

2023 年心理咨询师基础知识考试题

第一部分 单选题(80 题)

- 1、患者对他人的要求作出完全相反的动作称为（ ）。
- A. 被动性违拗
 - B. 被动性服从
 - C. 主动性违拗
 - D. 主动性服从

【答案】： C

- 2、下列属于生物学概念的是（ ）。
- A. 性别
 - B. 性
 - C. 性别角色
 - D. 性别角色社会化

【答案】： B

- 3、对一个测验使用者来说（ ）。
- A. 只需选择一个常模团体
 - B. 要考虑现有的常模团体哪一个最合适
 - C. 必须选用二个常模团体
 - D. 必须选用多个常模团体

【答案】： B

- 4、WAIS-RC 的数字符号分测验的正式测验时限是（ ）。
- A. 80 秒
 - B. 90 秒
 - C. 100 秒

D. 120 秒

【答案】： B

5、知觉的基本特性包括（）。

- A. 直观性、间接性、恒常性、概括性
- B. 整体性、选择性、恒常性、理解性
- C. 直观性、整体性、可操作性、间接性
- D. 逼真性、可操作性、选择性、理解性

【答案】： B

6、求助者被确认感染 HIV 后，一般心理变化规律（ ）。

- A. 否认期—抑郁期—怨恨期—妥协期—接受期
- B. 否认期—怨恨期—妥协期—抑郁期—接受期
- C. 否认期—抑郁期—怨恨期—接受期—妥协期
- D. 否认期—怨恨期—抑郁期—妥协期—接受期

【答案】： B

7、下列说法中错误的是（）。

- A. 为适应新的生存环境而咨询称为发展咨询
- B. 发现心理健康遭到破坏而咨询称为健康咨询
- C. 为个人的成功想突破个人弱点而咨询称为发展咨询
- D. 因各种挫折引起行为问题而咨询称为发展咨询

【答案】： D

8、神经症简易评定法中病程的正确评分是（ ）。

- A. 3 个月为 1 分
- B. 6 个月为 2 分
- C. 9 个月为 3 分
- D. 12 个月为 4 分

【答案】：B

9、在人际吸引的影响因素中，可视为相似性的特殊形式的是（）。

- A. 互补
- B. 熟悉
- C. 邻近
- D. 竞争

【答案】：A

10、（ ）是人类大脑所特有的反映功能。

- A. 思维
- B. 意识
- C. 回忆
- D. 言语

【答案】：B

11、在合理情绪疗法中，咨询师可以运用的“黄金规则”是（）。

- A. 像你希望别人如何对待你那样去对待别人
- B. 我对别人怎样，别人必须对我怎样
- C. 别人必须喜欢我，接受我
- D. 滴水之恩，涌泉相报

【答案】：A

12、对企业形象理解正确的是（）。

- A. 形象是外在的，所以企业形象是企业的“面子”工程
- B. 企业形象是企业文化的综合表现
- C. 企业形象往往是外在表象，一般不值得信赖
- D. 企业生存和发展靠的是质量，而不是企业形象

【答案】：A

13、第二逆反期的独立自主要求在于（ ）。

- A. 要求自我的意志行事
- B. 反抗父母的控制和过度保护
- C. 争取行动和人格的独立
- D. 要求高的社会地位

【答案】：C

14、对确立咨询关系起关键作用的因素是（ ）。

- A. 第一印象
- B. 声明权利
- C. 承诺保密
- D. 心理测验

【答案】：A

15、[单选题] 最强烈的人际吸引形式是（ ）。

- A. 激情
- B. 喜欢
- C. 亲情
- D. 爱情

【答案】：D

16、大量的神经细胞集中的地方称做（ ）。

- A. 神经中枢
- B. 神经元
- C. 神经线
- D. 自主神经

【答案】：A

17、倡导从业人员“换位思考”的道德意义在于()。

- A. 深入了解，严加防范
- B. 知己知彼，斗而不殆
- C. 把握情况，有效利用
- D. 和谐相处，互利双赢

【答案】：D

18、想考个好学校，又怕报名的人太多，竞争太激烈，考不上的矛盾心情属于()。

- A. 双重趋避式冲突
- B. 双避式冲突
- C. 双趋式冲突
- D. 趋避式冲突

【答案】：D

19、心理测验的重测信度是()。

- A. 使用同一测验，在同样条件下，对同一组被试前后两次实施之间的相关系数
- B. 使用同一测验，在不同条件下，对同一组被试前后两次实施之间的相关系数
- C. 使用不同的测验，在不同条件下，对同一组被试前后两次实施之间的相关系数
- D. 使用同一测验，在同样条件下，对不同被试前后两次实施之间的相关系数

