱洁牙，老是推来推去的，我觉得洁牙对我们这种刚上临床实习的准医生来说这是最好的机会，因为可以掌握到基本东西，对以后操作上也有很大帮助，但是同时也要改变一下我们观点，洁牙不难，但要基本上洁净牙齿就难，所以我们洁治的时候就要细心认真，要给病人最好的服务，让他们放心。在接下来的时间里，我对一些口腔常见疾病的治疗在我的带教老师的指导下也一一上手。

在我实习的十个月时间里，我所接诊的病人中的大多数都是十分配合的，我对他们认真服务，态度热情而诚恳。我觉得自己治疗完一个病人，就像是完成一件艺术品一样，精雕细琢，过程有可能很漫长很耗费时间和心思，但是最后看着做出来的成品，自己心里却体会到了最大的喜悦。当看到患者治疗结束后露出满意的的笑容时，当患者对我的服务给予中肯的评价时，喜悦之情油然而生，伴随着的还有沉重的责任感。

实习期间，我除了在门诊接诊一些口腔常见病例外，我还会跟着口腔外科的老师们上手术室做助手学习一些口腔外科的常见疾病的手术(如：上、下颌骨骨折，囊肿，外伤清创等)，我觉得，我们不应该只是熟悉门诊常见病例，我们还要接触一些的特殊病例，这样，我们以后遇上了也知道应该如何处理。

在实习的时候，我们应该多看、多问、多记、多做。这样才会提高我们的工作能力，在学校都学到的是理论上的东西，到临床上要多看。各种病例、症状、体征、鉴别诊断，有些和书本上可能还有些不一样，口腔科医生不仅是学习口腔这个范畴，因为一个人不光患有口腔疾病，其全身还可能有其他疾病，有些和口腔疾病是相互联系的，要有一个整体观念，所以在实习中应该认真的观察和学习。所以想要学到更多的东西，那么就只有自己动手实践，这样自己才会印象深刻，而且工作时也会有很大的把握和信心。毕竟经验都是慢慢的积累而来，工作时，

宁愿慢一点，不怕反复，足够耐心，把病例做好，完成以后自己总结一下，还有哪些做的不满意的地方，下次改进措施，不断地总结经验，我们的动手能力和工作经验才会不断的提高。

## 创新医学心得体会篇 5

对酒当歌，人生几何?在这样的似水年华里，我们用或深或浅的脚印，或浓或淡的笔墨，走过时间的沙漏，铺就画卷的绚烂，这其中有昨天的、有今天的、还有明天的……

昨天，我还是一名医学生，在浙中人的启蒙下、在省中人的指导下步入了医学的殿堂。曾经为疾病的疑难苦思冥想过，曾经为生命的不再黯然神伤过，曾经为师长的言行瞬间感动过……在诸多的曾经中，酿造了生活学习工作的酸甜苦辣，伴随着我们的成长。

今天，我已经是一名医生，在前辈的组织带领下和百余名新同事共度这短暂的培训之旅。在此中，我们不断感受着“省中人”的骄傲，加深了解了“省中人”的意义，逐渐肩负起“省中人”的职责。医院文化的释义、规章制度的介绍、服务理念的输出、工作环境的熟悉、团队意识的培训，这一系列活动使我们得以彼此了解，团结合作，迅速融入这大家庭。今天，站在新旅程的起点，携着对过程的记忆，怀着对未来的憧憬，感觉这短短几日里又懂得了许多，成熟了许多。也许，从这一刻起心头的那一份职责和担当显得更为凝重。敬畏生命，珍惜健康不论是希波克拉底的誓言，还是药王孙思邈的“大医精诚”之训，都是为医行医的准绳。然而，我们毕竟是人不是神，所以前方的困难、迷惑、挑战在所难免。事实上，在这夏日的八月之旅我已渐渐找到了答案。

