

百日誓师演讲稿 (20 篇)

百日誓师演讲稿 1

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我很荣幸能代表高三（1）班的全体同学在此发言。

距高考还有不到一百天，或迷茫，或紧迫，最后时光逼着我们对青春和梦想，开始更加深切的思考——这样美好的年华该干什么？我想，唯一明智的答案是为了心中的梦想全力以赴。

克里斯托弗·诺兰曾在《星际穿越》中这样说到：“时间可以被压缩和拉伸，但永远不能倒退。”对于高三的我们来说，这句话似乎是最好的警示。时光太匆匆，我们早已回不去那个可以没心没肺开怀大笑的轻松时光，我们有太多的责任需要去承担，太多的梦想亟待实现。芸芸众生，每一个人都很平凡，但平凡的人也可以拥有不平凡的世界，也可以成就最耀眼的瞬间。我们就如同锋芒毕露的青虹，拥有着震惊世界的锐利之势，只要我们足够坚持，足够努力，足够为梦想全力以赴。

也许有人不言梦想，的确，梦想是一个说出来就略显矫情的东西。他是生长在暗地里的一颗种子，只有破土而出，拔节而生，终有一日开出花来，才能光明正大地让所有人都知道。但在这之前，除了坚持，别无选择。

梦想不能一击而碎，一击而碎的人不配有梦想。这场拿梦想下注的赌局，我们不敢输，我们也输不起。高考前的日子或许注定是这样痛彻心骨的冬日，漫长昏暗得无边无际，混着眼泪汗水，忍受着无数次的迷茫，却始终坚强而执着，只为了那个六月，在高考雷声中苏醒，万物回暖，重获生机。

周而复始，冬去春来，在这里，曾经送走了一批又一批满怀希望的学子。无论我们最后走向何方，梦归何处。请珍惜这最后不到一百天的日子，全力以赴只为今年夏天的一次惊蛰。

最后，让我们共同努力，全力以赴，向不远处梦的风景步步前进！

百日誓师演讲稿 2

各位家长、各位老师、同学们：

大家好！

今天，我校隆重召开初三迎中考百日誓师大会，值此机会，我代表___来参加大会的各位家长表示热烈的欢迎！向奋战在一线的初三三年级各位老师表示衷心的感谢！向奋力拼搏、奋发进取的初三全体同学表示美好的祝愿！

同学们，我校办学以来，事业规模不断扩大，办学成绩喜人。连续__年中考，都取得了较好的成绩。这不仅检验了我校各位老师高超的教学水平，更反映了第一初中学生较好的学习素质。

20__年，我们面对实施新课程以来的首次中考，考试内容和要求将发生了一系列变化。考试结果不仅影响个人的前途，而且事关学校的长远发展。面对新课程中考，希望和压力同在，机遇和挑战并存。

你们这一届初三从初一以来，一直是优秀的，你们能够珍惜美好的时光，以坚忍不拔的意志、自强不息的精神、永不言败的志气，在一次又一次竞赛考试中，在一次又一次的实践活动中，都以优秀的的成绩和出色的表现，展示了自身的活力和风采，为学校赢得了一个又一个闪光的荣誉；同时，你们又恰逢市一中今年扩大招生规模的良机，会有更多的机会升入本校高中部读书。因此，我们有理由对11年中考充满信心，充满希望。

初三的同学们，希望的实现关键在我们。从今天开始，还有一百天，你们就要结束初中的学习生活；还有一百天，你们就要走进中考考场，为个人、也为学校荣誉而战。这一百天，你们身上寄托了太多太多人的希望，望子成龙、望女成凤的父母，关怀备至、循循善诱的师长，无数的亲朋好友，更是对你们充满了殷切的期盼。这一百天，将在你们人生的长卷上留下重重的一笔，他足以成就了一位强者，足为强者喝彩，为之唱歌！

在这一百天里，我希望初三全体同学要进一步明确目标，全身心投入复习备考，珍惜时间，提高效率，以最佳的心理状态和昂扬的精神状态去迎接中考。

在这一百天里，我希望初三全体教师要做学生的知心朋友，加强对__年中考的学习和研究，加强合作与交流，探索科学的复习策略，增强复习的针对性和实效性，为夺取中考的全面胜利而不懈努力。

在这一百天里，我希望初三学生的家长们，以平常的心态对待你们的孩子，以信任的目光鼓励你们的孩子，以亲切的话语温暖你们的孩子，以积极的姿态配合我们的老师，围绕共同的目标，齐心协力！

