

2023 年护士执业资格考试实践能力真题精选

(总分 73,考试时间 120 分钟)

A1/A2 型题

1 .治疗慢性再生障碍性贫血的首选药物是 (工

A 糖皮质激素

B 免疫抑制剂

C 造血因子

D 雄激素

E 雌激素

答案:D

B 项,免疫抑制剂是目前治疗重型再生障碍性贫血的首选药物,能抑制 T 淋巴细胞期 E 特异性免疫反应。C 项,造血因子主要用于重型再生障碍性贫血,一般在免疫抑制剂治疗同时或以后使用,促进血象恢复。D 项,雄激素是治疗慢性再生障碍性贫血的首选药物,能够刺激肾脏产生红细胞生成素,对骨髓有直接刺激红细胞生成作用。

2 .降低颅内压使用的甘露醇浓度是 (1

A15%

B25%

C20%

D10%

E5%

答案:C

降低颅内压最常用 20%甘露醇 250ml 在 30 分钟内快速静脉滴注，每日 2~4 次。若同时使用利尿剂，降低颅内压效果更好。停止使用脱水剂时，应逐渐减量或延长给药间隔，防止颅内压反跳现象。

3. 患者，女，41 岁，患有肥厚型心肌病，因胸痛 1 小时急诊入院。首要的护理措施是（工

A 绝对卧床

B 氧气吸入

C 安慰病人，解除紧张情绪

D 遵医嘱使用钙通道阻滞剂

E 病情观察

答案:A

肥厚型心肌病的主要病理改变是心室非对称性肥厚，心腔缩小，因此心脏负荷增加。主要死亡原因是心源性猝死，大多数病人有劳力性呼吸困难，部分病人可有胸痛、心悸、多种形态的心律失常。本题干病例中，患者已有胸痛 1 小时，说明患者心肌收缩力减弱，心排出量减少，心肌细胞缺血缺氧，首要护理问题是活动无耐力。为防止病情进一步恶化，首要的护理措施应当是绝对卧床休息，以减少心肌耗氧量。

4. 秋季腹泻最常见的病原体是（ ）

A 金黄色葡萄球菌

B 大肠埃希菌

C 耶尔森菌

D 轮状病毒

E 柯萨奇病毒

答案:D

A 项, 金黄色葡萄球菌所致的金黄色葡萄球菌肠炎多继发于使用大量抗生素后。BC 项, 侵袭性大肠埃希菌和耶尔森菌除侵袭小肠、结肠黏膜外, 还可产生肠毒素, 引起侵袭性腹泻, 以夏季多见。D 项, 小儿秋冬季腹泻 80%以上是由病毒感染所致, 最常见的病原体是轮状病毒。

E 项, 柯萨奇病毒也可引起腹泻, 但较少见。

5 .采集不同血标本, 注入容器的先后顺序是 (1

A 抗凝管-干燥管-血培养瓶

B 干燥管-血培养瓶-抗凝管

C 干燥管-抗凝管-血培养瓶

D 血培养瓶-干燥管-抗凝管

E 血培养瓶-抗凝管-干燥管

答案:E

同时抽取几个种类的血标本时, 注入顺序为: 先将血液注入血培养瓶, 再注入抗凝管, 最后注入干燥管, 动作应准确迅速。

6 .病人, 男, 48 岁, 患肝硬化 4 年, 近来胸闷加重, 呼吸困难, 经心脏彩超检查发现有大量心包积液, 为缓解病人呼吸困难, 应采取 (A

A 端坐位

B 仰卧位

C 半坐卧位

D 膝胸卧位

E 头底脚高位

答案:A

A 项，端坐卧位适用于：急性 M 水肿、心包积液、支气管哮喘急性发作期的病人，因发生极度呼吸困难而被迫端坐体位。题干病例中患者有大量心包积液，缓解呼吸困难，应采取端坐体位。C 项，半坐卧位适用于：胸、腹、盆腔术后或有炎症、心肺疾患引起呼吸困难、腹部术后、某些面部及颈部术后以及疾病恢复期体质虚弱的病人。D 项，膝胸卧位适用于：矫正子宫后倾和胎位不正、产后促进子宫复原以及肛门、直肠、乙状结肠的检查、治疗。E 项，头底脚高位适用于：肺部分泌物和十二指肠引流、妊娠时胎膜早破以及跟骨及胫骨结节牵引。