【答案】：A

20、他人的判断反映的自我概念是（ ）。

- A. 本我
- B. 客我
- C. 镜我
- D. 超我

【答案】：C

21、“英雄救美”容易演绎出爱情佳话，可用于解释这种现象的理论是（）。

- A. 人际关系三维理论
- B. 海德的态度转变理论
- C. 爱情三角形理论
- D. 沙赫特的情绪理论

【答案】：D

22、在韦氏智力测验中，各分测验粗分转换的标准分数是（）。

- A. 标准九分
- B. 标准十分
- C. 离差智商
- D. 标准二十分

【答案】：D

23、HAMA 主要适用于评定（）。

- A. 精神病性抑郁
- B. 精神病性焦虑
- C. 神经症性抑郁
- D. 神经症性焦虑

【答案】：D

24、能够引起有机体的定向活动并能满足某种需要的外部条件叫（）

。

- A. 爱好
- B. 需要
- C. 诱因
- D. 内驱力

【答案】：C

25、求助者将随自我经验的生长而逐渐改善，这样理解临床资料的学者可能是（）。

- A. 生物学家
- B. 心理学家
- C. 教育学家
- D. 生态学家

【答案】：A

26、一般单一性生活压力的后效是（）。

- A. 灾难性的
- B. 有延缓作用的
- C. 高强度的
- D. 有积极作用的

【答案】：D

27、由生理需要引起的，推动个体恢复机体内部平衡的唤醒状态称（）

。

- A. 内驱力
- B. 诱因
- C. 情绪
- D. 兴趣

【答案】：A

28、正确的咨询态度包括的五种要素是尊重、热情、真诚、积极关注和（ ）。单选

- A. 咨询特质
- B. 共情
- C. 咨询技巧
- D. 职业理念

【答案】：B

29、CRT 的施测时间长度是（ ）分钟。

- A. 40
- B. 50
- C. 60
- D. 70

【答案】：A

30、根据人性心理学观点，下列说法中错误的是（ ）。

- A. 人的心理动力来自人性的客观外在需要
- B. 人的心理动力来自个森保存、种族延续的本能
- C. 人的心理动力来自索取生活必需资料和适应环境的探究本能
- D. 人的心理动力来自为生存而组成人类社会的依存本能

【答案】：A

31、[单选题] 初诊接待中对心理咨询师的错误要求是（ ）。

- A. 不可直接逼问求助者
- B. 避免使用影响交流的方言
- C. 不可使用封闭式提问
- D. 说明心理咨询的保密原则

【答案】：C

32、最严重的角色失调是()。单选

- A. 角色冲突
- B. 角色失败
- C. 角色不清
- D. 角色中断

【答案】：B

33、你认为你的朋友中，他们()。

- A. 全都对你很了解
- B. 多数对你很了解
- C. 少数对你了解
- D. 几乎没有人了解你

【答案】：A

34、反映测验题目对有关行为取样的适用性的效度指标是()。

- A. 内容效度
- B. 构想效度
- C. 效标效度
- D. 区分效度

【答案】：A

35、在完成 SDS 评定时，要求受测者仔细阅读每一条，然后根据最近()的实际感觉，在适当的数字上划“V”表示。

- A. 一周
- B. 一个月
- C. 二周
- D. 一年

【答案】：A

36、[单选题] 对你目前所在的单位，你可以把它比作（ ）。

- A. 一间沉寂而冷漠的囚房
- B. 一所阳光灿烂、蝶飞凤舞的花园
- C. 一处闹哄哄的集市
- D. 一片骏马驰骋的牧场

【答案】：A

37、BRMS 总分在 6~10 分，则患者应归类为（ ）。

- A. 无明显躁狂症状
- B. 肯定躁狂症状
- C. 严重躁狂症状
- D. 重度躁狂发作

【答案】：B

38、压力和个体的身体素质对疾病的发生同时起作用，持这种观点是理论称为()。

- A. 器官敏感理论
- B. 心身特化理论
- C. 心身一体理论
- D. 体质一压力理论

【答案】：D

39、有预定目的，但不要意志努力的注意是()。

- A. 有意后注意
- B. 有意注意
- C. 不随意注意
- D. 无意注意

【答案】：A

40、对行动的目的有深刻的认识，能支配自己的行动，使之服从于活动目的的意志品质是（ ）。

- A. 自觉性
- B. 果断性
- C. 坚韧性
- D. 自制性

【答案】：A

41、以 50 为平均数，以 10 为标准差来表示的分数，通常叫（ ）。

- A. Z 分数
- B. 标准九分数
- C. T 分数
- D. 离差智商

【答案】：C

42、咨询师使用冲击疗法时，应首先进行的工作是（）。

- A. 签订治疗协议
- B. 筛选治疗对
- C. 确定刺激物
- D. 实施冲击治疗

【答案】：B

43、下列哪一项是求助者中心疗法的实质（）

- A. 一切服从求助者的意愿
- B. 根据求助者的意见实施咨询
- C. 重建个体在自我概念和经验之间的和谐

D. 让求助者坐在咨询室的中心位置

【答案】：C

44、病理性错觉的症状违背了（）。

- A. 主、客观世界统一性原则
- B. 心理活动的内在协调性原则
- C. 人格的相对稳定性原则
- D. 社会适应标准

【答案】：A

45、厌恶疗法的基本原理是（ ）。

- A. 经典条件反射
- B. 模仿学习
- C. 操作条件反射
- D. 顿悟

【答案】：A

46、对于过去那些做得不好或者没有处理好的工作，你的感受是（ ）。

- A. 十分遗憾，总在幻想还有机会再来一回
- B. 没有遗憾，都已过去
- C. 会有遗憾，过去的事情总会浮现在眼前
- D. 有些遗憾，但会避免这样的事情再次发生

