

## 青春励志演讲稿大全（32篇）

行走在青春的年华里，今天对明天充满着幻想，对后天抱定着信念，前行的路上，有迷茫，有软弱，有泪水，也有努力，倔强，不服输。谁让青春的忧伤是灿烂的，疼痛是美丽的呢？迷茫、软弱、流泪只会让我们学会扛起，面对苦不放弃，倔强的勇敢前行，挣脱束缚，展翅高飞，用努力、奋斗点燃青春梦想，不让青春染暮气，在人生的这条路上越走越坚强。青年人肩负着时代的重任。

从风雨如晦的革命年代到筚路蓝缕的建设时期，从开拓奋进的改革开放到全面小康的决胜进军，在中国共产党的团结带领下，一代又一代有志青年踊跃投身革命、建设、改革事业，用智慧、激情、热血报效祖国、砥砺前行，抒写了可歌可泣的青春之歌，镌刻下永不磨灭的历史印记。

历史把机遇赋予改革的时代，时代把重任交给广大青年，广大青年承载着对人民和国家的责任与使命，理应把个人梦想、人生追求自觉融入实现国家梦、民族梦的伟大历史进程中，把满腔热血熔铸成为梦想、为民族的奋斗与担当。

青年人，最有活力、最有激情、最具梦想，同时也是当今经济社会发展中的主体力量。“大众创新、万众创业”的历史大潮，为广大青年提供了释放青春潜能、体现人生价值的难得机遇。

## 青春励志演讲稿大全（32篇）

行走在青春的年华里，今天对明天充满着幻想，对后天抱着信念，前行的路上，有迷茫，有软弱，有泪水，也有努力，倔强，不服输。谁让青春的忧伤是灿烂的，疼痛是美丽的呢？迷茫、软弱、流泪只会让我们学会扛起，面对苦不放弃，倔强的勇敢前行，挣脱束缚，展翅高飞，用努力、奋斗点燃青春梦想，不让青春染暮气，在人生的这条路上越走越坚强。青年人肩负着时代的重任。

从风雨如晦的革命年代到筚路蓝缕的建设时期，从开拓奋进的改革开放到全面小康的决胜进军，在中国共产党的团结带领下，一代又一代有志青年踊跃投身革命、建设、改革事业，用智慧、激情、热血报效祖国、砥砺奋进，抒写了可歌可泣的青春之歌，镌刻下永不磨灭的历史印记。

历史把机遇赋予改革的时代，时代把重任交给广大青年，广大青年承载着对人民和国家的责任与使命，理应把个人梦想、人生追求自觉融入实现国家梦、民族梦的伟大历史进程中，把满腔热血熔铸成为梦想、为民族的奋斗与担当。

青年人，最有活力、最有激情、最具梦想，同时也是当今经济社会发展中的主体力量。“大众创新、万众创业”的历史大潮，为广大青年提供了释放青春潜能、体现人生价值的难得机遇。

每位青年都人紧紧抓住这难得的机遇，让青春在思想制胜和创意为先上大放光彩，以勇气和智慧在新一轮改革大潮中试试身手，让青春的激情在创新创业中迸发，让个人的才能在拼搏奋斗中释放，让梦想的种子在改革的阳光雨露下生根发芽，用青春的力量与智慧创造属于我们这个时代的光荣，助推中华民族在圆梦路上不断抵达新的高度。

有志青年不能空有一腔热血，眼高手低，画饼充饥，要知行合一，放平心态，依靠自己的努力，勇于探索和实践，努力奋斗之后一定能见到彩虹，获得成功。青春想出彩需要靠奋斗，奋斗是成功的密码，只有靠不断奋斗不断努力，才能在平凡的岗位上担负起社会的责任，更好地实现人生的价值。

青年的历史责任和社会责任，既是自身锻炼的需要，实现自我价值的需要，也是社会和时代的诉求，更是体现社会主义核心价值观、在实现中华民族伟大复兴的历史征程上谱写出更加辉煌青春乐章的历史召唤。

我们相信，广大青年一定能够砥砺意志、增长才干，以勇气和智慧在新一轮改革大潮中大显身手，在激扬青春、开拓人生、奉献社会的进程中书写无愧于时代的壮丽篇章，让青春风采绽放得更加耀眼。

