

激扬青春放飞梦想演讲稿

(经典版)

编制人： _____
审核人： _____
审批人： _____
编制单位： _____
编制时间： ____年 ____月 ____日

序言

下载提示：该文档是本店铺精心编制而成的，希望大家下载后，能够帮助大家解决实际问题。文档下载后可定制修改，请根据实际需要进行调整和使用，谢谢！

并且，本店铺为大家提供各种类型的经典范文，如公文写作、报告体会、演讲致辞、党团资料、合同协议、条据文书、诗词歌赋、教学资料、作文大全、其他范文等等，想了解不同范文格式和写法，敬请关注！

Download tips: This document is carefully compiled by this editor. I hope that after you download it, it can help you solve practical problems. The document can be customized and modified after downloading, please adjust and use it according to actual needs, thank you!

In addition, this shop provides you with various types of classic sample essays, such as official document writing, report experience, speeches, party and group materials, contracts and agreements, articles and documents, poems and songs, teaching materials, essay collections, other sample essays, etc. Learn about the different formats and writing styles of sample essays, so stay tuned!

激扬青春放飞梦想演讲稿

激扬青春放飞梦想演讲稿（精选 16 篇）

激扬青春放飞梦想演讲稿 篇 1

现在的我们，站在十七岁的十字路口，带着热情，走在青春的路上。也许沿途布满荆棘和磨难，但是，我们的青春不能没有梦想！下面是激扬青春，放飞梦想演讲稿，希望对各位有所帮助。

激扬青春，放飞梦想演讲稿一

浮生若梦，梦几许烟花盛世；人生如赛，赛几场坚定不移；拼命奔跑，跑一生青春无悔。挥汗如雨，阳光照耀，青春无悔。愿你不辜负。

——题记

人生盛世，不负青春。总喜欢几个朋友，奔跑在这暮色之城。打打闹闹，有时候快乐就是如此简单。因为，一辈子很长，要和有趣的人再一起，做有趣的事。

最近，学校正在举办夜跑活动，果断拉上朋友一起第一时间报名。这正是一个机会，一个跑步的机会。正是青春年华，我们本该活泼可爱，而现在大学生却是整天在寝室待着，连吃饭也是外卖，奶茶也是送到寝室。这样的大学肥宅生活像是青春年少的我们该干的吗？我们学校操场上贴了几个大字，我非常喜欢“走出寝室，走向操场。”我们的大学生活本来就该更美好的，为什么要把大把时间浪费在床上呢？

记得，有一次，800 米体测。运动场上，只听得一声哨响，一个个身影角逐着，我幸运的冲在了人群的最前方，一丝丝骄傲从脑海闪

过。可是过了一会儿，糟糕！后面有几个同学同时追了上来，我拼命加快速度。可是，我却有种“心有余而力不足”的感觉。我还是落后了一大截。此时的我，慌张！慌张！导致我只顾冲向前方的对手，却忘了自己脚下的路。突然，一个石子绊倒了我，我倒在地上，膝盖上的裤子破了，透出血迹，疼痛！而前面的同学，他们像一匹匹骏马一样奔驰着，似乎胜利在向他们招手。看看自己，狼狈的坐在地上，同学都来拉我，让我不要再跑了。可是，如果一个石子就能把我绊倒，那我将怎样面对人生的风雨呢？于是，我慢慢站了起来，咬紧牙关，没有过不去的坎。汗水划过脸颊，在阳光下，晶莹剔透。第一次感觉到了什么是坚持，即使最后我没有取得任何名次，可我并不伤心，因为我懂的了什么是坚持。

不论是出于什么目的，我们都该走出寝室，放下手中的手机，跑起来，坚持不懈，努力奔跑，不论怎样，要活的青春。努力学习，成绩提上去，有干净的圈子，这才是大学生该有的大学生活。

奔跑吧，带着骏马的速度，带着鱼儿的淡泊，带着花儿的绚丽，无所畏惧。反正你还年轻，你为什么懒惰。你有大把的青春，不该拿来浪费，又做有意义的事情，而不是睡完整个青春期。永远都没有睡的够的觉，无论你怎么睡，给你时间，你还是会睡觉，那又何必呢？不如和我一起吧，一起奔跑吧，给你一个健康的身体。

