

第三章 藏象学说

第一节 概述

第二节 脏腑

第三节 气血津液

第一节 概述

- + 藏象的基本概念
- + 藏象学说的主要内容
- + 藏象学说的主要特点

藏象的基本概念

- + **藏象:是指藏于体内的内脏及其表现于外的生理病理征象。**
 - “藏”，是指隐藏于体内的脏腑器官。
 - “象”，涵义有二：
 - ï 一是脏腑器官的形态结构；
 - ï 二是指脏腑的生理活动和病理变化表现于外的征象。

藏象学说的主要内容

- + 藏象学说是研究人体各脏腑的形态结构、生理功能、病理变化及其与精、气、血、津液、神之间的相互关系，以及脏腑之间、脏腑与形体官窍及自然社会环境之间的相互关系的理论体系。
 - 脏腑：内脏的总称。包括五脏、六腑、奇恒之腑。
 - 精、气、血、津液：是构成和维持人体生命活动的基本物质，是脏腑、经络等生理活动的物质基础。
 - 神：是生命活动总的体现。

脏腑

+ 五脏：

- 肝、心、脾、肺、肾
- 形态：实质性脏器
- 功能：化生和贮藏精气

+ 六腑：

- 胆、胃、大肠、小肠、三焦、膀胱
- 形态：中空管腔性脏器
- 功能：受盛、传化水谷糟粕

+ 奇恒之腑：

- 脑、髓、骨、脉、胆、女子胞
- 形态：中空有腔脏器，形类似于腑
- 功能：藏而不泻，类似于脏

《素问》：
所谓五脏者，
藏精气而不泻也，
故满而不能实。
六腑者，
传化物而不藏，
故实而不能满也。

藏象学说的主要特点

+ 以五脏为中心的整体观

- 以五脏为中心的人体自身的整体性

ï 肝—胆 —筋—目—爪—魂

ï 心—小肠—脉—舌—面—神

ï 脾—胃 —肉—口—唇—意

ï 肺—大肠—皮—鼻—毛—魄

ï 肾—膀胱—骨—耳—发—志

- 五脏与自然环境的统一性

ï 五时、五方、五气、五化与五脏相应

+ 从“象”来考察“脏”的功能活动

第二节 脏腑

- + 脏腑是内脏器官的总称，是形态结构和生理功能相统一的概念。
 - 五脏：心、肺、脾、肝、肾
 - 六腑：小肠、大肠、胃、胆、膀胱、三焦
 - 奇恒之腑：脑、髓、骨、脉、胆、女子胞

心

概述：

- 位于胸腔之内，两肺之间，外有心包护卫。
- 在五脏阴阳中为阳中之阳脏。
- 五行中属火，与自然界的夏气相通。
- 与小肠相表里。

心的生理功能

- + 心主血脉
- + 心主神志

心主血脉

+ 指心气推动和调节血液循行于脉中，周流全身，发挥营养和滋润的作用。

- 主血

- i 心气能推动血液运行，以输送营养物质于全身脏腑形体官窍；
- i 心能生血，即“奉心化赤”。

- 主脉

- i 指心气推动和调控心脏的搏动和脉管的舒缩，使脉道通利，血流通畅。

血液在脉中正常运行的必备条件：

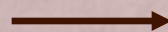
心气充沛、
血液充盈、
脉道通利。

心主神志

+ 神

- 广义之神：指人体的生命活动及其总的外在表现。
- 狭义之神：指人的精神、意识、思维活动。

+ **心主神志**即心主神明或称心藏神，是指心有主宰五脏六腑、形体官窍的一切生理活动和人的精神、意识、思维活动的功能。



心的系统连属

- + 在志为喜
 - 指心的生理功能与情志活动的“喜”有关。
- + 在体合脉，其华在面。
 - 心合脉：指全身的血脉都属于心。
 - 其华在面：指心脏精气的盛衰，可以从面部的色泽变化显露出来。
- + 在窍为舌
 - 通过对舌的观察，可以了解心主血脉和主神志的生理功能状态。
- + 在液为汗
 - 指心与汗液的生成和排泄有密切关系。

