

实践实习报告范文 6 篇

实践实习报告 篇 1

一、题目

-----__X 交叉口通行能力计算与信号配时分析

二、目的

本实践环节为单个交叉口通行能力计算与定时式分时段交通信号配时分析，是《交通管理与控制》的主要教学内容之一。通过该环节的教学，让学生能够根据交叉口几何条件和交通条件，对进出口交通管理进行现状分析和评价，掌握交叉口通行能力计算原理及点控制分时段定时信号配时技术的基本原理。

三、内容与要求

1. 选择一信号控制交叉口，收集现状数据资料，包括：

(1) 交叉口几何条件，车道数、机非分隔情况；

(2) 交叉口交通条件，信号配时；

(3) 画交叉口示意图；

(4) 观测每条车道的机动车到达流量；

2. 对所选择的信号交叉口进行管理现状评价，包括：

(1) 根据所收集的数据资料，画信号配时图、信号相位图；

(2) 计算每条进口道的通行能力；

(3) 计算交叉口的通行能力。

3. 对所选择的信号交叉口进行重新配时，包括：

(1) 确定相位数（在原来的基础上增加一个相位，假设左转车道的饱和流量是 1300pcu/h ；直左车道的饱和流量是 1400pcu/h ；直右车道的饱和流量是 1500pcu/h ；直行车道的饱和流量是 1700pcu/h ）；

(2) 车道划分(用示意图展示)；

(3) 配时设计（写出具体的计算过程）；

(4) 绘制配时图、相位图；

(5) 渠化后通行能力的计算。

4. 撰写实践报告，包括：

(1) 调查数据及现状分析；

(2) 目前交叉口通行能力计算过程；

(3) 目前交叉口的信号配时图，信号相位图；

(4) 渠化后的交叉口示意图 (车道功能的划分)

(5) 渠化后通行能力的计算

(6) 重新配时设计过程

(7) 重新配时后的交叉口信号配时图, 信号相位图。

四、时间安排

利用周五上课时间和其他课余时间进行数据调查并撰写实践报告。

五、人员安排

每个小组 10 人左右, 自选一个信号交叉口 (以 “十”、“T” 型交叉口为主) 进行调查分析。。

六、报告内容、要求及提交成果

每位学生提交一份实践报告。

七、参考资料与文献

1. 《道路交通管理与控制》袁振洲编著 人民交通出版社 20__年;

2. 《交通管理与控制》(第三版) 扬佩昆、吴兵编著 人民交通出版社 20__年;

3. 《交通调查与分析》（第二版） 王建军 严宝杰主编著，
李江主审， 人民交通出版社，20__年9月；

4. 《交通工程手册》 人民交通出版社 1998 年

5. 《城市道路交通设计指南》 杨晓光 等著， 人民交通出版社 20__年；

6. 《城市交通管理评价体系》 陆化普 王建伟 等著， 人民交通出版社 20__年；

实践实习报告 篇2

(1) 这里也是我们初涉社会的开端，迈向美好而残酷的未来，我一直坚信自己的能力，即使人生路如顺德四通八达的公路，但方向只有一个，那就是前进，永不言弃，永不退缩！

(纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行 在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到 学无止境 的含义。

(3) 实习的日子我们收获了大学的课堂里没有的许多东西，学到了为人处世的许多道理与方法，学会了怎样学习，也学会了把一根警醒自己的惰性、使自己始终保持自强不息良好心态。我

觉得收获真是非常的大，实习报告的结束语。可能使我从家两点一式的生活所致，还有我对社会的渴望了解，实习报告《实习报告的结束语》。以后的每个假期我都会进公司实习，为毕业以后到社会工作奠定基础，铺平道路。该经理的总归都要经历，只是早与完的问题。，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢？经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。

(4) 实习是一次用自己的眼和耳去感受环境的机会，通过假期的这段实习，我受益匪浅，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，认识到了许多在学校学不到的东西，不在局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。从而更深的了解了了解自己的不足，该往哪个方向而努力，这些都是以前所部了解的。

(5) 我想通过这次实习，我会认识到自己的更多不足，在学校的学习会更加努力，更加严于律己，努力做到理论与实践相结合，敢于实践，做合格的毕业生！

这里也是我们初涉社会的开端，迈向美好而残酷的未来，我一直坚信自己的能力，即使人生路如顺德四通八达的公路，但方向只有一个，那就是前进，永不言弃。

实践实习报告 篇 3

一、概述

这次为期六个月的毕业实习是我顺利完成大学所有课程以及参与社会实践活动很重要的一部分。在就业指导处老师帮助下我在烟台富士康科技集团参加毕业实习。可以说我在这里的实习中学到了很多在课堂没学到的知识，受益匪浅，为毕业之后顺利就业奠定了良好的基础。

