

# 综合实践课教学设计

年级：二年级

姓名：尤红琴

学校：龙王镇白集小学

时间：2013年春

## 二年级下册《综合实践活动》教课计划

### 一、内容简析：

《综合实践活动》是正在研究中的一类新式课程。课程内容很广，包含生活，学习，饮食，卫生，交通，科学等。课程的选择是从学生身旁事物开始，波及到生活教育、心理教育、环境教育、安全教育、科技教育。其主要思路是环绕“我与家庭、我与学校、我与自然、我与社会、我与自然”等综合性实践活动，以研究性学习为主要学习形式，以“实践、创新、发展”为主线睁开。

### 二、学生剖析：

1、经过一年半《综合实践活动课》的学习，学生们对《综合实践活动》这门课已经有所认识，知道本学科是由一个一个的活动组成，这是令他们喜爱的。但是他们却常常不可以自觉作好课前准备。

2、固然经过一学年多的学习，学生们已具备必定的察看能力，但是他们的察看力、思想力有待提升，学生常常只看事物表面，而不知事物的内在，难以掌握事物之间的相互联系。

3、对活动感兴趣，但简单逗留在表面，而不去研究内在。

4、本班共有 44 名学生，大多数学生的都拥有必定的基础知识，并且喜爱综合实践活动，爱动脑、爱着手。但也有相当一部分学生，平常的学习习惯较差，过去的基础知识不是很扎实，再加自己不严格要求，所以给教师平常的教课带来了必定的困难。

### 三、教课活动目标：

1、学生的发展，环绕发展学生潜能这一核心，正确办理学生、教师、教材、学校、社会之间的关系，一直把学生看作学习的主人。

2、重视学生实践活动的过程，使其获取参加研究的踊跃体验。要修业生主动参加，自由活动，调换学生活动的踊跃性和研究欲念。

3、重视学生知识、经验、技术的综合运用能力，发现问题和解决问题的能力。让学生多思路、多角度地追求解决问题的方法。要修业生不单关注采集和认识事实，并且要学会对事实进行简单的加工、整理、抽象和归纳。

4、重视学生全体参加，学会共处、学会分享、学会集作。

5、使学生在对社会现实问题的思虑、研究、试试、参加和解决的自由中获取踊跃的、生动开朗地发展。

### 四、教课活动的详细举措

1、教师要明确教课目的，认真备课，采集各样资料，认真上好每一节课。并且运用新课程理念，做到“用教材”，而非“教教材”。精心确立活动主题、重视对学生典型科学研究活动的设计，认真做好课前准备工作。运用多种评论手段，以激励学生的研究兴趣。加强学生对基础知识的掌握，让学生关注采集和认识事实，并且要学会对事实进行简单的加工、整理、抽象和归纳。

2、倡导学生主动参加交流合作。进行研究性的学习活动，充足尊敬学生的个性，使学生的身心获取全面和睦的发展。

3. 鼓舞学生勇敢猜想，对一个活动的结果作多种假定和展望。教育学生在着手解决问题前先思虑行动计划，包含拟订步骤、选择方法和假想安全举措等，让学生在对问题进行思虑、研究试试、参与和解决的自由中获取踊跃的、生动开朗地发展。

4. 让学生在实践活动中累积感性经验，运用和考证已有的学科知识经验和技能，多思路、多角度地追求解决问题的方法。

5. 采纳独立活动和合作活动的密切联合，让学生学会与人共处，学会交流合作，学会相互交流，学会与大家分享研究结果。

6、充足运用教具、挂图、音像教材进行直观教课，特别要组织好每一个察看认识活动，让学生去亲自经历、体验每一个活动。

7、发挥学科知识与生活实质有着宽泛而又亲密联系的特色。注意指引学生运用知识解决问题，特别重视解决那些与学生关系亲密的实质问题，从中让学生领会学习综合实践活动课的价值。