心包络

- + 在经络学说中，手厥阴经属心包络，与手少阳三焦经相表里，故心包络亦称为脏。
- + 功能
 - 保护心脏。
 - 代心受邪。

小肠

+ 主受盛和化物

- 受盛作用：小肠接受由胃初步消化的食糜。
- 化物作用：在小肠内对食糜进一步消化，化为精微和糟粕两部分。

+ 主泌别清浊

- 小肠将经过消化后的饮食物，分为清浊两部分。
 - ï 清：水谷精微和津液
 - ï 浊：食物残渣和部分水液

肺

+ 概述

- 肺为华盖。位于胸腔，居横膈之上。
- 在五脏阴阳中为阳中之阴脏。
- 五行中属金，与自然界的秋气相通。
- 与大肠相表里。

肺的生理功能

- + 肺主气，司呼吸。
- + 主宣发和肃降。
- + 主通调水道。
- + 朝百脉，主治节。

肺主气，司呼吸

- + 肺主气：指一身之气均由肺主持。
 - 主一身之气：有主持、调节全身之气的作用。
 - i 宗气的生成：清气+水谷精气
 - i 对全身气机的调节
 - 主呼吸之气：是体内外气体交换的场所。
- + 司呼吸：指肺为人体主司呼吸运动的器官，具有呼吸的功能。

肺主宣发和肃降

+ 宣发：指肺气向上升宣和向外周布散的作用。

- 呼出体内浊气。
- 将脾转输至肺的津液和水谷精微向上布散全身，外达皮毛。
- 宣发卫气于皮肤肌腠。

+ 肃降：指肺气向下向内清肃通降和使呼吸道保持清洁的作用。

- 吸入自然界的清气。
- 将肺吸入的清气和脾转输至肺的津液和水谷精微向下向内布散于全身，并将代谢产物和多余的水液下输于肾和膀胱。
- 肃清肺和呼吸道的异物，保持呼吸道洁净。

通调水道

- + 又称肺主行水。是指肺的宣发肃降运动对体内水液的输布、运行和排泄起着疏通和调节的作用。
 - 宣发：向上向外布散津液；排出汗液，呼气带走部分水液。
 - 肃降：向下向内布散津液；排出尿液，大便带走部分水液。

唐容川《血证论》：
“肺为水之上源，肺气行则水行。”

朝百脉，主治节

- + 肺朝百脉：指全身的血液通过百脉会聚于肺，经肺的呼吸，进行体内外清浊之气的交换，然后再将富含清气的血液通过百脉输送至全身。
- + 肺主治节：指肺具有治理调节全身各脏腑组织生理功能的作用。
 - 呼吸运动
 - 全身气机
 - 气血运行
 - 水液代谢

