

## 寒假计划范文汇总 ( 29 篇 )

寒假计划范文汇总 ( 29 篇 )

寒假计划范文汇总 篇 1 期末考试结束，13 日下午返校拿成绩。这几天也算是放假了，就开始我们的寒假计划吧！度过了紧张而愉快的一个学期，我们又迎来了快乐的寒假，怎样让假期中的每一天过得开心而充实呢？好好安排一下，相信你一定会有所收获！

其实也没有刻意写寒假计划，只是简单跟雪娇商量了一下：

上午：8:00--9:00 英语听力（要看雪娇几点起床，起得早，听得多；起得晚，听的少。）

9:00 做第四本《立体王》

9:30 做 HOP K 的趣味装。——相当于复习。（争取用一个星期结束，然后开始 Grade 1）

10:00 英语阅读。

10:30 学习结束。

下午：还没想好。本来想开始《声律启蒙》，像格玥学习用吟诵的方式。可跟着格玥的视频看了好多遍了，我还没学会，怎么能教雪娇呢？再考虑一下。

晚上，争取继续看几集动画片。

寒假计划范文汇总 篇 2 再过几天就要放寒假了，今年的寒假，有整整一个月呢！我要好好的做计划，做些平常在忙碌的上课中无法完成的事，才不会蹉跎了光阴，浪费了时间，白白糟蹋了这么宝贵的假期。

在这个寒假中，我还想要阅读大量的课外读物，至少十本书，以历史和文学小说为主，再加上一本科普的书。让我学习更多的知识，并享受阅读带给我的乐趣。再来，过年要到了，我要把乱乱的房间整理干净，除旧布新，把自己用不到和一些陈年垃圾处理掉，空间变大变整齐，自己也会焕然一新。当然，我还想多多去游泳，把我的蝶式练得更好。最后，而且也是最重要的事，就是一定要把寒假作业写完，再把它加上花边，让它看上去更好看。

今年的寒假计划，我觉得很紧凑充实，想想不禁期待了起来，希望寒假赶快来，但愿我可以达成目标，把每一个计划都做好。

### 寒假计划范文汇总 篇3 - 寒假计划

am

9:00-10:00 起床、刷牙、洗脸、吃早餐

10:00-11:00 读英语，学习朗文跟读 20 分钟及做 workbook

11:00-12:00 下楼玩或自由安排时间

pm

12:00-13:00 吃中午饭 lunch

13:00-14:00 休息，做《快乐寒假》

14:00-15:00 打 30 分钟或 1 小时电脑

15:00-16:00 看书 20 分钟或休息 time for tea

16:00-17:00 下楼玩

17:00-18:00 下楼玩

18:00-19:00 吃晚餐

night

19:00-20:00 看电视或下楼散步

20:00-21:00 洗澡或休息

21:00-22:00 看书睡觉

寒假目标：

一、朗文 1b 全部自学完成，复习《小象查理》及《小红帽》的经典语句  
接下来看《水浒》或其他经典一本，每周的日记写好

### 寒假计划范文汇总 篇4 合理规划时间，制定学习计划

放假后的第一件事，应该是整理出可利用的时间，做出时间安排表，以每一天为单位；接下来，梳理自身学习情况，找出最需提高或最想做之事，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。

每天有效学习时间保持在 5-6 个小时。可以根据自己的情况合理的规划一下，例如：{早上 2 个半小时，中午 2 个半小时，晚上 1 个小时}学习时间固定在：上午 8：30-11：30，下午 14：30-17：30;晚上 19：30-21：30。既不要睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要!只要你按照计划来，每天坚持，你的成绩不会没有进步的!