亲爱的老师，同学们：

大家好！

我们总是羡慕别人的成绩好，却又不肯去认真听讲；我们总是羡慕别人的人缘好，却从不肯主动交流；我们总是羡慕别人的家世好，却总也不关心自己的父母有多累。如果我们不想只是羡慕别人，为什么自己不去争取呢？即使是折翼的鸟儿也会一次次的张开翅膀，更何况我们呢？

青春期的我们，斗志昂扬。每个人都怀揣着属于自己的梦想。也许，有人会问，梦想是什么？我想说，梦想是我们每个人前进的动力，是面对困难时的勇气，是享受成功时的喜悦，是创造未来的动力。一个人如果没有了梦想，那么生活又有什么乐趣呢？青春就好比是我们每个人编织的梦想。青春的我们在无穷无尽的梦里，或寂寞孤单，或迷茫无助。青春的梦始终会醒，我们也在不知不觉中成长，也会脱离父母学会自己拼搏。

青春有梦，但也要付诸于行动。一万个零不如一个一，我们要从点点滴滴的小事做起，把梦想化为行动。古人告诉我们：千里之行，始于足下。我们一定要踏踏实实，一步一个脚印。青春的我们，活力四射。挥洒我们的汗水，只是为了让青春随梦想飞扬。虽然我们还不够成熟，但我们怀着一颗真诚的心踏进青春大门。我们应该善待青春，纵使金钱再多，也买不回来我们终将逝去的青春，我们要让青春无悔！

追梦的道路上注定会有彷徨，会有嘲笑，但这都无妨，就算遍体鳞伤，也要撑着坚强。青春不常在，我们要珍惜，我们要活得漂亮，活得精彩。青春无极限，我们会慢慢成长，会变得更坚强。

让我们的青春随梦想展翅翱翔！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

青春励志演讲稿大全 篇6

尊敬的老师，同学们：

大家好！

人的一生总要面对多数次选择，就像下棋一样，在黑与白交织的世界里，每向前迈一步，都要经验一次内心的困苦，迟疑，无望而后坚决的成长过程。有人说：“这就是人生的魅力。”而正处于十字路口的我们，告辞了充溢无趣与凝重的初中，一个举目一新，春机盎然的职业学校又出现在我面前，而我还在为昨天的失败懊丧不已；正为揉碎在蓝海里的幻想而苦痛万分，但是，我对自己说：我选择这里，张开我的翅膀，播种我的希望，让梦在这里持续，让青春在这里腾飞。

在校内的点点滴滴，我渐渐抛弃了无趣，更深刻明白了青春的内涵。青春是当你播下疏狂，它就回赠你懊悔和枯涩，你播下懒散，青春就惩处你以荒芜和悲凉；你播下勤奋，青春就赏赐以快乐和甜蜜。当我们在品尝青春时，像饮一杯蜂蜜，也像饮一杯白开水，在蜂蜜的甜腻中尝出平淡，在白开水的清淡中品出平凡。正是这种青春的内涵，也向我印证了青春的志向。先哲说过：志向如星辰——我们永不能触到，但我们可以像航海者一样，借星光的位置而航行。”我因此陷入了重重的深思，夜幕驾临时，校内内一阵阵淡淡的芳香随着轻风沁如我的心肺，此时我明白，花朵以自己独特的芳香在熏陶着一代新人，我们作为 21 世纪的新新人类更应当像航海者不断摸索我们的志向，用青春去抒写奋斗。