同学们、老师们、家长朋友们，百日冲刺的战鼓已经擂响，我相信初三全体师生一定能满怀豪情，奋战百日，向既定目标奋力冲刺；我坚信，__年中考一定会捷报频传，再创辉煌！

最后，我衷心地祝愿，初三的同学们旗开得胜，初三的老师们笑逐颜开，初三的家长们如愿以偿！让我们相聚在火红灿烂的六月，共同分享属于我们的欢乐、喜悦和辉煌！

谢谢大家！

百日誓师演讲稿 3

尊敬的老师、同学们：

请把一百天，过成传奇。

进入高三以来，每天晚上都会学到很晚。拖着满身的疲惫入眠之前，我会习惯性地到阳台那里向外眺望。总能看见对面的高楼外色彩斑斓的LED灯幕，变幻出一张又一张中国脸谱的图画，画里的每个表情都传神至极，像是在指点着这个城市的美丑善恶。这时，我会莫名地生发出一种来自心底的豪情壮志，一边伸展因挑灯夜战而酸痛的手臂，一边暗下誓言：这个世界终会看见我的精彩。

我知道，这样的时刻，不止我会有。因为梦想埋藏在每个人的心中。这个梦，因人而异，千变万化，但它却蕴藏了每个人对这个世界的共同期许，对生活的热忱，对美好的向往。而高考，就是对我们，对这个梦的次质问。在这个极度现实的时代，当未来会被成绩扼住咽喉的时候，没有努力，所谓的梦想将不堪一击。分分必争，才能使梦想不夭折于襁褓之中，才更配得上诗和远方。

此刻起，距离高考，还有一百天。那么，为了梦想，请把剩余的路坚定自信地走完，走出一段生命中值得回味的传奇。

何为传奇？

一、牢记初心，清醒定位就是传奇。纵然这是一场千万人的竞争，我们却都在为了梦想而同行。当大榜上密密麻麻的名字夺去了你的斗志，想想你为何要走这条路。是为了借助跻身高位而给自己赢取内心的优越感吗？诚然，在千军万马过独木桥的现实中，竞争无疑是残酷的，冲锋在前也虽然是所追求的，但别忘了，即便是竞争，每个人却是在给自己的梦想开疆拓土，而非簇拥在名为赶超他人的路上。切勿陷入盲目的自我否定，要深知为何而走，走向何方。在这样转瞬即逝的一百天里，如果能够始终对自己有清晰的定位与认同感，牢记初心，最终将不只收获圆满的结果，还有一份内心的__与从容。

二、专心奋斗，执着努力就是传奇。无论此前的你对待学习是否投入，这一百天都该毫无顾忌地放手一搏。或许在过去的岁月里，除了开学前夕补作业，你还没有过心无旁骛的体验。那就用这一百天与六门学科专心谈场恋爱吧！在追梦的路上，你会发觉自己可以轻易爱上任何让你更接近梦想的事物。放下农药，也别再想着吃鸡。它们只会分散你的精力，让你在这场恋爱里心不在焉。当你可以放下琐事，陶醉于学习时，成绩也一定会倾心于你。更重要的是，你将从中获得超乎想象的快乐。你的认真，也将永远被你自己铭记。

三、珍惜时光，体味生活就是传奇。在走向高考的过程中，我们周围的一切将被赋予新的韵味。师生之间、兄弟之间，原本真挚的情谊将再多出一份关于梦想的神圣。这个校园，我们学习、生活、

蜕变、成长的地方，也成为了梦想的发源地。18岁的芳华，更是在朝六晚九、日复一日的打磨中，显现出其骨子里的韧性与执着。过了这个六月的夏日，少年们将背起行囊，云游四方，那就用这一百天，与父母做个潇洒的告别吧！珍惜所剩无几的时间，刻苦之余多看一看身边的人，品一品被忽视的瞬间。一百天，一切都将成为青春最好的风景。

