

健康管理基础知识

第二章

临床医学基础知识

章节目录

第一节 概述

第二节 现代医学主要诊断方法和技术

第三节 现代医学主要治疗方法

第四节 临床医学在健康管理中的应用



第一节

概述

■ 现代医学

通常根据其研究内容、服务对象和服务方式，分为基础医学、预防医学和临床医学

■ 临床医学：

研究疾病的病因、诊断、治疗和预后，直接面对患者实施诊断和治疗的一组医学学科，如诊断学、内科学、外科学、妇产科学、儿科学等。

一、临床医学的学科分类和主要特征

现代临床医学的一个显著特征，是学科的不断细化，即专科化。

- 由于人类的疾病繁多，诊断技术层出不穷，治疗方法也复杂多样。
- 临床医生对日益增长的知识 and 复杂的技术，难以全面掌握，因此形成了各种临床专业学科。
- 迄今已有的临床专业学科大体上有**5种建立方式**：
 1. 按治疗手段建立的学科
 2. 按治疗对象建立学科
 3. 按人体系统或解剖部位建立的学科
 4. 按病种建立的学科
 5. 按诊断手段建立的学科

1. 按治疗手段建立的学科

- 内科：以药物治疗为主
- 外科：以手术治疗为主
- 理疗学
- 放射治疗学
- 核医学
- 营养治疗学
- 心理治疗学

2. 按治疗对象建立的学科

■ 妇产科

■ 儿科

■ 老年病学

■ 围生医学

■ 危重症医学

■ 职业病学

3. 按人体系统或解剖部位建立的学科

- 口腔科学
- 皮肤性病学
- 眼科学
- 神经病学
- 耳鼻咽喉科学
- 心血管内科
- 呼吸内科
- 泌尿外科
- 胸外科

4. 按病种建立的学科

- 结核病学
- 肿瘤学
- 精神病学

这类学科的研究对象往往是具有相同病因或特点的一组疾病

5. 按诊断手段建立的学科

- 临床病理学
- 医学检验学
- 放射诊断学
- 超声诊断学

临床医学的专科化发展，促进了诊断和治疗水平的提高，但也带来了一系列问题，如：

- ① 重治疗、轻预防
- ② 关注疾病而忽略患者
- ③ 关注本专科的问题，而忽略其他专科问题
- ④ 难以提供连续性的照顾
- ⑤ 医学费用的急剧升高

自20世纪中期后，由于疾病谱的改变和人口老龄化，这些问题愈显突出，从而导致了“全科医学”或“家庭医学”的诞生。

二、临床医学的主要特征

■ 相对于一般学科，临床医学的**特点**显著：

1. 临床医学研究和服务的对象是人
2. 临床工作具有探索性
3. 临床医学启动医学研究
4. 临床医学检验医学成果

三、临床医学的发展趋势

■ 临床医学的发展趋势

- ① 微观深入与宏观扩展（在生物心理-社会医学模式的指导下进行）
- ② 学科体系分化与综合；
- ③ 医学与高科技的结合日益紧密。

四、循证医学

■ 循证医学概念：

应用最多的有关信息，通过谨慎、明确和明智的确认和评估，做出医学决策的实践活动。

■ 核心内容：

医生对患者建议或实施任何、治疗或预防保健措施，都要尽可能基于可靠的证据，证明这种措施确实对患者有益，并且尽可能有较好的成本效益比。公认最为可靠的证据是来自“**随机对照试验**”的证据。目前，循证医学的代表性成果，是大量“**临床指南**”的制定和实施。

练一练

- 单选题（在每小题列出的选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填在题后的括号里，错选或未选均无分。每小题1分）
- 1、下列学科分类中，属于按治疗对象建立的学科是（ **B** ）
- A、内科
- B、老年病学
- C、外科
- D、呼吸内科
- E、肿瘤学

练一练

- 单选题（在每小题列出的选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填在题后的括号里，错选或未选均无分。每小题1分）
- 2、关于临床医学的主要特征，下列说法错误的是（ **E** ）
- A、临床医学研究和服务的对象是人
- B、临床工作具有探索性
- C、临床医学启动医学研究
- D、临床医学检验医学成果
- E、临床医学研究和服务的对象是疾病和事件

练一练

■ 多选题（各选项中有二个及以上选项是正确的，少选或多选均不得分-每小题1分）

BCD

■ 3、下列说法正确的是（ ）

■ A、公认最为可靠的证据是来自医生的经验

■ B、公认最为可靠的证据是来自“随机对照试验”的证据

■ C、循证医学的代表性成果，是大量“临床指南”的制定和实施

■ D、医生对患者建议或实施任何、治疗或预防保健措施，都要尽可能基于可靠的证据

■ E、医生对患者建议或实施任何、治疗或预防保健措施，主要考虑患者的经济条件



第二节

现代医学主要诊断方法和技术

现代医学 的诊断

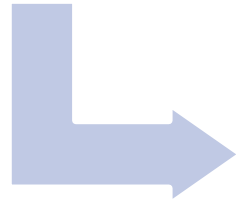
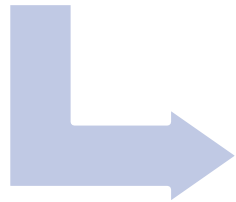
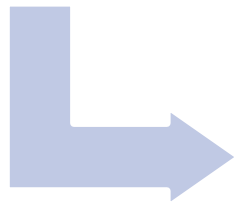
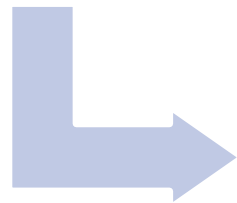
问诊和采
集病史