呵呵，不要忘了，一定要预留出锻炼身体和休闲活动的时间。一旦制定就应该严格遵守。相信你的假期一定会有意想不到的收获。

确定学习目标，攻克薄弱环节

今年的寒假假期较短，目标不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获，一定不要贪多哟!适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。

利用\_\_家教公司资源，有效进行复习巩固和预习提高

1、利用\_\_家教公司现有资源进行复习：

上学期在课堂里平时没有来得及听完的课程，或者没有弄懂的问题，可以利用假期结合晨翔家教公司里面的“名师面授”重新学习一遍。最后实在还是没弄懂的可以到再向家教老师提问，我们的老师会给你回复。

大家在学习的时候一定要按我们教你们的“四步学习法”——知识强化，名师面授，智能测评，名师答疑来进行复习和预习。

语文、英语、数学、物理、化学等各学科的内容，学生可利用假期时间进行复习。

“智能测评”的难题反复推敲，重在理解解题思路。对于由于知识点没弄懂而做错的题目及时的放入到“我的错题本”里面做一个归纳，方便你们以后的查阅和复习。

2、预习下学期课程：

通过\_\_家教公司，将下学期的课程提前预习一遍，掌握各科下期的重难点。

预习的过程中碰到的不懂的问题要及时做记录，以方便大家下学期课堂的学习。

在学习过程中遇到的疑问，可以通过“一对一”向老师请教。

真心的希望你们每个初中生都能将复习状态调整到，高效率、高质量地完成

自己的复习和预习计划!风雪再大，\_\_家教公司与你一起进步!

寒假计划范文汇总 篇5 一、复习内容:

本学期所学的五大领域内容: 健康、认知、语言、社会、艺术、分享阅读

1、复习本学期所学的字

2、复习相邻数、序数、单双数。

3、复习儿歌、歌曲

## 二、美工活动

1、每周安排两节美工活动，目的是培养幼儿涂色、绘画的能力，在原有水平基础上有更。大提高

2、尝试线描画的复杂画法。

3、学会正确使用、拿、放剪刀，并能够将自己绘画的物体剪下来进行粘贴装饰。

## 三、语言活动

每周两节语言活动《格林童话》，培养幼儿喜欢听故事，并能复述故事，随音乐能进行复杂表演，在孩子表演熟练后幼儿园巡回演出，锻炼幼儿大胆在别人面前表演，增强幼儿自信心。

## 四、新年主题活动——《恭喜恭喜》

### (一)主题说明

春节是我们中华民族的传统节日，为了让幼儿更好的了解有关春节、正月十五的习俗知识，我们开展了《恭喜恭喜》主题活动，通过此活动让幼儿知道春节是我们最重要的节日，感受迎接春节的喜庆气氛，会说一些简单的祝福语，知道放鞭炮、吃饺子、吃元宵等习俗。

### (二)主题网络图

美工活动：包饺子 音乐游戏：放鞭炮

社会活动：安安全全 恭喜恭喜

过春节

音乐活动：恭喜恭喜 语言活动：祝福语

鞭炮噼啪响

(三)家长配合：给幼儿讲解有关春节的习俗知识。

寒假计划范文汇总 篇6 作为准中考考生，如何利用好初中最后一个寒假，达到查缺补漏的效果。同学们可以通过制定寒假。

学习计划。

让自己的学习更加有序达到事半功倍的效果。虽然学习计划的制订需要因人而异有一些原则还是值得注意的。

建议同学们自己或在精锐老师的指导下做一个。

表，安排好自己每天要做的事情，按照计划学习。制订的计划绝对不要有勉强的成分，这是制订计划时最忌讳的问题。寒假里，同学们可安排的学习和补习时间比较充足，每个同学可以根据自己的情况，选择记忆效果最佳的时段，来安排需要记忆的语文、英语等内容，复习效果会事半功倍。在晚上睡觉前，可以在脑海中过一遍当天补习复习的知识点，效果也会很好。

中考看的是考试总分，考生各科成绩均衡很重要。同学们可以利用这个寒假纠正自己的偏科习惯。纠正偏科首先要解决心态问题。比如很多考生数学不好，主要是害怕数学，认为自己没有数学天赋，学不好。