7 . 患者，女，23 岁。风湿性心脏瓣膜病史 3 年。近 1 月余不明原因持续低热，抗生素治疗无效，现收住入院。心脏彩超提示二尖瓣有一大小约为 12mmX12mm 赘生物。

该患者首选用药（ ）

A 青霉素

B 阿奇霉素

C 阿昔洛韦

D 甲硝理

E 卡那霉素

答案:A

感染性心内膜炎是心内膜表面的微生物感染，伴赘生物形成。病例中患者心脏彩超二尖瓣有赘生物，判断为感染性心内膜炎，抗微生物药物治疗是治疗本病最重要的措施。选择抗微生物治疗。病例中目前病原体微生物不明确，选择经验治疗，可以用广谱抗生素，本题选择青霉素。

8 .患者，女性，**25**岁，前额及眶部被车撞伤，眼睑青肿，结膜下出血，鼻部不断流出

血性液体，考虑是（ ）工

A 颅顶骨折

B 颞骨骨折

C 颅前窝骨折

D 鼻骨骨折

E 面部挫伤

答案:C

卢页前窝骨折表现为：眼睑青紫，眼结膜下出血，瘀斑部位呈现"熊猫眼征"、"兔眼征"，鼻和口腔流出血性脑脊液（鼻漏），可合并嗅神经和视神经损伤。题干病例中患者眼睑青肿，结膜下出血，鼻部不断流出血性液体，可判定其为颅前窝骨折。

9 .患者，男，**56**岁。肝硬化**3**年，因肝性脑病入院。为了防止患者病情加重，应给予

（A

A 低脂肪饮食

B 低嘌呤饮食

C 低胆固醇饮食

D 低蛋白饮食

E 低盐饮食

答案:D

肝硬化患者如肝功能损害显著或有肝性脑病先兆者，应限制或禁食蛋白质，待病情好转后再逐渐增加蛋白质摄入量，肠道吸收氨增多易导致肝性脑病，低蛋白饮食可以避免氨的产生。

10 .护士给某乙肝病人拔针时不小心被粘有该病人血液的针头刺伤，伤口的即刻处理方法不妥的是（ 工

A 挤压止血

B 用月巴皂水和流动水冲洗

C 尽可能挤出损伤处的血液

D 消毒后包扎伤口

E 用 75%乙醇或 0.5%碘伏消毒

答案:A

病例中护士给某乙肝病人拔针时不小心被粘有该病人血液的针头刺伤，属于锐器伤。锐器伤发生后，立即用手从伤口近心端向远心端挤压，禁止伤口局部按压，以免产生虹吸现象，将污染的血液吸入血管，增加感染机会。此外，用肥皂水彻底清洗伤口，用 0.5%碘伏和 75%乙醇消毒伤口并包扎，及时填写锐器伤登记表。

11 .患儿，男，7 岁。因火灾造成全身大面积烧伤，护士提供的护理级别是（ \

A 特级护理

B 一级护理

C 二级护理

D 三级护理

E 四级护理

答案:A

特级护理的适用对象为：①病情危重，随时可能发生病情变化者。②需要抢救者。③重症监护病人。④各种复杂或大手术后的病人。⑤严重创伤或大面积烧伤的病人。⑥使用呼吸机辅助呼吸，并需严密监测病情者。⑦实施护理、气道护理及管路护理、连续性肾脏替代治疗者。⑧有其他生命危险，需严密监测生命体征者。