肺的系统连属

+ 在志为悲忧

- 指悲和忧的情志变化与肺的功能有关。

+ 在体合皮，其华在毛

- 肺与皮毛有相互为用的关系。

+ 在窍为鼻

- 鼻的通气作用和嗅觉功能均有赖于肺气的作用。

+ 在液为涕

- 肺的功能状况常可从涕的变化得以反映。

大肠

- + **传化糟粕**：是指大肠接受小肠泌别清浊后下移的食物残渣，吸收其中多余的水液，形成粪便，经肛门排出体外。

脾

+ 概述

- 位居中焦，在左膈之下。
- 在五脏阴阳中为阴中之至阴。
- 五行中属土，与长夏相应。
- 与胃相表里。

脾的生理功能

- + 脾主运化
- + 脾气主升
- + 脾主统血

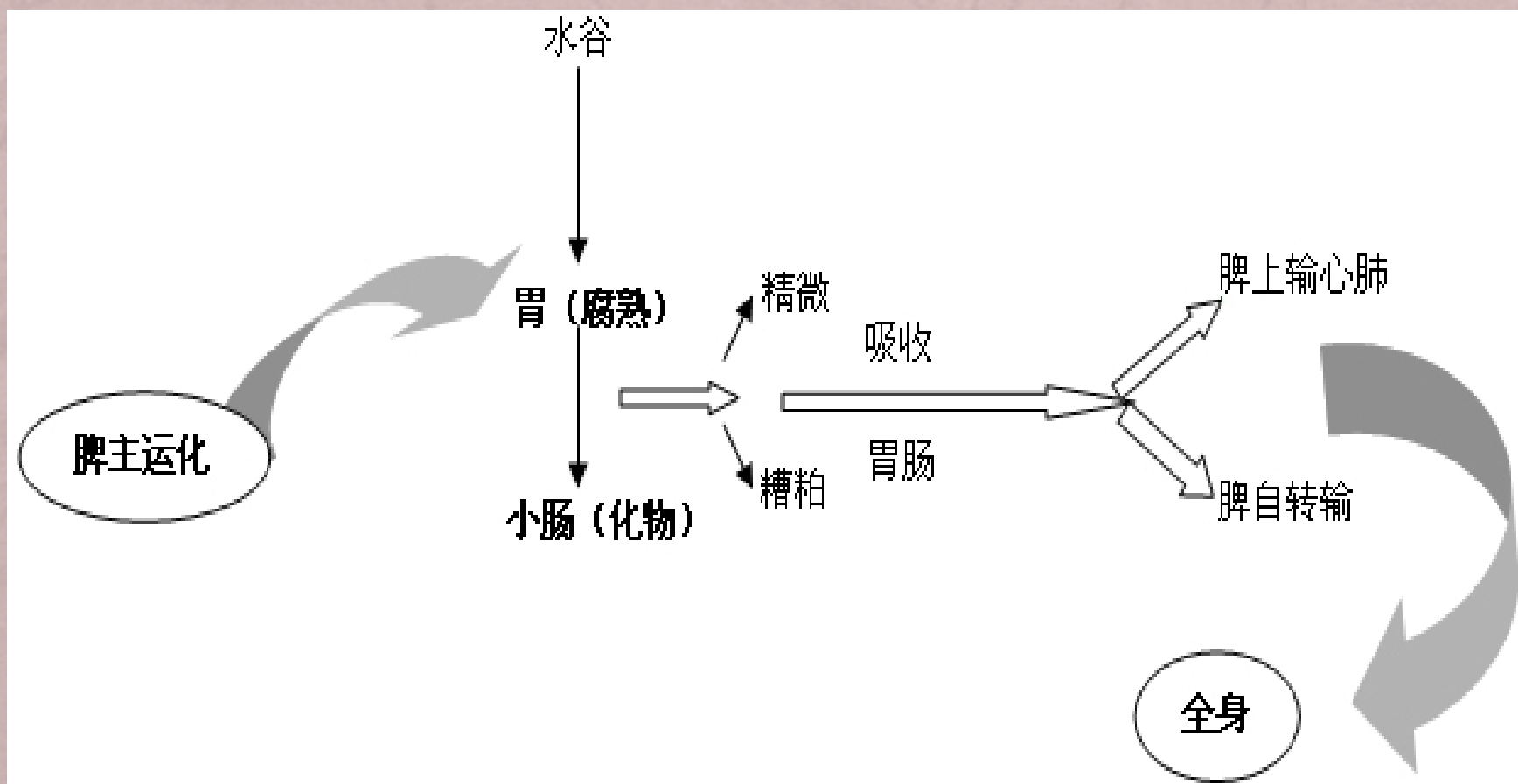
脾主运化

- + 是指脾具有把饮食水谷转化为水谷精微，并将精微物质吸收转输至全身的功能。
 - 运化水谷：指脾对食物的消化吸收，并转输其水谷精微的作用。
 - 运化水液：指脾对水液的吸收、转输、布散作用。