【答案】：B

47、威尔尼克中枢位于（ ）。

- A. 角回
- B. 额中回
- C. 颞上回

D. 额下回

【答案】：C

48、幼儿提问类型的变化模式是（ ）。

- A. 从“是什么”转向“为什么”
- B. 从“为什么”转向“是什么”
- C. 从“是什么”转向“怎么样”
- D. 从“为什么”转向“怎么样”

【答案】：A

49、WISCRC 分测验中需要视觉动作协调和组织能力、空间想象能力的测验是（ ）。

- A. 迷津
- B. 背数
- C. 积木
- D. 译码

【答案】：C

50、健康心理学至今尚不是一门成熟的学科，原因是（ ）。

- A. 健康心理学领域内人才太少
- B. 研究对象、任务、方法模糊
- C. 学术带头人没有明确的观点和研究方法
- D. 社会需要还不迫切

【答案】：B

51、下列几种工作状况，你会选择的是（ ）。

- A. 收入高，不劳累，发展快
- B. 不求收入太高，只求轻松愉快即可
- C. 不怕劳累，只要收入多即可

D. 只要不太劳累，收入少点没关系

【答案】：A

52、由具有某种共同特征的人所组成的一个群体，或者是该群体的一个样本，称为()。

- A. 团体
- B. 常模团体
- C. 样本
- D. 受测人群

【答案】：B

53、在听阈的范围内，人耳感受性和耐受性都比较高的声音频率范围是()。

- A. 16H z~20000H z
- B. 1000H z~4000H z
- C. 5000H z~10000H z
- D. 10000H z~15000H z

【答案】：B

54、在合理情绪疗法修通阶段改变不合理信念最常用的技术是()。单选

- A. 与不合理信念辩论
- B. 家庭作业
- C. 合理情绪想象技术
- D. 行为技术

【答案】：A

55、从不满到暴怒的表现是情绪和情感的()。

- A. 强度

- B. 激动度
- C. 动力性
- D. 紧张度

【答案】：A

56、以反问形式责备求助者的提问是()。

- A. 修饰性反问
- B. 解释性问题
- C. 责备性问题
- D. 反问性问题

【答案】：C

57、标准九分是以5为平均数，以()为标准差的量表。

- A. 2
- B. 3
- C. 5

【答案】：A

58、根据印度学者古普塔的研究，由爱情而结合的夫妻婚后（
）年，彼此爱的情感开始不断减少。

- A. 3
- B. 5
- C. 7
- D. 9

【答案】：B

59、心理咨询师在会谈时使用修饰性反问的弊端是容易使（
）。

- A. 求助者产生依赖
- B. 会谈陷入僵局

- C. 心理咨询师失态
- D. 会谈次数增加

【答案】：B

60、关于 SDS 的计分方法，下列说法正确的是（ ）。

- A. 按症状出现的频度分为 5 级评分
- B. 各项目分数相加得到总粗分
- C. 各项目均采用正向计分法
- D. 有 5 个项目采用反向计分法

【答案】：B

61、个体心理发展的首个加速期是（ ）。

- A. 婴幼儿
- B. 童年期
- C. 少年期
- D. 青年期

【答案】：A

62、人际交往中，第一印象很重要，这是因为存在（ ）。

- A. 近因效应
- B. 刻板印象
- C. 光环效应
- D. 首因效应

【答案】：D

63、先前学习的材料对识记和回忆后学习材料的干扰作用是（ ）。

- A. 后干扰
- B. 前干扰
- C. 倒摄抑制

D. 前摄抑制

【答案】：D

64、视网膜中的（ ）视细胞层是直接接受光刺激的感受器。

- A. 最里边一层
- B. 中间一层
- C. 玻璃体
- D. 最外边一层

【答案】：D

65、心理咨询师与求助者之间的人际距离应该是（ ）。

- A. 公众距离
- B. 个人距离
- C. 社交距离
- D. 亲密距离

【答案】：C

66、下列说法中，属于世界 500 强企业关于优秀员工的核心标准的是（ ）。

- A. 不把自己当员工，要把自己当老板
- B. 不随便提出自认为好的建议，以免影响上司决策
- C. 不把细节作为关注点，而是增强执行力
- D. 不找任何借口，要自动自发地工作

【答案】：D

67、弗洛伊德认为，心理异常的原因可能是（ ）。

- A. 固着
- B. 存在焦虑
- C. 投射

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/766230101102010212>