假如可以把青春比做一台电脑，要达到高性能和高质量，我觉得可以将它划分为c盘和s盘。演讲稿青春之c盘，即confidenco是自信之意。海伦凯勒说过："凌驾于命运之上的人，信念是命运的主宰。"人，只要有自信，才能自强不息，才能使人在艰难的事业中保持必胜的信念，人，只有自信，才能使人为自己的志向而努力奋斗。而我们生活中，大多数人因为缺乏自信而变得无所作为，曾经的我便是如此，因为自卑，软弱，毫无理由的自暴自弃，毫无信念去尝试任何事，使我通向胜利之路的航船在沙漠中搁浅，终究也托不起胜利的巨轮，而我的老师对我说："你有没有尝试古哦！自此以后，这便成为我的座右铭。做任何事，只要自己参加过，努力过，无论结果是胜利还是失败，我们都可以为自己留下一页宾白不辉煌但却刻骨铭心的篇章，而作为职高的莘莘学子，我们更要明白，我们并不比别人少什么，我们同顶炎炎烈日，共沐佼佼月辉，心智不缺，只要我们敢于展示我们自己的特性，及风采，那就是漂亮的风景线。大步向前走吧！经不起波浪的鱼恒久不能跃出水面；只会躲在安乐窝中的雏鹰张望终究无法在苍穹中翱翔。不要胆怯跌倒，不要让美妙的青春在一片"不行"中蹉跎度过，举步踏入长满荆棘也充溢阳光的大路，让生命散发光和彩。

青春之s盘，即sruggle。奋斗之意。"奋斗者未必都胜利，但胜利者没有一个不经过奋斗"不知道是谁讲过这样一句话，前面的路像河水一样总也看不清晰深和远，不知道属于我们是泥沼断壁还是金光大道。但是，我坚信：我们的青春无限，我们的命运驾驭在自

己的手中，既然人生赐予我们搏斗的机会，既然不想养就鸡的钝羽而想铸成鹰的力翅，何不放开手去奋斗将来，拼搏风云!"作为此时的我们，无论遇到多少迷惘，失败，我们要更坚毅，接着完成我们的征途，抱着一份刘禹锡"直与天地争春田"的豁达上路，华蜜不是毛毛雨，梦也不是红蜻蜓。让我们去为自己画一个美丽，完备的人生奋斗之圆。青春，是个朝气蓬勃的字眼;青春，写满骄傲与傲慢，让我们与青春同行，追寻c盘，s盘，追随大地，让我们在职中学描绘青春的风景图。我想高唱：青春是漂亮的!因为青春并不会太长!昙花一现是短暂的，可是谁能说他不美正因为它的短暂，因而带给人无限的留恋!可是昙花一现有多数次，而每个人的青春只有一次，何不牢牢把它握住!让我高唱：青春可以让我们无限飞扬。

#### 青春励志演讲稿大全 篇7

敬爱的各们挚友：

大家好！

伴随着“哇”的一声中，天使着陆人间，一个新的生命便呱呱坠地。生命的航船由此启程。

在生命的温顺之中，我们享受着它的美、它的甜，纵使其中也夹杂着很多痛与苦。但生命的珍贵之处就在于我们能够体会着其中的酸甜苦辣，饱尝着世俗的人情冷暖，也正如此，我们的生命才会多姿多彩。

奇妙的生命之中，也有它自然的脆弱，我们若不能正确把握航船，偏离了原来的方向，就会像落地的玻璃无法再复原。在当今的社会之中，吸毒、凶杀……比比皆是，很多人落入了生命原有的陷阱，无法自拔。在他们短暂的一生中，留给我们的则是无穷的苦楚。

生命原本就是坚毅之中略带略微的迷惘，或许我们不能变更其固有的本质，但却可以正确的把握它。记得有这样一首诗“生命诚珍贵，爱情价便高，若有自由顾，二者皆可抛。”试问，一个人连生命都没有了，他将到哪里去找寻自由呢？是天堂？还是地狱呢？所以说生命才是这世上最珍贵的东西。上帝是公允的，他赐予了我们生命，但对每个人的生命也仅仅只有一次，就那么一次。生命的诞生本生就是一件令人欣喜的事，更何况于我们的诞生便意味着崇高的人生之路的起先。在这条路上，我们会哭会笑、会退缩、会向前，试想，这将是一件多么奇妙的事，我们为什么还要去草草了结生命呢？

生命的光环照射着我们的成长，我们也正拥抱着这珍贵的生命。纵使在我们前进的旅途之中，我们可能会丢失金钱、财宝、地位，甚至会丢失志气，丢掉接着生存的渴望，但请不要遗忘，我们正享受着世间最珍贵的东西——生命。前面的阴霾密布丝毫不能遮掩它的光线。所以我们不能畏惧，当生命之光重现辉煌时，赐予我们的最强大、最珍贵的力气。那时，我们的生命将定格在那永恒的一瞬。