12 .患者，男性，48岁。上腹部疼痛不适伴进行性加重的黄疸，诊断为胰腺癌。患者术前需补充的维生素是（ 工

A 维生素 A

B 维生素 B

C 维生素 C

D 维生素 D

E 维生素 K

答案:E

胰腺癌病人至少术前 1 周采取保肝措施。手术前要使凝血酶原时间正常。需补充维生素 K。维生素 K1K2 为脂溶性，口服不易吸收，经肌肉注射补充；维生素 K3、K4 是水溶性，不需胆盐溶解即能被肠道吸收，故可口服补充，但作用弱。

13 .病人，男性，63岁。因慢性支气管炎入院，细菌培养显示铜绿假单胞菌感染。护士为病人做口腔护理时应选用的漱口液是（ \

A 生理盐水

B 复方硼酸溶液

C 0.02% 呋喃西林溶液

D1%~4%碳酸氢钠溶液

E0.1%醋酸溶液

答案:E

A 项, 0.9%氯化钠溶液: 清洁口腔, 预防感染, 口腔 PH 为中性时适用。B 项, 复方硼酸溶液(朵贝儿溶液): 清洁口腔, 有广谱抗菌作用, 口腔 PH 为中性时适用。C 项, 0.02%呋喃西林溶液: 清洁口腔, 有广谱抗菌作用, 口腔 PH 为中性时适用。D 项, 1%~4%碳酸氢钠溶液: 属碱性溶液, 用于真菌感染。E 项, 0.1%醋酸溶液: 用于铜绿假单胞菌感染。

14 病人, 女, **56** 岁。因脑出血致肢体偏瘫入院。住院 **1** 个月以后, 护士发现其骶尾部皮肤发红, 并伴有肿、热、麻木, 皮肤未出现破损。该病人骶尾部的压疮属于 ()

A 淤血红润期

B 炎性浸润期

C 浅度溃疡期

D 深度溃疡期

E 坏死溃疡期

答案:A

根据压疮的发展过程及轻重程度不同, 可将压疮分为三期: ①淤血红润期: 为压疮初期, 受压的局部皮肤出现红、肿、热、麻木或触痛。②炎性浸润期: 受压皮肤表面颜色转为紫红, 皮下产生硬结, 表皮出现水疱。③溃疡期: 分为浅度溃疡期和深度溃疡期。浅度溃疡期指浅层组织感染, 脓液流出, 溃疡形成, 疼痛加重; 坏死溃疡期指坏死组织发黑, 脓性分泌物增多, 有臭味。感染常达骨骼, 甚至造成败血症。病例中骶尾部皮肤发红, 并伴有肿、热、麻木, 皮肤未出现破损, 属淤血红润期。

15 .可使血压测量值偏高的因素是（ 1

A 肢体位置过高

B 袖带过紧

C 袖带过宽

D 袖带过松

E 水银不足

答案:D

ABCE 项，袖带过紧、肢体位置过高、袖带过宽、水银不足时，测得的血压值偏低。袖带过紧使血管在袖带未充气前已受压，测得的血压值偏低。D 项，袖带过松、肢体位置过低、袖带过窄时，测得的血压值偏高。袖带过松则使袖袋呈气球状，导致有效测量面积变窄，测得的血压值偏高。

16 .接种卡介苗的正确方法是（ 1

A 前臂掌侧下段 ID

B 三角肌下缘 ID

C 三角肌下缘 H

D 上臂三角肌 H

E 臀大肌 IM

答案:B

接种卡介苗宜选用上臂三角肌中部略下进行皮内注射 ID。

17 .病人，女性，35 岁。在静脉注射过程中，诉注射部位疼痛，护士检直见注射部位局

部肿胀，抽吸有回血，应考虑为（ λ

- A 针头阻塞
- B 针头滑出血管外
- C 针头斜面部分在血管外
- D 针头斜面穿透对侧血管壁
- E 静脉痉挛

答案:C

静脉推注时，注射部位 M 胀，抽吸有回血，提示针头斜面部分在血管外，部分在血管内。

18 .病人，男性，**34** 岁。输液 **1000ml**,滴速为 **50** 滴/分，计划从上午 **8** 时 **30** 分开始，估计何时输完（ 工