人生也如此，像一条赛道，你若不奋力奔跑，那注定会失败；你若跌倒就放弃，那注定会后悔；你若胜利就骄傲，那注定会失去荣誉。

所以，奔跑吧，我的青春无所畏惧。

激扬青春放飞梦想演讲稿 篇 2

同学们：

我们每个人都有梦想，梦想永远是和眼泪和汗水在一起的，实现梦想需要脚踏实地努力，不放弃，不抛弃，笑到最后才美丽。这是我观看了《开学第一课——我的梦，中国梦》后明白的道理。

《开学第一课》上许多名人都讲述了自己实现梦想的艰难历程，其中最令我感动的是同声翻译家杨孟衡，从小失去双臂的他，凭着自己坚强的意志苦练游泳，他想完成自己的一个梦想——进入国家队，当一名国家级的游泳运动员，但是结果是残酷的，最终以失败告终。虽然他也曾经放弃过自己的梦想，也曾后悔过，痛哭过，但他坚持自己的信念挺了过来，又重返校园读书，最后考上了中山大学。他的故事使我明白了：在实现梦想的道路上，怎可能不跌跌撞撞，遇到困难不低头，倒下了再起来，勇敢执着的追求，只有这样才会成功。

著名的阿里巴巴创始人——马云，曾经连考三年大学都失败了，他不管别人的冷嘲热讽，凭着自己坚持不懈的精神，终于成功创办了世界著名的阿里巴巴网址。这同样说明了一个道理：实现梦想的过程中，可能会有无数次失败，但你只要抬头看着你的梦想，坚持梦想，不断探索，不断创新，让梦想激发生命中更多的潜能，梦想总会有实现的一天。

同学们，这是一个绽放梦想的时代，每个人都是梦想家，要想美梦成真，必须脚踏实地，要百折不挠，锲而不舍，坚持成就梦想！让梦想带领我们前行，照亮我们的人生。

激扬青春放飞梦想演讲稿 篇 3

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

每个人都有自己的梦想，有的人想成为知识渊博的科学家；有的人想成为造福人类的发明家；还有的人想成为一名遨游太空的宇航员；成为一名忠于职守的人·民警察……我也有一个梦想，就是希望成为一名出色的超级女声。

于是，在我 8 岁的时候，就开始看湖南卫视播放的超级女声，看着那些美丽、青春帅气的大姐姐们在台上欢声歌唱，台下的歌迷们挥动手臂冲着台上欢呼：“李宇春，我们支持你！周笔畅，我们喜欢你！”我的心也跟着她们在沸腾，我好羡慕她们，想象自己有一天也像她们一样成为一名超级女声，台下的歌迷给我呐喊助威，我沉浸在歌迷的欢呼声中，唱了一首又一首……如果我的梦想成真了，那该多好啊！

如果我真成了一名超级女声，我会用我美妙动听的歌声歌唱我们伟大的祖国，歌唱美丽的大自然。

如果我是一名超级女声，我要唱出人世间一切美好的情感，我要把我的歌声无偿地献给那些痛苦中挣扎的人；在十字路口徘徊的人；让我美妙的歌声抚慰他们受伤的心灵。

如果真的有一天，我成为一名超级女声，我要把我的价值奉献给那些贫困灾区的失学儿童，让他们重新背着书包，走向学校和我们一样，沐浴阳光，健康快乐的成长。

为了实现这个梦想，从现在开始，首先要努力学好文化课，用知

识充实自己，坚韧不拔，这样才有希望成为一名出色的超级女声。

激扬青春放飞梦想演讲稿 篇 4

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我要讲的是《放飞梦想——期望的萌动》。

我们每个人都从幼年一步步走向成熟，就像沿着一条河流逆勇而上。年少时，我们都曾有过一些美妙、绮丽而又略显天真和不切实际的幻想，就像河流边那些五光十色的鹅卵石。我们都曾陶醉于那些绚丽的颜色中。渐渐地，我们长大了，目光由脚边的鹅卵石移向前方。河流的源头，屹立着一座雄伟高峻的雪山，令人神往。我们把它称之为——梦想。一个最美的字眼！梦想，包含着我们对未来的向往，对未来的期望，对未来完美的憧憬。金色的童年，沉淀着儿时的快乐、沉淀着淡淡的稻香。就像陈年的女儿红，愈久愈香，愈久愈让人不满足于回味。