我建议同学们首先要给自己积极的暗示，要经常告诉自己“数学我一定行！”然后在时间的分配上，很多同学都把自己不喜欢的学科放在最后，等到不得不做时，才硬着头皮做，这样更加加重了畏难情绪。建议同学们不妨把自己薄弱的学科都放在每天补习的重点，这时精力比较集中，克服困难的信心也会增强。

其实只要努力，大部分学生的偏科现象都可以纠正过来。除了在弱项上多花时间外，强项也不能放松。有的考生觉得自己平时数学不错，就很少花在数学上，结果到了中考时，数学成绩反而下降了。

放假期间，同学们可以利用充足的时间每天安排一些有意义的体育活动，既能增强身体素质，还能陶冶情操、磨炼意志。例如，篮球、足球、乒乓球、羽毛球等都是不错的选择。

尤其对初三学生而言，更要加强体育锻炼，别因为假期懒惰而影响自己的中考体育成绩。游泳项目也进入了中考体育测试的内容，很多长跑有困难的同学，不妨在假期加强游泳训练，在体育测试中可以占有一定的优势。

寒假计划范文汇总 篇7 为了让同学们过一个充实而有意义的寒假，老师就同学们寒假学习计划的制定提供如下建议：

- 1、早晨合理安排 30 分钟读一读英语（可以是词汇书、美文或是英语教材）

- 2、利用上午的时间完成 2 科寒假作业的部分习题
- 3、中午适当午休
- 4、和上午一样，下午可适当安排时间完成寒假作业的部分内容。
- 5、自由时间可以干一些自己感兴趣的. 事情（看看课外书，看看电视，上上网），但要控制在一个小时以内。
- 6、晚饭之前是自由活动时间，可以看看国际国内新闻或是能拓宽自己视野的节目。
- 7、可以适当安排时间读一些好的文章，写写日记或是读后感，也可以摘抄一些精彩的句子或语段。
- 8、每天学习时间最少保证 6 小时
- 9、学习时间最好固定在：上午 8：30-11：30，下午 14：30-17：30；晚上 19：30-21：30。
- 10、既不要睡懒觉，也不要开夜车。
- 11、制定学习计划，主要是以保证每科的学习时间为主。若在规定的时间内无法完成作业，应赶快根据计划更换到其他的学习科目。千万不要总出现计划赶不上变化的局面。
- 12、晚上学习的最后一个小时为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务进行补充。
- 13、每天至少进行三科的学习，文理分开，优势科目和跛腿科目交叉进行。不要前赶或后补作业。完成作业不是目的，根据作业查漏补缺，突破薄弱环节才是根本。
- 14、若有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

附：寒假每日学习时间表（可以根据个人及家庭的情况进行适当调整）

7：30 起床

8：00 吃早饭

8：30—9：15 做作业

9：25—10：10 做作业

10: 20---11: 05 复习

11: 15--- 11: 55 阅读

19: 30---20: 15 做题（文理科皆可）

20: 30 以后可对一天的学习进行分析总结，消化吸收。 10: 00 睡觉

注：每科做作业的时间为 45 分钟，应高效的完成该科作业，像考试一样，若为试卷类作业，则按照试卷规定时间完成。

寒假计划范文汇总 篇 8 期末考试快要结束了，这意味马上就要开始我们的寒假生活了。看着窗外电线杆上那几只自由的小麻雀，我琢磨该怎样像它们一样快乐地度过这个寒假。

寒假伊始，我必须每天练两个小时的小提琴。先练音阶，再练乐曲。前两次小提琴比赛，对爸妈来说，我取得了好名次；但对自己来说，很不满意。因为我的胆怯挤走了我的第一。新年过后，学校会举办一个艺术节，我要在那个璀璨的舞台上将我的勇敢唤醒。为了这场“战争”，我必须做好充分的准备。