- A 上午 11 时 10 分
- B 中午 12 是 30 分
- C 下午 1 时 30 分
- D 下午 2 时 10 分
- E 下午 2 时 30 分

答案:C

输液时间二（输液总量 X 每毫升相当的滴数）/输液速度，即（1000x15）/（50×60）二 5 小时，上午 8 时 30 分+5 个小时=13 时 30 分。

19 .病人，女性，**50** 岁，**G4P2₀**因腰肌部酸痛伴下坠感 **6** 个月入院。查体：宫颈已达处女膜缘，阴道可见子宫颈。该子宫脱垂的程度是（ I

Al 度轻型

Bl 度重型

CII度轻型

DII度重型

ElIn 度

答案:B

根据病人平卧用力向下屏气时子宫下降的程度，将子宫脱垂分为 3 度：①I 度：宫颈外口距处女膜缘<4cm,未达处女膜缘，为轻型；宫颈外口已达处女膜缘，但未超出，可在阴道口看见宫颈，为重型。②II度：宫颈已脱出阴道口，宫体仍在阴道内，为轻型；宫颈和部分宫体已脱出阴道口，为重型。③III度：宫颈及宫体全部脱出阴道口外。题干病例中病人查体宫颈已达处女膜缘，阴道可见子宫颈，可判断其子宫脱垂的程度是 I 度重型。

20 病人，男性，24 岁，乐果中毒，处于昏迷状态，须立即进行洗胃。适宜的洗胃液是(λ

A1:15000 ~ 1:20000 高锰酸钾

B50%硫酸镁

C 硫酸钠

D20%~4%碳酸氢钠

E 过氧化氧

答案:D

乐果（1605,1059,4049）中毒，可用 20%~4%碳酸氢钠灌洗。禁忌用高锰酸钾洗胃，其为氧化剂，能将化学性毒物氧化，可将乐果氧化成毒性更强的物质。

21 .属于长期医嘱的是（ I

A 地塞米松 5mgivqd

B 奎尼丁 0.2gpoq2hx5

CB 超

D 安定 5mgposos

E1%JS5mgimSt

答案:A

医嘱的种类包括长期医嘱、临时医嘱和备用医嘱：①长期医嘱为自开写医嘱之日起，有效时间在 24 小时以上，当医生注明停止时间后失效。②临时医嘱：医嘱有效时间在 24 小时以内，一般只执行 1 次，并应在短时间内执行，有的临时医嘱须立即执行，有的限定执行时间。③备用医嘱：包括长期备用医嘱（prn）和临时备用医嘱（sos）。BCE 项为临时医嘱，D 项为临时备用医嘱。

22 .护士在书写交班报告时，首先应写（ X

A4 床，病人甲，上午 9 时转呼吸科

B18 床，病人乙，上午 9 时入院

C21 床，病人丙，上午 8 时 40 分手术

D24 床，病人丁，下午行胸腔闭式穿刺术

E43 床，病人戊，医嘱特级护理

答案:A

书写交班报告的顺序为：病人出院、转出、死亡、新入院、转入、手术、分娩、病危、病重等，应写明床号、姓名、诊断和时间。A 项患者转科应首先书写交班报告。

23 .代谢性酸中毒的表现是（ I

A 呼吸深快，口唇发绀

B 呼吸深快，口唇樱红

C 呼吸深慢，口唇发绀

D 呼吸浅快，口唇樱红

E 呼吸较慢，口唇樱红

答案:B

代谢性酸中毒是酸碱平衡失调中最常见的类型，表现为呼吸深快，口唇樱红。

24 .病人，女性，54 岁。呃逆、暖气、腹痛、发热、黄疸，间歇性反复发作，最可能的

诊断是（工

A 急性胰腺炎

B 消化道溃疡

C 胆总管结石

D 急性传染性肝炎

E 阿米巴肝脓肿

答案:C

A 项，急性胰腺炎表现为腹痛、恶心、呕吐与腹胀、发热等症状。B 项，消化性溃疡以

慢性病程、周期性发作、节律性上腹痛为特点。C 项，胆总管结石常伴非特异性消化道症状，如上腹部不适、呃逆、暖气等。当结石阻塞胆管并继发感染时可致典型的胆管炎症状：腹痛、寒战高热和黄疸，称为 Chareot 三联征。D 项，E 项，病例中患者表现为呃逆、暖气、腹痛、发热、黄疸，提示胆总管结石。