烟台富士康为富士康科技集团在烟台的园区，位于烟台开发区，现有员工近 8 万人，工业总产值居于 Foxconn 在大陆八大工业园区的第三位，仅次于深圳上海园区，将建设成为山东半岛最大的 3c 产品工业基地。目前园区内主要有 CCPBG 和 PCEBG 两大事业群。

我的实习岗位是 CCPBG 事业群 CNP 组装 B04 线完成品检查，在师傅和同事的帮助下，我顺利完成了各项生产、检测任务，通过不懈的努力和出色的表现，得到了领导和同事的一致认可。

二、 主体

2、1 实习目的

2、11 毕业实习是我们机械制造与自动化专业知识结构中不可缺少的组成部分，并作为一个独立的项目列入教学计划中的。通过本次实习使我能够从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和实践的结合，为我以后的工作和学习奠定初步的基础。

2、12 可以使我们通过实习获得基本生产的感性知识，理论联系实际，扩大知识面；同时毕业实习又是锻炼和培养业务能力及素质的重要渠道，使我能够亲身感受到由一个学生转变到一个职业人的过程。逐步实现由学生到社会的转变。

2、13 培养当代大学生具有吃苦耐劳的精神，也是学生接触社会、了解产业状况、了解国情的重要途径，培养我们初步担任技术工作的能力、初步了解企业管理的基本方法和技能；体验企业工作的内容和方法。这些实际知识，对我们以后的工作，奠定十分必要的基础。

2、2 实习单位及岗位介绍；

2、21 实习单位简介

烟台富士康为富士康科技集团简介：

烟台富士康为富士康科技集团在烟台的园区，位于烟台开发区，现有员工近 8 万人，工业总产值居于 Foxconn 在大陆八大工业园区的第三位，仅次于深圳上海园区，将建设成为山东半岛最大的 3c 产品工业基地。目前园区内主要有 CCPBG 和 PCEBG 两大

事业群。__烟台科技园 20__年开始进行投资设厂前置筹备工作，20__年__月正式投产运营。烟台富士康科技集团以实力创效益，以效益谋发展，以发展营造规模，以规模换取口碑，以口碑造声势，以强大声势进军市场，以实力赢得了世界五百强企业之称号。

企业的经营理念：爱心、信心、决心。

企业的从业精神：融合、责任、进步。

企业的成长定位：长期、稳定、发展、科技、国际。

企业的文化特征：辛勤工作的文化；

负责任的文化；

团结合作且资源共享的文化；

有贡献就有所得的文化，

企业的核心竞争力：速度、品质、技术、弹性、成本。

2、22 岗位介绍

我们生产的产品名称是 **SOK**，是一种高端游戏机，是为日本企业代做的产品。我从事的岗位是完成品检查，隶属于检测段，是组装段与后测试段的过度，有着至关重要的作用。我的工作就是把待检测品从流水线上取下来，然后放在完成品检查治具上，拉合把手，启动电源，待被检查品进入检测画面后，按照画面的

提示操作，严格按照 SOP 作业，直到出现 PASS 画面。然后关闭电源，把被检查物从完成品检查治具上取出，放回流水线。在检查过程中，可能出现各种情况的不良现象。如 72-008-201 为电池没电了，需要更换电池，在这个过程中必须关机。要是出现其他代码，需写不良品票，按照公司的要求详细、认真填写不良品票。如 25-004-205, 这样的填写不良品票，送修就行了！

2、3 实习内容及过程

2、31 了解过程

起初，刚进入车间的时候，车间里的一切对我来说都是陌生的。车间里的工作环境还好，就是人特别多，车间也非常大，有 1000 多平方。呈现在眼前的一

幕幕让人的心中不免有些茫然，即将在这较艰苦的环境中工作 6 个月。第一天进入车间开始工作时，所在线体的线长、多能工给我安排工作任务，分配给我的任务是跟着一名叫荏良志的老员工学习完成品检查，我按照师傅教我的方法，运用完成品检查治具开始慢慢学着检查该产品，在检查的同时注意操作流程及有关注意事项等。毕业实习的第一天，我就在这初次的工作岗位上检查产品，体验首次在社会上工作的感觉。在工作的同时慢慢熟悉车间的工作环境。

作为初次到社会上去工作的学生来说,对社会的了解以及对工作单位各方面情况的了解都是甚少陌生的。一开始我对车间里的各项规章制度,安全生产操作规程及工作中的相关注意事项等都不是很了解,于是我便阅读实习单位下发给我们的员工手册,向线体里的师傅、员工同事请教了解工作的相关事项,通过他们的帮助,我对车间的情况及生产组装产品、检查产品等有了一定的了解。车间的工作实行两班制(a、b班),两班的工作时间段为:早上 7:10 至晚上 7:10,晚上 7:10 至早上 7:10. 车间的所有员工都必须遵守该上、下班制度。