体格检查

实验诊断

医学影像
检查

其他临床
辅助检查



一、问诊和采集病史

采集病史是医生诊治患者的第一步。

■ 问诊：

- ① 患者的一般情况
- ② 主诉
- ③ 现病史
- ④ 既往史
- ⑤ 个人史和家族史（女性包括月经史和生育史）

症状

只有主观才
感受到

疼痛
眩晕

既有主观感
觉，客观检
查也能发现

发热
黄疸
呼吸困难

主观无异常
感觉，通过
客观检查才
发现

黏膜出血
肝大
脾大

生命现象发
生了质量变
化

肥胖
消瘦
多尿
少尿

二、体格检查

是指医生运用自己的感官，或借助于传统简便的检查工具，如体温表、血压计、叩诊锤、听诊器、检眼镜等，客观地了解 and 评估患者身体状况的一系列最基本的检查方法。

■ 体格检查：

- ① 视诊
- ② 触诊
- ③ 叩诊
- ④ 听诊

二、实验诊断

■（一）临床实验室检查主要内容：

- ① 血液学检查
- ② 体液与排泄物检查
- ③ 生化检查
- ④ 免疫学检查
- ⑤ 病原学检查。

■常用诊断性实验的评价标准：

- ① 诊断的灵敏度
- ② 诊断特异性
- ③ 诊断准确度

（二）实验诊断的临床应用和评价

■ 1. 正确选择实验室检查项目

实验室对有关标本监测的结果，可以有不同的临床意义。

有的检查可以直接得到确定的判断，有些可有辅助诊断价值，有些具有鉴别诊断的意义。因此，选择项目时应该选择灵敏度高、特异性强的。从实际需要出发，有的放矢。

■ 2. 常用诊断性实验的评价指标：

①诊断的灵敏度、②诊断特异性、③诊断准确度

■ 3. ROC曲线

“接受操作特性图”，或称“临床应用性能分析评价图”，常应用于两种以上诊断性检验的诊断价值的比较。

(三) 实验诊断的参考值范围的确定

- 由于对“正常值”目前尚未确切的定义和概念，故已被参考值或参考范围的概念替代。
- 参考值和参考范围均是应用统计学方法而产生。
- **参考值**：对抽样的个体进行某项目监测所得的值；所有抽样测得的平均值加减两个标准差即为**参考范围**。

四、医学影像 检查

■ 临床常用的医学影像学检查有：

1. X线成像
2. CT检查
3. 超声成像
4. 磁共振成像（MRI）

（一）X线成像

■ 1. 检查方法：

是基于X线对人体组织的穿透性，以及不同组织由于厚度、密度差异，对X线吸收衰减不同而形成的图像。

高密度、高厚度组织在X线片呈白色，低密度、低厚度组织则呈黑色。X线可获得永久性图像记录。

■ 2. 数学X线成像和数字剪影血管造影：

是将普通X线摄影装置或透视装置同电子计算机相结合，使X线信息由模拟信息转换为数字信息，而得到数字图像的成像技术。

■ 3. 疾病X线图像表现

疾病X线图像可改变，可有大小改变、位置改变、形态改变、轮廓改变、密度改变、功能改变

（二）CT检查

■ 1. CT检查优缺点：

（1）优点：CT图像为人体组织断面像，其密度分辨明显优于X线检查图像，能良好地显示人体各部位的器官结构，扩大了影像学检查范围；（2）缺点：CT检查是有射线的检查方法，较难发现器官组织结构的功能变化，因成像野的限制，不宜检查四肢小关节，难以显示空腔器官的黏膜变化；做强化扫描时，有造影剂的不良反应存在。

■ 2. 检查方法：

（1）平扫（2）CT造影强化扫描（3）CT造影扫描

■ 3. CT特殊检查技术

（1）螺旋CT（2）CT血管造影（3）CT仿真内镜检查（4）定量CT检查（5）多层CT扫描

（三）超声成像

■ 1. 超声诊断的种类：

（1）超声示波诊断法（A型）（2）二维超声现象诊断法（B型）（3）超声光点扫描法（M型）（4）多普勒超声诊断法（D型）

■ 2. 超声图像特点：

见下页表2-1

■ 3. 超声检查的主要用途

（1）检测实质性脏器的大小、形态及物理特性（2）检测某些囊性器官的形态、走向及功能状态（3）检查心脏、大血管和外周血管的结构、功能及血流动力学状态（4）检测脏器内各种占位性病变的物理特性（5）检测积液的存在与否，以及对积液量的多少作出估计（6）产科上可确定妊娠，判断胎位、胎儿数量；确定胎龄，评价胎儿生长发育情况；发现胎儿畸形；评定胎儿生理功能（7）在超声引导下进行穿刺做针吸细胞学或组织活检，或进行某些引流及药物注入治疗

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/76523224330011314>