

多一点健康关注

少一份疾病担忧

冷热应用

使用冰袋物理降温

天津职业大学：陈妍妍





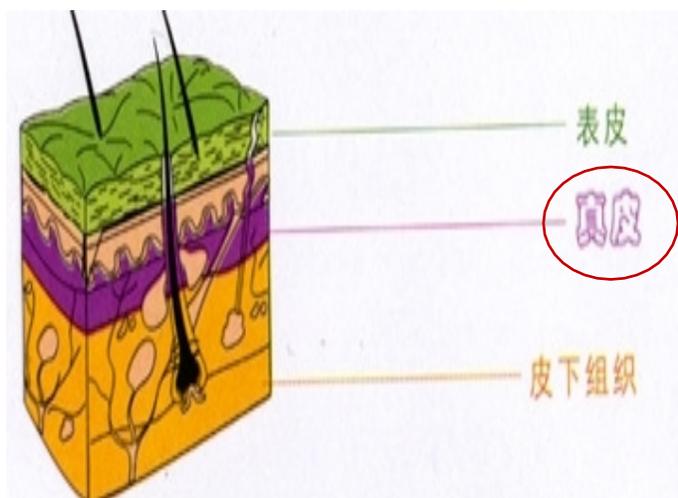
学习目标

- ✓ 掌握冷疗的目的
- ✓ 掌握冷疗的禁忌
- ✓ 能为高热老年人应用冰袋进行物理降温

一、冷热应用概述

▶ 1. 冷热疗法概念

- 是利用低于或高于人体温度的物质作用于人体的局部或全身，通过神经传导引起皮肤和内脏器官的血管收缩和舒张，改变机体各系统的血液循环和新陈代谢等活动，达到治疗目的。