精诚仁和，对于医道这“至精至微之事”，为医当“博极其源，精勤不倦”，是为“中和”。的确，当我们看到初诊时病患愁苦的面容转变成复诊时轻松的微笑，一种简洁而单纯的快乐便会油然而生，我想这也是身为医者的一种幸福。



耳畔想起吕宾副院长的教诲：成功不在个人，而在于团队，作为一名优秀的医生，要立志，并打下良好的基础，善于沟通，拥有健康的体魄，树立坚强的信念。我认为态度可以改变世界。当我们站在山颠之上，那样一种开阔可以使人豁然开悟。成功，的确不在个人，是团队的合作和互助让我们感受到了登山以外的风景。山顶的会师，青春的笑靥，旅途的汗水，登山的足迹就像未来的为医之路。

曙光微露，花开初舞，百草扎根，仁心仁术，我们已经上路。我们期待飞跃，我们正在飞跃，我们以省中之星的闪光铸就明天的辉煌！



## 创新医学心得体会篇 6

20\_年暑假兰州大学口腔医学院团委根据上级有关文件精神，继续在全院同学中开展形式多样、丰富多彩的实践活动，取得了令人可喜的成绩。

### 一、精心部署，全面策划

学院团委组织召开各团支部积极响应、认真落实，根据自身专业特点，确定实践方向。广大同学都以认真的姿态对待这次大学生社会实践活动，热情的参加了社会实践活动，从而锻炼了广大同学的社会交往能力，培养了广大同学的综合能力。

为确保我院暑期三下乡实践活动的顺利进行，我院团委高度重视，精心部署。7月5日召开了大学生暑期社会实践动员大会，大会通过2009年社会实践负责人PPT汇报，实践经验交流、实践成员交谈心得体会、团委书记动员等形式，帮助大家树立了正确的社会实践意识，调动了大家投身社会实践的热情。全院学生共申请团队10支，其中有100人参加申请，申请人数占到了学生人数的56.2%。经过学院团委和学校团委的认真审核，最终3支通过学校审核，并获得学校支持，1支获得学院支持。分别为：

1、绿色低碳，兰州大学口腔医学院赴陇南市西和县兴隆乡大学生灾后重建调研暨医疗卫生服务和支教暑期社会实践团；

2、健康生活——兰州大学口腔医学院低碳环保调研宣传暨常见慢性疾病的宣传预防医疗服务社会实践团；“

3、美丽人生 从齿开始”——兰州大学赴甘肃省渭源县关于口腔疾病态度的调研及现代口腔医疗设备宣传暑期社会实践团；

4、“服务三农，奉献社会”——兰州大学口腔医学院赴甘谷县贫困地区医疗服务社会实践团 7月15日在口腔医学楼隆重举行了大学生暑期社会实践出征仪式。仪式由团委书记亲自主持，举行了并要求每一小组都要有老师带队，将责任落实到人。要求每个团队都要设立领导小组下设新闻报道组、宣传组、后勤组、科技服务组，保证社会实践的顺利进行。

## 二、紧密结合实际，多形式开展社会实践活动

今年我院的“三下乡”社会实践活动在坚持以往成功做法的基础上，充分考虑各社会实践点的实际情况，各系因地制宜，根据实际需求开展不同的社会实践活动。分不同年级展开不同的社会实践内容：一年级开展志愿者服务和义务支教等活动，让大学生初步了解国情，了解社会，培养大学生的志愿服务精神，二年级开展接触社会的调研，提高大学生科学认识社会的能力。三、四年级则是开展结合专业学习的社会实践，培养他们专业的动手能力。是针对不同的学生情况做出不同的实践规划。

### (一)从组织形式上看，主要有两种形式：

1.分散活动。其内容丰富多彩，涉及到社会方方面面。从区域划分，有农村的、有城市的、有本市的、有跨省的；从内容上划分，有勤工助学、社会调研，有义务支教、有义务医疗服务的等等。

2.集体组织。组成社会实践队伍四支，分赴各地开展社会实践活动。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/757200063011010002>