拥有生命，我们将会获得一切！

在一切之中，我们将绽放生命的无尽之美！

青春励志演讲稿大全 篇8

各位老师、同学们：

大家好！

在这条人来人往的路上，走过了多少从幼稚到成熟的年轻人，尽管物是人非，却从不曾停留。

人一生中最美好的时刻莫过于青春，比牡丹还浓艳，比金乌还绚烂的青春。纵然每个人的青春都不相同，却同是满载活力的新鲜血液，对世界开拓与创新充满干劲。夏多布里昂曾说“青春似一日之晨，它冰清玉洁，充满着遐想与和谐”。一切朝气与希望都赋予青春力量，青春在手有恃无恐，让我们有了拼搏、追求、实现梦想的资本。

你知道，有些青春注定不会被关在笼子里，它们的每一片羽毛上都闪耀着梦想的光辉。就在今年的第16届喀山世界游泳锦标赛上，22岁的宁则涛斩获100米自由泳金牌，创造了亚洲的游泳历史。成功的光芒背后，是他从10岁就开始艰苦的训练的汗水和付出。他用自己的青春梦想书写下为国争光的荣耀。

从生理学上说，青年时期是力量的巅峰期，体力和智力都渐臻佳境，国家和社会赋予了青年们拼搏的资本。在此基础上，我们应该珍惜青春韶华，奉献社会、追求梦想，将主要力量放在做对社会有价值的事情上。

一个人的精力是有限的，故此我们要分配好自己的力量，将最强的力量集中在对国家对社会有益的活动上，而把小部分力量用于自己的私利，汇聚无私的力量，成就大家的幸福。还记得让我们无比痛惜天津爆炸中拼死逆行的年亲消防战士们，其中未满18岁的袁海冲进火场，永远的离开了我们。他们正处青春的年华，却用尽全身力量保护广大人民与社会的安危。

青年时期的力量蠢蠢欲动，从小就怀揣的梦想，在青年时期有了更具体更实际的可操作性，梦想为青春注入新力量。梦想，包含着我们对未来的向往，对未来的希望，对未来美好的憧憬。大概从小学开始，我就有了当语文老师想法，初中就在语文科上多花时间，高中毅然选择文科，大学上了汉语言，一路坚持下来，走过了青春，不断缩短和梦想的距离，梦想的力量支撑着我对成为人民教师的渴望，让我更明确了教师为人民服务的使命。

### 青春励志演讲稿大全 篇9

鲁迅说：人最痛苦的是梦醒了无路可走。

最近看了一部极好的电影《我是路人甲》，讲述的是一群怀揣着演员梦想的群众演员，在横店追求梦想的坎坷经历，由此我也回想起我那一个多月的群演经历，仿佛又如重回故里，显得如此痛彻心扉的亲切，群演经历的种种就如曾经的我一般，只是我不曾像他们那般持之以恒、矢志不渝罢了。

其中很多励志台词，都让我感触颇深，给了我极大的震撼，以此为镜，严苛地审视自身，发现我原来从没有为梦想而真正努力过，我只是常常幻想胜利的果实是如何甘甜可口，幻想欢呼和掌声是如何震耳欲聋，幻想鲜花和奖杯是如何引人入胜，而从不值到黄袍加身之间的路，有多漫长、多崎岖、多险要、多坎坷等等，我从来不曾考虑过，唯一想的只是能品尝最后甘甜多汁的胜利果实，这样的

想法和五彩缤纷的泡沫有什么区别，五光十色反射着耀眼的光芒，  
但轻轻一碰就破。

单位里的前辈涛哥，干完一天忙碌而辛苦的工作后，坐在休息室的沙发上，语重心长地说道：“你说这一周怎么就过得这么快呢？一眨眼就到了周末，总感觉时间不够用！”他的这番话，让我想起了《我是路人甲》里面的：你觉得时间过得快，是因为你想回家泡妞打游戏；我觉得时间过得快，是因为房东在家等我。