#### 五、教课进度安排：

1、可爱的家庭—————第一周

2、人体的皮肤—————第二周

- |            |      |
|------------|------|
| 3、交通小博士    | 第三周  |
| 4、搞好个人卫生   | 第四周  |
| 5、集中注意力    | 第五周  |
| 6、吃瓜果要讲卫生  | 第六周  |
| 7、猜灯谜      | 第七周  |
| 8、保护公共卫生   | 第八周  |
| 9、动物世界     | 第九周  |
| 10、流鼻血时怎么办 | 第十周  |
| 11、巧妙的指针   | 第十一周 |
| 12、食用冷饮要适合 | 第十二周 |
| 13、十二生肖    | 第十三周 |
| 14、夏季要睡午觉  | 第十四周 |
| 15、气压千斤顶   | 第十五周 |

## 可爱的家庭

活动目标：

- 1、认识家庭的含义，学会感觉家庭的可爱与暖和。
- 2、培育学生与父亲母亲、兄弟、姐妹、朋友之间真挚的感情。

活动要点：

认识家庭的含义，学会感觉家庭的可爱与暖和。

活动难点：

认识家庭的含义，学会感觉家庭的可爱与暖和。

活动协助：

多媒体、挂图、照片

活动设计：

一、感情体验：暖和的家庭。

小朋友，今日我们一同到小红家去玩，好吗  
看，这就是小红的家。（挂图出示小红的家）听，屋里传来了歌声。（播放歌曲《可爱的家庭》）

二、实践体验：我敬尊长，尊长爱我。

1、可爱的家庭。

(1)听后议论：听了这首歌，你知道小红的家里有些什么人歌里还唱了些什么（可爱的家庭）

(2)介绍自己的家庭。

小红的家庭是一个幸福的、可爱的家庭。我真想知道我们每一个小朋友的家庭是一个如何的家庭今日，我们每个小朋友都带了一张全家福照片，请小朋友拿着这张照片来介绍一下自己的家庭，好吗

(3)即兴小品表演《我的家》

小组活动：每个小组准备一个小品，小品的名字叫《我的家》，经过自己在家里经历过的一件事情，来说明你的家庭是一个我敬尊长，尊长爱我的可爱的家庭。

## 2、小乌鸦爱妈妈。

我们人类每一个人都有一个幸福可爱的家庭，那动物呢看，小红家门口的树上住着乌鸦妈妈一家。乌鸦爸爸出远门了，呀，乌鸦妈妈怎么了，小乌鸦又到哪儿去了叫呢

(1)议论，乌鸦妈妈家里发生了什么事小乌鸦又是如何对待妈妈的（乌鸦妈妈病了，小乌鸦出去找东西喂给妈妈吃。）

(2)即兴表演：想象一下小乌鸦找来东西喂给妈妈吃，妈妈会对它说些什么小乌鸦又会对妈妈说些什么

## 3、两只小象。

(1)谈谈小象鼻子在于什么（做好朋友）

(2)学生谈谈班级里同学互有关怀，相互帮助，团结友善的真实故事。

## 三、活动总结。

我们每一个人除了有一个小家，还有一个大家——我们的学校。在这个大家庭里，我们相同要互有关怀、相互爱惜、相互帮助，让我们的学校成为可爱的大家庭好不好

板书设计：

可爱的家庭

可爱的家庭

小乌鸦爱妈妈

两只小象

## 人体的皮肤

活动目标：

- 1、让学生初步认识皮肤的主要功能和保持皮肤洁净对健康的意义。
- 2、教育学生常常注意保持皮肤洁净，培育优秀的卫生习惯。

要点：

培育学生保持皮肤洁净的卫生习惯。

活动难点：

培育学生保持皮肤洁净的卫生习惯。

活动协助：

多媒体、挂图

活动设计：

一、启迪讲话，引出本课内容。

“人体的表面包裹着一道防线，时辰抵挡着外界有害要素和各类致病微生物的进犯，它是什么”二、研究新知。

- 1、让学生用眼看，用手摸自己的皮肤，谈感觉。
- 2、皮肤的功能，教师经过挂图解说：

(1)保护身体：皮肤肩负着整个机体的保护重担，它包裹在身体表面，时辰抵挡着外界有害要素和各类致病微生物的进犯。我们的皮肤中有一种黑色素，假如碰到过多过强的紫外线照耀，这类黑色素就增添，皮肤就会变黑，以防备过多的紫外线射入体内；