小时候的我，最大的梦想就是爸爸妈妈能多给我买些玩具和好吃的。此刻看来，才觉得儿时的我多么的天真。长大后，才渐渐地明白：

“梦想，不在于一朵娇嫩的鲜花，需要我们渴望的目光去滋润，更需要我们用真挚的心灵去呵护。”的确，每个人都有梦想，但要让这完美的梦想变成现实，关键还要看自己。在失败中振作，在振作中奋发，在奋发中取胜，这才是我们要的精神。俗话说：“有志者，事竟成”。

我相信，只要我们努力塌实的学习，必须会使自己的梦想成真！梦想是石，敲出星星之火；梦想是灯，照亮夜行的路。梦想是火，点燃熄灭的灯；梦想是路，引你走向黎明。当然，梦想也是一股动力，

推动着我们前进用不气馁。让我们为梦想插上翅膀，让我们一齐放飞自己的梦想。

激扬青春放飞梦想演讲稿 篇 5

亲爱的同学们：

大家好！

从我 7 岁那边起，就背上了一个小书包，每一天在父母的接送下，开始了我在校的学习生活。至今，已 9 年了。

小学因贪玩，成绩一向无法提高，最终在父母的严厉管教下，学习成绩才有了点起色。就这样一向延续下来，到了六年级那年，父母根据目前的情景，为我选好了初中学校。

虽然我所上的那所初中校不差，但从爸爸的眼里我看到了失落。我明白，他一向想我考一中，就算我考不上，只要到达分数线，他肯交钱买上，这全是为了让我有个更好的学习环境。只因我不争气，让爸爸失望了。之后，我下定决心一要考上一所好的高中——二中。

眼见初中三年生活即将结束，而我的心却未安定下来。此刻我的心境与心里所想的，跟小学六年级准备考初中时一样。教师、父母跟我们讲了许多道理，当时我还吸收并下定决心必须要努力学，可是这都是三分钟热度。我心里很明白，一生仅有一次中考机会，中考考不好，就再没机会上学了。我真的该清醒了。

泪水与后悔换不来机会。每当机会降临时，不要让自我习惯推走它，而要珍惜走过的每一条路，这样成功才能与你结缘。我记得居里夫人说过句这样的话：“弱者等待时机，强者创造时机。”父母相信

我是强者，教师相信我是强者，朋友相信我是强者，我又有什么理由不相信自我

我浪费了昨日，今日就要想尽办法来补偿，明天必须要将一切展现给大家，我要告诉全世界：我不是弱者，我会创造时机。

初中的最终一百多天，我必须要做到最好，我不能再荒废我的人生，我要让我的人生生如夏花，我要直奔我的目标，实现我的梦想。

激扬青春放飞梦想演讲稿 篇6

同学们：

人生盛世，不负青春。总喜欢几个朋友，奔跑在这暮色之城。打打闹闹，有时候快乐就是如此简单。因为，一辈子很长，要和有趣的人再一起，做有趣的事。

最近，学校正在举办夜跑活动，果断拉上朋友一起第一时间报名。这正是一个机会，一个跑步的机会。正是青春年华，我们本该活泼可爱，而现在大学生却是整天在寝室待着，连吃饭也是外卖，奶茶也是送到寝室。这样的大学肥宅生活像是青春年少的我们该干的吗？我们学校操场上贴了几个大字，我非常喜欢“走出寝室，走向操场。”我们的大学生活本来就该更美好的，为什么要把大把时间浪费在床上呢？

记得，有一次，800米体测。运动场上，只听得一声哨响，一个个身影角逐着，我幸运的冲在了人群的最前方，一丝丝骄傲从脑海闪过。可是过了一会儿，糟糕！后面有几个同学同时追了上来，我拼命加快速度。可是，我却有种“心有余而力不足”的感觉。我还是落后了一大截。此时的我，慌张！慌张！导致我只顾冲向前方的对手，却

忘了自己脚下的路。突然，一个石子绊倒了我，我倒在地上，膝盖上的裤子破了，透出血迹，疼痛！而前面的同学，他们像一匹匹骏马一样奔驰着，似乎胜利在向他们招手。看看自己，狼狈的坐在地上，同学都来拉我，让我不要再跑了。可是，如果一个石子就能把我绊倒，那我将怎样面对人生的风雨呢？于是，我慢慢站了起来，咬紧牙关，没有过不去的坎。汗水划过脸颊，在阳光下，晶莹剔透。第一次感觉到了什么是坚持，即使最后我没有取得任何名次，可我并不伤心，因为我懂的了什么是坚持。