多4-10倍

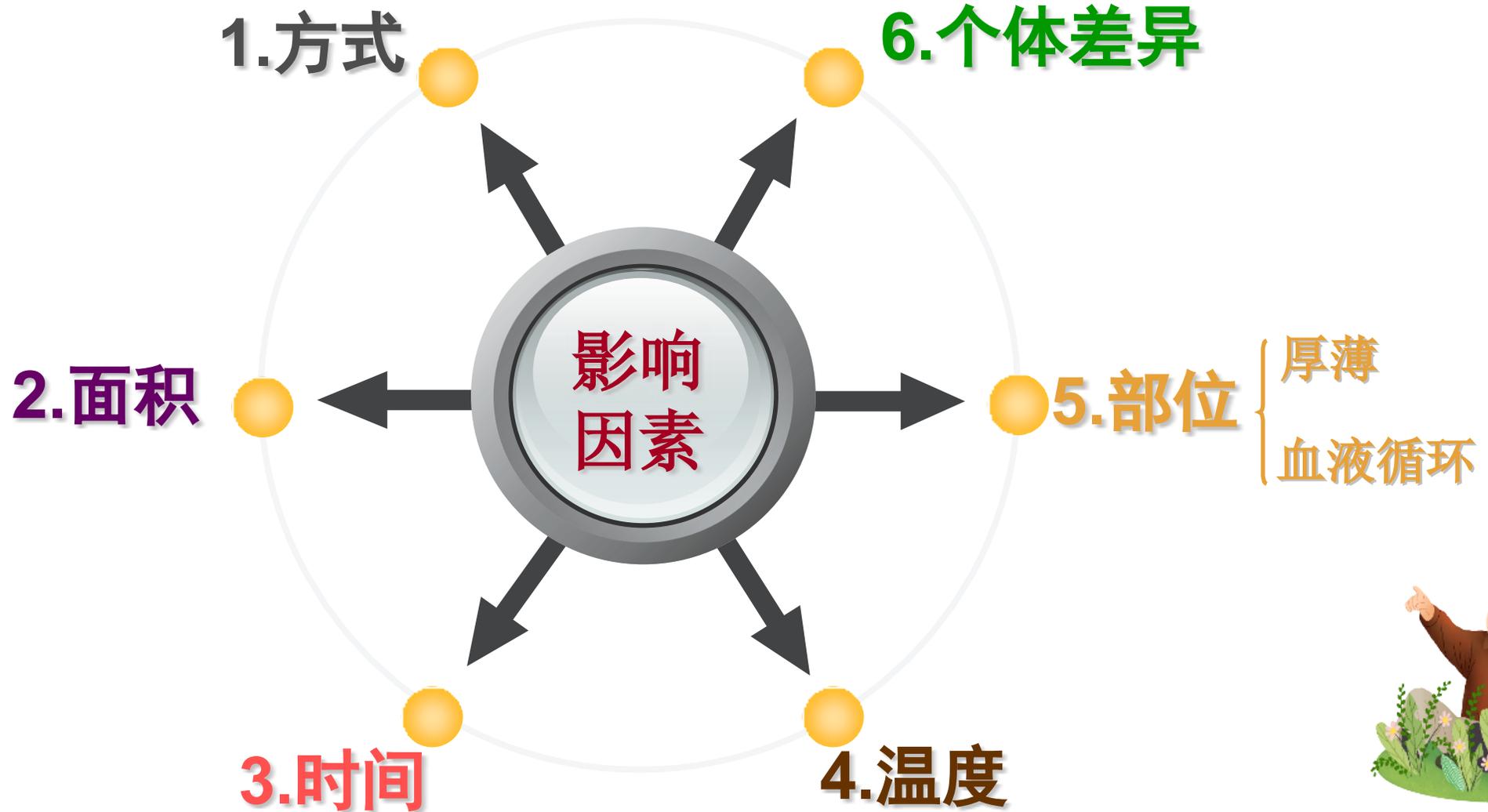


2. 冷热疗法的生理效应

| 生理效应 | 用 冷 | 用 热 |
|---------|-----|-----|
| 细胞代谢 | 减少 | 增加 |
| 需氧量 | 减少 | 增加 |
| 血管 | 收缩 | 扩张 |
| 毛细血管通透性 | 减少 | 增加 |
| 血液黏稠度 | 增加 | 降低 |
| 血液流动 | 减慢 | 增快 |
| 淋巴流动 | 减慢 | 增快 |
| 结缔组织伸展性 | 减弱 | 增强 |
| 神经传导速度 | 减慢 | 增快 |
| 体温 | 下降 | 上升 |



3. 冷热应用效果的因素



▶ 4.冷疗法目的及适用范围

- 减轻局部充血或出血：适用于局部软组织损伤初期、扁桃体摘除术后、鼻出血等
- 减轻疼痛：适用于急性损伤初期、牙痛、烫伤等
- 控制炎症扩散：适用于炎症早期
- 降低体温：适用于高热、中暑



▶ 5.冷疗法禁忌

- **血液循环障碍**：休克、大面积受损、微循环明显障碍者不宜用冷
- **慢性炎症或深部化脓病灶**：局部血流减少，妨碍炎症吸收
- **组织损伤、破裂**：影响伤口愈合
- **对冷过敏者**：出现红斑、荨麻疹、关节疼痛、肌肉痉挛等过敏症状
- **昏迷、感觉异常、年老体弱者慎用**

冷疗的禁忌部位

- **枕后、耳廓、阴囊处**：用冷易引起冻伤。
- **心前区**：用冷可导致反射性心率减慢、心律不齐
- **腹部**：用冷易引起腹泻
- **足底**：用冷可导致反射性末梢血管收缩而影响散热或引起一过性冠状动脉收缩



操作方法



局部用冷

全身用冷

(一) 冰帽、冰槽的使用

1. 目的

- 用于中暑患者
- 脑外伤、脑缺血、脑细胞的损害

2. 操作程序

【实施】





1. 注意保护病人

- ① 在病人**后颈部和双耳外面垫海绵垫**后戴上冰帽
- ② 使用冰槽者，将病人头部置于冰槽中，病人**外耳道内塞不脱脂棉**，**双眼覆盖凡士林纱布**

2. 注意观察患者

- ① 注意观察头部皮肤变化
- ② 注意观察病人体温、心率变化
 - 每30min测量生命体征一次
 - 维持肛温在 33°C ，不宜低于 30°C ，以防心房、心室纤颤及房室传导阻滞

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/758051111104006135>