2、32 摸索过程

对车间里的环境有所了解熟悉后,开始有些紧张的心开始慢慢平静下来,工作期间每天按时到厂上班,上班工作之前先到指定地点等待副线长集合员工开会强调工作中的有关事项,同时给我们分配工作任务。明确工作任务后,则要做一下工作前的准备工作,于是我便到我们工站的工具存放区找来一些工作中需要用到的相关用具(比如:不良品票,手指套,防静电手套,静电环、产品标识单等)。在机台位置上根据 SOP(员工作业指导书)上的操作流程进行正常作业,我运用工作所需的治具将流水线上的产品检测好,并将检测完毕的产品放回流水线,进行下一道工序。另外在工作中,检测生产出的产品有时会出现异常(比如:彩屏、

)。出现上述情况时，要按照规定的程序填写不良品票，交给线外人员送修。

在工作期间有些产品的检测难度较大。第一次检查可能 NG, 这是需要追加四次检测，在这四次当中出现一次 NG, 视为不良，不能像良品一样放回流水线，需要单独放置在规定的地点。为了提高检测效率，避免 NG 的发生，于是我便向同工站的员工同事交流，向他们请教简单快速的检测方法与技巧。运用他们介绍的操作方法技巧慢慢学着检测这有难度的产品，从中体会检测产品的效果。同时在加工中保持一颗积极乐观的心态，也有利于提高工作的效率。在平时工作过程中也要不断摸索检测产品的有效方法和技巧。有时在摇杆按键测试工站，对怎样高效率的检测不太明白，此时，我便向员工同事学习，向他们请教正确的摇杆按键测试方式，另外也可以询问品管（品质管理员），按品管提供的要求进行生产、检测产品。

篇 4

__年 6 月 23 日，我们来到华北油田北戴河疗养院，在这里进行了为期两个月的实习。这次实习主要是为了让我们将社会工作理论知识与实际相结合，深入了解社会，感受实际生活，为将来就业打下根基。

华油疗养院坐落于风光绮丽的北戴河海滨，是一家全新的集客房、餐饮一体的星级酒店。临近海边，地理位置优越，环境优雅，气候宜人，是海滨最上档次的疗养院。

刚到这里的时候，周围的一切对我来说都是陌生的，对什么事情都觉得新鲜，都会好奇。也许因为这是我们第一次离开校园走入社会吧！每个人都对这份工作抱有很大的信心，都希望能够在这里展示自己的风采，证明自己的实力。

实习期间，我在客房部工作，主要是接待入住客人，整理客房，一系列的简单程序。开始的时候，老员工教我们铺床，整个铺床过程包括甩单、套枕套和套被罩，要求被子的中线和床、床单的中线重合。练习了一周左右，虽然很疲惫但更有收获，基本上掌握了铺床的要领。接下来，客房主管开始带我们熟悉清扫客房程序。清扫八字方针是“按、开、拉、撤、整、做、擦、吸”。首先要按门铃或用食指轻敲三下，推开房门并报服务员，进房之后要打开窗户通风换气，拉开窗帘，撤下杯具及烟灰缸进行消毒处理，收卫生间及房间垃圾，撤掉用过的布草。然后，开始整理卫生间，配备各种洗漱用品，做床。拿干湿抹布两块由门开始顺时针或者逆时针方向进行全方位抹尘。最后一步就是用吸尘器吸尘，关房门。这就是清扫客房的整个操作流程，也是我们每天工作的必须。

我在刚开始工作的时候，遇到了很多麻烦，对很多事情不了解，不知道怎样和陌生人接触，不敢独立去面对一些事情。我变得沉默寡言了，因为我发现世界很大，我很渺小，我的想法和观点是如此的幼稚，我只有静静的去观察去感受。不过，我并没有放弃，我每天都总结自己的工作心得，从中体会经验和教训，不断从老服务员那里吸收精华，使自己能尽快的适应这份工作。后来，在我付出努力之后，终于有了回报，工作一天比一天顺利，能够很轻松的完成一些日常工作，已经融入了新的工作环境。

到了疗养院进入一年中生意最好的阶段，客房开始供不应求了，工作量越来越大，形形色色的客人不断涌现，接二连三的复杂问题接踵而来。每天忙得焦头烂额，身心承受了很大的压力，曾经也动摇过，不过还是坚持了下来，因为我信奉苦尽甘来。

时间越久，崔先生的态度变得粗暴起来，我万分焦急。这时我突然有一个大胆的想法，能否让客人搬到 4106 预订房暂住一宿，第二天空调修好再搬回 4205 房间。于是我先跟总台沟通，总台勉强同意了我的办法。我把想法告诉了崔先生，崔先生比较满意，对我说：“服务员，谢谢你为我们操心，我们不会弄乱房间，尽量不影响到 4106 客人明天的入住。”我很抱歉地说：“真是不好意思，给您添麻烦了，谢谢您对我们的谅解。”这件事总算平静了下来。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/768061070022006100>