不论是出于什么目的，我们都该走出寝室，放下手中的手机，跑起来，坚持不懈，努力奔跑，不论怎样，要活的青春。努力学习，成绩提上去，有干净的圈子，这才是大学生该有的大学生活。

奔跑吧，带着骏马的速度，带着鱼儿的淡泊，带着花儿的绚丽，无所畏惧。反正你还年轻，你为什么懒惰。你有大把的青春，不该拿来浪费，又做有意义的事情，而不是睡完整个青春期。永远都没有睡的够的觉，无论你怎么睡，给你时间，你还是会睡觉，那又何必呢？不如和我一起吧，一起奔跑吧，给你一个健康的身体。

人生也如此，像一条赛道，你若不奋力奔跑，那注定会失败；你若跌倒就放弃，那注定会后悔；你若胜利就骄傲，那注定会失去荣誉。

所以，奔跑吧，我的青春无所畏惧。

激扬青春放飞梦想演讲稿 篇 7

孩子们、家长们、老师们：

大家好！借助大家聚在一起，我向大家讲以下三点：

一、用心善待中考

作为学生，会经历许多种考试，归类起来大致可以分有两种：诊断性考试和选拔性考试。期中期末考试、一模考试，是诊断性考试，是帮助查漏补缺的；中考是选拔考试，是孩子们从上幼儿园以来第一次选拔性考试，其中包括这 WAT 实验测试、5 月份的体育测试，6 月中旬书面考试。选拔性，就意味着将利用这个成绩对孩子们中考后的去向进行筛选，例如你是够得到上公办高中、民办高中、还是职业学校，是公办高中中的哪一所等。所以，从这一点上来说，中考很重要。

有孩子担心：既然中考这么重要，是不是中考成绩不理想，我的人生就失败了呢？当然不是。中考成绩，说明不了你的性格、说明不了兴趣、说明不了学习能力、说明不了潜力、说明不了你的未来。考试成绩仅仅是此时此刻的你对这张试卷、这个项目内容所展示的知识掌握、运用情况的一种反应。但中考在帮助你提升人格品质，这是对你的当下和未来发展非常非常重要的。

用心善待中考，就是以中考为成长节点，去磨练自己的身体品质、心理品质、意志品质、思维品质、记忆品质、情绪品质、人格品质、注意品质，这些品质提升了，你自然被抬到了成长的高处，助你储蓄好自主成长的本领，你会有更大的选择和机会。“一只站在树上的鸟儿，从不会害怕树枝断裂，因为它相信的不是树枝，而是自己的翅膀……”。因此，这样的你，你的中考不会差，你的人生的未来不会差。

以情绪品质为例，管理好自己的情绪，才能安心学习的，会有助于取得中考好成绩。以身体品质为例，作息规律、营养均衡，才能保证精力旺盛，体育考试考得好，中考也会更好。未来呢？未来也会更好。

二、用心支持孩子

中考来临，孩子的压力还是比较大的。刚刚考完实验，有孩子问老师：老师，你觉得我的中考还有希望吗？我还能有个高中上吗？

一方面，说明孩子长大了，自己有目标有追求想让自己表现好；一方面，家长给与孩子的期待、希望自己的孩子考的很理想的期待也在影响着孩子，甚至把自己对未来的担心和自己未实现的愿望压在孩子身上的父母还有……。压力过大，孩子在迎接中考的过程中焦虑也会越多，过于焦虑会降低学习效率，有时还会影响身体品质。

用心支持孩子，表现在物质方面：孩子在家时，让孩子吃得营养、健康、环保，重口味的食品尽量不要吃（过辣、过咸、腌制时间太久的、火锅、辣条、泡面等），多吃时令的蔬菜、水果、肉蛋奶类等。物质能量是保障孩子成长和迎接各种挑战的基础。

用心支持孩子，表现在精神方面：多倾听、赏识、尊重孩子，不指责、评判孩子，不用情绪和孩子说话。无论孩子遇到什么困难，都让孩子感觉到：孩子，我们对你的爱一直都在这里，随时欢迎你来到身边；父母在情感态度价值观、待人处事方面为孩子做好表率，通过学习提升自己，让自己成为值得孩子敬畏的“贵人”。父母给的安全感、信任感、价值感足够了，孩子会有办法有能力突破困难。这会汇