(2)调理体温：毛孔开合。我们的体温老是保持在三十六摄氏度到三十七摄氏度之间；

(3)感觉：神经末梢在皮肤上装有好多“感觉器”，这些感觉器小的根本看不见，却能照实的向大脑报告所接触到的各类感觉如冷、热、痛、痒；

(4)分泌油脂，滋润皮肤和毛发；排泄与汲取；



(5)重生和修复，使伤口愈合

3、学生议论。

(1)为何要保持皮肤洁净

(2)如何保持皮肤洁净

4、教师依据学生议论状况予以纠正增补。

(1)皮肤与外界接触极广，特别是手上常常有病毒病菌，所以要勤洗手、勤剪指甲。皮肤只管能分泌杀死细菌的酸性物质，但不洗澡会使皮肤酸臭，加上汗腺分泌物、零落伍细胞成分和尘埃会产生不良气味，这就要求我们勤沐浴、勤换衣服；

(2)如何保护皮肤：常常锻炼，夏季游泳，冬季户外活动，注意保暖御寒、防晒、防烫伤擦伤、保持洁净，防止碰破擦伤等。

5、联合实质，说明滥用化妆品不利于皮肤健康。

6、请个别同学经过今日所学的知识谈亲自体验。

三、讲堂总结。

课后思虑如何护理皮肤

板书设计：

## 人体的皮肤

### 1 、皮肤的功能

保护 调理体温 感觉 滋润

排泄汲取 重生 修复

### 2、如何保护皮肤

- 1、知道注意安全是一种自我保护，能够防备受伤害。
- 2、知道有关交通规则和交通标记。
- 3、知道不恪守交通规则会造成交通事故给自己带来难过，给他人带来麻烦。

活动要点：

交通标记、规则和安全教育。

活动难点：

懂得恪守交通规则。

活动协助：

多媒体

活动设计：

一、讲话引入。

城市、农村的道路千条万条，道路上的车子千辆万辆，小朋友出门可要注意交通安全噢！

我们要把交通安全记心中，防备和防止交通事故的发生。今日，我们就来学习《交通小博士》。

二、研究新知。

1、想想。

(1)路口为何要装红绿灯

(2)下雨天过马路应注意哪些问题

2、认一认。

(1)出示图片：“认一认”图片中的交通标记和设备。

(2)发问；这些是什么标记它们有什么用途

(3)小结：马路上有了这些标记和设备，行人和各样车辆，就会各其道，互不干扰，这样就能保证交通安全。

3、联系实质，深入明理。

(2)总结：跟着我国经济发展，马路上的车辆不停增加，更要大家恪守交通规则，保护正常的交通次序，保证生活，学习政党进行。假如不恪守交通规则，不单会给自己带来伤害，给个人、家庭带来不幸和难过，并且还会造成交通拥塞，耽搁运输，给国家和人民带来重要的经济损失。

三、联合实例，使学生懂得应恪守有关交通规则。

1、投影：行人横穿马路。发问；行人这样过马路对吗有什么危险应如何做

小结：过马路要走人行道或是走过街天桥、地下通道。走人行横道时，要注意躲让过往车辆，先向左看，走到中间再向右看。

2、投影：行人在人行道中逆行。说一说，谁做的是对的谁做得不对为何

小结：行人要走人行道，并且要靠右行，在没有人行道的地方要靠右边走。

3、投影：小朋友登护栏。他这样做行吗为何

板书设计：

交通小博士

过马路走人行横道

行人要走人行道

不登护栏 不扒车

搞好个人卫生

活动目标：

1

2、培育学生有好的个人卫生习惯。

活动要点：

人为何要常常洗头、沐浴、剪发、换衣活

动难点：

人为何要常常洗头、沐浴、剪发、换衣活

动协助：

多媒体、挂图

活动设计：

一、讲话导入。

发问：你们知道剪发间隔多长时间；多长时间洗一次澡；多长时间换一次衣服

二、研究新知。

1、人为何要洗头

2、学生回答。

因为人的头发裸露在外面，简单被尘埃弄脏，再加上头皮油脂分泌、汗水浸渍，易形成污垢。所以要勤洗，以促使头发健康的生长。不然在细菌的作用下头发会发臭、头皮发痒，用手搔破了还会发炎，有时还会惹开端癣。

