

○○○○○○

乒乓球握拍法与颠球技术说课稿

XXXXXX

01 一、指导思想

02 二、教材分析

03 三、学情分析

04 四、教学目标

05 五、重，难点


06 六、教法、学法

07 七、场地设置与组织形式

08 八、运动负荷设计、课后评价

乒乓球握拍法与颠球技术说课稿

乒乓球握拍法与颠球技术教案



一、指导思想

一、指导思想



本着新课程理念，本课以“以人为本，健康第一”为宗旨，体现以学生发展为本的教学理念，面向全体学生，为每一位学生提供发展的机会



做到既体现学生的主体地位，又充分发挥教师的



二、教材分析


二、教材分析

01

乒乓球是我国的国球，属于我国重点开展的体育项目，受到了人民群众的喜爱

02

乒乓球有很多种类型的打法，但是学习乒乓球技术前必须进行熟悉球性，它是初学者学习乒乓球技术的入门课程



三、学情分析

三、学情分析



本课程是针对七年级学生



乒乓球是他们喜爱的一项体育运动



他们正处在青春发育期，生理和心理日趋成熟，具有独立思考、判断和模仿能力，同时他们具有良好的速度、力量和灵敏素质，具备了学习乒乓球的条件



在教学过程中，注意体现学生的主体地位，形成师生互动，生生互动，培养学生的观察能力，启发教学



教学方法上采用多种练习形式，提高学生练习的积极性

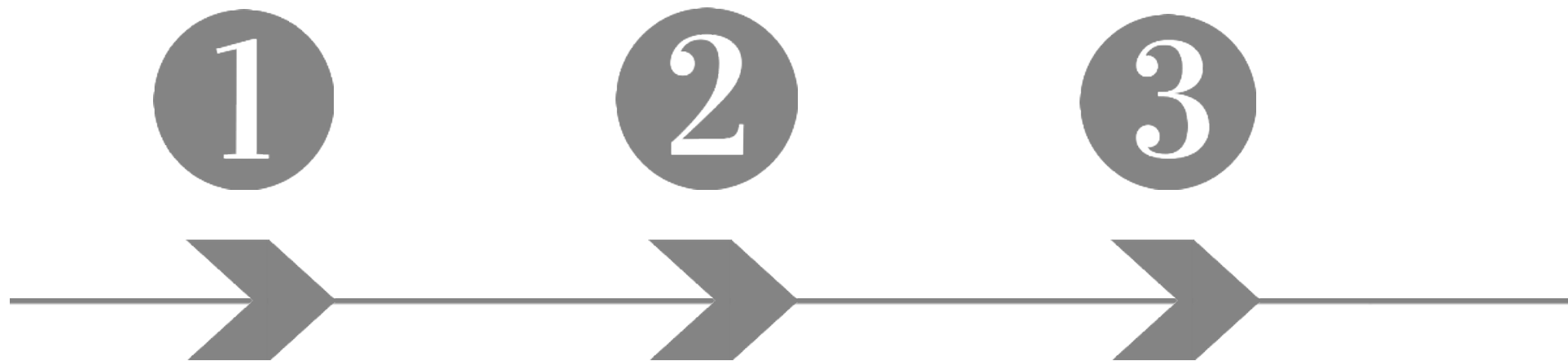


通过游戏和比赛，树立学生的拼搏意识：培养学生团队协作的集体主义精神



四、教学目标

四、教学目标



1、认知目标:通过本节课的学习,了解乒乓球运动的锻炼价值,并说出正确的握拍法及颠球动作技术要领

2、技能目标:通过本节课的练习,90%以上的学生能掌握颠球技术要领,能够进行颠球的练习

3、情感目标:激发和培养学生参加乒乓球运动的兴趣,享受运动带来的乐趣



五、重，难点

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/768132017115006064>