牢记初心、坚持奋斗、体味生活，过着最朴素的生活，却怀揣最远方的梦想，人人都将走出青春岁月里的传奇。

一百天，愿深夜里的那些心潮澎湃能够化为精神的鞭策；

一百天，愿曾经夸下的海口不只是年少轻狂的誓言；

一百天，从眼前的字，一笔一笔写到高考，从脚下的路，一步一步走到山巅。尘埃未定，你我都是黑马，梦想尚存，只管阔步向前。

最后，祝愿同学们在六月的夏日，收获成功的果实，圆梦__。

诸君共勉！

谢谢大家！

百日誓师演讲稿 4

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！非常感谢母校能给我这个机会参加大家的百日誓师活动，也很高兴能谈谈作为毕业生的特殊感受。当在我曾经充卡的地方再也找不到那个温暖的小窗口，当曾经的小卖部最终完成了向大超市的华丽转型，当你们穿上的不再是为我所熟悉的那套蓝白校服，我突然察觉到日子流逝的痕迹，我突然觉得没有什么是一成不变的，我们都在时间长河分秒不停的冲刷下在改变，在成长。而当我看到门卫叔叔和善的笑脸依旧，我的老师们热情的关怀依旧，同学们忙碌的身影依旧，这里家的温暖依旧，我又觉得，纵使时光于我断不会慷慨半分，而金东方这三个字，从来不曾褪色。正因为时间是如此一秉至公，无论你愿不愿意，岁月的 20__ 也终于如期而至。

从今天起，你们登上了那个为你们精心定制的舞台，去向世界展示，这三年，你引以为傲的收获。乔布斯在斯坦福大学 20__ 年毕业典礼上的演讲中有这样一段话：你们的时间很有限，所以不要将时间浪费在重复其他人的生活上。不要被他人喧嚣的观点掩盖你真正的内心的声音。你要有勇气去听从你直觉和心灵的指示它们在某种程度上知道你想要成为什么，所有其他的事情都是次要的。同学们，如果你有一种强烈的渴望，如果你的内心有一种正在咆哮的声音，如果你对自己有一段荡气回肠的誓言，对未来有一个闪闪发光的梦想，那这种渴望、这个声音、这段誓言、这份梦想，就值得你在这最后的一百天里，摒除杂念，燃烧你自己。在我考虑了很久之后，我决定今天着重给大家分享一个对于学生来说最为困难的方面，在学生时代最难以达到的境界，也是你在这最后的一百天里要试着去做的最基础的事情，就是控制你自己。我不知道你是不是仍然心心念念都教授和千颂伊爱在心头口难开的故事，我不知道你是不是依旧满心欢喜地关注着 JYP 的新男团，等待着 BIGBANG 的回归，我不知道你每天挂在嘴边的是不是仍然是友谊万岁，青春永存、黑暗无边，与你并肩、Tobebind, tobeloved。但是，纵使跨越星球的爱总算有了个不错的结果，《来自星星的你》已经结束了。纵使萌翻天的 Kimi、酷酷的张悦轩惹人喜爱，这一阶段的《爸爸去哪儿》已经结束了。纵使小贤的、一菲的、关谷的接下来的故事依旧然人浮想联翩、充满期待，《爱情公寓 4》已经结束了。纵使夏洛克与莫里亚提的新一轮较量似乎又要拉开帷幕，《神探夏洛克第三季》

已经结束了。就连未完待续的《刺金时代》也要到暑假才上映。所以，你完全可以控制住自己，暂时放下这些刚刚过去的或即将到来的各种让你分心的东西。无论在家还是在学校，当你正进入学习状态的时候，就请控制自己不要去碰与娱乐有关的任何电子设备，因为你懂的，只要一拿起来，整个人就像吃了炫迈一样，根本停不下来。有些东西，一百天以后再关注也不迟。什么东西到底是不是高端大气上档次，是不是低调奢华有内涵、卖萌嘟嘴剪刀手贵族王朝杀马特，在这一百天里，都请让它与你无关。时至今日，你心中那幅关于梦想的画卷应该渐渐清晰起来。是的，诱惑很多，但是面对魔戒，也要做个心灵纯净的霍比特人。

在这一百天里，请心无旁骛，持之以恒，查缺补漏，毕竟，如果你从来没有过让自己血脉喷张的奋斗史，你拿什么致青春？一百天，请抛开基础不牢的顾虑，请扔下我不可能的谎言，请忘掉曾经不管是几位数的名次，一切都从今天开始。纵使达尔文曾断言自然界里没有飞跃，爱因斯坦仍然用光量子定律给了这句颠扑不破的真理一记响亮的耳光。你就是一个光量子，你可以飞跃。既然你的未来还未知，只要你愿意向它迈出一步，它就有无限可能。你需要做的，就是摆正心态，不顾一切地去追求。顺针缕者成帷幕，合升斗者实仓廩，并小流而成江海。相信风行水上，自然成纹；相信瓜熟蒂落，水到渠成；相信没有落后的起点，只有不断靠近的终点。请相信你的经验丰富的老师，为你默默付出的父母，与你形影不离的朋友，有些事只能一个人做，有些关只能一个人过，有些路只能一个人走，但你不是一个人。