等我把小提琴练熟后，也就赶上过春节了。以往春节我都先去奶奶家，但这个春节，我想先到姥姥家。到了姥姥家后，我就和我的表哥表姐们相聚了。春节的那几天里，如果下雪了，我们可以在冰天雪地里打雪仗，推雪人。如果不下雪，也有好玩的游戏。我们可以一起玩“狼人”纸牌。指定谁当狼人，谁当警察，谁当村民。根据线索最后推断出谁是真正的狼人。晚上，我们就一起去放烟花，仰着小脸看烟花在夜空中绽放出美丽的光芒，默默许下自己新年里最美的愿望。

过完年以后，爸爸妈妈会带我去云南游玩，兑现他们早就对我许下的诺言。我们要去的第一个地方是丽江。夜晚的丽江古城，头上大红灯笼高高挂，脚下潺潺流水叮咚咚，一定如梦境一般的美。接着，我们将去玉龙雪山。听说夏天站在玉龙雪山的山脚下，你就会觉得寒气逼人，更不用提这新春伊始的时节了。所以，我一定要租一件漂亮的羽绒服在雪山脚下留下美丽的倩影儿。另外，在玉龙山的附近，好像还有一个“印象丽江”。我一要让爸爸带我们去那里看看纳西人的民族歌舞表演。我曾在网上听过纳西人唱的《回家》，很好听；相信现场聆听一定更动人。

怎么样，我的寒假计划不错吧？像这样度过寒假，一定比那些自由的小麻雀还要快乐。我满怀欣喜地期待着寒假的到来。

寒假计划范文汇总 篇9 啊！放假了，放假了！我抑制不住自己的兴奋，跳了起来，我真是太高兴了！

回想这一学期，我真为自己感到骄傲，你一定想知道原因吧！那我告诉你。这一学期，我看了许多书籍，比如：《爱的教育》《小英雄雨来》《童年》等等。因为读了许多书籍，所以我的写作水平有了很大提高。最值得我骄傲的是：自学笔记。这一学期，我就写了四本。有一次，校长检查作业，很赞赏我们班做的自学笔记。同时我还写了两本读写绘，里面的笔记和思维导图，连我自己看了都觉得美美哒！我的作文还入选了《汝阳小作家》，这也让我无比骄傲，同时也让我明白了：一分耕耘，一分收获。展望明年，我还需继续努力。

这个假期，我有着很充实的计划：早晨起来，先背一首《诗经》，练一会儿钢笔字，看一看课文，接着写《寒假作业》。下午，写日记或看书，还可以帮妈妈做点力所能及的事。娱乐项目有：玩电脑、看电视、听音乐、上街玩等，我把每一时每一刻都安排得满满当当。妈妈经常对我说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。虽然放假了，也要抓紧每一分每一秒。”

这次期末考试我成绩不太理想，数学才考了79分。妈妈要求我每天坚持做一张口算题卡，一道应用题。妈妈还说，虽然做得不多，但时间长了，积累起来会对你的数学有很大帮助。我经常用一句名言来鼓励自己：“聪明在于勤奋，天才在于积累。”

没有合理的安排，再好的计划也会付之东流。所以，在新学期里，我要学会的就是合理安排学习、娱乐、休息的时间，把一点一滴宝贵的时间都抓紧。

计划写完了，我想，按照惯例，似乎还应该加上几句鼓励的话。但我觉得，有一句话会胜过许许多多鼓励的语言，那么，我就以它作为我学习计划的结尾吧，那就是：定了计划，你就一定要行动，行动+坚持=奇迹。

寒假计划范文汇总 篇10

国家教育部《高中语文课程标准》指出，要培养学生“具有广泛的阅读兴趣，努力扩大阅读视野。学会正确、自主地选择阅读材料，读好书，读整本书，丰富自己的精神世界，提高文化品位。课外自读文学名著(五部以上)及其他读物，总量不少于150万字”。学生要建立“阅读摘抄笔记”，随时摘抄所读书籍中的精彩语句、精彩语段，特别优秀语段要诵读赏析，提高语感能力。同时可以对文章的观点、材料，进行议论分析，并写出读后札记与读后感，进行个性化解读。寒假时间长，是学生阅读积累的大好时机，希望同学们抓住好时光，广泛阅读，提高自己的文化底蕴。下面老师们的推荐书目，

