

# 高温下的施工安全注意事项

高温作业环境对工人安全构成严重威胁。夏季施工安全至关重要，需要采取有效措施降低高温带来的风险。

# 高温环境下的人体生理反应

1

## 体温升高

人体无法有效散热，体温持续上升。

2

## 心率加快

心脏加速搏动，以加速血液循环。

3

## 呼吸加深

呼吸频率和深度增加，以增加氧气摄入。

4

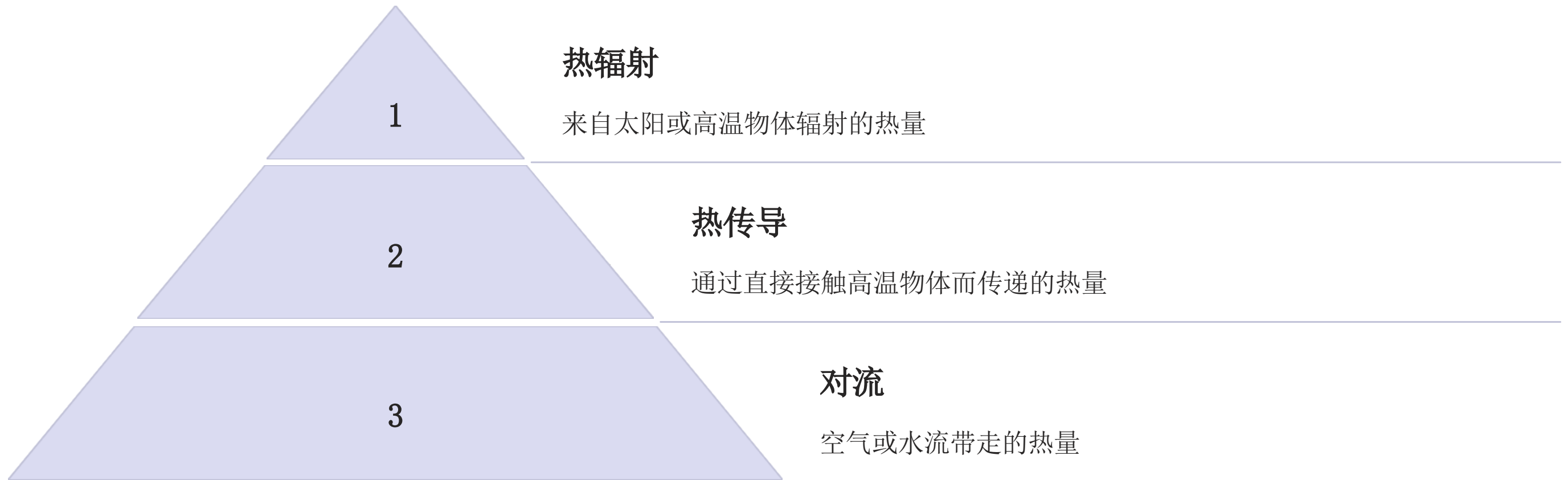
## 出汗增加

身体通过出汗排出热量，以降低体温。

高温环境会对人体造成一系列生理反应，其中包括体温升高、心率加快、呼吸加深以及出汗增加。这些反应是人体试图调节体温、保持正常生理功能的表现。然而，如果高温持续或强度过大，人体调节能力会下降，可能导致热应激甚至热中暑等健康问题。