一百天后，你将走上美好而充实的高中道路，你的经历将更丰富，你的视野会更开阔。我非常愿意给大家简单的介绍一下我现在的学校：夷陵中学。进入夷陵，你可能会感觉到自己突然闯入了一个满是新知识的世界，你将和一群来自不同的地方、拥有不同闪光点的同学，一群崇仁厚德、敬业爱生的老师一起度过你人生中最丰富、最充实、最值得怀念的三年。刚开始，你可能会因为节奏的加快、独立性的增强而感到不适应，更可能在新一轮的摸索与奋斗中坚定自己人生的目标和方向。从我自己的切身体会出发，教室内，我会被新鲜有趣的知识吸引，欲罢不能，在更加自主的学习环境里用一丝不苟的坚持去书写梦想；教室外，我更是无时无刻不被被摇曳裙裾的樱花、温暖灵动的阳光、涓涓细流的溪水、清脆悦耳的鸟鸣所环绕，所包围。我和的朋友们一起享受在绿茵场上带球奔跑的洒脱与快意，在排球赛、篮球赛激烈的角逐中洒下自己晶莹的汗水，建立起铁杆儿的友谊。盛大的科技体育艺术节为我们提供了无限的展示自己的平台，在英语剧、历史剧的舞台上，我们有机会去演绎《歌剧魅影》里震撼世界的桥段，更有机会去再现刀光剑影、铁马冰河、九子夺嫡的时代。水火箭的较量让学过的物理知识得到充分运用，数学难题的破解要求我们的大脑CPU高速运转，键声铮铮的打字比赛中更有人可以脱颖而出成为打字英雄，合唱演出时我们手拉着手在聚光灯下纵情歌唱。总之这一切值得期待，这份机会于我、于你都是均等的，幸福的大门就在眼前，只等你抬起手轻轻叩响。

最后，我想用曼德拉时常念诵的几句诗作为结束，来自英国诗人威廉亨利在病榻上创作的诗篇《不可征服》：命运之门何其狭窄，不要紧；刑罚折磨何其严酷，没关系；我是自己命运的主宰，我是自己灵魂的统帅。

我的演讲完毕，谢谢大家！

百日誓师演讲稿 5

尊敬的老师、同学们：

高三，是一个短暂而漫长的过程，是一个痛并快乐着的过程。踏入高三，时间更紧了，负担更重了，压力也更大了，是这样的吗？不，至少现在我们班并不是，这是为什么呢？究其根本，那就是缺少梦想。

每个人都应该怀揣梦想去迎接自己的未来，梦想是我们前进的动力，是我们奋斗的目标。没有梦想，人生就没有希望，生活便索然无味。所谓梦想，就是有梦还要敢想，如果连想都不敢想，也就只剩下梦了。残缺的梦想还会有实现的那一天吗？

也许有人会想：“反正再怎么努力，也考不上三本，我不努力也一样可以上四批，那我又何必那么拼命呢？”这种想法或许有些道理，但路是人走出来的，你不去试一下，怎么会知道呢？即使真的考不上，但只要尽力了，便不会有遗憾，没有经历高三的那种辛苦与奋斗并进的人就不算真正读过高三。