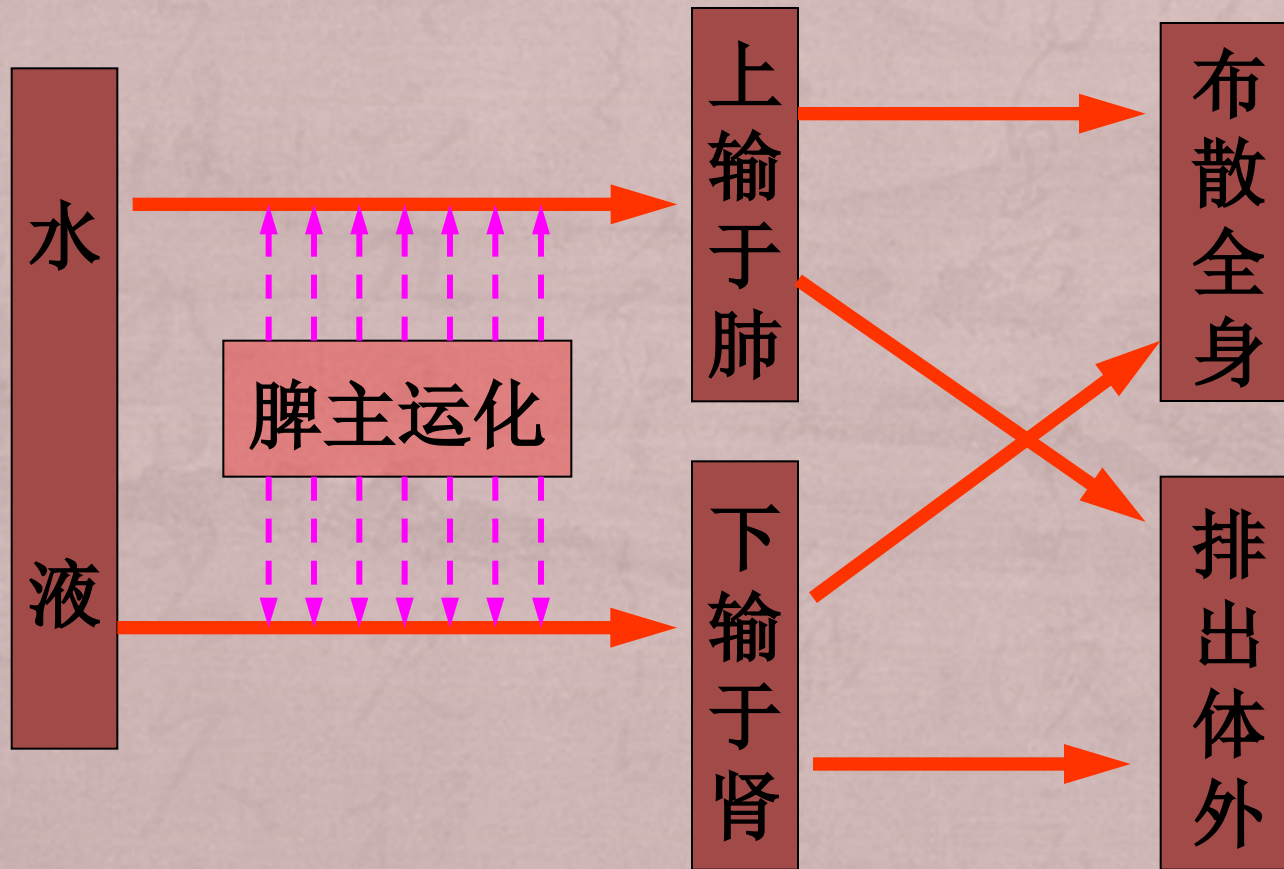
脾胃为后天之本，
气血生化之源。

运化水谷
运化水液
同时进行

运化水谷示意图



运化水液示意图



脾气主升

- + 指脾气的运动特点以上升为主，具体表现为升清和升举内脏两方面。
 - 脾主升清：指脾气上升，将水谷精微上输于心、肺、头目，通过心肺的作用化生气血，以营养濡润全身。
 - 升举内脏：指脾气上升能起到维持内脏位置相对稳定，防止下垂的作用。

脾主统血

- + 指脾有统摄、控制血液在脉中正常运行，防止溢出脉外的功能。

《金匱要略注》：
五脏六腑之血，全赖
脾气统摄。

脾的系统连属

- + 在志为思
- + 在体合肌肉，主四肢
 - 肌肉、四肢的强壮及其功能发挥与脾的运化功能密切相关。
- + 在窍为口，其华在唇
 - 开窍于口：食欲、口味与脾的运化功能密切相关。
 - 其华在唇：口唇的色泽可以反映脾气功能盛衰。
- + 在液为涎