# 高温环境下的热应力

高温环境下，人体会受到热应力的影响，这是人体在高温环境下试图维持体温平衡而产生的生理反应。热应力会导致一系列生理变化，影响人体的正常功能，甚至造成严重后果。



热应力主要来自三种途径：热辐射、热传导和对流。这些热量的摄入会使人体核心温度升高，导致一系列生理反应，例如心率加快、呼吸加快、出汗增加等。

# 高温环境下的热中暑症状

## 轻度中暑

轻度中暑症状包括头晕、头痛、恶心、呕吐、乏力、皮肤潮红、出汗过多。

1

## 重度中暑

重度中暑症状包括高热、昏迷、抽搐、血压下降、呼吸困难、瞳孔散大、休克，甚至死亡。

3

## 中度中暑

中度中暑症状包括体温升高、脉搏加快、呼吸加快、血压下降、皮肤潮红、大量出汗、精神萎靡、意识模糊。

2

# 高温环境下的预防措施

1

## 合理安排工作时间

避开高温时段，将高强度工作安排在气温较低的时间段进行。

2

## 提供遮阳休息区域

为工人提供阴凉的休息场所，并配置充足的饮用水和防暑降温用品。

3

## 加强现场通风降温

使用风机、喷雾等设备，改善工作环境，降低作业场所的温度。

4

## 定期检查施工现场环境

及时发现并消除高温环境下的安全隐患，确保施工现场安全。

# 个人防护装备的选择

1

## 防暑服

选择轻便、透气的防暑服，例如棉质或涤纶材料，减少闷热感。

2

## 防晒帽

戴宽沿的防晒帽遮蔽阳光，保护头部和颈部免受紫外线伤害。

3

## 防护眼镜

佩戴防护眼镜，避免强烈的阳光直射眼睛，保护视力。

4

## 其他

根据具体工作环境，可选择佩戴遮阳口罩、防晒手套等，减少高温对皮肤的伤害。

# 饮水和补充电解质的重要性

1

## 防止脱水

高温作业会导致大量汗液流失，造成体内水分和电解质的缺失，进而导致脱水，影响身体机能。

2

## 维持体液平衡

及时补充水分和电解质能够维持体内体液平衡，有效预防中暑，保障工人身体健康。

3

## 提高工作效率

充足的水分和电解质能够维持身体能量水平，提高工作效率，避免因疲劳导致的意外事故。

# 合理安排作业时间

1

## 避开高温时段

尽量在早晚温度较低时段作业

2

## 分段作业

将工作任务分成多个短时段完成

3

## 适时休息

每工作一段时间后，需休息片刻

4

## 轮班制

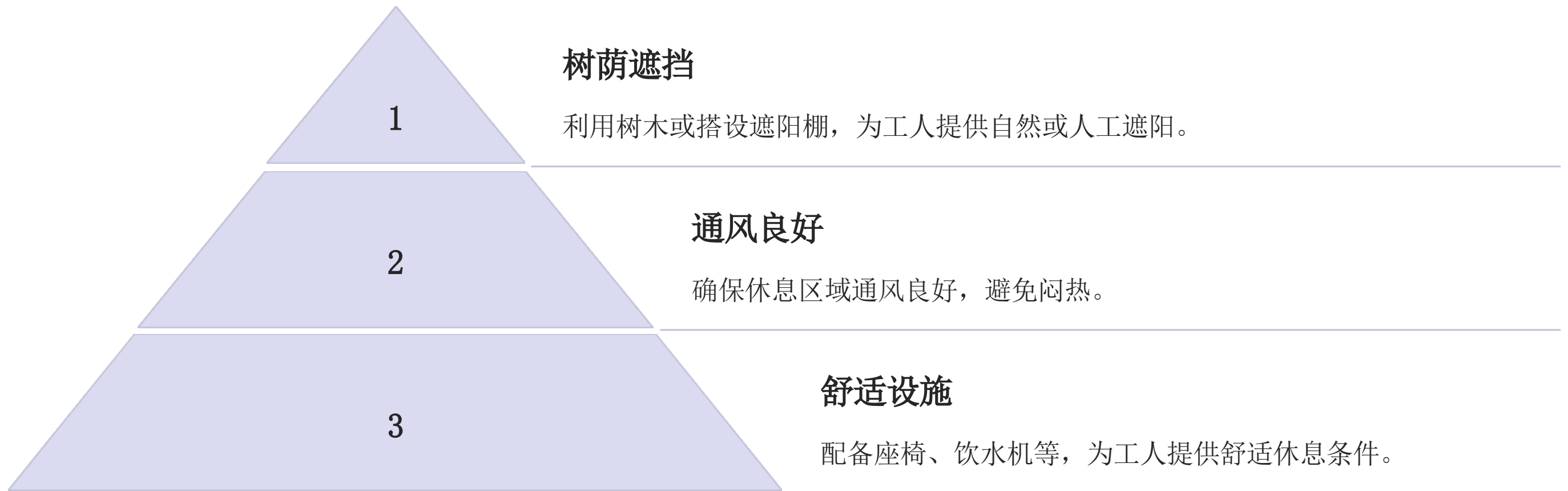
轮换作业，避免长时间暴露在高温下

合理安排作业时间，可以有效降低高温对工人的影响。应尽量避免在高温时段进行高强度作业。在高温天气下，工人应该采取分段作业的方式，并适时休息，避免长时间暴露在高温环境中。此外，可以考虑采用轮班制，让工人轮流作业，减轻高温带来的负荷。