凡事都是先苦后甜，高三再辛苦，也就这么不到一年的时间，顶过了这一年的风霜，一切都会春暖花开，柳暗花明，用这一年的辛苦来换大学乃至以后的轻松不是很值吗？

或许我们现在还不够优秀，或许我们现在还在迷茫，但只要明确目标，并朝着这个目标不断奋进，梦想就不是空想，而是现实。

最后，我想说，成功其实很简单，就是在你不能坚持的时候，再坚持一下，在你坚持不下去的时候，闭上眼睛想想自己明年这个时候美好的大学生活，让他成为你坚持下去的理由！

百日誓师演讲稿 6

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，各位家长：

大家好！

流年似水，岁月如梭，不知不觉初中三年的学习生涯就快过去。我们走到了今天，还有一百天就要上考场了！

还记得，我入校时还是是一名中等生，在学校成长了三年，现在的我已经可以跃居到年级前十几。这些进步的背后是许多人的付出。对此，作为学生代表的我此刻只想感谢这些人。

首先，我要感谢的是辛勤付出的老师们。

感谢班主任刘老师。在初三刚入学的时候，她说：“现在你才是真正的蛟龙入了海，是金子终会发光的，相信自己，你可以做的更好……”这些话鼓舞了我，使我对初三接下来的生活充满了憧憬与希望。她，在我学习有松懈的时候帮我敲响警钟，在我对学习有些力不从心的时候，帮我找寻学习上缺点和漏洞。在我的成绩下滑时，帮我仔细分析退步原因，并提供应对方法。

感谢方校长。您每次听我们的课都会让我们复述，背诵。刚开始，我们对于这种学习方法不屑于顾。存在抵触心理。但是现在我们学习成绩与效率的提高都源自于您的方法。在我心中，校长都是那种坐在办公室里的一类人，平日里想见到一面都难。但您不同，您和我们打成一片，每天都能在楼道，教室，办公室看见您。这是多么大的支持！我记得有很多次您到我们班听课，一开始，我在课上完成了老师布置的任务就无所事事，您对我说：“不要等了，做完老师的任务，就赶紧去做额外的，一定要高效率。”正是您的一番提点，让我现在效率在飞速增加。

感谢年级组里所有的老师。感谢你们每天舍弃了午休的时间只为给我们答疑解惑。感谢每天放学是都还能看见你们在办公室的身影。感谢你们每日不辞辛苦的督促我们今日事今日毕。

再有，感谢我的父亲。他无时无刻都在关注我的学习。我的成绩是众所周知的大起大落，而他也为此忧愁着。在我成绩下滑的时候，他说：“孩子，你也别担心，我不会以一次成绩的好坏来定你的成败，但中考只有一次，就看你能不能把握的住。”我知道，他这是在减轻我的压力。可他自己的压力又由谁来解呢，想必也只能是我了吧。他无时无刻都在支持我的学习。需要什么学习教材，不管外面是刮风下雪，还是雾霾密布，他总骑着那一辆单薄的自行车辗转几个书店给我买回来。他会对我说：“没事，只要是学习的，啥我都给你买回来。”这是一个怎样的爸爸啊。可怜天下父母心。但，他所做的一切都是我前进的'动力。

最后，感谢我自己。感谢自己的坚持：每天 5:40 起床，6:10 分已经踏上了去学校的路。晚上 6:30 才到家，学习完十一二点才上床睡觉。日日都是如此，我做这些只是为了考上高中应该付出的代价。俗话说的好：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”我坚信，付出总会有回报。

面对即将到来的中考，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然地打发着不多的日子。可是同学们，我们的父母正为即将到来的中考心急如焚，老师们正在承受着巨大的压力，其他学校的几千余名竞争者正在摩拳擦掌，跃跃欲试，他们想把我们打败在去高

中、重点高中的路上，中考，容不得我们有一丝迟疑！中考，容不得我们有片刻懈怠！中考，容不得我们有半点闪失！中考，我们必须胜利！

百日誓师演讲稿 7

各位老师，各位同学：

大家下午好！

今天，我们在这里隆重集会，召开 20__高三百日冲刺誓师大会，意义非凡，如果把高中三年的学习生活比作一次万米长跑，那么我们已经跑过最后一个弯道，距离终点只有百米之遥。同学们！三年前，你们带着心中的理想来到_城中学，为了这个理想，你们寒暑不停、风雨无阻。三年来，你们将一生之中最美好时光的点点滴滴，镌刻在_城中学的每一片花叶之上，每一寸土地之中。三年来，清风从湖吹过，在每一个清晨翻动着你手中的书卷。三年来，月光从和合塔顶挥洒而下，在每一个深夜伴随你走向安睡。三年来，学校给你们创造了良好的学习环境，你们勤奋学习，奋勇拼搏，没有辜负老师及父母的期望，不断磨砺自己，以优异的成绩和出色的表现，为学校赢得了一个又一个荣誉。这一切，都将是停泊在我们心湖中长成最美好的记忆。在最后的一百天里，我想，我们的记忆之树不但要开出美丽快乐的花朵，更要结出健康香甜的果实。如今，距离我们期盼的高考只有一百天了。高考梦，是人生梦的起点，没有经历过高考的人生是有缺憾的人生。为了冲击高考，我们读过可以堆成山的书籍，我们做过可以铺满地的试卷；我们有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾有过成绩一落千丈的悲伤，才终于有了这冲天一飞的机会。再过 100 天，我们就迈入高考的考场，并由考场走向更广阔的人生天地。因此，从今天开始，你留在母校，留在老师和同学们身边的日子已屈指可数，在你们的梦想就要实现，离成功仅有一步之遥之际，我想提醒你们，能否把握住这最后的一百天至关重要，