25 .慢性阻塞性肺疾病呼吸衰竭的类型及给氧方式（ I

All 型呼吸衰竭，低流量低浓度持续吸氧

BII 型呼吸衰竭，低浓度间断吸氧

CII型呼吸衰竭，高浓度持续吸氧

DI 型呼吸衰竭，低浓度吸氧

EII型呼吸衰竭，低浓度持续吸氧

答案:A

I 型呼衰主要见于肺换气障碍疾病，如严重肺部感染性疾病、间质慢市疾病、急性肺栓塞等，较高浓度（>35%）给氧可以迅速缓解低氧血症而不致引起 CO2 潴留。II 型呼衰主要见于慢性阻塞性肺疾病，应给予低浓度（<35%）、低流量（1~2l/min）鼻导管持续吸氧，以免缺氧纠正过快引起呼吸中枢抑制。

26 .某新生儿出生时全身青紫，四肢伸展，呼吸浅表、哭声轻， 心率 90 次/min,用洗耳球插鼻有皱眉动作。该患儿 Apgar 评分为（工

A0 分

B1 分

C2 分

D3 分

E4 分

答案:D

Apgar 评分标准为：①皮肤颜色：全身皮肤呈粉红色为 2 分，手脚末梢青紫为 1 分，全身青紫为 0 分。②心率：大于 100 次/分为 2 分，小于 100 次/分为 1 分，听不到心音为 0 分。③呼吸：呼吸规律为 2 分，呼吸节律不齐（如浅表而不规则或急促费力）为 1 分，没有

呼吸为 0 分。④肌张力及运动：肌张力正常为 2 分，肌张力异常亢进或低下为 1 分，肌张力松弛为 0 分。⑤反射：对弹足底或其他刺激大声啼哭为 2 分，低声抽泣或皱眉为 1 分，毫无反应为 0 分。病例中新生儿呼吸浅表、哭声轻，记 1 分，心率 90 次/分记 1 分，用洗耳球插鼻有皱眉动作记 1 分，共得 3 分。

27 .可引起右心室后负荷过重的疾病是 (I

A 三尖瓣狭窄

B 高血压

C 肺动脉瓣狭窄

D 主动脉瓣狭窄

E 肺动脉瓣关闭不全

答案:C

右心室收缩泵血遇到的阻力为右心室后负荷，主要见于肺动脉瓣狭窄。

28 .颅内血肿瞳孔改变为 (工

A 双侧瞳孔缩小

B 瞳孔对光反应消失

C 瞳孔等大等圆

D 一侧孔散大

E 针尖样瞳孔答案:D

颅内血肿是颅脑损伤中最常见的继发性脑损伤临床表现为早期因动眼神经受到刺激，患侧瞳孔缩小，随即由于动眼神经受压，患侧瞳孔散大。若脑癌继续发展，脑干严重受压，中脑动眼

