



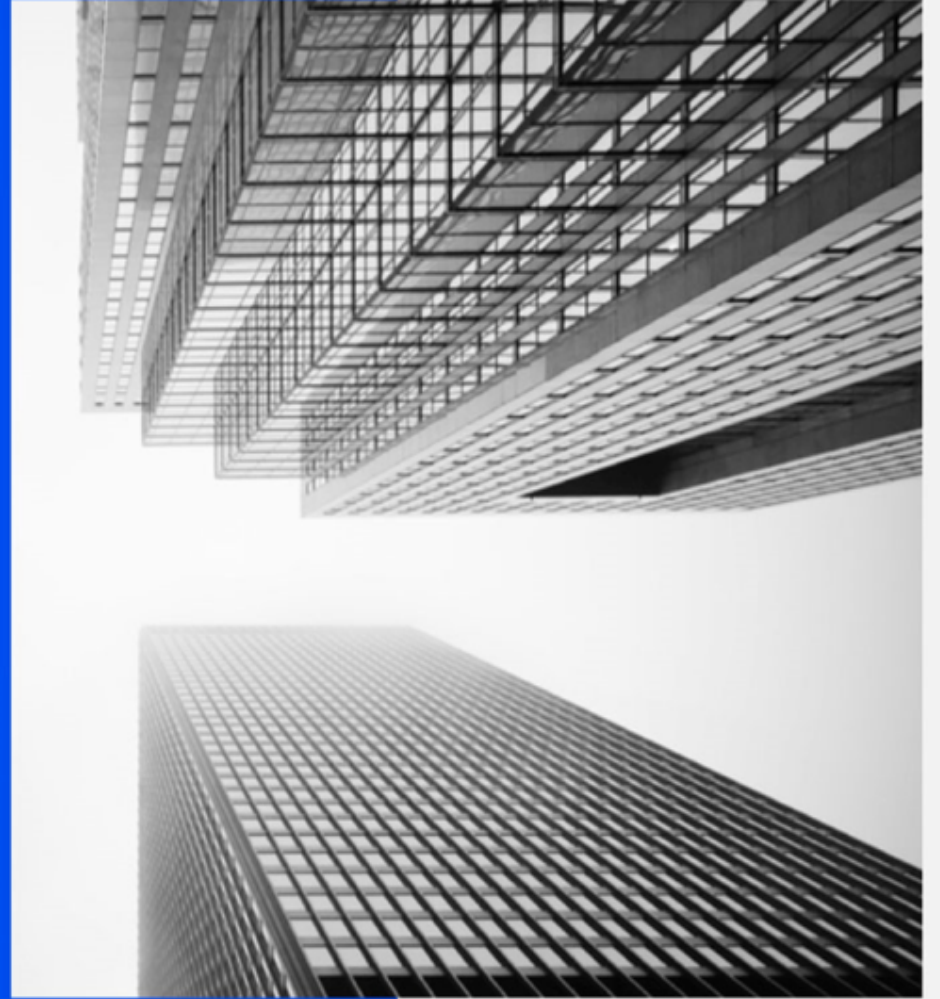
# 药物外渗的预防和护理

## 目录

- 药物外渗的定义和影响
- 药物外渗的预防措施
- 药物外渗的护理方法
- 药物外渗的案例分享
- 总结与展望

01

# 药物外渗的定义和影响



# 药物外渗的定义

药物外渗是指药物在输注过程中，由于各种原因导致药液渗漏到皮下组织或血管外，引起局部组织肿胀、疼痛、炎症等不良反应。

药物外渗的原因主要包括：注射技术不熟练、血管条件差、药物浓度过高或刺激性大等。



# 药物外渗的影响

01



## 局部组织损伤



药物外渗可导致局部组织红肿、疼痛、炎症，严重时可引起皮肤坏死、溃疡等。

02



## 功能障碍



外渗部位的功能受限，如肢体活动障碍、感觉异常等。

03



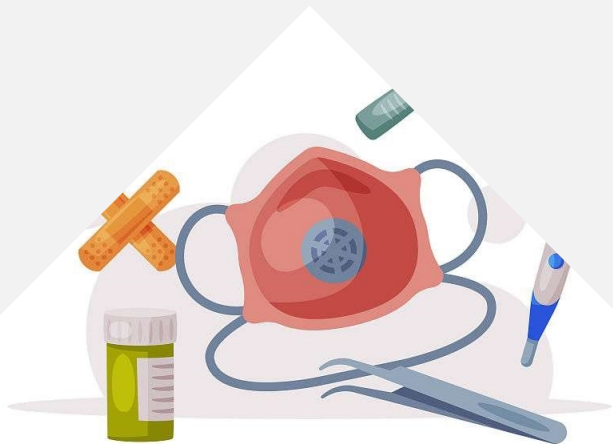
## 全身影响



某些药物外渗后可引起全身性不良反应，如过敏反应、中毒症状等。



# 药物外渗的分类



## 按严重程度分类

轻度、中度、重度外渗。

## 按外渗药物性质分类

刺激性药物外渗和非刺激性药物外渗。

## 按外渗部位分类

手部外渗、手臂外渗、下肢外渗等。

02

# 药物外渗的预防措施





# 选择合适的血管



## 评估血管条件

选择弹性好、充盈度适宜、管径粗且直的血管，避免选择弯曲、细小、有硬结、炎症的血管。