- 1、余秋雨作品(或《文明的碎片》《文化苦旅》《山居笔记》等)
- 2、余光中作品(余光中诗集、散文集等)
- 3、周国平作品(周国平散文集、岁月与性情、妞妞——一个父亲札记、安静、守望的距离、人与永恒、各自的朝圣路等)
- 4、史铁生作品(我与地坛、病隙碎笔等)
- 5、鲁迅作品(小说、杂文等)
- 6、巴金《随想录》、冰心散文、朱自清散文、沈从文小说等
- 7、冯骥才散文、毕淑敏散文、贾平凹散文、铁凝作品、余杰散文集、梁衡作品集
- 8、季羡林散文、汪曾祺散文、梁衡散文
- 9、王小波、余杰、曹文轩的作品、林清玄散文、刘墉散文、张晓风散文
- 10、《正说鲁迅》(孔庆东)
- 11、于丹《论语心得》
- 12、易中天《品三国》
- 13、现当代小说：平凡的世界、家等
- 14、现当代诗歌：舒婷的诗、海子的诗、艾青的诗等
- 15、散文选本(时文选粹、智慧背囊、感受大家)
- 16、非常道
- 17、傅雷家书
- 18、苏东坡传(林语堂)

19、朱光潜《谈美书简》

20、语文学习方法指导书：《语文，丰富的表情》（上海教育出版社）

论语译注、老子译注、孟子译注、庄子译注等

21、 古文观止

22、 唐诗鉴赏辞典、宋词鉴赏辞典、宋诗鉴赏辞典等

23、 国学诵读教材

24、 中国名著：红楼梦、三国演义、水浒传等

25、 梵高自传

26、 居里夫人传

27、 泰戈尔诗集(飞鸟集、新月集、园丁集、吉檀迦利)

28、 梭罗《瓦尔登湖》

29、 世界名著缩写本

30、 世界名著：简爱、巴黎圣母院、红与黑、复活、堂·吉珂德等

寒假计划范文汇总 篇 11 在最为重要的中学六年，寒暑假是同学们成绩提升的关键期，马上来到暑假，制定一个好的暑假计划，能帮助中学生养成规律的作息习惯和良好的学习习惯，那么，中学生如何制定暑假计划、暑假计划的基本要求和注意事项又有哪些、制定暑假计划都有哪些好处？针对这些问题，方法君决定用一篇长文来为大家答疑解惑。

1、克服懒惰与拖延。

在平时的学习中，相信大家都有和方法君一样的感受，就是学着学着就不愿意学了，注意力不集中、胡思乱想，无休止的拖延。有的学生一拿起手机就是半天，这样怎么能不耽误学习呢？如果能有一份学习计划，每天按照这个计划来执行，知道每天做什么，就能从很大程度上解决懒惰与拖延。

2、减轻学习压力。

中学生学习压力大，尤其到了高中末段更是压力山大，有效缓解压力的方法就是把压力转化为动力，按部就班、循序渐进地完成既定的计划。

3、提高学习效率。

到了暑假，很多学生脱离了老师的“监管”，主动性和计划性都大打折扣，这也导致学习非常的低效，很难把学习搞好。一个重要的原因就是没有制定合理的暑假学习计划。大家不妨尝试一下制定暑假计划，这样每天都知道自己该学什么、怎么学，接下来需要做的就是按照计划、全身心执行就可以了，这样就能在单位时间内学到更多的知识。

#### 4、养成学习习惯。

好的学习计划一旦制定就不要改变，如需变动在细节上调整即可，暑假正是养成学习习惯的好时机，只要按照计划执行下去，并做到长期坚持，慢慢就会养成好的学习习惯以及能培养持之以恒的意志品质。