胃

+ 位置

- 上接食道，下通小肠；上口为贲门，下口为幽门。

+ 功能：

- 主受纳、腐熟水谷。

- ï 受纳水谷：指胃具有接受和容纳饮食水谷的作用。

- ï 腐熟水谷：指胃将饮食物初步消化，并形成食糜的过程。

- 主通降，以降为和。

- ï 指胃气以通畅下降为顺。即胃气有使食糜下入小肠、大肠和排泄糟粕的功能。

肝

+ 概述

- 位于膈下，右肋之内。
- 在五脏阴阳中为阴中之阳脏。
- 五行属木，与自然界春气相通。
- 与胆相表里。

肝的生理功能

- + 主疏泄
- + 肝藏血

肝主疏泄

- + 指肝具有疏通、畅达全身气机的功能。
 - 调畅气机
 - 助脾运化及胆汁分泌排泄
 - 调达情志
 - 调节生殖功能

调畅

气机：

即气的升降出入运动。

- + 疏泄功能正常
 - 气机调畅，
气血和调，
经脉通利，
各脏腑组织
器官的功能
正常、协调。

- + 疏泄功能失常（肝失疏泄）
 - 疏泄不及（肝气郁结）
 - ï 胸胁、少腹、双乳胀痛；
 - ï 闷闷不乐，悲忧欲哭；
 - ï 癥积、肿块；
 - ï 女子经行不畅、痛经；
 - ï 梅核气。
 - 疏泄太过（肝气上逆）
 - ï 头目胀痛，面红目赤，急躁易怒；
 - ï 吐血，咯血；
 - ï 女子月经过多，崩漏；
 - ï 猝然昏倒，不省人事等。

助脾胃运化及胆汁分泌排泄

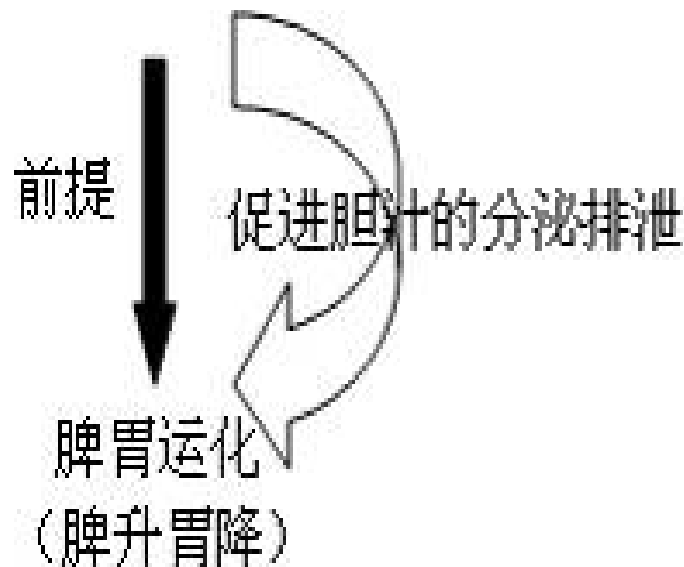
● 生理

- 协调脾胃气机升降
- 促进胆汁分泌排泄

● 病理

- 脾不升清：眩晕，飧泻
- 胃失和降：呕逆，便秘
- 胆失疏泄：胁痛，黄疸

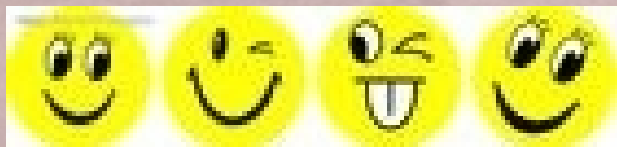
肝主疏泄



调达情志

+ 疏泄功能正常

- 精神愉快，
心情舒畅，
思维敏捷，
气和志达。



+ 疏泄功能失常

- 疏泄不及：郁郁寡欢，善太息，多愁善感；
- 疏泄太过：急躁易怒，失眠多梦。



调节生殖功能

- + 男子排精、女子排卵和月经来潮与肝的疏泄功能密切相关。

女子以肝为先天

肝藏血

+ 指肝具有贮藏血液、调节血量的功能。

- 贮藏血液

ï 涵养自身，制约肝阳

ï 濡养筋目官窍

ï 为经血之源

- 调节血量

肝的系统连属

- + 在志为怒
- + 在体合筋，其华在爪
- + 开窍于目
- + 在液为泪

胆

- + 为六腑之一，又为奇恒之腑。
- + 功能
 - 贮存和排泄胆汁
 - ï 胆汁生成于肝脏，贮存于胆，向小肠排泄，以促进饮食水谷的消化和吸收。
 - 主决断
 - ï 胆在精神意识活动中具有判断事物、作出决定的作用。

肾

+ 概述：

- 位于腰部，脊柱两旁，左右各一。
- 在五脏阴阳中为阴中之阴脏。
- 五行属水，与自然界冬气相通。
- 与膀胱相表里。

肾的生理功能

- + 肾藏精
- + 肾主水
- + 肾主纳气

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/768057125120007003>