意义深远，不能有丝毫的懈怠和疏忽。站在一百天的冲刺起点，你们必须树立这样的意识：

一、冲刺，是你们的必然选择人的一生可选择的机会不多，选择就在关键的几个点上，高考将是你们遇到的第一个关键点，你们的人生理想将通过这一次的挑战来实现，你们的人生价值将在这一次的挑战中得到凸显。成功与否将决定你能否按自己的愿望改变生活，决定你能否进入到预设的生活轨道；即使在今天这个充满机遇、充满诱惑的年代里，对于大多数出身于平民家庭无爹可拼的你，高考，或许是你唯一一次凭自己的实力说话的机会，除了高考冲刺，你只能收获遗憾和无奈。永不退却，永不气馁，真正的强者选择的永远是勇敢地冲锋！

二、冲刺，是你们人人涨分的法宝。高考冲刺是考试成绩由量变实现质变的推进器。在历年高考中，都会有黑马出现。以往的经验证明，高考前一百天是涨分最快的时期，一百天能涨多少分？50分、100分都不是奇迹，前几届曾经有的同学从__模考到高考涨了160多分，我想这也不是极限。不同学习层次的同学涨分幅度或许有所不同，但有一点是相同的：只要你真正拼搏不止，你的进步就一定会出人意料。平时的联考、调研考、月考的结果都不是最后的结果，决战的战场在6月！所以，我们提出这样的口号：每天涨一分；人人都涨分；人人能涨分。天天涨分不浮躁，分分秒秒都高效。

三、冲刺，是你们科学高效地准备高考。冲刺不是空喊口号，它是更踏实更勤奋更聚精会神的代名词。在最后的一百天，你们首先要在精神上赢得高考。精神决定论告诉我们，精神高度决定人生的高度，每人都要制定具体冲刺目标，坚决反对定局论、失败论！三本冲刺二本，二本冲刺一本，一本冲刺600，要有冲刺高考、拼搏高考、体验高考、享受高考的积极心态。用大心脏，铁神经迎接高考。在最后的一百天，你们头要抬高，脚要走稳。这个时刻，没有时间耍小聪明，只有认真做好每一天的事情，结果就会大不相同，遗憾会更少。而能控制时间利用率的只有你自己，应当放下自己的架子与自尊，充分利用资源，向老师和同学求教，主动利用一切可能的时间和试卷反馈的结果弥补漏洞，修正错误，强化训练到半自动化或自动化的水平，才能在全省的竞争中取得优势。在最后的一百天，你们要心态平和，平和彰显气度。横向与别人比，要多包容、

多看到别人的优点和长处，不抱怨、不偏激、不奢求；实事求是看问题，主动交流找差距，在享受学习中调整心态，保持平和；纵向与自己比，要客观分析变化原因，反思自己的复习计划与学习情况，不偏科、不侥幸、不偷懒；肯定自己的微小进步，让自己的长项更长。

同学们，20__的__中校园，比过去的任何一年都更丰富和美丽，我们期待着，春雷之后，是一个繁盛的夏季；夏雨来时，是千万朵幸福的花开。亲爱的同学们：让我们把最美的风景带到和合塔顶，体验“手可摘星辰”的感觉；把最灿烂的笑容留到六月，创造六月的辉煌！最后，让我们握紧拳头，以青春的名义大声宣誓：十载寒窗，百日苦练，我们健步登金榜；一腔热血，万丈豪情，__中定再创辉煌！谢谢大家！