用心支持孩子，要主动地善于合作：一是确保通话信息畅通，确保遇到孩子的困难需要老师帮助时第一时间和首导主动沟通，以方便首导和导师团为孩子提供适切的帮助，家长和老师围绕着如何支持到孩子和谐、有效地进行沟通要共同努力、方向一致。二是理解信任教师和学校，守着孩子的时候和孩子共同看向老师和学校的好，不守着孩子的时候主动对外传递老师和学校的好以及孩子的进步。这会提升孩子的心灵能量，增强孩子的自我认同感，这对孩子迎接中考和今后发展都很重要。

三、用心选好志愿

家长和孩子要好好商量商量，和孩子好好分析一下，为孩子选报出适合自己的志愿。在填报志愿中，学校和老师会充分尊重孩子和家人的选择，请各位家长一定要认真研读明白报考政策。

如何选择好志愿很重要，既要考虑当下，也可能还要考虑孩子三年后、五年后，甚至考虑孩子未来发展等等，希望每一个孩子在和父母共同努力下做出一份比较满意的选择。

做好自我管理很重要，选报了志愿只是明确了一个目标，实现这个目标的措施有哪些？如何做好时间、情绪、目标等自我管理？都要借助这个时间，好好盘点一下，写下来，做出来。一旦目标和措施定了，孩子们一定要克服自己的不良习惯，撸起袖子加油干，有做就做到自己的最好的决心，许多事情可以由父母代替，但学习与成长只有自己努力。

早上，我总习惯到每一个教室去转一转，孩子们完全投入到学习中的状态很感动，每个孩子都跃跃欲试为自己努力着。希望在家长和老师的共同努力下，希望在孩子善待中考、主动学习的努力中，我们能够全力以赴地支持到孩子，帮助每一个孩子发现自己、成就自己，在迎接中考中来一次全面提升。

让我们今天的努力成为明天美好的回忆！加油，孩子们！加油，爸爸妈妈们！加油，老师们！祝福大家！

激扬青春放飞梦想演讲稿 篇8

亲爱的同学们：

大家好！

实际上并不是每个人都有明确的梦想，很多人都日复一日地循环着同样的日子，只是随着大流罢了，而不清楚自己真正要什么。

其实我也一样，看似胸怀大志，可却只是一腔热血，不知扑到哪里去。

娱乐圈鱼龙混杂，水太深，保不准被淹死；写作圈靠笔墨吃饭总觉得有点不靠谱。那……普普通通找份工作当个小职员太没理想了吧，感觉不是一般的“低端”。

不过很多的女生应该和我一样，有个共同的不切实际的梦想吧——找个又帅又多金还爱自己的老公嫁了，然后踏踏实实地过一辈子。很显然，这个假想是不成立的，咱不能靠男人过日子，关键时刻只有抱住自己的大腿才最为靠谱。

我近期的梦想是考上桐高，远一点是考上好的大学，再远一点便

那么，要如何实现自己的梦想呢显然，你近期需要做的便是脚踏实地去学习。只有根基筑踏实了，往上才能筑高楼、建别墅。别整天捧着本言情小说把自己代入女主角嫁入豪门，要是现实有此等好事那才是见鬼。

其实“梦想”这个词，看似离我们挺遥远的，但其实又挺近。梦中所想嘛，自然是不切实际但却真真正正在自己脑子里的。所以如果你哪天做了个好梦，千万不要以为那只是个梦。只要当你睁开眼的那一瞬你便麻溜地起身去追梦，只有你的眼里一直闪烁着耀眼的光辉，梦想就会来到你身边。

所以我心中一直怀揣着的那个梦至今都未离开。因为我的眼中会噙满亿万星辰的光芒，因为我的行动一直比想法快。

最后，祝愿大家的梦想和我的梦想均能早日实现。

谢谢大家！

激扬青春放飞梦想演讲稿 篇9

青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里弥漫芬芳。让我们一起扬帆起航，飘过辽阔的海洋，去追寻彼此的青春梦想！

问世间什么最美丽，是明媚的阳光是灵动的山川还是微风吹拂着的波澜我说：最美丽的是我们跳跃的青春！对于我们，青春已经伴着我们走进了大学的校园，大家活跃在这美丽的校园中，拿着课本，背着书包，青春的脸盘上洋溢着阳光的气息，青春梦想更是在我们每

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/757200155150006156>