# 提供遮阳休息区域

在施工现场设置遮阳休息区域是保障工人高温作业安全的重要措施。合理的休息区域能够为工人提供避暑空间，帮助他们有效缓解高温带来的身体压力，降低中暑风险。



施工单位应根据实际情况，选择合适的遮阳休息区域，并配备必要的设施，确保工人能够在安全舒适的环境中休息。

# 加强现场通风降温

1

## 使用大型风扇

在施工现场设置大型风扇，例如工业风扇或吊扇，加强空气流动，降低体感温度。

2

## 设置遮阳棚

在作业区域搭建遮阳棚，阻挡阳光直射，降低地面温度，创造更舒适的作业环境。

3

## 喷洒水雾

定期使用喷雾设备向作业区域喷洒水雾，可以快速降低空气温度，减轻高温带来的不适感。

4

## 安装通风系统

在封闭的作业空间安装通风系统，例如排风扇或空调，有效改善室内空气流通，降低温度。

# 落实工人健康监测

1

## 体温监测

每天测量体温，记录异常情况

2

## 健康问卷

了解工人身体状况，及时发现潜在问题

3

## 定期体检

及时发现和处理健康问题

4

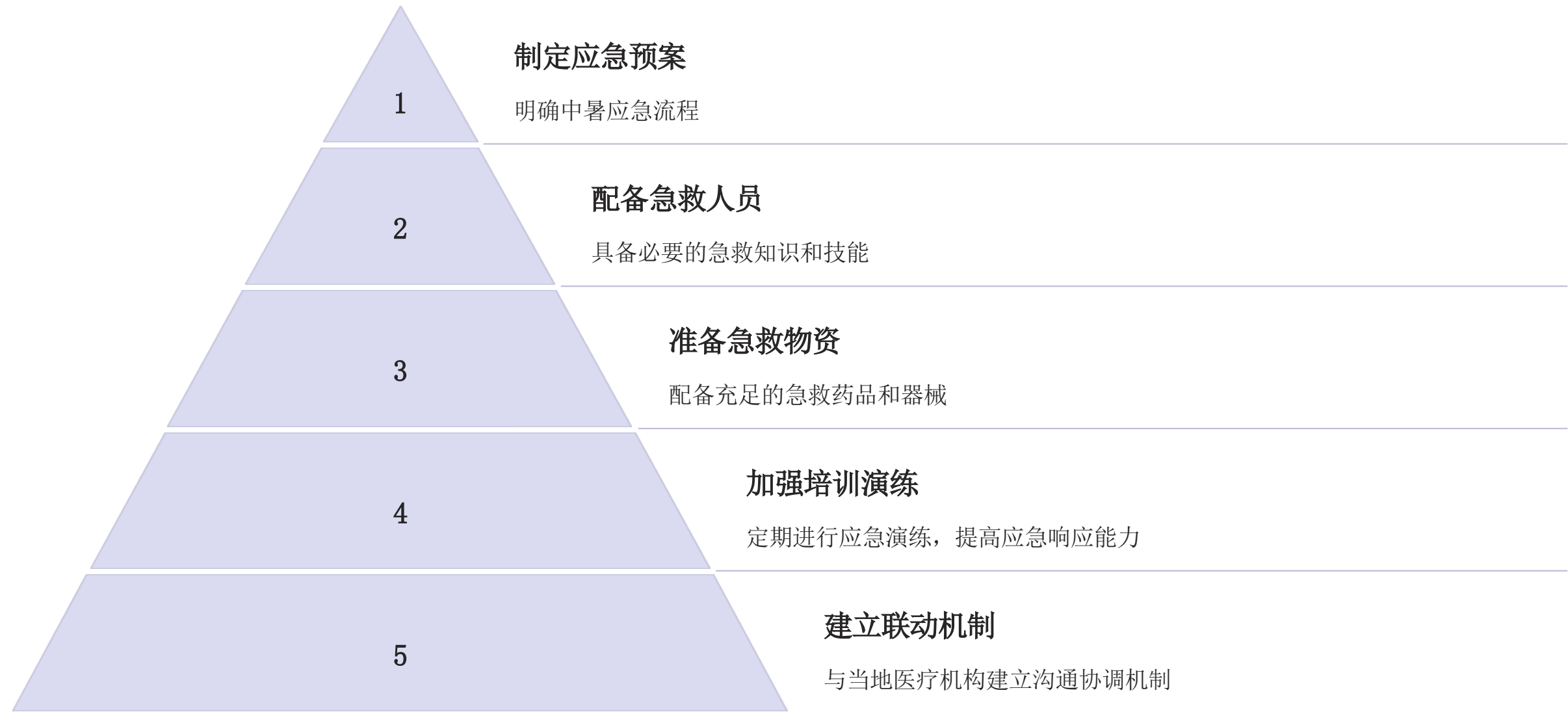
## 心理疏导

缓解高温带来的心理压力

在高温环境下，定期对工人进行健康监测至关重要。这不仅包括体温监测，还应包括健康问卷调查、定期体检以及心理疏导等。通过这些措施，可以及时发现和处理健康问题，确保工人的身心健康。

# 建立应急救援预案

高温环境下，中暑是常见的安全事故。及时有效的应急救援是保障施工人员安全的关键。



应急预案应包含中暑的识别、急救措施、人员分工、信息传递、医疗救治等内容。定期组织演练，确保预案可操作，提高应急响应速度。

# 加强对工人的培训教育

## 安全意识培训

定期组织安全生产知识培训，重点讲解高温作业的安全风险和防范措施。

1

## 个人防护培训

讲解个人防护装备的正确使用方法，以及在高温环境下的防护注意事项。

3

## 应急处理培训

模拟高温中暑等突发事件，进行应急处理演练，提高工人的应急处置能力。

2

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/767152201143006134>