百日誓师演讲稿 8

敬爱的领导，亲爱的老师、同学们：

大家好！

春潮传喜讯，万物勃生机。我们正合着春天的脚步迎接中考百日誓师大会！今天，出征的战鼓已经擂起，冲锋的号角已经吹响。九年级全体同学们，到了我们亮剑展雄风的时刻了。距离决战中考的时刻只剩下100天了。100天可以收获累累，可以突飞猛进，可以改变命运，可以创造奇迹！在这100天里，我们要以坚定的信念，顽强的意志，自强的精神，务实的作风，平和的心态，科学的方法全力以赴地提升自己的实力，强化自己的本领，去铸就青春的辉煌，摘取成功的硕果，在此，我谨代表九年级全体教师，向学校向同学们郑重承诺：

我们将忠于职守，以争一、保五、满三为目标，以全心全意奔中考，一心一意谋分数为工作中心，以身作则，言传身教。

我们将精诚团结，通力合作，步调一致，对于九年级每位同学，我们既是你们的. 参谋，更是你们最坚强的后盾！

我们将笑对每位同学的提问和质疑，刻苦钻研，精心备课，努力完善教学方法，不断提高课堂 45 分钟效率，随时关注中考动态，收集中考最新信息，全力帮助同学们发挥出自己的最佳水平，最大限度地提高同学们的学习效率、复习效率和考试能力。

同学们，我们愿以自己的努力和智慧与你们共担一份责任，共付一份耕耘，共享一份收获的喜悦。

常言说：行百里者半九十，离成功的终点最后一段路往往是最为艰难行的，同学们，放弃就意味着失败，坚持到底就是胜利！

我们和你们风雨同舟，我们对你们充满了期盼与希望：

希望你们要学会在复习中查漏补缺，在平时做题时，不放过任何一个知识上的漏洞，必要时，要翻开书重新复习相关知识，做到回归基础，只要打下一个坚实的基础，就可以做到以不变应万变。

希望你们能以积极的心态正视中考，以顽强的拼搏精神迎接挑战！

希望你们惜时如金，奋发图强，勇争第一，超越梦想，为自己加油，让生命闪光！

是骏马，就要扬蹄飞奔，是雄鹰，就要搏击长空，是水手，就要劈波斩浪，是勇士，就要勇往直前。我们坚信：今年六月的芒果会更加飘香，今年六月的笑脸将更加灿烂，惠高的明天会更加辉煌！

百日誓师演讲稿 9

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天是一个特殊的日子，它将铭刻在每个人的记忆中，因为再过 100 天，我们就要踏入高考考场，完成人生的第一个重要转折点。

三年前，带着憧憬和理想，我们来到实验，带着芬芳的书法来到这个校园，在这里种下希望；在过去的三年里，我们与困难作斗争，我们与时间赛跑：在寒冷的春天，我们有我们坚持不懈的追求，在滂沱的夏雨中，在萧瑟的秋风中，在冬天的雪中，我们有我们深深的足迹。在过去的一千个日日夜夜里，我们失去了，犹豫了，疲惫了，后悔了——，但是昨天是旧的！展望未来，等待我们的是一段灿烂的距离！同学们，向着太阳部落，我们大步前进！

100 天只是岁月长河中的一朵小浪花，但对我们来说，它是明的序曲，是天籁之音的交响，是战鼓，是奋斗的号角。100 天，——，太短了，我们抓紧每一分钟！

十二年匆匆过去，百日转瞬即逝。在这短暂的时间里，我们该如何面对高考？

黄沙不破楼兰不还。我们应该为自己设定伟大的目标。一位哲学家说：“瞄准星星，射得更高。”只有树立远大的理想，才能不浑浑噩噩的活着，才能不迷失自我，才能产生强大的动力，才能做出巨大的努力。我们要做一只精卫鸟，再小也要挑战东海的波涛！

更有十里，何惧风自东向西，南北。我们要树立必胜的信心，坚持下去，永不放弃。高考之路艰难，但不要怕受伤。这是生活给我们的最美丽的勋章。困难只是弱者面前的一座山。相信自己，不屈不挠的毅力可以征服世界上任何一座高峰。努力，一百天可以转，一百天可以改变一生！我们相信有志者事竟成，破釜沉舟，以楚为结局。谁帮他们就有回报，服务他们的生活，三千岳家就能吞吴！

随着衣服变宽，你永远不会后悔，会让人为“学问”憔悴。我们应该脚踏实地，努力学习。踏实勤奋的品质能让进步更显著；质朴严谨的风格，可以延伸你脚下的路；查漏补缺的态度可以让能力飞跃升华。这一百天对懒惰和脆弱的人来说可能是一场灾难，但对勤奋和勇敢的人来说却是一个机会。既然成功不会来找我们，那我们就去成功吧！