暑假里都需要做哪些事？

##### 1、要坚持阅读。

莎士比亚曾经说过“生活里面没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”所以说阅读对人成长的影响是巨大的，坚持阅读的效果有很多种，比如增长知识，比如陶冶情操，比如提升气质。同样一天时间，早起阅读会发现时间充裕；躺在床上睡觉玩手机会觉得时间好短。学如逆水行舟，强调的不仅是反复学习知识，更是上进的态度。

##### 2、要坚持锻炼。

我们常说生命不止运动不息，运动于我们而言就是生命动力的源泉。中学阶段正是长身体、长智力的阶段，坚持锻炼不仅能增强身体体质，使自己少生病，同时也能促进睡眠质量，放松身心都是非常有帮助的。如今很多学生放松的方式就是“玩手机”，这不仅达不到放松的目的，长时间盯着手机屏幕反而会引引起视觉疲劳、神经紧张。运动可以分泌出使人快乐的多巴胺物质，会使人产生积极向上的情绪，对于舒缓压力也是非常有帮助的。

##### 3、要复习+预习。

我们都知道“温故而知新”，说得就是这个道理。知识之间的关联性很强，往往以前学习的知识就是新知识的基础，所以，要利用暑假系统复习一下上学期学过的知识，看一看还有哪里掌握的不牢，有针对性的加强，同时，也要预习下学期的新知识，在预习的时候，不要一下子就开始看新知识的具体内容，

而要先看看新内容的目录，先让自己有一个大概的知识轮廓，再慢慢细化。这样从整体到局部的预习，能让知识更有层次感。

4、要培养兴趣爱好。

有个能拿的出手的兴趣爱好很重要，无论是在学校里还是在以后的工作中，都能给你不一样的机会。而且有一个兴趣爱好能够让生活变得更加的丰富多彩，但是，兴趣要变成可以持续的爱好，光凭一时的冲动是不足以支撑的，也要经过长时间的“培养”“打磨”，暑假就是培养兴趣爱好的最好时机。

1、要有明确的目标。

2、要灵活可变。

生活和学习应该形成规律，但也不可能像机械运动那样，周而复始，一成不变。有时会因为旅游、走亲访友、夏令营等原因使得计划不能按原来的执行，那么，就应该适当的调整，除此之外，当计划执行到一个阶段以后，就应该检查一下学习的效果，明确哪些地方需要修改，哪些地方需要补充，从而对原计划进行科学而合理的调整。一个新的更适合自己的学习计划，将会使你今后的学习更加有效！对待学习计划既要讲原则，还要讲灵活，这样才不至于让它们成为一种负担或束缚。

3、要变成行动。

再完美的暑假计划如果不行动，终究只是纸上的一些文字。同学们不要总“想”如何制定计划，计划如何制定更合理，如果把心思总放在“想”上，而不落实行动，那终究只是“想法”。“吾尝终日而思矣，不如须臾之所学也。”与其每天想法多多，不如把握当下、落实到实际行动中。在具体行动中，或许会有新的发现，或许会有新的想法。这时再做适当的调整即可。

寒假计划范文汇总 篇 12 一、指导思想：

今年寒假，组织我校学生在寒假开展系列教育活动，使学生度过一个欢乐而有意义的寒期。

二、加强领导，落实措施：

三、重视假期校园安全稳定工作，确保师生的人身、财产安全。

1. 做好安全教育工作。

2. 高度重视寒假期间的安全保卫和值班工作。

3. 严格请销假制度，保证通讯的畅通，加强节日期间信息报送工作。

四、继续开展“我们在成长”现代公民教育，立足于文明素养、社会责任感、优秀传统文化教育、增强学生实践能力，培养中小学生的公民意识，提高公民技能，为学生提供系统的假期教育指导。