再回过头看看我们自己，难道不是一个个平平凡凡的路人甲吗？我们默默无闻地做着自己的本职工作，有时一干就是整整一辈子，我们这些路人甲，也曾经幻想着有一天能遇到自己的春天，遇到自己的伯乐，但世界上有那么多路人甲，伯乐凭什么就选你做男女主角呢？就像电影里某个路人甲所说的：长得不够帅，就努力把戏演好；书读得不多，就努力把事做好，就像我们的上属涛哥，虽然只是初中毕业，但他肯钻研、肯学习、肯把一件件小事做好，这样持之以恒的坚持，成就了如今的海阔天空。

涛哥说：每年都有几个月特别忙，今年重复去年，去年重复明年，年年岁岁如此相似，抱怨没有一点用，唯有好好把事情做好，才能一年比一年强，一年比一年好，就像戏剧家洪深所说：我的梦想，是明年吃苦的能力比今年更强；又如苏格拉底所说：人类的幸福生活在于奋斗，而最有价值的是为了理想而奋斗。

每一个有志青年，都不想做一辈子的路人甲，都想有一天能站在舞台上当一回主角，但光想有什么用，天天吃饱睡，睡饱吃能把你送上最高峰吗？从未流一滴汗，从未流一点泪，就想成功，你以

为天上掉馅饼呢？所以认清现实吧，想要得到什么就使出全身力气去付出。

有梦想就去追，有追求才有成功的机会。让我们向着男女主角的方向，一路矢志不渝地狂奔。

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春励志演讲稿大全 篇 10

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的感受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自然而然地汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生；也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实地度过青春的每一分钟，你就会觉青春的生命在静静延伸。

生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，它总是青春的痕迹。我们拥有青春，就如朝阳永远向上；我们拥有青春，就如山溪不羁奔流；我们拥有青春，就如幼蚕破茧而出……

拥有青春，就应该拥有春的憧憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。年青的朋友，让我们高举爱国的旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进；让我们的青春之火，在 21 世纪的挑战中闪光；让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩！

谢谢大家！

青春励志演讲稿大全 篇 11

亲爱的老师、同学们：

每个人都有自己的梦想。有的人的梦想是那么的伟大，有的人的梦想是那么的具休，有的人的梦想是那么的高远，有的人的梦想又是那么的实在，有的人的梦想是那么的。

我的梦想是当一名画家，因为那一次。

那一次，爸爸不知在什么地方淘回了一副水墨画，画的是紫色的梅花，旁边还写了四个字-----紫气东来。当时我就愣住了，一种特别的感觉油然而生。

于是，我的小脑瓜就萌生了这样的一个念头——我长大了一定要当一个画家。

这几年来，这个梦想在我的心灵里慢慢扎根发芽。老师曾经说过：成功的三驾马车分别是：梦想、勤奋、坚持。大家都说坚持说起来容易做起来难，但凡是坚持下来的人，全都是成功人士。他们成功的精神支柱就是梦想！我相信，我有了这个梦想，我也一定会坚持下来的！

妈妈曾经说过：一项技能，要想出类拔萃，就得付出一万个小时。一万个小时，我算过，假如我们一天练一个小时，那么大概需要三十年！可是如果一天时时刻刻想着梦想，靠近梦想10个小时，那么只需要大概三年！看来梦想需要坚持。所以从现在开始，我一定每天坚持画画，用心灵感悟画画。

高尔基曾经说过：天才是由百分之一的灵感和百分之九十九的汗水组成。是呀！世界上并没有天才，所谓的天才也是付出许多的努力才能获得今天的成就！他们也有一个属于自己的梦想，这也正是使他们前进的动力！我们为了梦想，也一定要努力，不管遇到多大的困难，我们也一定要为了自己的梦想，迎难而上，绝不退缩！

中国梦就是中国的梦想。而中国的梦想不就是由千千万万个中国人的梦想组成的嘛？那么，我们的梦想实现了，那中国的梦想不也就实现了吗？所以，让我们一起的梦想努力加油吧！

## 青春励志演讲稿大全 篇 12

尊敬的老师，同学们：

大家好！

有人说，青春是人生中最绚丽的一篇乐章，演绎出的是人生中最精彩，最激情的一段时光；也有人说，青春是人生中最壮丽的一幅巨作，勾勒出的是人生中最壮美，也最难忘的一段年华。是的，在坐的你们，我们，还有他们正在谱写这篇乐章，描绘着这幅巨作。因为我们正值青春，因为我们能量满身。