## 了解药物特性

根据药物的性质和浓度，选择合适的血管，避免对血管造成过大压力。



## 优先选择上肢血管

上肢血管相对下肢血管更易观察和护理，有利于及时发现和处理药物外渗。





# 正确的穿刺技巧

## 掌握穿刺角度

根据血管深浅选择合适的进针角度，一般以 $30^{\circ}$ - $45^{\circ}$ 为宜，避免过深或过浅。



## 缓慢推注

在推注药物时，应缓慢进行，避免过快导致血管内压力骤增。

## 轻压皮肤

在穿刺前轻压皮肤，使血管更加充盈，提高穿刺成功率。





# 正确的拔针技巧

## 拔针前轻压

在拔针前，用无菌棉签或纱布轻压穿刺部位，减少出血和药物外渗的风险。



## 拔针后抬高

拔针后，将肢体抬高一段时间，以利于血液回流，减少淤血和肿胀。



## 注意观察

拔针后应密切观察穿刺部位有无异常，及时发现并处理药物外渗。

## 避免在同一个部位反复穿刺



避免连续在同一部位进行穿刺，  
以免造成血管损伤和药物外渗。



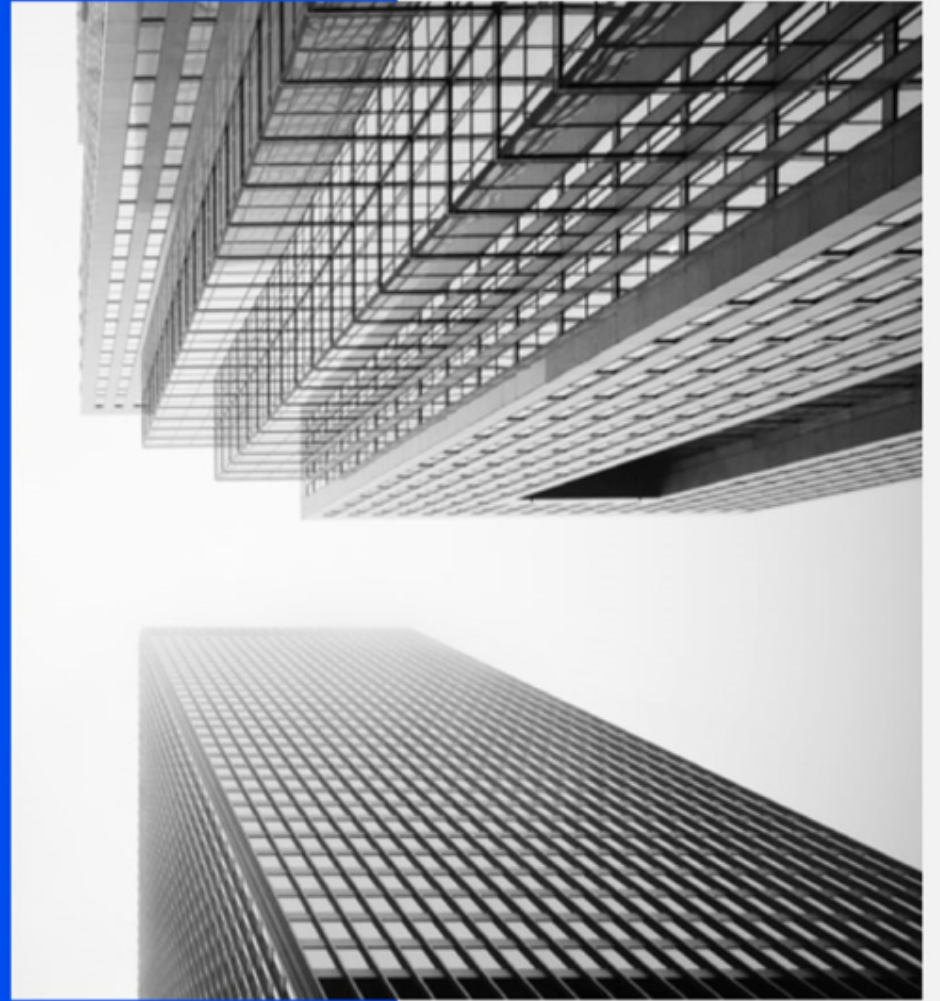
在同一部位穿刺后，应给予足够的  
休息时间，让血管得到恢复。



对于需要长时间输液的患者，应  
定期更换穿刺部位，以降低药物  
外渗的风险。

03

# 药物外渗的护理方法



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/758021067114006051>