3、人为何要勤沐浴、勤换衣呢

(1)沐浴是个人卫生不行缺乏的一项重要内容。

沐浴能将衰老的细胞实时除去，并且洗去皮肤上的汗渍及油垢，使毛孔通畅，人会感觉舒畅、轻松，充满活力。

(2)沐浴时因为水温、水压以及水中所含的一些元素，能使皮肤血管扩充，促使血液循环和皮肤的排泄作用。改良肌肤营养，使肌肉废弛，起到除去疲惫的作用。

(3)换衣：衣服分内衣和外套，外套要常常换洗，保持洁净卫

后，人要大批出汗，衣服被弄湿，通透性就会降落，不利于散热。所以，夏季宜采纳麻、真丝、毛、棉等通透性、吸湿性能优秀的织物。冬季宜选棉、毛织物做成的内衣。

不要穿纤维类的织物内衣。夏季，每日或每隔 1~2 天就要换洗一次，冬季可每周换洗一次。

(3)换衣：衣服分内衣和外套，外套要常常换洗，保持洁净卫生。内衣要依据季节变化来选择。夏季，天气酷热或劳动后，人要大批出汗，衣服被弄湿，通透性就会降落，不利于散热。所以，夏季，每日或每隔 1~2天就要换洗一次，冬季可每周换洗一次。

#### 4、那多长时间剪发呢

做为一名学生应当有学生的发型，头发的长与短是学生精神面貌和仪表的表现。按期剪发，每日梳整，仇家皮还有按摩作用，能促使头皮血液循环和毛囊的新陈代谢，既有利于头发生长，又可预防头皮疾病。男同学头发要短，应每隔 3 周剪发一次。女同学头发不宜搭肩，不要烫发。应每隔一月修剪一次。