人的一生，在一直追求光明和希望，我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；我不去想身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影。青春，没有你理想中的那么完美，但也没有你眼中的那么不如意，这个过程中也许会存在各种坎坷，挑战，但总会有一种力量将你摇摇欲坠的心扶起，这种力量，就是我们的青春正能量。

青春是整个人生旅途中最绚丽，最奇妙，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采、去挖掘、去释放。勇于在黑暗中发现那道认清自我的轨道，释放青春正能量，我相信，你、我还有他都会是温暖世界的正能量！

沐浴之春风，传递党的温暖，让我们一起携起手来，凝聚力量，攻坚克难，抒写当代大学生的新篇章。

感悟之精神，青春正当头，让我们一起点燃青春的激情，释放青春正能量，抒写青春的新篇章。

传承五千年之文明，翻开崭新的一页，抒写中华大地的新篇章！

美哉，我当代青年，风华正茂！壮哉，我中国脊梁，屹立东方！

我的演讲结束，谢谢大家！

青春励志演讲稿大全 篇 13

各位老师，同学：

岁月如梭，一转眼我已经了，没有了初到的欣喜与迷茫，没有了处事的青涩与紧张，多出了淡定，多出了从容。

青春的大学里，我们都在努力奋斗着，多彩舞台上，我们都在奋力的拼搏着。我，来自一个偏远的山村，也许是因为生在贫苦长在贫苦，所以我更能体会到父母的艰辛与不易，更能理解到付出时太阳下的汗水，收获时果实面前的笑容。我的名字就寄予了父母的期望，他们希望我长大后能扎上飞翔的翅膀，翔骋在属于自己的海洋。

确实，困难磨砺人生，上天对每个人都是公平的。他给我苦难的同时又给了我解决苦难的力量。在一此次的跌倒中我学会了乐观，学会了自信，锻造出坚韧的意志，不拔的信念，而一直支持着我的是一份责任，我不只是我自己，我还是父母的儿子。所以，我必须努力！

一年前，抹下悔恨的泪，抚平高考的痛，踏上北上的列车，我来到这里，来到这么一个大家庭。我当时告诉自己，当命运折断希望的风帆，不能绝望，彼岸还在！当命运凋零了美丽的花瓣，不要沉沦，绿叶还在。没有一个季节能把青春阻挡！这里是我人生的一个转折，又一个起点，在这里我更加懂的得了集体的荣誉，团度的协作。付出了很多，也学会了很多。有酸、有甜、有苦、有涩。七彩的味道充斥着我的大学生活，也许多年以后回想起来，这里就是我人生记忆中一颗闪烁的明星。

老师们，同学们，朋友们，彩虹总在风雨后，秋实总在春花后，含泪播种的人一定会含笑收获，在未来风雨兼程的路上，走过荒芜，走过阑珊，走在青春里，我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，我不去想身后会不会袭来寒风雨冷，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影！

我的演讲结束，谢谢！

青春励志演讲稿大全 篇 14

青春是什么？

有的人说青春就是绚烂多彩的花季，就是阴晦而缠绵的雨季，就是青翠嫩绿融融的春，就是浪漫而炽热的夏，有的人说青春就是欢笑时泪水，就是流泪时的微笑，就是简单的压抑，就是沉重的放纵，还有的人说青春就是一坛醇香的酒，就是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自我的诠释，每个人都有每个人的答案。正就是为了尊重这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自我的道路，去探寻属于自我的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金以前说过：“人最宝贵的就是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们就应珍惜青春，乘着自我还年轻，尽自我所能，在青春的舞台上展现自我亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自我耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到——原先职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维潜力和行为潜力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢其实我们能够在学习方面展现自我扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自我过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自我灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自我轻脆的歌喉和精湛的舞台表演……或许，有些自卑的人会说：“我不行”。但就是机遇就是人生的翅膀，抓住它，就能够带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：“百分之九十所谓失败者，其实不就是被打败而就是自我放下了机遇和成功的期望”抓住机遇试一试，怎样就明白自我不行呢邓建军就就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，但就是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自我的人生价值。