1. 启动“树理想，品学优，争当四个好少年”活动，我校拟重点开展以下几个活动：

(1) 争做文明好少年。

(2) 争做感恩好少年。学校将把感恩教育作为创建“文化校园”的一个重要内容，并将活动主题化、系列化。

(3) 争做勤学好少年(各班成立社会调查小团队)。

2. 开展“爱我市南”主题系列教育活动。

(1) 创造性地开展“童眼看市南做首善之区小公民”社会实践活动。

“童眼看市南”活动是我区德育的品牌活动，各班可创造性的开展有关主题活动。第一，通过学生的视角，创新开展“不良环境、不规范用字、不文明行为、不环保现象”社会调查，为“强居民素质，做文明市民”活动的开展提出意见和建议。第二，通过学生及时捕捉市南变化的新面貌，感悟同创共享的文明市南、健康繁荣的文化市南、优美洁净的生态市南、安居乐业的和谐市南，从而激发学生的爱家乡之情，培养学生的公民意识。第三，倡导践行“低碳生活”，从自我做起，从小事做起，从节约每一滴水、节约每一粒粮食、节约每一度电做起，一起来共同保护和建设好美好的市南。(责任部门：团委。责任人：张 x)

(2) 积极参加 XX 年全市中小学生寒假征文活动

要积极组织参加 XX 年全市中小学生“我的低碳小窍门”主题寒假征文活动(具体征文办法见附件 2)。成立学校“寒假征文活动指导组”，专门负责、认真组织学生参加征文活动。坚持“人人参与、抓好普及、重点修改、多出精品”的原则，做好寒假征文的组织发动、专题指导、修改收交工作，确保征文的数量和质量(责任部门：教导处、团委、语文组责任人：张 x)

3. 开展“和谐新年”系列活动。

(1) “我们的节日—春节、元宵节”主题教育活动。



春节是中华民族最隆重的节日，是开展中华优秀传统文化传统教育，弘扬和培育民族精神的良好契机。要积极组织学生广泛开展传统节日—“春节、元宵节”主题教育活动，通过阅读、网上查阅、研究性学习等形式，使“我们的节日”深入人心，让学生了解传统节日的内涵，深刻感受中华文化的博大精深，让学生在活动中感受中国传统节日浓厚的氛围和独特的魅力。开学后上交研究性学习报告三份。

#### (2)开展“手拉手”关爱教育活动。

充分认识实施帮扶弱势群体工作的重要性，对经济困难家庭子女、流动人口子女、单亲家庭子女、残疾学生等弱势群体，深入开展各种形式的帮扶活动，按照工会对特殊学生群体的帮扶方案，认真落实，有针对性地进行物质救助、心理辅导、文化补习和家庭帮扶等，切实帮助他们解决生活中的实际困难和问题，确保学生过一个欢乐祥和的寒假。

#### 4.组织开展“热爱祖国唱响和谐”读书教育活动。

根据中共青岛市委宣传部、青岛市教育局通知要求，开展“热爱祖国唱响和谐”读书教育活动，充分运用《热爱祖国唱响和谐》教育读本，组织学生开展形式多样的阅读活动，为打造“书香之校”、“阅读之区”打下基础，从而引导学生从小树立热爱祖国、科学发展、共建和谐的理念。开学后，学校、各班将组织班会、队会、故事会、知识竞赛、演讲比赛、征文比赛等，展示学生的阅读成果。XX年4月底，省里将组织开展征文比赛、演讲比赛和网上知识竞赛等活动并进行表彰，优胜者将参加全国读书教育活动组委会组织的相关活动。

### 五、做好学生的健康教育指导。

#### 1.深入开展冬季长跑锻炼运动。

深入贯彻落实青岛市教育局的相关规定，各学校要以宣传实施《全民健身条例》为契机，要求学生坚持冬季长跑锻炼，并做好每天长跑活动情况记录，培养学生热爱体育、崇尚运动的健康观念和良好习惯，不断提高学生身体素质和意志品质。每天长跑距离基数为1500米，认真填写青岛五中学生寒假长跑活动记录表，开学后以班为单位统一上交到体育组。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/768053120037007003>