### 三、讲堂总结。

作为一名小学生搞好个人卫生是特别必需的，个人卫生做的好，不单能反应出一个学生的精神相貌和仪表，并且能促使身体健康的成长。

板书设计：

搞好个人卫生

促使身体健康

预防疾病

令人仪表美

活动目标：

1、认识注意力训练得好处。

2、做一些注意力训练的游戏，学习注意力训练的方法。

3

活动要点：

学习注意力训练的方法。

活动难点：

养成集中注意力的习惯。

活动协助：

多媒体

活动设计：

一、讲话引入。

小朋友你们知道集中注意力对我们学习、生活的利处吗  
注意力训练能够让我们的右脑发挥得更好，效率更高。  
今日我们一同来做一些注意力训练的游戏吧。

二、游戏活动。

1、数数字、写数字。

(1)竞赛 1

从数字 2 开始数，每次增添 2，向来数到 300，看谁数得快。

时间

1 分 30 秒

2 分钟

2 分 30 秒

超出 2 分 30 秒

我的成绩

成绩

☆☆☆☆

☆☆☆

☆☆

☆

(2)竞赛 2

从 300 开始倒数，每次递减 2，倒数至 0，看谁数得快。

时间

1 分 30 秒

2 分 10 秒

2 分 40 秒

超出 2 分 40 秒

我的成绩

成绩

☆☆☆☆

☆☆☆

☆☆

☆

(3)竞赛 3

写数字，从数字 2 开始写，每次增添 2，向来写到 300，看谁写得快。

时间

2 分 30 秒

3 分 20 秒

4 分钟

超出 4 分钟

我的成绩

成绩

☆☆☆☆

☆☆☆

☆☆

☆



## 2、传话竞赛。

(1)将全班分红 5组，每组 6人，剩下的人为裁判。

(2)老师告诉裁判一个词，有裁判到各个组传这个词，各组开始迅速向后传话。

(3)最初传话结束，并且不传错的组为优越组。

(4)用相同的方法进行传句竞赛。

## 3、接词扩句竞赛。

让学生进行接词扩句竞赛，每人接一词。

## 三、想方法。

每人想一种训练集中注意力的方法，看谁的方法最受欢迎。

板书设计：

集中注意力

数数字、写数字

传话竞赛

接词扩句竞赛

吃瓜果要讲卫生

活动目标：

1、教育学生懂得吃瓜果的卫生。

2、让学生懂得吃不洁净的瓜果有害健康。

活动要点：

生吃瓜果必定要洗洁净。

活动难点：

生吃瓜果必定要洗洁净。

活动协助：

多媒体

活动设计：

一、讲话导入。

你们爱吃水果吗吃水果前洗不洗手削不削皮

二、研究新知。

1、吃瓜果有什么益处呢

瓜果的营养丰富、甜美爽口，有助于消化，人人都喜爱吃。

2、生吃瓜果为何要完全洗洁净呢

3、吃了不洁净的水果有什么危害呢

4、学生议论回答。

5、老师小结：

瓜果蔬菜在生长中除了需要阳光、水格外，还需要大批的粪便和农药，粪便中有大批的细菌、虫卵，很简单污染瓜果蔬菜，农药也残留在上边。此外，在运输和销售过程中，也易被病菌污染。若是我们生吃这些食品时没有洗洁净，很简单把细菌、虫卵及残留农药吃到肚子里，惹起肠道传得病和其余疾病。所以，当我们生吃这些食品时，必定要用流动水完全洗洁净，能削皮的削皮，不可以削皮的用热水烫一烫。道“病从口入”，像肠炎、痢疾、肝炎、蛔虫病等，就是嘴巴这个独一的进口吃进去的，所以，当我们伸手去拿西红柿、黄瓜、苹果、桃子、杏、梨等瓜果时，先要问问自己“我们的手是否是完全洗洁净了这些瓜果是否是洗洁净了”必定保证洗净手、洗净瓜果再吃。

6、吃瓜果什么时间吃有利于健康呢

7、一次能不可以吃太多呢为何

8、学生回答老师的问题。

9、老师小结：

瓜果中有丰富的有机酸，可促使消化液的分泌，而瓜果中的纤维素和果胶能促使胃肠蠕动，所以，应在饭后吃适当的瓜果利于食物的消化。但不行在饭前把水果当零食吃，更不行过度，免得影响正常进食。有胃病的学生要少吃或不吃含酸性许多或带刺激性的水果，如杨梅、李子、柠檬等。常常大便干燥的学生要少吃莲子、苹果，而应多吃香蕉和梨。对因维生素 C 缺乏而常有牙龈出血、皮下出血或伤口不愈合的学生应多吃含维生素 C 丰富的鲜枣、山楂、柑、柠檬、草莓等。天气酷热可吃西瓜、黄瓜解暑。

三、稳固练习。

1、吃水果时要注意什么

2、吃水果前你是如何做的呢

板书设计：

吃瓜果要讲卫生

吃瓜果： 要洗净

要削皮

不行多吃

猜灯谜

活动目标：

1、学习猜灯谜的方法。

2、经过猜灯谜，形成研究汉字的兴趣。

3、激发学生编灯谜的兴趣。

活动要点：

学习猜灯谜的方法。

活动难点：

激发学生编灯谜的兴趣。

活动协助：

多媒体、写有灯谜的纸条

活动设计：

一、猜一猜。

1、出示“田”字图片，请学生认真察看。谈谈图上画着什么你察看它，能想到什么

2、出示灯谜：四个口紧相连。

3、学生猜该灯谜。

4、出示“操”字图片，请学生认真察看。谈谈图上画着什么你察看它，能想到什么出示灯谜：手边有三口，木字在下头。学生猜该灯谜。

二、看图猜字。

1、你们还想猜灯谜吗这一次只有图片没有文字你能猜出来吗

2、出示“闪”字图片，请学生认真察看。谈谈图上画着什么如：门内有个人。

3、学生猜灯谜。

4、学生自己察看其余灯谜图片。

5、和同桌谈谈图上画着什么

6、依据图片，猜猜是哪个字，并把该字写出来。

7、集体报告。

8、检查自己有没有猜错的。假如有猜错的，想想自己为何猜错了总结经验，争取成为猜灯谜能手。三、对歌猜字。

1、一边拍手，一边唱灯谜歌。

2、老师问唱一句，学生开火车答唱一句，猜错的其余同学帮忙。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/768000010110006120>