当然要想把自我最好的一面展此刻大众面前，刚靠单纯的等待就是机遇就是远远不够的，而需要对自我有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心就是个体对自我认识活动和实践活动的成果抱负有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：“我们就应对自我有信心，我们要相信，我们的天赋就是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。这就是自信心对于我们的的重要性。”拿破仑也有一句名言“应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的事都取得了成功。”成功人士和失败者之间的差异就是：成功人士往往的最用心的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自我的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生就是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自我充满信心，将自我的才能发挥得淋漓尽致。

创新则就是以非习惯的方式思考问题的潜力与别人相同的东西，却一头别出心裁，想出与别人内不一样的东西。同样的水浒，普通人烧出的来就是开水，而瓦特却烧出可蒸汽机。同样就是手被草叶子割破，而鲁班却发明了锯，同样就是看到苹果从树上掉下来，果民见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因就是什么答案只有一个：就就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不一样角度去观察去了解。我们也就应在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自我的创新理念，发挥自我丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春就是无价而短暂的，展现自我就是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们就应最大限度地挖掘自我的才能，让青春尽情飞扬，让展现自我成为我们一生中最重要的课程。

多谢大家，我的演讲完毕。

青春励志演讲稿大全 篇 15

自信与自卑、自负，虽然只有一字之差，但精神境界根本不同，结果也大相径庭。

自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。当中国革命处于低潮时，毛泽东坚信“星星之火，可以燎原”；当敌人日搜夜捕，陈毅“屡不得脱”时，他满怀自信，高唱“血雨腥风应有涯”，“人间开遍自由花”！陈毅的《梅岭三章》就是撼人心魄的自信之歌、胜利之歌！著名科学家门捷列夫说得好：“只有自信，才能让人在最佳的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天！无论是《千手观音》还是舞动奇迹中的《追光》，演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼的演出博得了观众热烈的掌声，深受人们的喜爱。可见，战胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历史上的教训值得我们记取。楚汉相争时，项羽在推翻暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

怎样看待自信、自卑、自负，其中充满辩证法。我们要相信自己，却不自负；要正视不足，却不自卑。选择自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。“数风流人物，还看今朝”，毛泽东充满自信的名言，将永远激励我们前进。

#### 青春励志演讲稿大全 篇 16

各位老师同学，

时光荏苒，我现在大三了，没有了大一开始的喜悦和迷茫，没有了大一的青春和紧张，我更加的淡定和从容。

在青年大学，我们都在努力奋斗，在多彩的舞台上，我们都在努力奋斗。我来自一个偏僻的山村，也许是因为我出生在贫困之中，成长在贫困之中，所以我更能理解父母的艰难困苦，更能理解付出

时阳光下的汗水，收获时果实前的微笑。我的名字寄托了父母的期望。他们希望我长大后能展翅飞翔，在自己的海洋里飞翔。

的确，困难磨砺人生，上帝对每个人都是公平的。他给了我力量，同时也解决了我的苦难。我学会了乐观，学会了自信，学会了锻造坚强的意志，学会了保持信念，而一直支撑着我的是责任。我不仅是我自己，也是我父母的儿子。所以，我一定要努力！

一年前，在擦去了悔恨的泪水，抚平了高考的伤痛之后，踏上了北行的火车，来到了这样一个大家庭。我当时就告诉自己，当命运扯断希望的风帆时，我不能绝望，彼岸还在！当命运褪去美丽的花瓣，不要沉沦，绿叶依旧。没有季节能阻挡青春！这是我人生的一个转折点，也是另一个起点，在这里我可以更好地理解集体荣誉与合作。付出了很多，学到了很多。有酸的，甜的，苦的，涩的。五颜六色的味道充斥着我的大学生活，也许多年后回头看，这是我生命记忆中一颗闪亮的星。

老师，同学，朋友，风雨后总是彩虹，春花后总是秋果。含泪播种的人，一定会笑着收获。未来，在艰辛的道路上，我将走过荒凉、腐朽、青春。我不考虑我是否能成功。既然选择了远方，我只在乎艰辛。我不去想身后会不会冷，会不会下雨。既然目标是地平线，我就只能带着背影离开这个世界！

我的演讲结束了，谢谢！

青春励志演讲稿大全 篇 17

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/765304330040012021>