时间就是金钱。只剩下 100 天了，一定要全身心的投入，有效的利用每一分钟。我们没有时间打瞌睡，八卦，看杂七杂八的书，幻想——。对我们来说，我们不能浪费一分钟！人生没有草稿，人生没有彩排，失去了机会就无法重新开始！所以要从一点一滴做起，做好每一节课，做好每一个笔记，完成每一份作业，合理高效的利用好接下来的 100 天，让每一根神经为高考做好准备，让每一滴热血因为冲刺高考而沸腾。通过增强我们的力量，我们的梦想将像六月初升的太阳一样迸发出来！

敌人被几千人围攻，我就站着不动。我们应该保持良好的心态。高考不仅仅是智力和毅力的较量，更是心理素质的较量。在努力工作、科学思考的同时，也要注意调整心态，以平常心面对高考，让你放下包袱，轻装上阵，走得更远。

又一个春天来的早，又一把剑亮了。在三中这片沃土上，有着学校领导的高度重视，有着老师的执着，有着学生的互助，有着家长的热切期盼。——我们有坚实的后方，再怎么艰苦的战斗，也能唱出歌来！

同学们，高考将翻开我们人生新的一页，它将让我们的梦想更加美好，让我们的未来更加光明星，让我们的生命完美如歌，而这一切只有两个字能实现，那就是“拼搏”！高考的冲锋号正在耳边回荡，最后的战役已经打响！现在是我们“亮剑”的时候了。狭路相逢——勇者胜！让我们珍视每一天，奋斗每一天，拼搏每一天，

用奋斗铸就希望，用拼搏实现梦想！让我们用责任和使命去谱写青春
的乐章！

我们想成功，我们要成功，我们必成功！

百日誓师演讲稿 10

尊敬的学校领导、各位老师、家长、亲爱的同学们：

大家下午好！

冰雪消融，化作千顷碧波；书声朗朗，铺就锦绣前程。不知不觉间，高考仅有三月；无声无息中，龙门逼临百日。初春乍寒，春寒料峭，经历了无数寒风凛冽的冬天，我们全体高三学子终于迎来了十年寒窗中最后一个心中暖洋洋的春天。在这个生机勃勃的季节里，我们欢聚一堂，隆重举行高考“百日冲刺”誓师大会。此刻，__中学有如神舟飞船的发射场，而你们，就像一枚枚蓄势待发的神舟火箭，矗立在巍峨的发射塔架上。百日之后，你们将呼啸着、轰鸣着、升腾着，带着梦想翱翔长空！

作为一名老师代表，我很荣幸能和各位一起分享这具有历史意义的伟大时刻。读书十年，决战百天。剩下一百天，弹指一挥间，从现在开始，你们就已进入到了高考的冲刺阶段，此时此刻，我们全体高三老师的心与你们一起跳动，在你们出征之前，我们老师是你们的战友；在你们蓄势待发之际，我们是你们的导航；在你们展翅腾飞之时，我们是你们坚强的后盾！

三年的时光里，作为你们的老师，我们朝夕相伴，真的有幸陪同大家一同走过了你们生命中最亮丽的青春花季。作为你们的老师，我们甘愿全力以赴、倾其所有；我们愿意把自己当成一个即将参加高考的学生一样与你们一道并肩战斗、风雨同舟。你们是幸福的，我们就是快乐的，你们是进步的，我们就是欣慰的，你们是成功的，我们才是最优秀的。可是，光荣的桂冠从来都是用荆棘编成的。接下来的一百天的时间里，老师们也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，甚至有些言语和做法令你们难以接受。但我们相信已经长大了的你们能够理解，因为作为一名教师所做的一切，都是为了自己的学生能够有所作为，能在百天后如大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。

最后一百天，机遇与挑战并存，理想与奋斗齐飞，一分耕耘，总会有一分收获，人生就是这样壮美！年轻没有什么不可以，人生不需要彩排，每天都很精彩，每天都是现场直播！同学们应该明白：拼搏人生，无怨无悔。只有搏过，才能无怨无悔。前行道上会有风雨和小的挫折，我们要信心满怀，从失败中寻找教训，把压力化为动力，正所谓：人在高三飘，哪能不挨刀，多挨三两刀，便可得绝招！

老师们，同学们，未来的一百天中，无论你我，务必做到三个字。

第一个字是“勤”字。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/758064140135007001>