



关于篮球裁判手势图解

篮球裁判手势：



手势：报号、统计、沟通 等等

违例：走步、两次运球 等等

犯规：打手、拉手、推人 等等

基本手势：



- 手势表示内容：4号（左图）5号（右图）
- 手势表示方式：4号（右手举起伸出4指）；5号（右手举起伸出5指）
- 手势主要用途：指示队员号码4号和5号

基本手势：



- 手势表示内容：6号（左图）7号（右图）
- 手势表示方式：6号（如图）7号（如图）
- 手势主要用途：指示队员号码6号和7号

基本手势：



- 手势表示内容：8号（左图）9号（右图）
- 手势表示方式：8号（如图）9号（如图）
- 手势主要用途：指示队员号码8号和9号

基本手势：



- 手势表示内容：**10号**（左图）**11号**（右图）
- 手势表示方式：**10号**（双手举起伸出**5指**）**11号**（右手握拳举起，左手举起伸出**1指**）
- 手势主要用途：指示队员号码**10号**和**11号**

基本手势：



- 手势表示内容：12号（左图）13号（右图）
- 手势表示方式：12号（如图）13号（如图）
- 手势主要用途：指示队员号码12号和13号

基本手势：



- 手势表示内容：**14号**（左图）**15号**（右图）
- 手势表示方式：**14号**（如图）**15号**（如图）
- 手势主要用途：**指示队员号码14号和15号**

基本手势：



- 手势表示内容：1分
- 手势表示方式：右手伸出1指，向下屈腕
- 手势主要用途：罚球投中1分时指示得分

基本手势：



- 手势表示内容：**2分**
- 手势表示方式：右手伸出**2指**，向下屈腕
- 手势主要用途：投篮投中**2分**时指示得分

基本手势：



- 手势表示内容：**3分试投**（左图）；**3分投篮成功**（右图）
- 手势表示方式：**3分试投**（右手伸出**3指**，向上高举）；**3分投篮成功**（双手伸出**3指**，向上高举）
- 手势主要用途：**试投3分时提示试投**；**投中3分时指示得分**

基本手势：



- 手势表示内容：罚球次数：1次罚球（左图）；2次罚球（中图）；3次罚球（右图）
- 手势表示方式：（如图）
- 手势主要用途：判罚罚球时，提示罚球次数

基本手势：



- 手势表示内容：取消得分或无效
- 手势表示方式：双臂在胸前剪状交叉一次
- 手势主要用途：取消进球得分或比赛结束时提示结束

基本手势：



- 手势表示内容：**24秒计时复位**
- 手势表示方式：右手食指伸出，右臂高举，右手在空中转动一圈
- 手势主要用途：向**24秒计时员**发出信号，**24秒计时钟复位**

基本手势：



- 手势表示内容：跳球
- 手势表示方式：鸣哨停表后双臂高举，两手握拳，拇指向上伸出
- 手势主要用途：出现双方持球情况时，提示跳球

基本手势：



- 手势表示内容：替换（左图）；入场（右图）
- 手势表示方式：替换：双臂小臂交叉，手掌伸直位于体前，同时鸣哨；入场：伸出右手掌心向自己，摆动1次
- 手势主要用途：向记录台及待替换队员发出信号，可以替换，招呼队员入场

基本手势：



- 手势表示内容：暂停（左图）；相互联系（右图）
- 手势表示方式：暂停（左手食指伸出指向右手掌心，高举）；相互联系（右手伸出大拇指指向联系人）
- 手势主要用途：提示暂停；裁判员和记录台之间以及裁判员相互之间的联系

基本手势：



- 手势表示内容：违例停表（左图）犯规停表（右图）
- 手势表示方式：违例：右手高举掌心朝前；犯规：右手握拳高举，左右伸直在体前，掌心朝下
- 手势主要用途：出现违例或犯规情况时停表

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/758047031002007003>