神经核受损，则双侧瞳孔散大。

29 .十二指肠溃疡好发部位为（ 工

A 球部

B 乳头的近段降部

C 乳头的远段将部

D 十二指肠水平段

E 十二指肠升段

答案:A

十二指肠溃疡可见于任何年龄，但以青壮年居多，好发于球部。

30 .在 ARDS 治疗和抢救中的最关键的措施是（ ）。

A 抗感染

B 营养支持

C 维持有效循环

D 积极治疗原发疾病

E 纠正低氧血症和酸中毒

答案:D

ARDS 治疗原则包括积极治疗原发病、氧疗、机械通气以及调节液体平衡，首要原则和基础是积极治疗原发病。

31 .流行性腮腺炎应隔离至（ ）。

A 体温恢复正常

B 腮腺完全消退，再观察 3 天

C 腮腺完全消退，再观察 7 天

D 腮腺完全消退，再观察

E 发病后 3 周

答案:B

流行性腮腺炎无并发症的患儿一般在家中隔离治疗，采取呼吸道隔离，隔离至腮腺肿大完全消退后 3 天为止。

32 .患者王某，因服毒昏迷不醒，被送入急诊室抢救。其家属不能准确地说出毒物的名称

及性质，观察病人双侧瞳孔缩小。洗胃时胃管插入的长度是（ ）。

A30~40cm

B35~45cm

C40~50cm

D45~55cm

E50~60cm

答案:D

病例中王某因服毒昏迷不醒,洗胃法有助于解毒,清除胃内毒物或刺激物,避免毒物吸收。胃管插入长度与鼻饲胃管插入长度一致,插管长度约 45~55cm,润滑胃管前段,按鼻饲法将胃

管经口腔插入胃内。

33 .初产妇，妊娠 **37** 周。规律宫缩，宫口开全 **5** 小时，胎儿仍未娩出，属于（ ）。

A 潜伏期延长

B 活跃期停滞

C 活跃期延长

D 第二产程延长

E 第二产程停滞

答案:D

第二产程延长的诊断标准：对于初产妇，如行硬脊膜外阻滞，第二产程超过 4 小时，产程无进展可诊断第二产程延长。病例中初产妇第二产程已达 5 小时，胎儿仍未娩出，因此为第二产程延长。

34 .患者，女， **45** 岁，胃溃疡 **5** 年，溃疡直径 **4cm**,最佳的治疗方式是（ ）入

A 手术治疗

B 保守+饮食控制

C 保守治疗

D 根除 HP

E 抑酸治疗

答案:A

消化性溃疡病人临床手术治疗适应证为:①包括抗 HP 措施在内的严格内科治疗 3 个月以上仍不愈合的顽固性溃疡,或愈合后短期内又复发者。②发生急性大出血、瘢痕性幽门梗阻、溃疡穿孔及溃疡穿孔至胃壁外者。③溃疡巨大(直径 $>2.5\text{Cm}$)或高位溃疡。④胃、十二指肠复合性溃疡。⑤胃溃疡癌变或不能排除恶变者。病例中患者胃溃疡直径 4cm,溃疡巨大(直径 $>2.5\text{Cm}$),应首选手术治疗。

35 .冠心病最常见的病因()。

A 重度主动脉瓣病变

B 冠状动脉栓塞

C 冠状动脉粥样硬化

D 肥厚型心肌病

E 冠状动脉痉挛

答案:C

冠状动脉粥样硬化性心脏病(简称冠心病)是冠状动脉粥样硬化后造成管腔狭窄、阻塞和/或冠状动脉功能性痉挛,导致心肌缺血、缺氧引起的心脏病。最常见的病因是冠状动脉粥样硬化,冠状动脉扩张能力减弱,血流量减少。

36 .足底忌用冷疗是防止()_β

A 一过性冠状动脉收缩

B 末梢循环障碍

C 局部组织坏死

D 体温骤降

E 心律异常

答案:A

禁忌用冷的部位包括：①后、耳廓、阴囊处，用冷易引起冻伤。②心前区，用冷可反射性引起心率减慢、心律不齐。③腹部，用冷易引起腹泻。④足底，用冷可反射性引起末梢血管收缩，影响散热，还可引起一过性的冠状动脉收缩。

37 .患者，男性,30 岁，患慢性肾炎。护士对该患者进行饮食指导，正确的是（ ） 0

A 高蛋白、低磷

B 低蛋白、低磷

C 高蛋白、高维生素

D 高糖、高脂、高蛋白

E 高蛋白、高脂、高维生素

答案:B

慢性肾炎患者应选择低蛋白低磷饮食,蛋白质的摄入量为 0.6~0.8g/kg·d,选择优质蛋白质如鸡肉、牛奶、瘦肉等。摄入蛋白质常伴有磷的摄入，故限制蛋白入量后可达到低磷饮食要求。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/757200131045006041>